

# BOLDKLUBBEN FREM



Medlemsblad for Boldklubben FREM  
Nr. 3 - November 1994 - 49 årgang





**Generalforsamling  
afholdes  
tirsdag den 29. november 1994 kl. 18.30  
i FREMs klubhus**

**DAGSORDEN :**

1. Valg af dirigent
2. Beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Godkendelse af regnskab for Boldklubben FREM's hjælpefond
5. Fastsættelse af kontingent
6. Godkendelse af budget
7. Eventuelle forslag
8. Valg af bestyrelse i henhold til § 8
9. Valg af suppleanter henhold til § 8
10. Valg af revisor i henhold til § 11
11. Valg af cricketformand i henhold til § 10
12. Eventuelt.

Stemmeret i klubbens anliggender har aktive medlemmer efter et års medlemskab og passive medlemmer efter tre års uafbrudt medlemskab.

Medlemmer under 18 år har ikke stemmeret på generalforsamlingen. Medlemmer i restance har ikke adgang til generalforsamlingen.

På baggrund af ovennævnte bestemmelser, vil der blive foretaget afkrydsning ved indgangen.

Kom venligst i god tid og medbring gyldigt medlemsbevis.



# Tilbageblik med mening

Gang på gang har det lydt i Valby Idrætspark: Vi er en klub med stolte traditioner - aldrig, aldrig gi'r vi op.

Det har varmet, at der stadigvæk har været en stor opbakning på trods af vores tvangsdegradering til Danmarksserien.

Når man som jeg gør nu - sidder og lytter til musik af den gamle mester Eric Clapton (hans seneste udspil "From the Cradle", som er gammel blues musik i nyindspilning) så kommer man til at tænke på, at gamle gode ting stadigvæk varer, på trods af at de følger med tiden.

Det er præcis det samme her i klubben. Vi har måtte starte forfra ved år nul og alligevel holder kammeratskabet, solidariteten, sammenholdet og fællesskabet i klubben. Og det er lige præcis det, vi skal bygge videre på.

Alle de frivillige ledere og trænere, der for klubben gør et stort stykke arbejde, kan vi ikke undvære i det opbyggende arbejde, som vi er i gang med.

Det samme gør sig gældende for vores supporter klub 100 M/K, Forældreforeningen, Boldklubben FREM's Ungdomsvenner (bankospil), samt det sidste skud på stammen Boldklubben FREM's Venner. Du skulle overveje at melde dig ind - Kontingentet går ubeskåret til styrkelse af 1. holdet.

Fremtid bygger på en stor og velfungerende ungdomsafdeling samt en målsætning om, at vort 1. hold skal i divisionen igen efter næste sæson, sådan at vi er divisionsklub når vi kan fejre 110 års jubilæum i 1996.

fortsættes side 5 . . .



## SKAL DU BRUGE PENGE?

Så tag et job hos:



**DTD**  
**København A/S**  
Literbuen 9-11  
2740 Skovlunde  
Tlf. 39 66 55 99



**SKIBBY  
REJSER**



Rådhusstræde 4  
33 11 15 01

Mandag-Fredag kl. 9-17

**KØB OG SALG AF  
EUR PALLER**

Også 1/2 og 1/4 paller

**PALCODAN**

**33 15 56 92**

**FOTO TIME**

FARVEBILLEDER PÅ 1 TIME  
Valby Langgade 33, 2500 Valby

13 17 13 38



**Service Center**

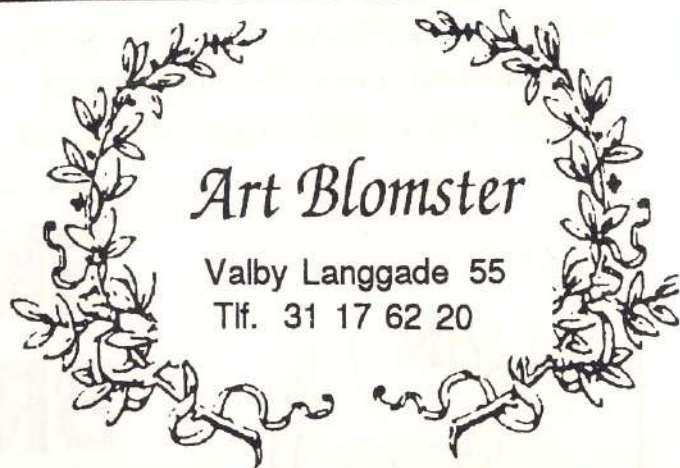
v/ Sonja & Vinni  
Folehaven 118 - 120  
2500 Valby

Åbent : Mandag - Fredag 6-22  
Lørdag & søndag 7-22  
Telefon : 36 46 09 81

**DANINDUSTRI  
MASKINFABRIK**

SPEDITØRVEJ 5  
2450 KBH. SV

 **36 30 45 59**



*Art Blomster*

Valby Langgade 55  
Tlf. 31 17 62 20



Sjællør Boulevard 49

Tlf. 31 30 93 29

**Pladesmeden  
Aage Johannesen**

Mekanisk Arbejde  
Alti autoreparationer  
Forsikringskader  
Autoruder

Østre Teglgade 1 • 2450 Kbh.Sv  
Telefon 31 24 82 04



## Tilbageblik med mening

... fortsat fra side 3

Ser vi tilbage på vor første sæson i Danmarksserien må vi konstatere, at præstationerne har været noget svingende, men til gengæld har forventningerne været store.

Denne kombination har naturligvis givet anledning til mange diskussioner om, hvorfor man ikke gjorde, det men i stedet noget andet.

Et problem, der er svært at løse.

Alligevel vil jeg påstå, at 1. holdet har gjort det rimeligt set i forhold til det pres, der har ligget på dem.

Vores væsentlige problem har været, at vi er blevet specialister til at spille uafgjort.

Mange har allerede spurgt om, hvilke forstærkninger af vort hold der kan forventes til næste år, men desværre er det umuligt at svare på, på nuværende tidspunkt. Det kan dog oplyses, at der arbejdes på højtryk på at udvide spillertruppen, så vi kan stå så godt rustet som overhovedet muligt i 1995, hvor vi skal spille for at komme tilbage til divisionen.

I ungdomsafdelingen er der ingen tvivl om, at det har været vort drengehold, der har været flagskibet. De vandt rækken både forår og efterår, men tabte desværre pokalfinalen efter strafespark. Herudover blev de nr. 4 ved DM for drenge.

De øvrige ungdomshold har klaret sig hæderligt med det spillermateriale, vi har til rådighed.

Bestyrelsen sagde ved sin tiltræden,

at vi ville arbejde så der var balance mellem indtægter og udgifter, hvilket også er lykkedes langt hen af vejen. Der har været nogle skønhedspletter der må medføre, at der bliver en væsentlig bedre opfølgning på vores budget.

En af årsagerne til at vi økonomisk kommer rimeligt gennem dette år er, at sponsorerne ikke har svigtet klubben. I forhold til det budgetterede har vi fået sponsorindtægter på det dobbelte. Derfor skylder vi vores sponsorer at sætte alle sejl til næste år. Dermed har vi en mulighed for at fastholde sponsorerne.

Klubbens formand Jan Kikkenborg meddelte bestyrelsen den 13. oktober, at han af personlige årsager desværre så sig nødsaget til at trække sig tilbage med øjeblikkelig virkning. En enig bestyrelse konstituerede derfor undertegnede til ny formand. For at berolige alle skal jeg oplyse, at der ikke kommer til at ske nogen paladsrevolution i klubben af den grund. Det der kan ske er, at traditionerne fortsætter, men det bliver nok i en mere moderne udgave - præcist som CD'en med Eric Clapton - From the Cradle.

På bestyrelsens vegne skal der lyde en tak til alle der har gjort en indsats for vores klub - Boldklubben FREM.

På gensyn i vintermånederne og til sæsonen 1995.

Niels Buch  
Formand



# **BANKO**

**Hver torsdag kl. 18.30 i**

**VALBY IDRÆTSPARK (Tribunen)**

**Jul. Andersensvej 1**

**Gratis bustransport:**

Dragør (Vierdiget) kl. 17.10 - Sundbyvester Plads kl. 17.20 -  
Urban planen kl. 17.25 - Mozarts Plads kl. 17.35 -  
Toftegårds Plads (GOBI) kl. 17.40 -  
Valby Idrætspark kl. 17.45 og retur ca. kl. 22.30.

**CAFETERIA :**

**Mad, kaffe, the, øl & vand til små priser eller medbring selv.**

**BEMÆRK : 16 røgfrie borde.**

**Bliv medlem på telefon 31 17 13 17**

**Arrangør Boldklubben FREMs Ungdomsvenner**



# Bladudvalget mener . . .

Nu her kort før sæsonafslutningen i Danmarksserien kan det konstateres, at det desværre ikke blev til oprykning.

Det var vel også kun de største optimister, der havde troen på, at det kunne lykkes efter forårssæsonen.

Efterårets kampe har budt på lidt af hvert - fra blændende fodboldspil i kampen mod Brøndby, som jo blev vundet med 2-1 - til nedtur mod B1908, resultat 2-3.

Vi må blot konstatere, at alt ikke gik, som vi alle havde håbet.

Men alt her i klubben drejer sig jo ikke kun om vort 1. hold.

Det er glædeligt, at 2. holdet forblev i Københavnsserien på en rigtig god efterårssæson.

I ungdomsafdelingen er det også glædeligt, at både 1. ynglinge og 1. junior fik vundet et par sejre, at så 2. yndlinge blev rækkevinder er utroligt flot. Tillykke til både hold, Dan og Peter for en fortrinlig indsats.

Vort 1. drenge fortsatte jo, hvor de slap i foråret med at genvinde deres række, det er jo efterhånden ved at blive en vane, men fortsæt blot til næste år med det.



Det var lidt om det forgangne, men lad os ikke dvæle ved det.

Der kommer jo igen en ny turnering, der meget vel kan blive afgørende for vor mulighed for at vende tilbage til divisionsfodbold.

Det må og skal lykkes, og det kan også lykkes.

Spillerne har vist, at der kan spilles flot fodbold, som fortjener divisionsstatus.

Jeg ser frem til endnu en meget spændende sæson.

Carsten Søby

PS. Et stort tillykke til Dragør med oprykningen - det var meget suverænt.



# Tilbageblik - efter afgørelsen

Af Henrik Thomsen

I skrivende stund har Dragør netop afgjort oprykningen efter hjemmesjeren over Næstved.

Champagne med 3 runder igen og 41 point i posen, bestemt en værdig vinder og herfra skal gratuleres med alt held og lykke i 2. division.

Og vores egen sæson - Hvordan kan den karakteriseres ?

Det afhænger selvfølgelig af hvilke forventninger man på forhånd havde sat sig.

Mine byggede på oplysninger om forskellige, meget unge og talentfulde spillere, med et par enkelte rutinerede folk, som jeg til gengæld kendte 100%.

Danmarksserien kreds 2 var et par år legestue for klubbens superligareserver, og dette havde nok også skruet forhåbningerne i vejret hos nogle, men den tid er ovre og det er vel en "30 spillere siden".

Denne cocktail fik mig til ikke at love guld og oprykning på 10 måneder, selvom vi bestemt viste gode takter i træningskampene.

Pluk i statistikken viser følgende :

7 kampe (halvvejs i foråret) :

nr. 7 8 point scorer 10-9

15 kampe (sommerferie) :

nr. 5 15 point scorer 22-18

27 kampe (dags dato) :

nr. 3/4 31 point scorer 44-37.

Statistikken bekræfter, at holdet udvikler sig i den rigtige retning.

Allerede 4 kampe inden den endelige afslutning havde vi i efteråret erobret de 15 point vi fik i foråret.

De 44 mål viser tydeligt, at der fortsat skal sættes focus på og arbejdes hårdt med at forbedre udnyttelsesprocenten af vores chancer. Endvidere afslører tabellen også 13 uafgjorte kampe. Forskellige grunde har medvirket hertil, men sikkert er det, at de points vi mangler ligger gemt i de afgørende faser når kampene er på vippen, og psykologien overtager hovedrollen.

Udover statistikken skal det slås fast, at der er stor forskel på hvordan vi klarede os i foråret og den måde vi spiller med overtag og initiativer i efteråret.

Allerede efter et par kampe i foråret var det tydeligt, at balancen mellem erfarne spillere og unge talenter var for skæv. Hele rutinen lå i bagerste geled, hvor det var svært at finde overskud til at støtte midtbanen eller angriberne i det konstruktive.

Da både Bo With og Kenneth Birkedal meldte deres ankomst i sommerferien, rettede det meget op på denne ubalance og vi er blevet meget bedre til at føre spillet, som er nødvendigt hvis vi skal op.

Trods forstærkning og forbedring i efteråret, rakte det altså ikke.

Vi skulle i givet fald have erobret



tæt på 30 point ud af 30 mulige ! Mindre havde været nok hvis Dragør var blevet presset i starten af efteråret, og vi selv f.eks. havde slået dem i Valby i stedet for 2-2. Så havde vi haft 14 kampe til at hente 4 points, hvilket absolut ikke havde været umuligt og noget som kunne have givet spænding i slutfasen.

Men sådan skulle det ikke gå og vi må konstatere, at intet hold formåede at true dette års oprykker.

Med henblik på næste år, så mener jeg vi er betydelig bedre rustet, end vi var i fjor.

Vi startede denne sæson fra et nulpunkt, hvor vi satte en ny proces igang og jeg nægter at tro på at nogen klub i Danmark sportsligt kunne håndtere den krise som FREM har været igennem bedre. B1909 vil nogen sige - javel, men de beholdt deres hold og sagde ikke farvel til over 30 spillere på 1 1/2 år.

Vi er på den rigtige vej igen og selvom de unge har betalt nogle lærepenge og måtte sande at talent alene rækker ikke til at vinde danmarksserien, så vil dette års erfaringer få stor betydning.

Især hvis de tilmed er parate til at suge til sig fra de "gamle rotter", så kan flere af dem blive gode, disciplinerede førsteholdspillere, der kan tage ansvar og være medvirkende til at FREM igen bliver divisionsklub.



*Henrik Thomsen, da han selv spillede på FREMs første hold.*



# Fan Jensen

- Maler - Tapetarbejde
  - Facader
  - Trappeopgange
  - Institutioner
  - Flyttelejligheder
- Nystedvej 10 • 2500 Valby  
Telefon 36 46 62 81

## Aalholm Kloakmester

v/ Aut. kloakmester Claus Brandt

- \* Gratis kloakeftersyn
- \* Rotteskader
- \* Kloakreparationer

Peter Bangs Vej 265 B  
2500 Valby  
Telefon 31 74 13 68



Svend Christensens Autohus A/S

Ellebjergvej 138  
2450 København SV



Telefon 36 30 26 22

## frisør finn

FOR HAM OG HENDE

Vigerslevvej 130  
2500 Valby  
TELEFON 36 46 94 72

TILBUD  
til

- FREM-medlemmer :**
- \* Permanent alt incl. kr. 299,-
  - \* 10 gange SOL kr. 130,-

# SILVAN

GØR DET NEMT...

**ÅBNINGSTIDER:** MANDAG 9.00-18.00 | ONSDAG 9.00-18.00 | FREDAG 9.00-19.00  
TIRSDAG 9.00-18.00 | TORSDAG 9.00-18.00 | LØRDAG 8.00-14.00  
Samt den første og sidste lørdag i hver måned kl. 8.00-16.00

Gl. Køgelandevej 85 \* 2500 Valby \* Telefon 31 16 68 00





# SUPPORTERKLUBBEN 100 M/K

Af René Kaysen

Efter et fremragende supporter forår, drog vi på den årlige skovtur den 18.6.94.

Da vi altid har haft check på vejret (solskin) skulle der ske noget nyt, så vi valgte den eneste lørdag i 3 måneder, hvor det regnede.

Det var et syn for guder, at se 30 galde mennesker sidde under et KÆMPE træ med deres kulinariske retter, mens det øsede ned,

ALDRIG GIVER VI OP, gjaldede det i den menneske tomme skov.

Efter endt spisning og boldspil, drog vi til Pøsekroen på Bakken, hvor vi hygger os resten af aftenen.

I sommerferien deltog vi i FOB's fodboldturnering i anledning af deres 60 års fødselsdag, og som de venlige gæster vi er lod vi fødselarerne tæve os sønder og sammen (målscoren 0-23).

Så startede efterårssæsonen, og til dato har vi haft en masse herlige ture til udekampene.

Mellem alle kampene har der også været tid til en intern fodboldkamp, da "jægerholdet" udfordrede os trods kun 8 mand på holdet, havde vi den kamp i vores hule hånd, så da den glimrende dommer "skoddet" fløjtede kampen af, resultat 4-4 var det nogle rystede spillere der drog mod badet,

Godt Kenneth Birkedal ikke hørte de gloser folk slyngede ud mod hinanden.

Nu venter vi kun på foråret, så vi



en gang for alle kan give dem bank (det bliver en laaaang vinter).

Efter denne fodboldkamp har vi også nedsat et udvalg til at undersøge hvor STORE målmandshandsker man må benytte til en så vigtig kamp.

TV-optagelser oplevede vi til udekampen mod Hvidovre, lige fra spisning i klubhuset til kampen på stadion og i klubhuset igen efter kampen, vi venter spændt på resultatet der vil blive sendt i november. Årets udetur fandt sted lørdag den 15. oktober, da vi skulle møde Valby.

I hestevogne i et inferno af rødt og blå, trillede os gennem Valbys gader mod Værkstedsvej.

Det var dejligt at opleve den massive opbakning til denne tur, TAK til alle som deltog.

Med afslutningsfesten som sidste store højdepunkt, ønskes alle i Boldklubben FREM en rigtig god vinter.



# Kemp & Lauritzen

## når målet er kvalitet

El-installationer  
Belysning  
Tyverisikring  
Brandsikring  
Adgangskontrolanlæg  
Tele-installationer  
Data-installationer  
TV-overvågning  
Antenneanlæg  
Informationssystemer  
Døgnservice

**Kemp & Lauritzen**

---

---

El-installation  
Tlf. 4362 4822



# Berlinmuren faldt - og det gav plads og udsyn !

Af Harald Gronemann

Kunne vi så bare også blive fri for denne mur, denne robotopstilling foran vore målmænd, når der skal sparkes frispark.

Robotopstilling fordi de minder om sådanne da de konsekvent tager opstilling som om de var programmeret til det.

Dette indlæg tager kun stilling til frispark 20-25 meter ude på banen og der mener jeg ikke en klasse-målmænd behøver hjælp af en mur. For så syntes jeg vi skal stryge ordet "Klasse". Jeg finder det ærgerligt og unødvendigt at se virkelig gode målmænd stå som saltstøtter når de "overraskes" af bolden som pludselig dukker op over muren og uden at røre sig må se den sejle ind i målet.

Jeg vil da mene at hvis han er med fra det øjeblik bolden forlader sparkerens støvle så vil en målmænd da have meget større mulighed for at reagere rigtigt.

Selve murens værdi i alle tilfælde kan vel også diskuteres, når sparket tages fra denne afstand.

Vi så hvordan svenskerne tog fussen på modstanderen under VM. Medens muren stod og hoppede og holdt på de ædle dele kramagtigt ventende på et direkte spark så spillede svenskerne bolden inden om den ja nogle af modspillerne var slet ikke landet endnu, for derefter at knalde bolden ind i kassen.



Tænk hvis forsvarsspillerne i stedet havde markeret en modsspiller så havde de været meget mere "oppe på tæerne" og kunne sikkert have grebet ind med meget større værdi end bare stå der og hoppe.

For at få vurderet midt synspunkt om dette emne har jeg spurgt nogle af vore bedste målmænd i FREM gennem tiderne.

Det var Bent Kock, Leif Nielsen og Per Henriksen og til min store tilfredshed var de alle enige om at muren når der var tale om disse afstande var unødvendig.

Ja, Per Henriksen var endda så kåd så han ville have udsyn fra straffesparksgrænsen.

Men kan vel blive enige om at det er 3 herrer som ved hvad de taler om - ik' ! Jeg spør bare.



# "FOREVER" TOTAL RENS

---

## *Miljø Produkter*

**Henrik & Ib Malm**

Poppel Alle 40

2650 Hvidovre

Telefon 31 78 91 42 \* Bil tlf. 30 33 92 42

Dybderensning af  
Gulve og trapper

- \* Linoleum
- \* Terazzo
- \* Marmor
- \* Gummi
- \* Vinyl
- \* PVC

## **DANSK RÅSTOF**

SKINDERGADE 3A \* 1159 KBH.K • TLF 33 33 04 44 • FAX 33 33 05 53

### **GRIB CHANCEN**

MANGLER DU EN LÆREPLADS ?

ELLER ET ALMINDELIGT JOB ?

OG ER DU PÅ KONTANT- ELLER BISTANDSHJÆLP,

SÅ RING :

**33 33 04 44**

**DANSK RÅSTOF - FRA BISTAND TIL JOB**

**MENNESKET - DANMARKS BEDSTE RÅSTOF**



# Overblik & Tilbageblik

*Torsdag den 10.8 1994 på FREM's baner.*

Efter - sådan ca. 27 år - har jeg genindmeldt mig i FREM.

Gammel kærlighed ruster som bekendt ikke og da der opstod trængselstider for FREM mente jeg, at man (jeg) kunne støtte FREM ved mit kontingent, men lige så meget moralsk ved genindmeldelsen.

Som lilleput, drenge, junior, yngling samt et enkelt år som senior-spiller, dog aldrig på de "rigtige hold" har jeg mange gode minder at se tilbage på. Der har været en masse store "navne" vi (jeg) så op til i den tid. Ingen nævnt ingen glemt.

Fælles for disse navne var, at de, og vi, var FREM'ere og stolte af det.

De store navne kunne vi se på FREM i tide og utide !

De trænede, legede bold, fodtennis mv. Uden for den normale træningstid mødte de og selvtrænede. På den tid var der et plankeværk som blev benyttet flittigt. Jeg har tit set, og beundret, et "navn" benytte plankeværket i timevis for at udvikle og forbedre sin sparketeknik.

Selv flagstangen blev brugt som "med-spiller" hvis der ikke var andre.

Alt dette naturligvis uden for den normale træningstid.

Trænerne, fra 1. holdet og "ned" gennem rækkerne var alle af første klasse og som havde alle FREMeres respekt. Det eneste navn der skal nævnes i denne sammenhæng er Hr. Valdemar Petersen, som for mig står for at være den personificerede FREM- træner.

For mig endte alting med et par år i Taastrup og senere i Sengeløse.

For første gang efter min genindmeldelse gik jeg en tur på banerne i torsdags for at indsnuse atmosfæren.

Jeg var der kl. 18.30 og gik igen kl. 18.50.

I den korte tid fik jeg lidt af et "kulturchok".

Der var masser af unge spillere, tilsyneladende også 1. ynglinge, de var nu godt nok på vej ind !

Men, der var andre der trænede. På en bane var der også en "træner" til stede. Det, tror jeg i hvertfald, da der stod 2 personer på sidelinien og hvor den ene råbte, citat : "Få så sparket lorten ind".

På en anden bane trænede 2 andre hold hvor der på det ene hold optrådte en spiller i cowboybukser med afklippede ben, stor trøje og cap på hovedet, denne sad omvendt med skyggen bagud.

På en tredje bane trænede 2 hold i "gribe- kaste i hovedet på hinanden". Jeg tænkte på om der var kommet nye regler for fodbold.

Ingen "navne" selvtrænede, forbedrede sparketekniken eller var synlige for de unge spillere.

Har jeg mon meldt mig ind i en klub med stolte traditioner, respekt, moral og ære - eller hvad ?

Med venlig hilsen  
Stig Olsson



# Din lokale forretningsgade

**ROSENDAL  
RADIO & TV**



ROSENDAL  
RADIO & TV

Telefon 31 21 62 10

Nr.  
3

*Antikvariatot*

*Bøger / Legetøj  
Kontorartikler  
Hobbyartikler  
tlf. 31 21 01 77*

Nr.  
11

**matas**

MATERIALISTEN  
Telefon 31 31 09 93

Nr.  
1

*Lykke's Konfektur*

v/ Michael Pedersen  
Telefon 31 31 25 66

Nr.  
9

**Sadolin  
Farveland**

JAN's GULVBELÆGNING  
Telefon 31 31 52 09

Nr.  
1

**HØJEGAARD'S  
FRUGT**

Telefon  
31 31 55 20

Nr.  
7

**DEN DAN**

Få en løn  
hos

Telefon 31 :

# B O R G B J E

**Fakta**

Åbningstider :  
Man - Fre : 9 - 19  
Lør : 8 - 14 (8-16)

Nr.  
28

**CAFE ENGHOLMEN**

31 21 23 47

Nr.  
30



**SYDHAVNS OST**

Telefon  
31 21 43 05

Nr.  
21

synoptik

Tlf. 31 21 15 61

Nr.  
23

Tip's &  
Lotto



**SYDHAVNENS SLAGTER  
OG VIKTUALIE**

alle lørdage  
14.30  
31 21 52 36

Nr.  
19

Telefon  
31 21 50 87

Nr.  
23

**ISKE BANK**

**KOMET-CYKLER**

**FRISØR**  
  
**ALLAN**

konto

Nr.  
17

Komet- Cykler  
Telefon 31 21 51 43

Nr.  
21

telefon  
31 21 35 35

Nr.  
25

31 52 33

**R G S V E J**

 **ARBEJDERNES  
LANDSBANK**

**Tryghed**  
FOR HELE  
FAMILIEN

Nr.  
32

Få en AL-Kombipension  
med pensionsordning og  
livsforsikring.

***Gør dine indkøb lokalt !***



# "En lille hilsen" fra en supporter

Som en af de trofaste tilskuere til både hjemme- som udekampe, er der her et lille "hib" til spillerne på DS-holdet.

Jeg mener, at der på trods af degraderingen til DS, har været en meget flot opbakning fra supporterernes side, både til hjemme- som til udekampene.

Det sidste bevist da vi en onsdag aften tog til Roskilde for at følge "drene". Samme aften var der finale i europacup'en mellem Barcelona og Milan. På trods af dette, stimlede 36 forventningsfulde supportere i bus til Roskilde Stadion.

I denne kamp, lige som i mange andre kampe i år, hvor vi har sat dumme point til i kampens sidste minutter, eller på dommerens overtid, mener jeg, og det står helt for min egen regning, at flere af spillerne ikke har vist vilje og gejst nok på banen.

Vi ved, at spillerne kan spille udmærket forbold, tænk bare på de 2 kampe mod Brøndby. Derfor undrer det mig at vi som tilskuere skal så grueligt meget igennem, før det bliver nogenlunde resultatmæssigt.

Hvor er gejsten fra Kval-ligaen henne ?

Det er da nogenlunde de samme



spillere der er til rådighed nu.

Alt dette er ikke skrevet for at være negativ. Jeg mener nok, at jeg selv har været en af de meget positive og optimistiske hele sæsonen igennem.

Det jeg vil med dette indlæg er at gøre opmærksom på, at vi supportere har fået for lidt igen fra spillerne, for den store støtte vi har givet på lægterne.

Når dette er sagt vil jeg gerne sige tak, til træneren og spillerne, for sæsonen 94, med håbet om at der ikke er for mange af vore spillere der forlader os, inden den nye sæson starter.

Det kunne jo være at der dukkede en eller flere af vore fortabte sønner op til den nye sæson.

Hvem ved ?

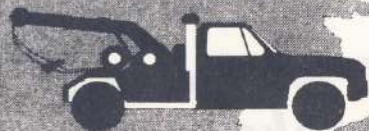
Frits fra 100 M/K.



# Falck abonnement



**Falcks  
Bilabonnement  
dækker nu i hele Europa**



**Ring til Falck Kundeservice tlf. 33 15 8320  
eller indsend kuponen**

## FALCK

### REDNINGSKORPS

### Tegn et Falck-abonnement

**JA TAK**, jeg vil gerne tegne et Falck  
Bilabonnement incl. forbindsstoffer for  
 kr.346,15 halvårligt  kr.659,35 helårligt

Jeg ønsker yderligere oplysninger tilsendt.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Reg.nr.: \_\_\_\_\_

Sendes  
ufrankeret

FALCK  
betaler  
portoet

## FALCK

### REDNINGSKORPS



Falck-Huset  
Polititorvet  
+++ 2306 +++  
1782 København V



KENSON reklame

TOTALSKILTNING

*Flytter til nye og større lokaler på  
Arnold Nielsens Boulevard 62  
2650 Hvidovre*

Følager 5  
2500 Valby

Tlf. 36 30 75 75  
Fax 31 17 46 45  
Biltlf. 30 31 74 50

**Super Brugsen**

**-Frisk med det hele også prisen**

**Hammelstrupvej / Stubmøllevej 1 .  
2450 Kbh.SV .Tlf. 36304266**



# Tilbageblik

af Preben Christiansen

Som det måske er bekendt har LO bekostet en TV udsendelse, som skildrer, hvordan det er gået for FREM i perioden fra indførelsen af betalt fodbold i 1978 og frem til idag.

Dette har foranlediget mig til at gi' mit billed af dette forløb, da jeg har siddet i FREMs bestyrelse fra før 78 og helt frem til 1990.

## Indførelse af betalt fodbold.

Selvom der længe havde været talt meget om indførelse af professionel fodbold i Danmark - faldende tilskuertal, ingen sponsorpenge - og selvom der allerede var taget en spæd begyndelse ved indførelse af gaveregulativet - blev fodboldlederne taget med bukserne nede, da Harald Nielsen og Helge Sander midt i 1977 fyldte morgenavisernes forsider med beskeden om, at de havde en professionel liga parat.

Dette fik de danske fodboldledere til i huj og hast at vedtage indførelsen af kontraktfodbold gældende fra 1978.

Et af de største problemer var ukendskab til, hvilket lønniveau man skulle lægge sig på - og jeg tror godt, man må sige, at spillerne "udnyttede" situationen og spillede klubberne ud mod hinanden. Hertil kom, at ingen kunne vide, hvordan betalt fodbold ville påvirke antallet af tilskuere, og om sponsorerne var parat med flere penge.

FREM havde på dette tidspunkt en gæld på 50.000 kr. - et utrolig dårligt udgangspunkt på at skulle ud og investere i fodboldspillere.

Hertil kom, at mens andre klubber (i provinsen) havde indtægter på deres

stadion (bander, slag af øl & vand, egne kontrollører) var disse indtægter forbeholdt K.I. - i 1978 en manglende indtægt i størrelsesordenen 300. - 400.000.

FREM kommer da også skidt fra start med et driftsunderskud på 400.000 kr. Som det fremgår af figuren næste side, har FREM A/S kun én sæson med overskud på driften i alle de år med betalt fodbold - og det er i 1985, og skyldtes ene og alene salget af Kim Vilfort til Lille i Frankrig.

I perioden fra 1978 - 1990 oparbejder A/S en gæld på 4 mill. kr.

I 1984 nedbringes gælden ved, at der foretages en aktieudvidelse til 300.000 og FREM (amatør) eftergiver en gæld på 150.000 - men stadigvæk er der underskud på driften.

## Nordania bliver sponsor.

I 1987 indgår FREM en sponsor aftale med Nordania - og for første gang får FREM en sponsor, som vil gå aktivt ind i arbejdet for at bringe FREM tilbage i toppen af dansk fodbold.

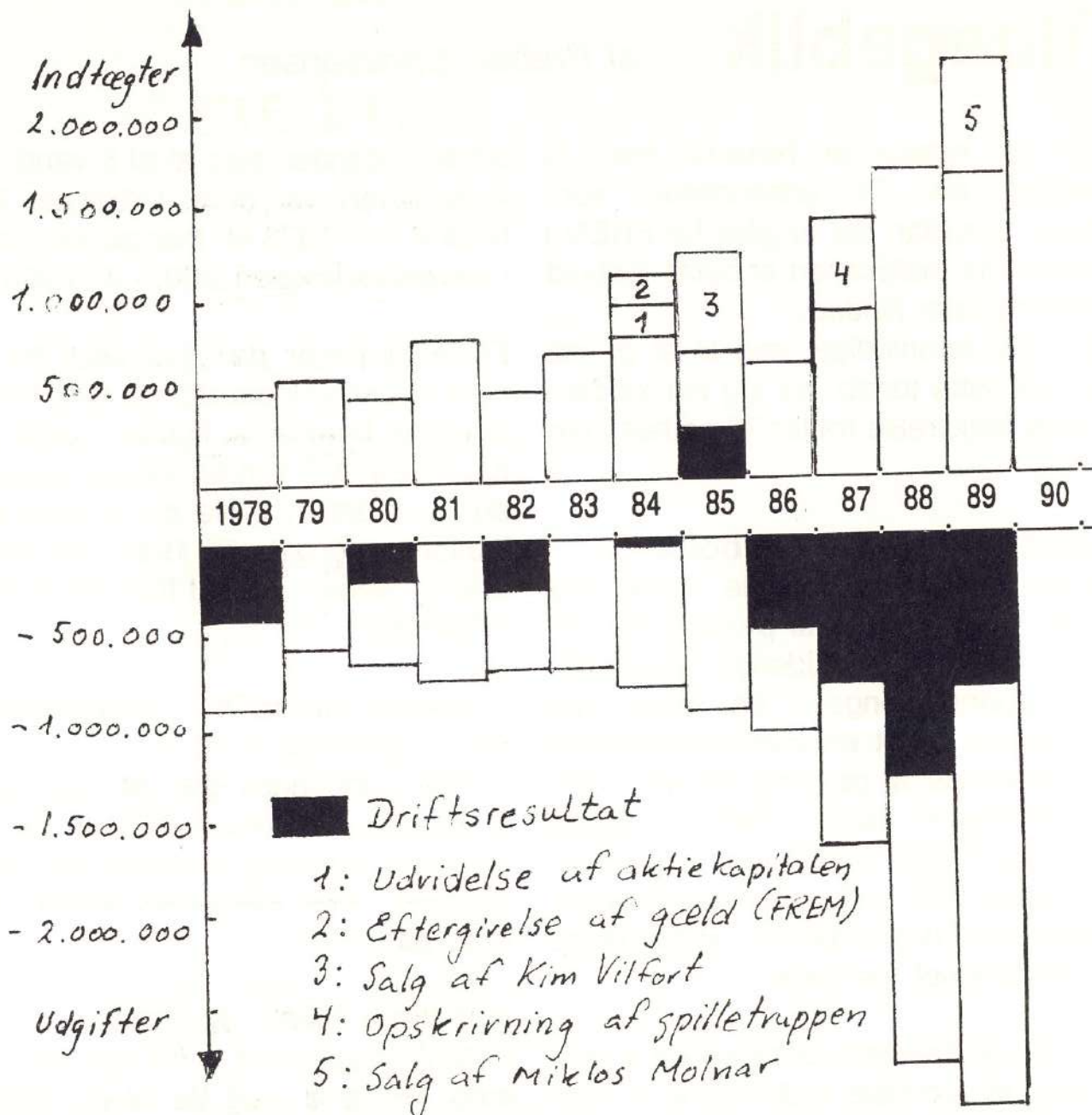
En af Nordanias betingelser er, at FREM (amatøraftd.) overtager en gæld i A/S på 350.000.

Udover at Nordania yder relativt store beløb, stiller Nordania også samtidig store krav til FREM såvel på det sportslige som på det administrative område. Krav, som kun kan honoreres, såfremt Bestyrelsen selv skaffer betydelig større side-indtægter end tidligere.

Det fremgår af figuren, hvordan indtægter og udgifter tager et ordenligt opsving i årene 1987-1989.

... fortsættes side 22





## Tilbageblik fortsat fra s. 21

Det lykkes ikke for FREM at skaffe de forventede indtægter bl.a. gennem en Exclusive Club og etablering af et kommanditselskab til investering i spillere.

Og her er i mine øjne en af hovedårsagerne til, at vor samarbejde med Nordania går galt.

For efter blot et halvt år var økonomien kørt så meget af sporet, at vi måtte bede Nordania om ekstra penge - og siden hen drejer det meste af vores dialog med Nordania sig om mangel på penge.

Nordania ansætter på egen hånd en direktør, som bl.a. skal skaffe midler til

huse, men uden held - det er ikke så let, som man (Nordania) tror at gå ud og skaffe penge.

## Det sportslige.

Selvom det ikke var et krav fra Nordania, at vi rykkede op i 87, gjorde det det ikke bedre, at oprykningen til første division først blev sikret sidst på sæsonen 88.

## Konklusion.

Det er klart, at efter konkursen stilles spørgsmålet, hvorfor gik det galt. Men som det fremgår af figuren, har det været galt med økonomien i FREM A/S



## **Deres Maler Jan Larsen**

10 % til FREMs medlemmer

Bille Brahes Vej 8 st.th • 1963 Frederiksberg C

Telefon 31 35 39 12 • Bil-tlf. 30 42 33 66

## **Bryggens Jernhandel ApS**

- Gl.Jern og metal brugte maskiner samt hele fabriksanlæg til nedbrydning købes.
- Brugsjern sælges. Altid 600 tons brugsjern på lager
- Asbestsanering

Fiskerihavnsgade 6 • 2450 Kbh.SV • Tlf. 33 15 65 04

**Vi giver Dem  
mer' tid  
til at nyde livet**



**Unibank**

Folehaven 68

2500 Valby

Telefon 36 30 11 11

**DO** TRADING 

Valby Langgade 184 · 2500 Valby

Tlf.: 36 46 84 16

Fax: 36 46 89 54

### **3 M Produkter :**

- \* Solfilterfilm
- \* Industri- og emballagetape
- \* Slibe- og finishmaterialer
- \* Klæbestoffer
- \* Miljømåtter
- \* Åndedrætsværn
- \* Rengøringsprodukter



## Tilbageblik fortsat fra s. 22

så længe, der har været betalt fodbold - og også inden da.

Mange af FREMs "bedste" folk har siddet i bestyrelsen i denne periode og forsøgt at få A/S til at løbe rundt - men uden held.

Et af kritikernes hovedargument er gået på: hvordan kan bestyrelsen se på, at gælden vokser og vokser.

Svaret er, at der - firkanten set - er tre hoved strategier :

- man kan skære drastigs ned på udgifterne  
(det vil i praksis sige skære spiller truppen ned)
- skaffe flere indtægter  
(noget man ikke er herrer over alene)
- satse på sportslig succes  
(investerer i spillere - med mulighed for salg)

I den tid jeg har siddet i bestyrelsen, har vi altid valgt den sidste og satset på at få solgt en spiller eller to.

Kritikkerne siger vi valgte forkert - men til forskel fra dem og os i bestyrelsen, bliver kritikernes forslag ikke afprøvet i praksis.

### Efter 1991

Selvom jeg trådte ud af bestyrelsen i 1991, vil jeg komme med min vurdering af, hvorfor det endte med konkursen.

Da alle troede den hellige grav velforvaret efter HKs lån til at få en akkordning på plads skete følgende :

- Akkordordningen trak i langdrag - først i foråret 92 faldt tingene på plads med en lang periode, hvor bestyrelsen er handlingslammet.
- Nedrykningen fra superligaen i 92
- Ingen opryk fra Kval-ligaen i 93
- Købet af Marek Czakon.

Peugeot 205 1.3 1986  
komplet nye bremses, alufælge, perfekt stand  
Sort - km. 68.000 - kr. 59.900

Peugeot 205 XL 1990  
Perfekt stand, hvid m/indfarvede kofanger  
km. 45.000 - kr. 74.900

Ford Fiesta 190 - 5 gears  
Alufælge, sportsæder, Alarmfjernbetjent  
Metalblå - KUN kr. 69.900

Opel Victra 2.0 I - 1989 - nysynet  
4 dørs sedan - 5 gears servo - perfekt stand  
Hvid - km. 116.000 - kr. 139.900

Ford Escort 1.3 Ghia  
5 dørs, 5 gear, nysynet  
Rød - kr. 59.900

Mercedes Benz 190 E  
Perfekt stand, servo, elskydetag,  
centrallås, alufælge m.m.  
Km 134.000 - kr. 189.000

Mercedes Benz 300 TE - 1988  
Elsoltag, elruder, ABS m.m.  
Sortmet.- km. 202.000 - kr. 349.900

Billig Finansiering. v/20% i udb.  
7.5% rente, 3 mdrs. rekl.

**Valby Auto**  
Folehaven 106 - 2500 Valby  
36 45 41 10

**SÆLGES**

**BRUGTE BILER**



# Valby Tur/Retur.

Supporterklubben 100 M/K havde inden sæsonstarten lovet ture til alle udekampe.

Hvad gør man så, når man skal møde Valby Boldklub på den anden side af gaden?

Som det fremgår af billederne tager man afsted i hestevogne - det blev et muntert indslag i bydelen, da disse prægtige supportere rundede Toftegårds Plads.



**Arne Rasmussen  
Glarmester**

**Händelsvej 3**

**Kontoret 36 30 87 43**

**Værkstedet 36 30 40 01**



# 1. lilleput 1994



Nu da sæsonen er forbi, vil jeg prøve at give et indblik i hvilken fodbold udvikling de 15 til 20 spillere i første lilleput truppen har gennemgået i 1994.

Det kan nævnes, at i de 8 år jeg har været tilknyttet har jeg aldrig oplevet at børn med feber, lungebetændelse og alle mulige andre skader møder til træning, fordi de med sig selv havde lyst til at ofre sig så vi kunne fungere som et team.

Det skal dog nævnes, at når spillerne mødte skadet op fik de selvfølgelig ikke lov til at deltage i træningen.

Men bonussen ved træningen var at vi løbet af sæsonen begyndte at spille flot offensiv fodbold som jeg mener er den vigtigste brik i at blive rigtige Fremmer.

For mig var det ikke så vigtigt at vi ikke vandt rækken - vi fik en flot 8. plads.

Derimod tror jeg der er en del kreative fodbold spillere på som kan genopleve den offensive spillestil der bør kendetegne Frem.

Vores flotteste kamp spiller vi til DM, hvor vi møder Københavns rækkens nr. 3 B1908, som vi i forrygende fight slår på flot offensivt presspil 3-1 derved bliver vi det næst bedste københavner hold til DM med en 13. plads, som er ganske flot når man tænker på at "vi bare skulle over og forsvare sidste års mesterskab".

Et stort tillykke med den flotte sæson ønsker P.O. og Bjarne.

Til sidst en stor tak til alle forældre, der har støttet holdet økonomisk og fra linien.

Til Ove Sørensen, som har vasket vores tøj er der kun en ting at sige "still going strong".

Jeg som træner for holdet må sige at uden kanon dygtige og engageret holdleder Bjarne Hartmann ville det været umuligt at få stablet alle de ture på benene, så der skal lyde et stort tak fra P.O. for de to gode år vi har haft og held og lykke med 2. drenge i den nye sæson.

P.O.





*Et billede fra banen på Enghavevej en stille sommerdag.  
Ifølge Steen Bjerre's optegnelser over kampe efter 1925 spillede FREM den første kamp på Enghavevej den 25. september 1927 mod OB, som vi slog 7-1.  
Det fremgår også af listen, at vi den 23. august 1925 slog FB med 6-0 i pokalturneringen - Se det var tider !*

---

## **Hvornår kommer medlemsbladet ?**

- et rimeligt trivielt spørgsmål.

Deadline for dette blad var den 1. oktober, men prøv at gætte hvor meget eller hvor lidt materiale, der var afleveret til Bladudvalget.

Det er faktisk de samme få trofaste skribenter, der overholder aftalerne.

Vi bør have et aktivt klubblad med den store aktivitet vi har i Boldklubben FREM. Derfor - Kære trænere, ledere, aktive, passive m.fl. - fat pennen og delaktiggør resten af klubbens medlemmer om din oplevelse af at være en del af en levende klub.

Næste nummer udkommer i december og indeholder bl.a. generalforsamlingen, ungdomsafslutningen, statistik for 1994 og så meget gerne Dit indlæg.

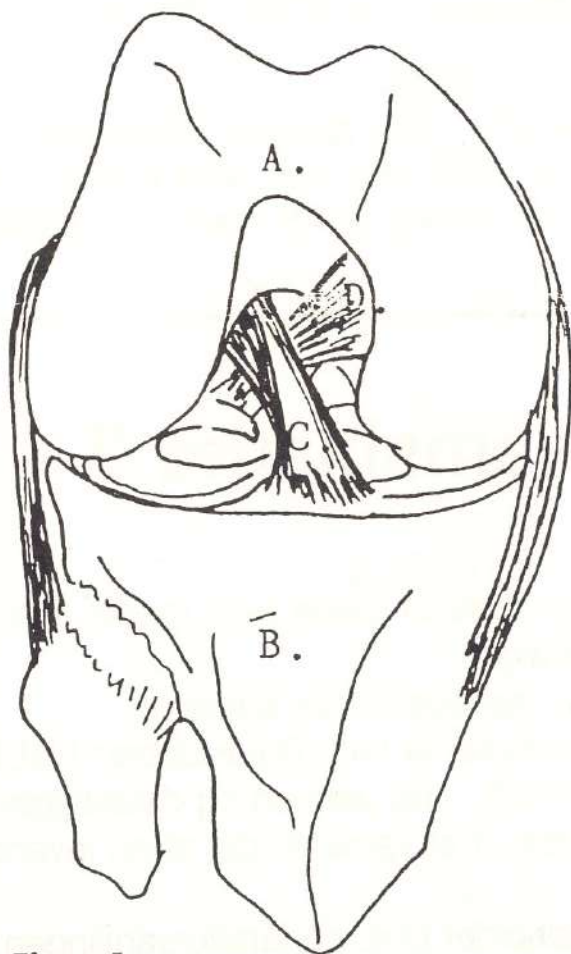
Deadline for næste nummer er 7. december.

Steen Andersen



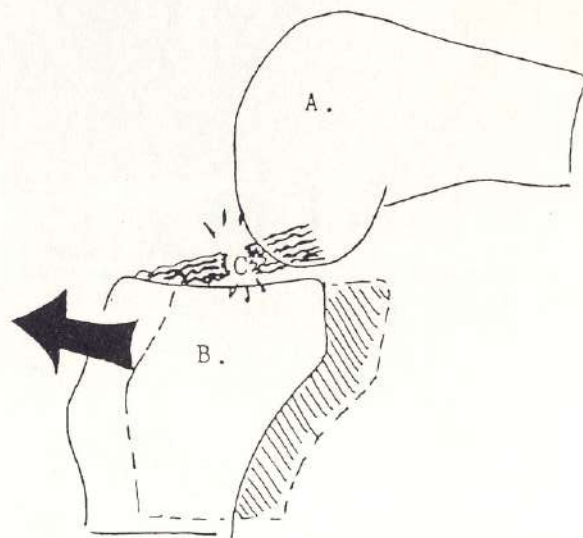
# IDRÆTSSKADER

Brian Laudrup, Henrik Andersen og Flemming Poulsen har indenfor de sidste 2-4 år haft knæskader. Det har været meget omtalt i medierne. Meget mere end de ca. 40% knæskader, som er den mest almindelige årsag til henvendelserne til idrætsklinikkerne. 95% af ledbåndsskaderne går ud over de forreste korsbånd. Skaderne sker typisk ved at foden sidder fast i underlaget, samtidig med at knæet er bøjet, og kroppen er i bevægelse over mode det andet ben, ved nedfald efter op-spring eller ved en tackling mod knæet.



**Figur 1**

A: Lårbensknogle  
B: Skinnebensknogle  
C: Forreste korsbånd  
D: Bageste korsbånd



**Figur 2**

A: Lårbensknogle  
B: Skinnebensknogle  
C: Forreste korsbånd overrevet

Der er som regel efterfølgende hævelse i knæet. Selvom smerterne fortager sig, er det vigtigt at søge læge. Knæet skal undersøges og røntgenfotograferes.

En del korsbåndsskader kan undgås ved rigtig opvarmning, god træningstilstand, dvs undgå udmattelse, anvende korrekt udstyr og være opmærksom på skotype alt efter underlaget.

Det tager tid at blive en dygtig fodboldspiller. Muskelstyrke kan udvikles forholdsvis hurtigt, men det tager længere tid at styrke ledbåndene. Derfor er det vigtigt allerede i juniortiden at indlægge muskel- og koordinations-træning.

Men alting med måde. Træningen må selvfølgelig ikke blive for ensidig. I disse år, hvor eliteidræt bruges til at markedsføre alt muligt, vokser antallet af konkurrencer. Det medfører, at især unge idrætsudøvere involverer sig i meget mere, end de magter. De 13-14 årige med elitestatus er nemt ud-

fortsættes side 30 . . .

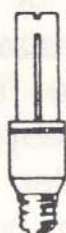


# C. M. EL - SERVICE

EL - KVAL



PRØV



MYGDAL



**36 45 40 09**

VI ØNSKER BOLDKLUBBEN  
HELD OG LYKKE  
FREMOVER





brændte som 23-årige.

Der ligger i dette en fare for at forældrenes og trænerens målsætning forskydes fra barnets trivsel til resultater. Eksperimenteren og leg reduceres eller forsvinder helt, når det kun er tallene, der tæller. Hvis målet er træningsmængden og ikke træningskvaliteten, så mister vi alt for mange unge mennesker i klubberne. Flere og flere stævner, kvalifikationskampe osv udtværer idrætsudøverne både psykisk og fysisk - og så kommer skaderne! Mange af skader er soloskader forårsaget af ydre omstændigheder som spilleunderlag, sko og manglende beskyttelse. Det forebyggende arbejde er her vigtige aspekter. Det består bl.a. i styrke, restitution, nødvendige pauser og spillerens egen grænseerkendelse.

Målet for skoleidræt og klubidræt skal være alsidigheden i kreative miljøer,

hvor man også tager hensyn til den personlige udvikling. Ellers kan vi meget let ende i tidligere tiders østeuropæiske traktorfodbold, hvis idrætsudøverne da ikke selv siger fra forinden.

Kilde: Tidsskrift for idræt 2-94.



Tommy Magnussen, idrætslærer



# Fredgaard

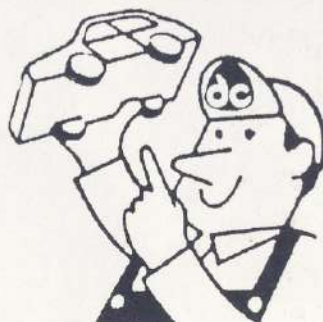
## Vi sparer dig for meget.

Toftegårds Allé 9 E • 2500 Valby • Tlf. 31 17 56 95



KVALITETEN ANDRE FORSØGER AT EFTERLIGNE

# dc's RUSTKONTROL



- | Omfatter:  | Ja                                  | Nej                      |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
| TV-inspektion af bilens hulrum og bund (GRATIS).     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tilstandsrapport (udfærdiges sammen med Dem)         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                                     |                          |
| Bindende tilbud på valgt rustbeskyttelses behandling | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                                     |                          |
| Udstedelse af certifikat/garantibevis                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Indkaldelse efter 1 - 2 år.                          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## NETTO - RABAT

afhængig af behandlingsform og biltype  
mod aflevering af annoncen.

UNDGÅ VENTETID - RING NU OG AFTAL TID



**Tlf. 31 16 33 66**

**D&C Rustbeskyttelse**

GL. KØGE LANDEVEJ 71  
2500 VALBY



**Tilsluttet DTI's Kontrolordning For Rustbeskyttelse**

**OBS ! FDM anbefaler, at det er tid nu**



# Folk med Kabel-TV har mere at juble over

Det bedste vil altid være at se kampen i virkeligheden. Men det næstbedste er Kabel-TV.

For på Kabel-TV bliver der scoret flere mål og vundet flere medaljer. Af den simple grund at der bliver vist mere sport på Kabel-TV.

Slut med at ærgre sig over, at DR ikke viser den vigtige Europa cup kamp, eller TV 2 alligevel ikke sender fra den store tennis-turnering.

Med Kabel-TV i huset vil du så godt som altid have adgang til en TV-station, der sender fra begivenhederne. Alene Eurosport sender næsten i døgndrift fra de store sports-arenaer.

Vil du vide mere om Kabel-TV så ring til os på 33 99 28 70.