

BOLDKLUBBEN FREM



Medlemsblad for Boldklubben FREM
Nr. 2 - Juli 1994 - 49. årgang



Scor din første lejlighed!

- * Vi har mere end 450 lejligheder
i København
- * Udbetaling fra kr. 5.000
- * Fra 912,- til 5.000,- netto/mdr.
- * Fra 30 til 112 kvm.
- * Også andel/leje lejligheder

Så vi har selvfølgelig også **DIN** lejlighed
Vi står til din disposition



Helle



Jens



Britt



RING: 36 46 85 00
TOFTEGÅRDS ALLÉ 6
2500 VALBY

Bladudvalget mener...

Første del af denne sæson er nu gået. og kampen for at vende tilbage til divisionerne er godt igang.

15 kampe - 15 point ! Et godt stykke fra oprykningspladsen, er det foreløbige resultat.

Er det tilfredsstillende ?

Ja ! Vil nogle helt sikkert sige - der er jo stadig 15 kampe tilbage. Andre vil sige - ikke tilfredsstillende, især når man ser hvor mange point, der er blevet smidt væk i de sidste minutter i flere kampe.

Men som den optimist jeg trods alt stadig er, tror jeg på, at det endnu kan lykkes. Men for at optimismen stadig kan bevares, kræves der helt afgjort en sejr i den første kamp mod Dragør. Her skal også bydes velkommen tilbage til 2 gamle kendinge. Kenneth Birkedal og Bo With vil blive meget vigtige brikker i de kommende kampe. Jeg og mange andre har stor tillid til, at I med jeres store rutine vil kunne løfte hele holdet.

Vel mødt til mange forhåbentligt spæn-



Carsten Søby

dende og sejrrige kampe i resten af turneringen.

Carsten Søby

PS ! Sidste nyt - det forlyder fra velunderrettet kilde, at vi også kan byde velkommen til Rene Heitmann.



Arne Rasmussen Glarmester

Händelsvej 3

Kontoret 36 30 87 43

Værkstedet 36 30 40 01

Lige et øjeblik !

Spændingen var stor, inden vi gik i gang med forårets kampe i Danmarksserien, hvor vi jo befinder os nu efter tvangsnedrykningen.

Under vintertræningen var gisningerne store om, hvordan det skulle gå med holdet.

Nogle mente, at Danmarksserien bare var noget der skulle overstås, så vi igen kunne komme tilbage til Divisionen, mens andre mente det modsatte, da konkurrencen var stor om at komme tilbage til det forjættede land.

Ser vi nu tilbage har der været op- og nedture. Kampe, hvor begejstringen har været stor - "nu er vi på vej" - andre kampe har vi rystet på hovedet af og andre må det helt sikkert "have været dommerens skyld".

Så summa summarum: vi har haft en hæderlig forårssæson hvor spillerne, træneren og lederne omkring holdet har gjort det, man kunne forvente.

Nu når efteråret skal igang, må vi tage afsked med vores målmand gennem det sidste halve år Per Poulsen, der har skrevet kontrakt med FC København.

I stedet kan vi sige velkommen tilbage til Rene Heitman, som vi håber bliver en god og stabil forstærkning.

To gamle kendinge i klubben, nemlig Bo Witt og Kenneth Birkedal vender tilbage til klubben og vi forventer os naturligvis meget af disse to. Specielt Kenneth, som virkelig kan blive den midtbanedynamo og drivkraft, vi har manglet i foråret. Yderligere spillere kan der også være tale om, men i skrivende stund er intet afgjort.

Bestyrelsen har haft som målsætning, at der skulle være balance mellem økono-

mi og det sportslige og her må vi konstatere, at vi ligger så tæt på, som man overhovedet kan komme til. Så fundamentet for 1995 er ikke så svært at få til at falde på plads. Mange er de støtter og sponsorer, der stadigvæk holder ved vores traditionsrige klub.

Derfor er vi glade for den fortsatte støtte, vi mærker mange steder fra. Mange bække små gør en stor å og det er netop det, vi skal bygge fremtiden på.

Glædeligt har det også været for bestyrelsen, at der stadig er mange tilskuere til vores hjemmekampe og at mange fra 100 mandsklubben tager med til udekampene, så der er fest og stemning når vi spiller.

Bestyrelsen skal heller ikke lægge skjul på, at vi er glade for den opbakning vi får fra medlemmerne, når vi mødes i klubhuset eller i Valby Idrætspark. Det varmer, at der er nogle der værdsætter den linie og det arbejde, der bliver udført til gavn for alle klubbens medlemmer.

Rigtigt er det, at fremtiden skabes i ungdomsafdelingen. Derfor er det flot, at 1. microput, 1. drenge og 2. drenge er blevet turneringsvindere her i foråret. Samtidig hermed skal 1. lilleput forsvare deres DM fra sidste år og 1. drenge skal spille om DM fra den 2.-4. september i henholdsvis Esbjerg og Nørre Halle. Bestyrelsen ønsker begge hold held og lykke under DM.

Vores målsætning - som blev principgodkendt på generalforsamlingen den 30. november 1993 - siger, at vi senest skal vende tilbage til divisionen i 1996.

Fortsættes side 5 . . .

Det mål når vi, hvis alle arbejder ud fra devisen "åbenhed og ærlighed" og siger "nu skal vi gøre noget for Boldklubben FREM". Så kommer resultaterne både i seniorafdelingen og ikke mindst i ungdomsafdelingen.

Bestyrelsen ønsker alle et godt og resultatrigt efterår.

Vi giver aldrig op - gør I ?

Jan Kikkenborg, formand
Niels Buch, næstformand



Fredgaard

Vi nøjes ikke med at gi' dig en god pris.

Toftegårds Allé 9 E • 2500 Valby • Tlf. 31 17 56 95

SÆLGES

PEUGEOT 205 CTI 1.9 CABRIOLET
RØD, KM 23.000
KR. 249.900

FORD FIESTA FIRE
1986, KM 63.000, SØLVMETAL
KR. 55.900

MAZDA 323 1.5 SPORT
1985. KM 127.000 SØLVMETAL.
KR. 59.900 ekstra udstyr for 35.000

NISSAN KING VAN 2.5 D
1990, KM 97.000, BLÅ
KR 54.900 + MOMS

VW GOLF 1.8 CL 1990
KM 123.000 , HVID
KR. 109.000 Masser af ekstra udstyr.

VW GOLF 1.3 C 1986
KM 75.000 , GRØNMETAL
KR. 62.900

Billig Finansiering. v/20% i udb.
7.5% rente, 3 mdrs. rekl.

Valby Auto

Folehaven 106 - 2500 Valby
36 45 41 10

BRUGTE BILER

DANINDUSTRI MASKINFABRIK - OG KLEINSMEDIE

SPEDITØRVEJ 5 • 2450 KBH . SV

☎ 36 30 45 59

DANSK RÅSTOF

SKINDERGADE 3A 4 • 1159 KBH.K • TLF 33 33 04 44 • FAX 33 33 05 53

GRIB CHANCEN

MANGLER DU EN LÆREPLADS ?

ELLER ET ALMINDELIGT JOB ?

OG ER DU PÅ KONTANT- ELLER BISTANDSHJÆLP,

SÅ RING :

33 33 04 44

DANSK RÅSTOF - FRA BISTAND TIL JOB

MENNESKET - DANMARKS BEDSTE RÅSTOF

Supporterklubben's Forår

Set i bakspejlet her den 20.06.94 kan ovennævnte tolkes på flere måder. Men som fællesnævner samlet under et ord: "Fremragende".

Efter vores vinterhi (ca. 8 dage), opstartsmøde, indendørsfodbold (vi vandt en kamp - HURRA !), tysklands-tur samt diverse træningskampe i bidende kulde startede turneringen endelig.

Med en klar overbevisning om et talstærkt hejmmepublikum koncentrerede vi os om busturene til 1. holdets udekampe.

Aldrig giver vi op, busturene påny i top og sådan blev det.

Holbæk - Herfølge - Sundby o.s.v. fyldte busser med glade supportere har kørt landevejene på Sjælland tynde, samt vundet ethvert slag på stadiontribunerne.

En enkelt tur skal dog fremhæves nemlig Roskilde - FREM onsdag den

18.05.94 kl. 19.00.

Efter en pragtfuld middag i klubhuset, kylling á la carte (TAK JOE !), kørte 33 supportere i bus mod Roskilde.

Dette lyder måske ikke særlig prangende, men med tanke på aftenens tv-transmission af mesterholdsfinalen Milan - Barcelona kl. 20.15, viser denne opbakning med al tydelighed supporterernes kærlighed til 1. holdet.

Konklusion : Boldklubben Frem har verdens mest trofaste supportere.

Selvfølgelig har foråret også været andet end 1. holds fodbold ude/hjemme.

Et fremmermarked er det rene guf for supporterne - fodboldkamp i eget regi kl. 11.00 "endnu en sejr", bustur til Sundby : 1. holdskamp kl. 15.00 retur

Fortsættes side 9 . . .



MAGNETFELT TERAPI

EFFEKTIV BEHANDLING AF SPORTSSKADER

- FORVRIDNING/FORSTUVNING
- LEDBÅND
- KORSBÅND
- HÆVELSER
- SÅR
- OVERANSTENGELSE AF MUSKLER
- TENNISARM
- ISCHIAS
- LÆNDESMERTER

**FORØGER ILTOPTAGELSE
FORBEDRING AF KONDITION
OP TIL 30% HURTIGERE
SAMMENVOKSNING
AF KNOGLEBRUD**

*DERHJEMME ELLER PÅ SPORTSPLADSEN BENYTTES DU HD 2000 BIO
MAGNETER TIL ØJEBLIKkelig BEHANDLING AF SMERTER
HÆVELSER M.M.*

NATURTERAPEUT HENRIK DAMSLUND

MADVIGS ALLE 5, 1829 FRB. C

TELEFON NR. 31 23 36 36



BRUGEN AF HD 2000 BIO - MAGNETER HELBREDER IKKE, MEN UNDERSTØTTER OG HJÆLPER KROPPENS SELVLÆGENDE KRÆFTER.

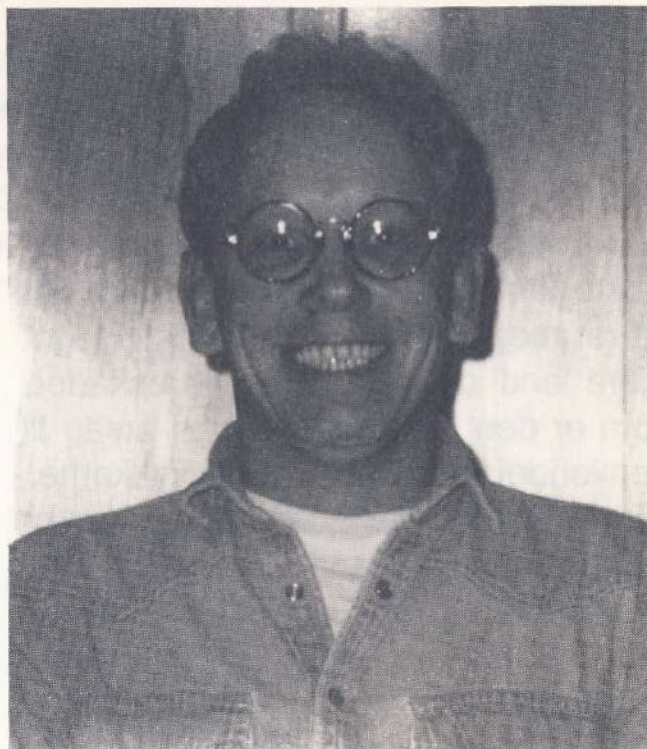
til Frem kl. 16.45, feststart i teltet kl. 18.00, afgang mod privatadressen er desværre ikke oplyst endnu.

Få uger senere vandt supporterklubben endnu en stor sejr, nemlig ved kræmmermarkedet.

Indsatsen i øl-teltet både bag og foran barene i alle 4 dage var til UG med kryds og slange.

Sidste store sejr kom 04.06.94 med flot bemanning ved tælleapparaterne til Red Barnet koncert i Valby Idrætspark - FLOT - FLOT !

Alt i alt må vi i supporterklubben efter foråret 1994 fastslå, at med samme optimisme og support i efteråret 1994, er vi nået et langt stykke af vejen mod vort motto : ALDRIG GIVER VI OP - FREM IGEN I TOP.



God Sommer !

Rene Kaysen,
Supporterklubben 100 M/K.

PS ! Husk at kik efter busturene på opslagstavlen - Alle er velkomne.

Boldklubben FREM's Venner

Her i klubben er der en del klubber i klubben og nu kommer der atter en, som hedder Boldklubben FREM's venner.

Klubbens formål er at støtte 1. holdet ved økonomiske bidrag. Alle kan optages som medlemmer af klubben. Kontingentet er fastsat til kr. 100,- pr. måned.

Hvis Du ønsker at blive medlem, kan indmeldeskort hentes på kontoret eller i restauranten, hvor det også kan afleveres i udfyldt stand.

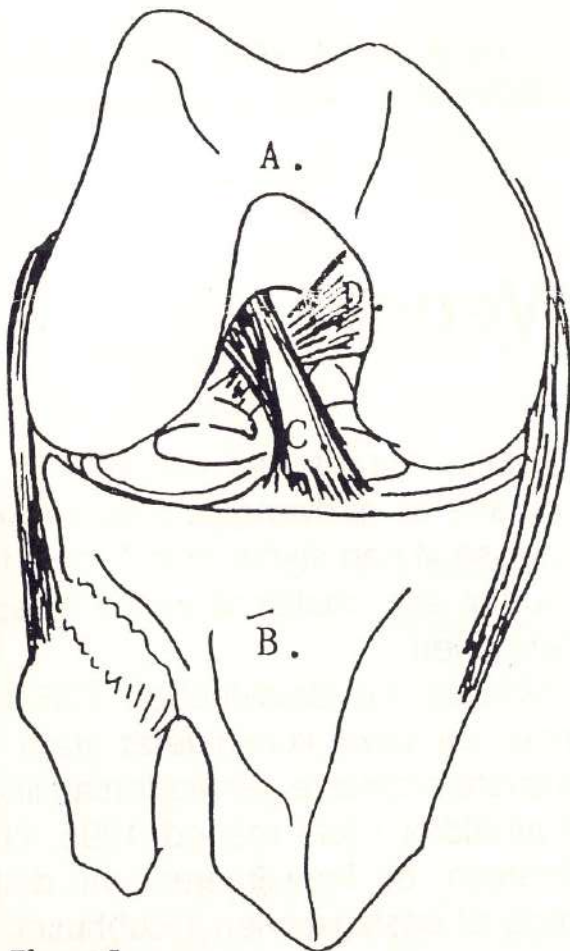
Med dette tiltag er det vort håb, at vi kan skaffe de nødvendige økonomiske midler, så vi kan styrke vort 1. hold for så hurtigt som muligt at vende tilbage til divisionen.

Bestyrelsen for Boldklubben FREM's Venner vil blive konstitueret frem til den første ordinære generalforsamling, der afholdes i juni måned 1995. Når betyrelsen er konstitueret, vil dette fremgå af opslagstavlen i klubhuset.

Niels Buch.

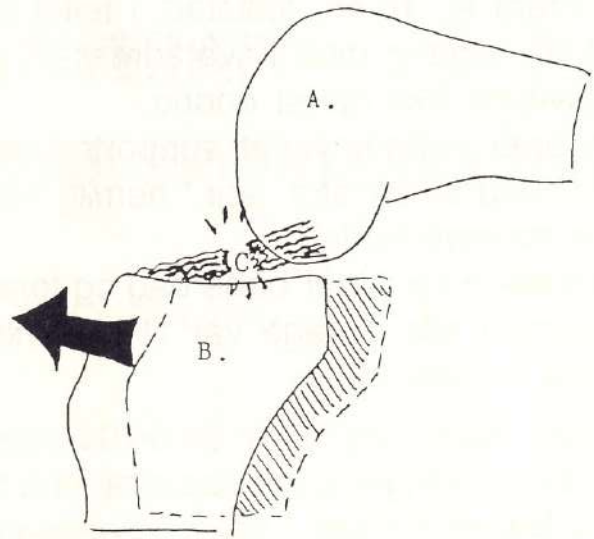
IDRÆTSSKADER

Brian Laudrup, Henrik Andersen og Flemming Poulsen har indenfor de sidste 2-4 år haft knæskader. Det har været meget omtalt i medierne. Meget mere end de ca. 40% knæskader, som er den mest almindelige årsag til henvendelserne til idrætsklinikkerne. 95% af ledbåndsskaderne går ud over de forreste korsbånd. Skaderne sker typisk ved at foden sidder fast i underlaget, samtidig med at knæet er bøjet, og kroppen er i bevægelse over mode det andet ben, ved nedfald efter opspring eller ved en tackling mod knæet.



Figur 1

A: Lårbensknogle
B: Skinnebensknogle
C: Forreste korsbånd
D: Bageste korsbånd



Figur 2

A: Lårbensknogle
B: Skinnebensknogle
C: Forreste korsbånd overrevet

Der er som regel efterfølgende hævelse i knæet. Selvom smerterne fortager sig, er det vigtigt at søge læge. Knæet skal undersøges og røntgenfotograferes.

En del korsbåndsskader kan undgås ved rigtig opvarmning, god træningstilstand, dvs undgå udmattelse, anvende korrekt udstyr og være opmærksom på skotype alt efter underlaget.

Det tager tid at blive en dygtig fodboldspiller. Muskelstyrke kan udvikles forholdsvis hurtigt, men det tager længere tid at styrke ledbåndene. Derfor er det vigtigt allerede i juniortiden at indlægge muskel- og koordinations-træning.

Men alting med måde. Træningen må selvfølgelig ikke blive for ensidig. I disse år, hvor eliteidræt bruges til at markedsføre alt muligt, vokser antallet af konkurrencer. Det medfører, at især unge idrætsudøvere involverer sig i meget mere, end de magter. De 13-14 årige med elitestatus er nemt ud-

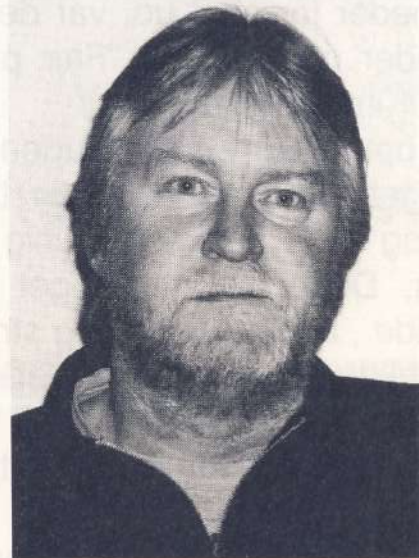
brændte som 23-årige.

Der ligger i dette en fare for at forældrenes og trænerens målsætning forskydes fra barnets trivsel til resultater. Eksperimenteren og leg reduceres eller forsvinder helt, når det kun er tallene, der tæller. Hvis målet er træningsmængden og ikke træningskvaliteten, så mister vi alt for mange unge mennesker i klubberne. Flere og flere stævner, kvalifikationskampe osv udtværer idrætsudøverne både psykisk og fysisk - og så kommer skaderne! Mange af skader er soloskader forårsaget af ydre omstændigheder som spilleunderlag, sko og manglende beskyttelse. Det forebyggende arbejde er her vigtige aspekter. Det består bl.a. i styrke, restituering, nødvendige pauser og spillerens egen grænseerkendelse.

Målet for skoleidræt og klubidræt skal være alsidigheden i kreative miljøer,

hvor man også tager hensyn til den personlige udvikling. Ellers kan vi meget let ende i tidligere tiders østeuropæiske traktorfodbold, hvis idrætsudøverne da ikke selv siger fra forinden.

Kilde: Tidsskrift for idræt 2-94.



Tommy Magnussen, idrætslærer

Deres Maler Jan Larsen

10 % til FREMs medlemmer

Bille Brahes Vej 8 st.th • 1963 Frederiksberg C

Telefon 31 35 39 12 • Bil-tlf. 30 42 33 66



Realgruppen Valby

v/Carsten Berger - Medlem af Dansk Ejendomsmæglerforening

Bolig- og ErhvervsCenter - Toftegårds Alle 31 - 2500 Valby - Tlf. 36 30 60 88

Fair play

I en fodboldklub ved alle, hvad "fair play" betyder på og uden for banen, skulle man dog tro.

Alligevel er det ikke alle, der ved det. I det sidste medlemsblad, der kom nogle måneder for sent ud, var der et indlæg under overskriften "Fair play" skrevet af Kim Münzberg.

Efter min opfattelse er "fair" uden for banen noget med, at man kan tale, diskutere og være enig eller uenig om nogle ting. Derfor er det noget beskæmmende, at Kim Münzberg straks fare i blækhuset - det hedder vel PV'eren idag - når der er noget, han mener er forkert. Havde det ikke tjent formålet meget bedre, hvis han forinden havde forhørt sig hos bestyrelsen om, hvad det i grunden var, der var sket.

Kim skriver "pænt" i sin artikel: "Kære bestyrelse, I er valgt til at varetage klubbens interesser ud fra et sæt spilleregler som medlemmerne har vedtaget fordi medlemmerne mener dette er den bedste måde at gøre tingene på. Disse spilleregler var kendt, da I sagde ja til at arbejde for medlemmerne. Nu skylder I at forklare medlemmerne hvad der er sket siden 30. november, som gør det nødvendigt for jer at ændre spillereglerne fra dag til dag." Det er korrekt, at der på generalforsamlingen den 30. november 1993 blev principgodkendt en målsætning for perioden 1994-1997. Men at principgodkende noget, er ikke det samme som Kim skriver, at vedtage noget.

En principgodkendelse giver netop bestyrelsen den fleksibilitet der skal til, for at korrigere i takt med den udvik-

ling, der sker. Så, kære Kim, du har ikke ret, når du giver medlemmerne indtryk af, at det blev vedtaget. Derfor havde det været formålstjenligt, hvis du havde talt med bestyrelsen - så havde du undgået, hvad du slutter din artikel med "Det er godt nok træls ik' ka' holde sin kæft."

Hvis man ser på hvad bestyrelsen har tilladt sig, så har vi blot inddelt det fodboldmæssige på den måde, at Finn Bøje tager sig af 1. og 2. holdet, U23 og spillere over 16, Jan Helmark af spillere under 16 år og Erling Ravn af øvrige seniorer. Dog skal bemærkes, at spillere over 16 år har Finn og Jan i fællesskab. Så hele bestyrelsens brøde - hvis man følger Kim's terminologi - består i at bestyrelsen har flyttet en aldersgrænse to år. Det er virkelig alt dette skriveri værdigt.



Finn Bøje

Det andet helligbrøde bestyrelsen har begået er, at den nye kontingentreform først er trådt i kraft pr. 1. juli, istedet for 1. januar. Nu er der ikke ret lang tid fra 30. november og til 1. januar, så bestyrelsen kunne simpelthen ikke nå at ændre opkrævningsformen, blandt andet fordi alle medlemmer skulle overføres til et andet EDB system. Så der er en simpel årsag.

En god diskussion er ikke at gå af vejen for, men at køre den op på et plan, hvor den ikke hører hjemme, er det samme som at skyde gråspurve med kanoner.

Lad os for pokker arbejde sammen for klubben og FREMtidens skyld.

Niels Buch
Næstformand

frisør finn

FOR HAM OG HENDE

Vigerslevvej 130
2500 Valby
TELEFON 36 46 94 72

**Medbring annoncen og
få et rigtigt
FREM - TILBUD**

Texaco Stjernetilbud



TEXACO
Vi tænker på dig

Den nye Texaco i Ballerup. Tempovej 1 ved McDonald's

**"FREM" med saksen - klip annoncen ud og få 50 % rabat
på vor berømte Guldvaske - normalpris 79 kr.
Altid åbent til 23.00**

Efterårets program for 1. & 2. holdet

Lørdag	06.08	kl. 15.00	FREM	-	Dragør
Søndag	14.08	kl. 13.00	Greve	-	FREM
Lørdag	20.08	kl. 15.00	FREM	-	Brøndby
Lørdag	27.08	kl. 15.00	FREM	-	Slagelse
Lørdag	03.09	kl. 15.00	Avedøre	-	FREM
Lørdag	10.09	kl. 15.00	FREM	-	Roskilde
Søndag	18.09	kl. 15.30	Kalundborg	-	FREM
Lørdag	24.09	kl. 15.00	FREM	-	B 1908
Lørdag	01.10	kl. 15.30	Hvidovre	-	FREM
Lørdag	08.10	kl. 15.00	FREM	-	Herfølge
Lørdag	15.10	kl. 15.00	Valby	-	FREM
Lørdag	22.10	kl. 15.00	FREM	-	Tårnby
Søndag	30.10	kl. 11.00	KB	-	FREM
Lørdag	05.11	kl. 13.30	FREM	-	Holbæk
Lørdag	12.11	kl. 13.00	Næstved	-	FREM
Onsdag	10.08	kl. 19.00	FREM	-	Kastrup
Lørdag	13.08	kl. 15.30	Fremad A.	-	FREM
Lørdag	20.08	kl. 15.30	FREM	-	Brønshøj
Onsdag	24.08	kl. 19.00	ØB	-	FREM
Lørdag	27.08	kl. 15.30	AB 70	-	FREM
Lørdag	03.09	kl. 15.30	FREM	-	Sundby
Lørdag	10.09	kl. 15.30	KFUM	-	FREM
Lørdag	17.09	kl. 15.00	FREM	-	HIK
Lørdag	24.09	kl. 15.00	Ryvang	-	FREM
Lørdag	01.10	kl. 14.30	FREM	-	FB
Lørdag	08.10	kl. 14.30	Fremad V.	-	FREM
Lørdag	15.10	kl. 14.30	FREM	-	Lejerbo
Lørdag	22.10	kl. 14.00	Rødovre	-	FREM

Slipseholdet 1994

Efter et stykke arbejde i koridoren lykkedes det at få etableret et "nyt" slipsehold til sæsonen 1994.

Her skal lyde en tak til det forrige slipsehold, senest ved Benner og Bøjle, holdet nåede at eksistere så længe som seniorhold, at de sprang old-boys holdet over og direkte op i Veteranrækken og så igen blive rækkens teen-agers.

Nåh, spørg til side, til trods for at holdet sluttede med en kneben nedrykning til serie 3, nåede vi en hel del sjove sæsoner, med gode kampe, fester og sjove tredie halvlege.

Slipseholdet blev en slags institution i klubben med en utrolig god atmosfære, som vi nu er nogle forhenværende, nuværende og kommende Fremmere der gerne vil føre holdet videre i det forrige holds ånd. Glædeligt, at vi i den svære opstart kunne arve spillertøjet med de famøse slipseholdslogoer.

Endvidere vil vi bevare traditionerne.

Som noget nyt, er vi begyndt at træne, dog kun tirsdag 18.30 - 19.30, da nogle af os tidsmæssigt er hængt op af træner/lederjobs, forretning samt familie og så er vi bange for at komme i overtræning.

Ærgerligt nok, sprang en sponsor fra i sidste øjeblik, men hvis der skulle være nogen der er interesseret kan de henvende sig til undertegnede.

Vi er også stadig på jagt efter spillere der er dygtige nok, villige nok, eller vil købe sig til en plads på holdet.

Sæsonens sportslige målsætning er en umiddelbar op-eller nedrykning, da begge dele jo fejres af vores



bestyrels.. undskyld klub. Endnu en gang spørg til side.

Vi har en forventning om, at få slipseholdet tilbage på sejrskurs, skabe noget klubliv, bevare slipseholdstraditionen og ikke mindst få nogle kroner i den betrængte klubkasse.

Jeg vil slutte med at ønske alle i Boldklubben Frem og jeg mener ALLE, en rigtig munter og lykkebringende sæson 1994.

Og jeg vil gerne lige gentage: ALLE!

Med venlig Fremmer hilsen
og på slipseholdets vegne
Henrik Sundstrup

Michael Stuer

Lauridsen Aut. El-installatør

31 78 62 19

*-Fornuftige
priser
til private*



**Sognegårds Alle 17
2650 Hvidovre**

Schyberg VVS

- GAS
- VAND
- VARME
- SANITET
- TAGARBEJDE
- FJERNVARME
- MODERNISERING

36 30 07 74

31 16 63 27



**Maribovej 1
2500 Valby**

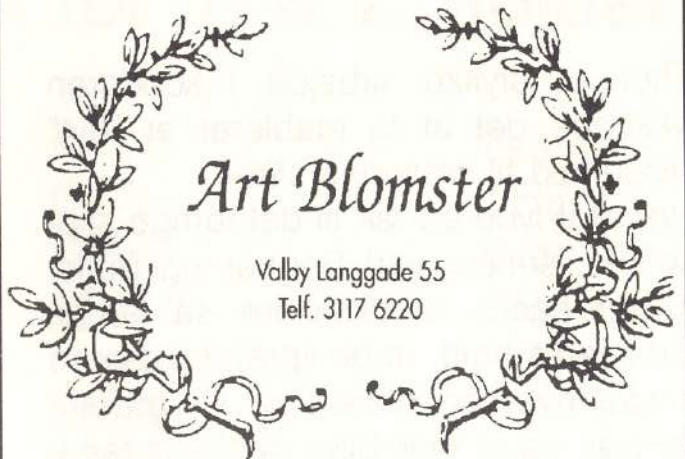
FOTO TIME

FARVEBILLEDER PÅ 1 TIME

Valby Langgade 33, 2500 Valby,

31 17 13 38

ÅBENT JEBLODAG



Art Blomster

Valby Langgade 55

Telf. 3117 6220

Ta' med ud og fisk...

**Mærkede fisk med
flotte præmier.**

Vi sætter mærkede fisk i
søerne i hele perioden fra
1. juli - 14. august fra 0,7-8 kg.



**Ørsted
Ørredvand
42 39 51 93**

**Åbakkevej 13
Ørsted
Mellem Solrød
og Viby Sj.**

Åben bondegård med mange dyr

GAS
VAND
VARME
SANITET
TAGARBEJDE
FJERNVARME
SMEDEARBEJDE
BLIKKENS LAGER
MODERNISERING

J. VVS - A/S
B.
C.



VÆRKSTEDSVEJ 41 - 2500 VALBY

Tlf. 36 30 78 34 • 36 30 78 37

J.B.C. VVS - EJENDOMSVEDLIGE HOLDELSE

STATISTIK OMKRING 1. HOLDET FORÅRET 1994

Følgende 17 spillere blev benyttet i forårets 15 turneringskampe og 1 pokalkamp (mod FB 0-1). I parenteser er angivet ind-og udskiftninger. Iøvrigt er angivet antal minutter, spillerne er benyttet.

NAVN:	KAMPE IALT			
Per Poulsen	16	(0,0)	1.440	16
Mads Hougaard	16	(0,1)	1.438	32
Flemming Nielsen	16	(0,1)	1.395	29
Kenny Sørensen	15	(0,2)	1.251	15
Carsten Birkedal	14	(0,2)	1.215	63
Anders Balslev	14	(1,2)	1.185	29
Lars Broustbo	13	(0,1)	1.157	289
Christian Nielsen	16	(3,3)	1.148	18
Jesper Ørneborg	13	(0,2)	1.104	30
Kim Voss	12	(0,1)	1.067	14
Casper Johansson	10	(0,1)	838	22
Jan Emcken	10	(3,1)	691	10
Karim Graini	12	(7,2)	580	13
Rasmus Bøje	7	(1,1)	534	13
Danni van der Loo	7	(4,2)	337	18
Per Johansen	3	(0,2)	225	3
Khanh Hoang	6	(5,0)	173	6

8 gange blev 12/13 mændene ikke indskiftet. Casper Johansson og Karim Graini 3 gange og Kim Voss og Khanh Hoang sad hver 1 gang på bænken ubenyttet.

29. juni 1994 Steen Meisner Bjerre.

EB.CYKLER

REPARATION * RESERVEDELE

SALG AF NYE OG BRUGTE CYKLER Vlgerslevvej 137 * Tlf. 31 16 56 10

KVALITETEN ANDRE FORSØGER AT EFTERLIGNE

dc'S RUSTKONTROL



Omfatter:

TV-inspektion af bilens hulrum og bund (GRATIS).

Ja Nej



Tilstandsrapport (udfærdiges sammen med Dem)



Bindende tilbud på valgt
rustbeskyttelses behandling



Udstedelse af certifikat/garantibevis



Indkaldelse efter 1 - 2 år.



NETTO - RABAT

afhængig af behandlingsform og biltype
mod aflevering af annoncen.

UNDGÅ VENTETID - RING NU OG AFTAL TID

Tlf. 31 16 33 66

D&C Rustbeskyttelse

GL. KØGE LANDEVEJ 71
2500 VALBY



Tilsluttet DTI's Kontrolordning For Rustbeskyttelse

OBS ! FDM anbefaler, at det er tid nu om sommeren

Første hold's statistik :

KORTAFDELINGEN

Holdet blev ramt af 3 udvisninger. Anders Balslev rent rødt i kampen mod KB efter 78 minutter. 2 gul/rødt Jesper Ørneborg i B1908 kampen i kampens sidste minut og Kenny Sørensen i Slagelsekampen i det 40. minut. Udover disse 3 røde kort blev der uddelt 28 gule kort:

Kim Voss 6 stk. (har afsonet 1 spilledags karentæne), Carsten Birkedal 4, Flemming Nielsen, Christian Nielsen, Mads Hougård, Anders Balslev alle 3, Jesper Ørneborg 2, Kenny Sørensen, Karim Graini, Lars Broustbo og Jan Emcken hver 1 gult kort.

Målscorerne:

Vore 22 mål blev fordelt således:

Kenny Sørensen 8, Anders Balslev 3, Christian Nielsen 2 (1 på straffe), Mads Hougård 2, Khanh Hoang 2, Jan Emcken 2, Per Johansen 1, Rasmus Bøje 1 og Flemming Nielsen 1.



Jan Emcken

TILSKUERE:

Vore 15 turneringskampe blev overværet af 5.760 mennesker ialt. Det vil sige 384 pr. kamp, hvilket må siges at være flot efter Danmarksserieforhold.

Vore hjemmekampe blev overværet af 3.330 lig med 476 pr. kamp. På udebanerne blev det til 2.430 lig med 304 pr. kamp. Dog skal her tilføjes at tilskuertallet i kampene mod Herfølge og Brøndby er anslåede tilskuertal. Tilskuertallet i pokalkampen mod FB den 10. maj på Frederiksberg Stadion blev ikke oplyst.

fortsættes side 20 . . .

JUBILÆUM

Ingen, men Lars Broustbo nærmer sig de 300 kampe, der kan nåes her i efteråret. Lars har iøvrigt været anfører i de 13 kampe han har deltaget i. Per Poulsen har haft bindet 3 gange plus i 13 minutter i Herfølge efter Lars' udskiftning.

5 spillere fik debut i foråret:

26.marts mod Næstved II:
Per Poulsen, Per Johansen og
Kenny Sørensen.

23.april mod Valby:
Khanh Hoang

3.maj mod Hvidovre II:
Jan Emcken

Jan Emcken klubbens foreløbig
sidste debutant.

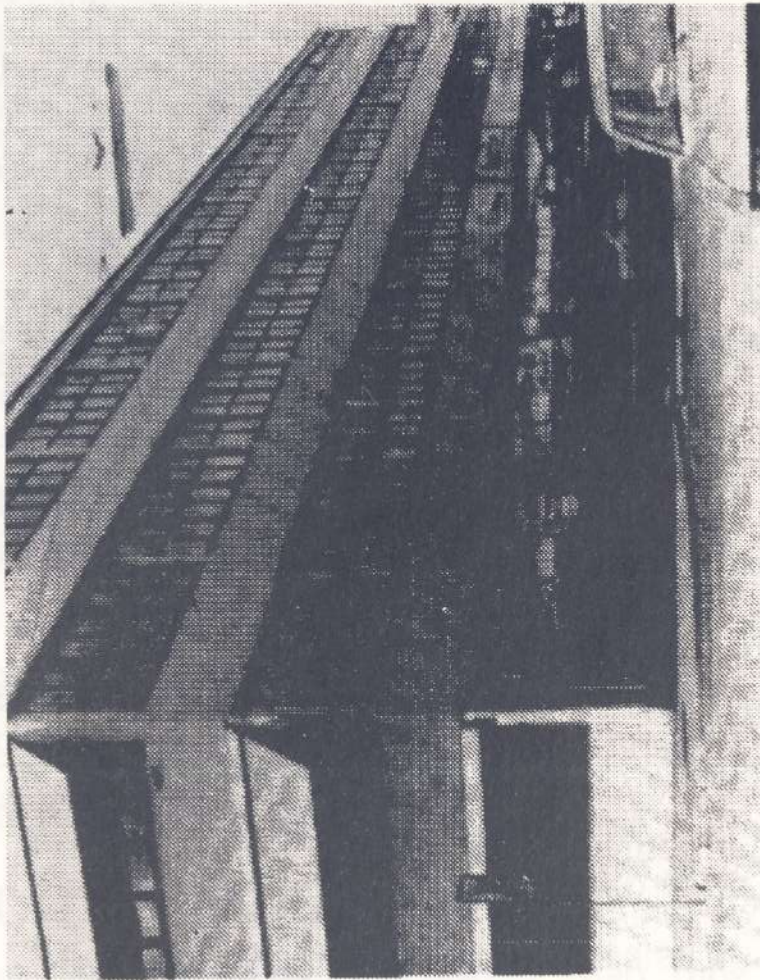


Valby Medborgerhus

- | | |
|---------------|-------------------|
| ■ Konferencer | ■ Mødecenter |
| ■ Kurser | ■ Personalefester |
| ■ Værksteder | ■ Kondisal |
| ■ Atelier | ■ Teatersal |
| ■ Cafeteria | ■ Udstilling |

31 17 13 94

- Erhvervsuddannelse af:
 - kokke
 - smørrebrødsjomfruer
 - tjenere
 - receptionister
 - slagtere
 - cafeteria-assistent
 - køkken-assistent
- Hotel- og Restaurationsbranchens
 - Efteruddannelse
 - Lederuddannelser
- Virksomhedstilpassede kurser



HOTTEL- OG RESTAURANTSEKTOREN

FLÆSKETORVET 60 . 1711 KØBENHAVN V
TLF. 31 22 22 22 . FAX 31 22 93 61



Så dagens lys den 25.april 1993 og ingen havde vel på dette tidspunkt forestillet sig, hvor hamrende rammen- de navnet ville være.

For de der ikke var i skole den dag de lærte om den græske mytologi, kan vi her berette historien om fugl Phoenix i en meget kort udgave.

Fuglen Phoenix var en meget smuk fugl, som brændte sig selv op til den rene aske.

Hvorefter den genopstod som den meget smukke fugl den var.

Og det blev den ved med !!!

Tænk sig, det navn gav vi en støtte- klub i Boldklubben Frem i april 1993.

Og med største selvfølgelighed hører klubben gerne fra eventuelt interes- serede.

Og de muligheder du får ved at blive medlem af Club Phoenix VIP er:

* Adgang til VIP-rummet for 2 perso- ner, før, under og efter kampen.

* Buffet for 2 personer før hver hjem- mekamp (5 gange årligt).

* Egen reserveret parkeringsplads til hver hjemmekamp.

* Reserverede tilskuerpladser for 2 personer til hver hjemmekamp.

* Navn/firmanavn i alle kampprogram- mer og medlemsblade.

* Højtalerspots ved alle hjemmekampe (max. 2 stk.).

* Frem's medlemsblade og nyheds- blade gratis tilsendt.

* Og vigtigst du støtter FREM.

Det har bl.a. disse firmaer gjort:

HERCEGOVINA

HELÅRS SPISESTEDET I TIVOLI

Beinstorffsgade 3 DK-1577 København V ☎ 33 15 69 69 Fax 33 15 31 27

STJERNESTØVSUGER

Hvidovrevej 130 - 2650 Hvidovre

31 75 17 91

Gør-det-selv Autoværksted

Sjællandsbroen 1 31 22 13 88

Reparér selv din bil!

STØVSUGERBANDEN A/S

HK KØBENHAVN

AFDELING 4
12

AMAGER NILFISK

Holmbladsgade 48 - 2300 København S

31 95 07 06

ALKA forsikring

hl.skilte reklame

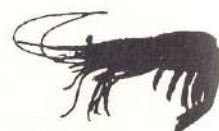
Nordfeldvej 10 • 2665 Vallensbæk Str.

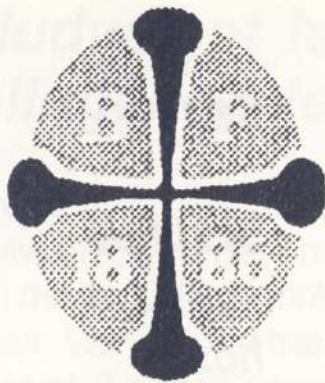
Tlf. 43 53 50 70

RESTAURANT REJEN

Retortvej 56-58

31 17 46 77





Målaktie

Du kan selvfølgelig også vælge at blive målaktionær.

Så betaler du 50,- kr hver gang vores 1.hold scorer og der jubles på lægterne.

Det har bl.a. disse firmaer gjort:

Kalmar-huse

EIKI Autodele

Tietgensgade 73 31 31 55 64

HOLMBERG

Folehaven 70 - 2500 Valby

31 17 96 80

DATA-tipsforhandler

Hovedstadens Taxi

31 22 55 55

SuperBrugsen

-Frisk med det hele også med prisen

Frugthaven 16 • 2500 Valby

Jan's Gulvbelægning

Borgbjergvej 1 2450 København SV

31 31 52 09

Alt i gulvarbejde udføres!

Restaurant »VENNERS HJEM«

Trekronergade 143

2500 Valby

Storm Hansen & CO

VVS Entreprise

Prags Boulevard 61 • 2300 København

Telefon 31 54 87 00

Og her er så manden der kan kontaktes, hvis man er interesseret i at støtte Boldklubben Frem. Han har altid et godt tilbud til dig, det er ikke tilfældigt Andreas Broch er leder af Støvsugerbanden.

Andreas kan fanges på telefon 31 49 10 80.



GEM SOMMERMINDERNE

TIL FODBOLD-FANS

VM-engangskameraet

TURA SOCCER
KLAR-TIL-BRUG
VM-mødel med 24
bill. og indb. blitz.

8900
kr. inkl. moms

OBS!
Påtrykt alle
deltagene lande

Fås hos din friske fotohandler...
Importer: GIDANA A/S · 8700 Horsens · Tlf. 75 63 13 00



Kan

bestilles

hos :

Projekt-Huset

Telefon :

36 48 78 77

Silkesengetøj

og pyjamas kr 650,- samt natkjoler kr 375,-
Elfenbenshvid, Terracotta, Fersken etc.

Silke's

"Sov som en Dronning"

Tlf. 33 32 20 88 • Studiestræde 32, B

Bryggens Jernhandel ApS

- Gl.Jern og metal brugte maskiner samt hele fabriksanlæg til nedbrydning købes.
- Brugsjern sælges. Altid 600 tons brugsjern på lager
- Asbestsanering

Fiskerihavnsvej 6 • 2450 Kbh.SV • Tlf. 33 15 65 04



Svend Christensens Autohus A/S

Ellebjergetvej 138

2450 København SV · 36 30 26 22

**SKIBBY
REJSER**



Rådhusstræde 4

33 11 15 01

Mandag-Fredag kl. 9-17

Bladudvalget har taget pulsen på drengeafdelingen inden sæsonstarten !!!

1.DRENGE

Ingen tvivl om, at vi går en spændende sæson i møde: Citat Henrik Sundstrup! Opstarten var et par træningskampe før jul, samt 2 gange ugentlig træning. Først gik det op mod Brøndby's danske mestre, vi slog dem 4-1, så gik det ned mod KB (1-8), men det vigtigste var nu at lære hinanden at kende. Vi sendte 18 spillere til 5 indendørsstævner, samt afholdt en bredde-træningslejr med hele afdelingen en week-end på Frem.

20.januar startede den nye sæson officielt med spillermøde og æbleskiver hos Sunder. Her kunne vi konstatere, at vi havde fået foreløbig 4 årgang 80 spillere på KBU's U-15 hold, samt tilgang af et par nye spillere fra Rødovre; Suel, angriber årgang 80 og Christian, målmand årgang 80. En stærk tilgang hvor arbejdet ligger i, at få dem integreret i vores meget homogene trup.

I truppen er mange spillere fra sidste års LP-DM-vinder trup og disse er stadig i en rivende udvikling, Jesper, Teddy, Lars, Kenneth og Morten på 1.drenge, samt 2 x Martin, Ismet, Thomas, Jacques, Jonathan og Jonas der plejes med kyndig hånd af Michael Stegler og Palle Ravn. Her gør også Dennis & Morten Lystrup sig bemærket med godt spil og højt humør. Et nyt spændende bekendtskab, er Tobias, målmand årgang 81, der er kommet fra Stefan.

En stor træningsindsats, et vellykket træningsophold på Frem gav os tro på en god sæson som bl.a. indeholder ture til udlandet, en hård forårstur-

nering om kvalifikation til DM i Nørre Halne og pokalturneringen.

Herudover skal det nævnes, at vores aktive ledere Jesper (afd.) og Preben (hold), sammen med vores lige så aktive forældre og spillere gør et kæmpe arbejde for at samle penge ind via kalendersalg, hjælpe til ved banko, salg af Tusse-spil m.m.

Det hele skal jo hænge sammen.

Henrik Sundstrup slutter: Det er utrolig sjovt og spændende at træne dette kuld. Man glæder sig hver gang!!!

OG LAD OS SÅ KONSTATERE:

1.drenge vinder af forårsturneringen med en sejr over KB på 3-2 i den afgørende kamp og dermed deltager i DM.

Videre i pokalturneringen med en sejr på 6-2 (efs) over B93.

Pæne placeringer i to turneringer i Holland hvor det hyggelige og sociale samvær var i højsædet.

Mikkel Brynå, Dion Knudsen og Murat Uzümcü på udvalgt KBU hold.

Mikkel Brynå blev kåret til forårets spiller.

2.DRENGE

En håndfuld virkelig talentfulde spillere er nu hældt i støbeformen og forventes færdigstøbt til sæsonstarten: citeret Palle Ravn og Michael Stegler.

Denne støbning er ikke en hvilken som helst støbning!

Den er ikke mindre en en af Danmarks bedste!

Fortsættes side 26 . . .

Er nogen i tvivl...så gem denne artikel indtil turneringens afslutning og send os et slips eller gi' os en omgang i baren, når Frem's 2.drenge hyldes som dette års turneringsvinder, fortsætter de 2 trænere.

Det er os trænere en fornøjelse, at træne med disse friske og sjove gutter. Vi oplevede efter en træningskamp mod B93, at ikke alene har nogen af drengene boldtalent, men også sangtalent, idet de gav en opvisning i Rap-sang.

Spillerne har i flere træningskampe vist prøver på deres tekniske kunnen, en detalje fra kampen mod Vanløse er jeg sikker på ikke at have set tidligere i en drengekamp: Vores højre spydspids Martin Holme viste høj klasse, da han elegant afdrilede først sin markør med en husmandsfinte, så forsvareren med en kropsfinte, for så, at trække til baglinien og aflevere skråt ind over, til Martin Stenkvist der emd en firsttimer af et vristspark kanonerer bolden op i

krogen.

Vi har da tabt træningskampe, men da disse er foregået på grusbaner lægger vi ikke så megen betydning i det. Holdets virkelige styrke er spillernes tekniske høje klasse, som først kommer rigtigt til udtryk når holdet kommer på græs.

I pinsen var vi i Commercy i Frankrig og deltog i en turnering med hold fra England, Frankrig, Italien og Sverige. Det var en stor oplevelse,

Til slut tak til 2.drenges forældre og afdelingens leder for den hjælp i foreløbig har givet holdet.

Palle Ravn & Michael Stegler

OG LAD OS SÅ KONSTATERE:

Som det fremgår af forårsstillingen fik holdet maksimum point og en målscore på 65-4 og som en konsekvens af dette har holdet søgt om at rykke højere op i rækkerne.



MC-SERVICE



**ROSKILDEVEJ 142
2500 VALBY**

Alt i flise og brolægningssarbejde, VVS, murer, tømrer, el og malerarbejde.

JEANKA - RENOVERING APS

Mølle Alle 25 - 2500 Valby - Tlf. 36 46 12 55

HUSK DET KOSTER IKKE NOGET AT FÅ ET TILBUD

TILBUD HVER DAG

PRØV VORE

**RUND
STYKKER**

PR. STK. KUN

1,-

Man-fre kl. 6-17 Lør-søn kl. 6-15

MICHAELS *Bageri*

Folehaven 2 - Tlf. 31 17 95 10

Nyt fra Microput Afdelingen

FORNEM AFSLUTNING PÅ INDENDØRSSÆSONEN:

Som nævnt i sidste nummer har Micro opnået en række flotte resultater i indendørsstævnerne 93/94. Vi nåede blot ikke at fortælle at 1.micro også vandt i HB's, Strøby's og Bispebjergs stævner, og at 2.holdet blev nr. 2 i Rødovre's Pondus Cup. Som toppen af kransekagen tog Micro både 1. og 2. pladsen i Valby Mesterskaberne.

KÆMPE TILGANG I MICROPUTAFDELINGEN:

Frem's microputafdeling har oplevet en tilgang af nye spillere, der overgår alt, hvad vi overhovedet havde turde håbe på. Fra at være 25 indendørs tæller vi lige inden sommerferien 51 spillere. Det er naturligvis dejligt, men samtidig har vi måttet stoppe for ny tilgang og dermed skuffet nogle børn og beklage-

ligvis ikke mindst nogle forældre. Når disse linier læses har vi forhåbentlig fået nogle flere baner, træner og bolde m.v., så vi atter kan tage imod nye spillere.

3 hold har været tilmeldt forårssæsonen, læs herom efterfølgende, men vi har også haft næsten samtlige øvrige spillere til kamp eller stævne. Herfra en lille smag på, hvad de mindste "årgang 89'er" mener om at tabe 1-5. På spørgsmål fra en af de gamle fremmere, om hvad resultatet blev, svarede purken: VI VANDT KUN ET MÅL! - Der var måske noget at lære her?

WEEKENDTUR FOR MICRO:

Efter den store succes i 1993 valgte microputafdelingen igen i år, at forsøge at stable en weekendtur på benene for de helt små fodboldspillere





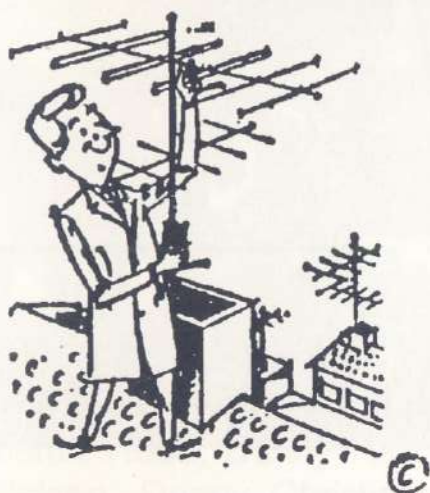
SKAL DU BRUGE PENGE?

Så tag et sommerferie-
job hos:



DTD
København A/S
Literbuen 9-11
2740 Skovlunde
Tlf. 39 66 55 99

K. E. N. SERVICE



**KUN OPSÆTNING AF KVALITETS-
MATERIALER GODKENDT AF P & T**

Engdraget 14 A
2500 Valby
30 31 68 00
36 30 26 00 (aften/privat)



Bord dæk dig

**Eksklusiv udlejning
Festtelle**

36 30 36 33

Festartikler

Udstilling Søborg Hovedgade 28

39 66 20 07



*Medlem af
Danmarks
Serviceudlejningsforening*

Opvask ved større arrangementer

SILVAN • Plus **4K**
SILVAN er den eneste autoriserede forhandler af 4K

Gl.Køgelandevej 85 • 2500 Valby

Telefon 31 16 68 00

Først i maj måned tog 20 micro'ere, 7 træner/ledere og 2 gange Helle som madpiger til Ågården i Ellinge Lyng ved Sjællands Odde. Som ønsket var vejret bare pragtfuld, lige indtil vi kørte i bussen hjem, hvor det styrtede ned.

Alle havde en skøn weekend med en masse fodbold på programmet. Vi håber det efterhånden kan blive en tradition for Micro'erne også vejrmæssigt.

Thorkild Andersen



MICRO 1:

Frem's 1.micro har som nævnt opnået rigtig mange flotte sejre i vintersæsonen. Så vi havde alle store forventninger til forårssæsonen, med mulighed for at blive kredsvindere. Der spilles i 2 halvsæsoner. Inden sidste kamp mod Tårnby (ja hvem andre kunne det næsten være) var situationen den, at Tårnby havde sat 1 point til og Frem 2 point til, og kun disse 2 hold havde mulighed for at blive nr. 1. Så spændingen var i højsæde, ikke

mindst hos de voksne.

Frem's 1.micro viste igen, at når det gælder så kan de. Efter en lige 1. halvleg førte vi med 1-0, men i 2.halvleg spillede vi Tårnby ud af banen. Resultat 6-0 til Frem og KREDSVINDER (målscore 49-8). FLOT FLOT og TILLYKKE til 1.micro'erne.

Brian Håkansson - Træner
Torben Hansen - Holdleder

MICRO 2:

(ikke kun et sekundahold)

Det kører for Frem's microputter i øjeblikket - ikke kun 1.holdet, men også 2.micro har vind i sejlene.

Bortset fra nederlag i den første kamp mod Hvidovres 1.hold er 2.micro ubesejret i forårsturneringen med så flot en målscore som 24-12.

Da 1.holdet forsvarede Frem's farver ved fremmermarkedet i maj blev 2.holdet vinder af et stort KBU stævne afholdt af Fr.Valby.

Vi på 2.holdet nyder godt af en utrolig opbakning fra forældre når vi spiller. Hvilket andet Frem hold kan prale med egen spillerbus. (Tusinde tak til Kent og Connie fra alle os på 2.holdet). Desuden har vi de mest højljyde forældre i Frem, der er ingen tvivl om, hvor og hvornår 2.micro spiller kamp.

Da 2.holdet består af både årgang 86 og årgang 87 var det kun naturligt, at de udgjorde stammen af den trup der var til Tårnby Cup i pinsen (læs herom andetsteds i bladet). Et stort skulderklap til: Martin Hede, Danny Hansen, Morten Nielsen, Danny Christiansen, Martin Hansen, Asce Johannessen og Casper Soelberg, Mathias Jensen, Thomas Jensen, Bjarke Bloch (godt gået drenge)

Når disse linier læses har vi været på sommerferie og er godt igang med efterårssæsonen.

Vi ser frem til mange gode timer med ungerne og deres forældre.

Jan Heltner - Træner

Claus Nielsen - Holdleder

MICRO 3:

Det kan godt være, at vore Micro'er var lidt længe om at komme igang, men efter de 2 første kampe (som vi næsten har glemt) har de roligt arbejdet sig op:

Hellas-Frem 0-1, Frem-KB 9-1, Pioneren-Frem 0-6, Frem-Vanløse 2-1 og Frem-FB 0-mange ØV ØV!!

Og se - disse små fyre kan ikke kun spille fodbold - nej de er også blevet rigtig gode til at synge og ikke kun når de vinder. Det er en ren fornøjelse, at tage til kamp med 10 ensklædte, flotte fyre, der synger i vilden sky. (De flotte dragter har HK sponsoreret).

Allan Hansen - Træner

Helle Brodersen - Holdleder

TÅRNBY CUP 94:

Efter den store succes Frems microputter havde i indendørssæsonen 93-94, samt de gode takter de viste da vi kom på græs, var det med sommerfugle i maven og høj sol på himmelen vi drog afsted til pinsens store stævne i Tårnby.

Vi havde tilmeldt et hold årgang 86 og et hold årgang 87, så det var en kæmpe flok af spillere og forældre der skulle afsted.

Takket være forældrene havde vi alle kørelejlighed og under hele stævnet en lydkulisse og opbakning, som hvis vi spillede i Valby (BRAVO - micro-forældre).

fortsættes side 32 . . .

Årgang 86 skulle starte og efter nogle lige kampe i puljen og semifinalen skulle vi i finalen møde Tårnby, som før har stukket en kæp i hjulet for os. Selve finalen var utrolig spændende - efter ordinær spilletid var stillingen 2-2, så vi måtte ud i forlænget spilletid. Da det stadigvæk var uafgjort (selv med en vaskeægte hjemmedommer) skulle det hele desværre afgøres ved straffespark. Selv efter 5 straffespark til hvert hold stod det stadig lige - først på det 6. kunne vi indtage FØRSTEPLADSEN og få guldmedaljerne om halsen. Rasmus Håkansson blev samtidig kåret som stævnets bedste 86'er.

Et stort tillykke til micro årgang 86: Martin Hede, Steven Langtoft, Bjarke Bloch, Teis Hansen, Danny Christiansen, Danny Kikkenborg, Søren Andersen, Martin Hansen og Rasmus Håkansson.

Da micro årgang 87 ikke ville stå tilbage for 86'erne, gik de til deres puljekampe med en kampiver, der fejede al modstand af banen. Helt suverænt

vandt de deres pulje og så ventede Rosenhøj i finalen.

Selvom deres træner var af den opfattelse, at vi brugte spillere, der var for gamle og råbte og skreg til dommeren, hjalp det ikke en meter. Vi vandt fuldt fortjent 4-2, og så måtte vi for anden gang den dag øverst på sejrspodiet for at modtage guld.

Også et stort TILLYKKE til micro årgang 87: Charlie Jørgensen, Mathias Jensen, Morten Nielsen, Asce Johannessen, Casper Soelberg, Danny Hansen, Nassor Salim, Mike Langtoft og Rene Rasmussen.

Jan Heltner - Microtræner
Claus Nielsen - Holdleder
(vi havde en dejlig dag)

HVEM KAN ?

FREM's MICRO KA!

Thorkild Andersen
Afdeligsleder



Falck abonnement



Falcks Bilabonnement dækker nu i hele Europa



Ring til Falck Kundeservice tlf. 3315 8320
eller indsend kuponen

FALCK

REDNINGSKORPS

Tegn et Falck-abonnement

JA TAK, jeg vil gerne tegne et Falck
Bilabonnement incl. forbindsstoffer for
 kr.346,15 halvårligt kr.659,35 helårligt

Jeg ønsker yderligere oplysninger tilsendt.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Fødselsdato: _____ Reg.nr.: _____

Sendes
ufrankeret

FALCK
betaler
porto

FALCK

REDNINGSKORPS

Falck-Huset
Polititorvet
+++ 2306 +++
1782 København V



PENGE TIL UNGDOMSAFDELINGEN

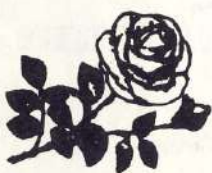
Mangen en god Fremmer gør en stor indsats i denne for vor klub så hårde tid. Derfor glædeligt, at Jørgen Damgård efter en del møder har formidlet,

at Carlsbergs Mindelegat har doneret vor ungdomsafdeling 15.000,00 kr. Flot af Jørgen Jørgen Damgård og Carlsbergs Mindelegat.



Ungdomsformand Jan Helmark - her omgivet af et par friske ungdoms-

spillere - modtager den kærkomne check af Direktør Rolsen fra Carlsberg.



BLOMSTERLAND

Valby Langgade 80 (ved Posthuset)
36 30 50 00

Fan Fensen

- Maler - Tapetarbejde
 - Facader
 - Trappeopgange
 - Institutioner
 - Flyttelejligheder
- Nystedvej 10 • 2500 Valby
Telefon 36 46 62 81

"Bondestuen"

Byens bedste afsyring

◆
Sandblæsning

◆
Køb & salg af møbler

◆
Vi henter og bringer gerne

◆
31 17 20 64



Q8 Service Center

v/ Sonja & Vinni
Folehaven 118-120
2500 Valby

Åbent : Mandag-Fredag 6-22
Lørdag & Søndag 7-22

Telefon 36 46 04 81

DO TRADING A/S

Valby Langgade 184 • 2500 Valby

Tlf. 36 46 84 16

Fax. 36 46 89 54

- Solfilterfilm
- Industri- & emballagetape
- Dobbeltklæbende tape
- Slibe- & finishmaterialer
- Klæbestoffer
- Mijomåtter
- Åndedrætsværn
- Rengøringsprodukter



Sjællør Boulevard 49

Tlf. 31 30 93 29

Malerfirmaet
TOFT & MADSEN
Valby Langgade 91
Tlf. 31 17 90 19



GARANTI PÅ
KVALITET

FORÆLDREFORENINGEN

Har fået ny bestyrelse.

Formand Lotte Håkansson
Kasserer Jannie B. Petersen
Sekretær Jonna Christensen
Bestyrelsesmedlemmer:
Eva Larsen
Ann-Mari Velton
Helle Hertz
Helle Hede



Lotte Håkansson - ny formand.

Og så skulle det vist være i de bedste hænder.

SILKEBORG

Ønskes hjertelig tillykke med det danske mesterskab.

Billedet stammer fra et af vore mange opgør på Silkeborg Stadion.

Her i 1992 hvor vi kæmpede om det danske mesterskab for danmarksseriehold.

Vi havde også fornøjelsen, at besøge

Silkeborg i 1993 hvor vi blev elimineret i pokalturneringen.

Udover, at banen i Silkeborg er utrolig stor, har vi kun behagelige minder fra byen.

Silkeborg er helt sikkert en værdig Dansk Mester 1994.



C.M. EL - SERVICE

**EL - KVAL
PRØV MYGDAL**

36 45 40 09

**VI ØNSKER JER
HELD & LYKKE
FREMOVER.**

**Toftegårds Alle 17
2500 Valby**

Stillingerne efter forårssæsonen

(pr. 14. juni)

Københavnsserien

Fremad A.	12	20
Brønshøj	12	17
Ryvang	12	14
FB	12	14
Rødovre	11	13
AB 70	12	13
Kastrup	12	12
HIK	11	12
KFUM	12	11
Sundby	12	10
Lejerbo	11	8
FREM	11	7
ØB	12	7
Fremad Valby	12	6

SERIE 2 - kreds 6

Hvidovre 2	10	18
FB	11	15
B93 2	10	15
Fremad A. 2	11	14
KFUM	10	13
Brønshøj 2	10	12
Fremad Valby	10	11
ØB	10	9
Jægersborg	10	8
Tårnby 2	11	8
Hellas	11	6
B1903	11	3
Frem	11	2

SERIE 3- kreds 10

Kastrup 3	10	17
B1903 2	9	14
Bispebjerg	10	13
Skovshoved 2	10	13
BK Lejerbo 1	10	12
KFUM	10	9

Vestia	10	9
GVI 2	9	8
B93	10	8
Skjold	10	6
Frem	10	5
Pioneren	10	4

SERIE 4- kreds 14

Dalgas 1	9	15
AB70 1	8	13
Stefan	10	12
Heimdal	10	12
Husum 1	9	11
Rikken FC	8	11
BK Fix	8	9
Olympia	9	8
Frem	9	5
Tårnby	9	4
ØB 2	8	2
Viktoria 1	7	2

SERIE 6-kreds 23

Stefan 1	11	20
Kastrup 1	12	20
HB 1	12	16
Fremad A. 2	10	16
Skjold 3	12	15
AB70 1	10	13
Union 2	12	13
CIK 2	11	13
Husum	12	13
Frem 1	12	8
Pioneren	12	5
Ryvang 2	11	4
Frederiksholm	11	2
ØB 1	12	2

PLADESMEDEN AAGE JOHANNESSEN

**MEKANISK ARBEJDE
ALT I AUTOREPARATIONER
FORSIKRINGSSKADER
AUTORUDER**

10 % TIL FREMS MEDLEMMER

**ØSTRE TEGLGÅDE 1 • 2450 KBH. SV
TELEFON 31 24 82 04**

PALCODAN

**KØB OG SALG AF EUR PALLER
OGSÅ 1/2 OG 1/4 PALLER**

**TELEFON 33 15 56 92
TELEFAX 33 93 57 11**

FISKERIHAVNSGADE 4 • 2450 KØBENHAVN SV

Old Boys Kreds 1

Kastrup	9	14
Brønshøj	8	13
Fremad Valby	7	11
B93	7	9
Frem	8	8
KB	8	8
Fremad Amager	8	7
Tårnby	8	6
Husum	8	6
Hvidovre	8	5
HB	9	5
Vanløse	7	2

Veteran Kreds 1

Fremad A.	8	16
Kastrup	8	11
B1903	8	11
B93	8	10
Tårnby	8	10
Frem	8	9
Vanløse	8	8
Husum	8	6
KFUM	8	4
FB	9	4
Rødovre	8	4
Dalgas	7	3

Super Veteran K.1

Brønshøj	8	13
KB	7	12
Frem	8	12
B93	8	10
Tårnby	8	10
Skovshoved	8	10
B1903	8	9
Kastrup	8	8
Skjold	8	6
AIK	9	3
HIK	8	2
Dragør	8	1

Masters Kr. 1

Brønshøj	9	14
KB	9	12
KFUM	9	9
Rødovre	8	8
Frem	9	8
AB	8	7
Skovshoved	7	7
Fremad A.	9	3

Ynglinge kreds 2B

Frem	8	11
Tårnby	7	10
Fremad Valby	6	9
Husum	8	4
KFB	7	2
Kastrup	0	0

Ynglinge kreds 4

Fremad Valby	7	13
Hvidovre	8	12
Dragør	9	11
GVI	7	11
KB	6	8
Rikken FC	5	8
Dalgas	9	7
HIK	7	2
Frem	8	2
Bispebjerg	8	0

Junior kreds 1

FB	8	15
Vanløse	10	12
Brønshøj	10	9
Hvidovre	10	8
Jægersborg	9	6
Frem	9	6

Fortsættes side 41 . . .

Junior kreds 3

Hellas	7	12
Husum	7	12
Jægersborg	7	7
KFB	6	5
KFUM	6	5
Frem	7	5
Hvidovre	7	5
Olympia	7	3
Stefan	0	0
Sundby	0	0

Drenge kreds 1A

Frem 1	10	18
KB 1	10	14
Fremad A. 1	9	9
B93 1	9	8
Hvidovre 1	10	8
Kastrup 1	10	1

Drenge kreds 4 A

Frem 2	10	20
B93 2	10	13
Hvidovre 2	10	12
KB 2	10	7
Kastrup 2	10	7
Fremad A. 2	10	1

Drenge kreds 6

Firkanten 1	9	17
Frem 3	10	16
Kastrup 3	10	14
Dalgas	6	10
Olympia	9	9
Brønshøj 3	8	9
Hakoah	9	8
HB 1	9	5
Hvidovre 3	8	4
HIK 3	8	2
B93 3	10	2

Drenge kreds 7

Rødovre 3	7	11
B1903 3	5	8
HIK 4	6	7
GVI 3	5	7
Brønshøj 4	5	5
B1908 3	6	4
FB 3	7	3
Vanløse 3	4	2
Frem 4	5	1
Fremad A. 3	0	0
Hvidovre 4	0	0

Lilleput kreds 1

KB	7	14
B1908	9	13
Hvidovre	9	11
B93	9	11
Brønshøj	9	11
GVI	9	8
Frem	9	6
B1903	9	6
HIK	8	3
Vanløse	8	3

Lilleput kreds 5

B1908 2	9	15
B93 2	9	13
Hvidovre 2	7	12
HIK 2	8	11
Brønshøj 2	8	10
Vanløse 2	7	6
KB 2	7	6
B1903 2	9	5
Frem 2	9	3
GVI 2	9	1

Fortsættes side 42 . . .

Lilleput kreds 8

B1903 3	7	14
B1908 4	8	10
Frem 3	7	9
HIK 4	7	9
GVI 3	8	8
Vanløse 3	8	5
FB 3	6	4
AB70 3	6	3
Hvidovre 5	7	2
Fremad Amager 3	0	0

Miniput kreds 21

Hellas	6	11
Fremad A.	7	9
Frem	5	8
AB70	6	7
Kastrup	7	7
Hvidovre	7	6
B1908	7	2
Vanløse	7	2

Miniput kreds 24

KB 2	6	10
Dragør 2	6	10
Frem 2	6	7
Vanløse 2	5	4
Kastrup 2	6	4
Hvidovre 2	5	3
Rikken FC	6	2
Sundby 2	0	0

Microput kreds 8

Tårnby	7	13
Frem	7	12
FB	7	10
Vanløse	6	8
Kastrup	9	8
AB70	6	6
Fremad A.	6	5
KB	8	2
Husum	8	0

FOB fylder 60 år

Søndag den 7. august 1994.

Den runde fødselsdag fejres ved et arrangement på Frem's anlæg med følgende program:

Kl. 10.00: Fodboldturnering for 7-mands hold med deltagelse af FOB-medlemmer, klubbens støtteforeninger og sponsorer.

Kl. 12.00 : Reception for FOB-medlemmer og gæster.
FOB byder på en "kop" øl/vand og sandwich.

Vi håber at mange medlemmer vil møde op og festliggøre dagen for FOB og Boldklubben FREM.

Hilsen FOB's bestyrelse

BESTYRELSEN FOR
BOLDKLUBBEN FREM

Formand

Jan Kikkenborg....43 54 28 00

Næstformand

Niels Buch.....31 58 37 79

Kasserer

Leif Sørensen....43 54 22 85

Ungdomsformand

Jan Helmark.....31 16 33 33

Finn Bøje.....36 46 49 20

Erling Ravn.....31 78 99 46

Andreas Broch.....31 49 10 80

CRICKETAFDELINGEN

Henvendelse bestyrelsen

F.O.B.

Kjeld Cecil.....42 97 73 84

FORELDREFORENINGEN

Lotte Håkansson...43 62 61 64

BOLDKLUBBEN FREM's

HJÆLPEFOND

Ole Christiansen..33 15 75 05

KONTOR

Mandag-fredag kl. 12 - 16

Fritz Daneland....31 17 13 17

OPSYNET

Kjeld Cecil.....31 17 13 31

RESTAURANT

Joachim Heinrich..31 17 13 31

SUPPORTERKLUBBEN 100-M/K

Carsten Søby.....31 24 24 56

BLADUDVALGET

Andreas Broch.....45 87 14 58

Carsten Søby.....31 24 24 56

Tommy Magnussen...31 58 69 96

Steen Bjerre.....42 17 51 67

Ove Sørensen.....31 57 85 62





Folkmed Label-TV

Harvest at jubla over



The text in this section is extremely faint and illegible. It appears to be several lines of a news article or report, possibly describing the 'jubla' mentioned in the headline. The text is too light to transcribe accurately.

Folk med Kabel-TV har mere at juble over

Det bedste vil altid være at se kampen i virkeligheden. Men det næstbedste er Kabel-TV.

For på Kabel-TV bliver der scoret flere mål og vundet flere medaljer. Af den simple grund at der bliver vist mere sport på Kabel-TV.

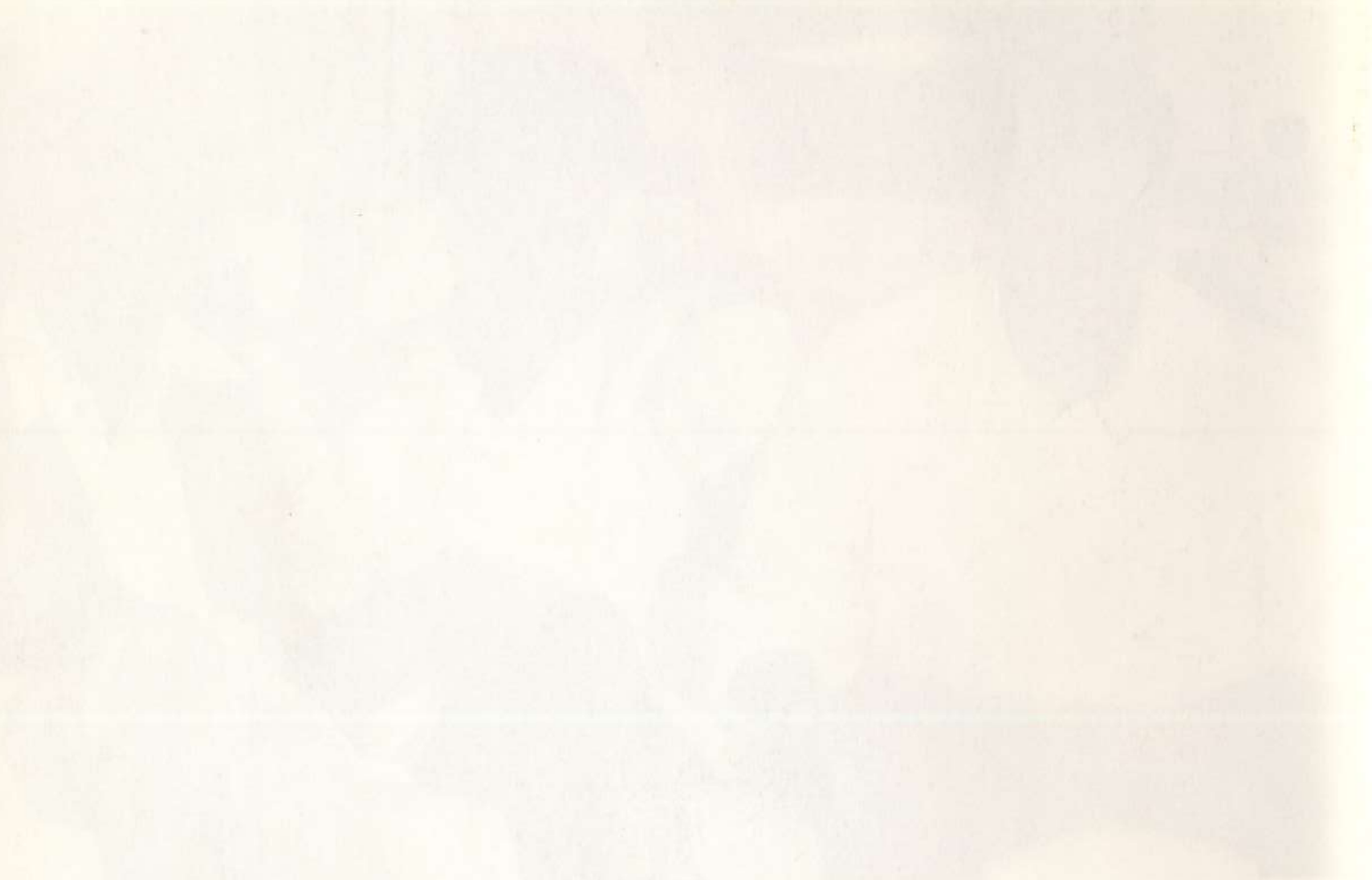
Slut med at ærgre sig over, at DR ikke viser den vigtige Europa cup kamp, eller TV 2 alligevel ikke sender fra den store tennis-turnering.

Med Kabel-TV i huset vil du så godt som altid have adgang til en TV-station, der sender fra begivenhederne. Alene Eurosport sender næsten i døgndrift fra de store sports-arenaer.

Vil du vide mere om Kabel-TV så ring til os på 33 99 28 70.

Folklore Kabel-TV

Startet i slutten av oktober



Den populære folklorer og tradisjonene våre er et viktig del av vår kulturarv. Kabel-TV er nå på vei til å bringe disse verdifulle tradisjonene inn i hjemmene våre. Vi har utviklet en spesiell kanal som vil vise deg de mest interessante og sjeldne folklorer og tradisjonene våre. Dette er en unik mulighet til å oppleve den rike kulturarven vår direkte i hjemmet ditt. Vi har også utviklet en spesiell kanal som vil vise deg de mest interessante og sjeldne folklorer og tradisjonene våre. Dette er en unik mulighet til å oppleve den rike kulturarven vår direkte i hjemmet ditt.