

Boldklubben

FREM

Fodbold - og fritid

1987



Læs inde i bladet:

INTERVIEWS

ARTIKLER

KONKURRENCER

BINGO - BANKO

KAMPPROGRAM

**Vi sætter
kvalitet bag
udsalget**
Her er det priserne vi får

Selandia®

SANYO GXT-255

2x25 watt v. 8 ohm forstærker og equalizer - tuner med FM, LB og MB, 6 faste kanaler - pladespiller - dobbelt cassette med synchrostart, automatisk afspilning og high speed kopiering. Incl. rack. **Særligt tilbud kun hos Selandia**

3995



Hi-Fi systemer og højttalere

Aiwa V-770

Radio med FM/MB/LB, 5-bånds equalizer, digital display, 16 stationers memory, dobbelt kassette-båndoptager, fjernbetjening og mange andre finesser af høj kvalitet.

KUN: Kr. 3.995,-

Philips F 1462

Hi-Fi musikanlæg med FM/MB/LB, pladespiller, dobbelt kassettebåndoptager, tuner og forstærker. Leveres med matchende højttalersystemer.

KUN: Kr. 2.195,-

Philips F 1662

Hi-Fi musikanlæg med FM/MB/LB, pladespiller, dobbelt kassettebåndoptager og tuner. Forstærkerdel på 2x20 watt, 5-bånds-equalizer m.m. Matchende højttalersystemer medfølger.

KUN: Kr. 2.995,-

Bose 601

Med 6 stk. højttalereenheder, monteret på en enestående måde. Dette sikrer den perfekte lyd i hele stuen.

FØR: Kr. 5.595,- Pr. stk.

NU: Kr. 4.795,-

CD afspillere

Philips CD 160

Med stort ciffer display, og med mulighed for 20 numre, gentagelse og mange andre betjeningsfinesser.

FØR: Kr. 3.295,-

NU: Kr. 2.395,-

Toshiba CD XRV-12

Med fjernbetjening, programgentagelse, 16-programs random memory samt meget mere.

KUN: Kr. 1.995,-

Tilbehør m.m.

BASF chrom extra II C90

kassettebånd med ren og klar lydgen- givelse, samt en lav egenstøj. Anbefales til alle Hi-Fi optagelser.

Køb 5 - betal tor 4

KUN: Kr.

99,-
39,-

Supertec JK-100

Miniletvægts hovedtelefoner.

KUN: Kr.

HUSK!

10 dages fortrydelsesret - 30 dages ombytningsret uden spørgsmål - Konto op til 36 mdr. - 12 mdr. fri service - god pris for brugt udstyr - prisgaranti i 30 dage fra købsdagen, hvis en radio/tv forretning annoncerer på samme vare til en lavere pris

Albertslund: Albertslund Centrum, 02 64 70 88.
Amager: Amagerbrogade 46, 01 57 17 57. Amager:
Amagerbrogade 125, 01 58 65 88. Ballerup: Ballerup
Centret, 02 65 30 00. Frederiksberg: Falkoner Allé 45, 01 34 45 77.
Glostrup: Hovedvejen 109, 02 96 03 18. Helsingør: Stengade 35, 02 21 20 04.
Hillerød: Slotsgade 17, 02 25 00 44. Husum: Frederikssundsvej 322, 01 60 09 43.
Hørsholm: Hørsholm Midtpunkt, 02 86 82 00. Køge: Torvet 15, 03 65 85 22. Lyngby:
Lyngby Storcenter 66, 02 88 77 77. Lyngby: Lyngbrogade 198, 01 83 22 77. Roskilde: Algade
11, 02 36 51 11. Rødovre: Rødovre Centrum 146, 01 70 01 62. Solrød Strand: Solrød Center 26,
03 14 14 22. Tåstrup: Køgevej 50, 02 99 69 11. Valby: Valby Langgade 38, 01 30 27 17.
Tekniske afdelinger: Nørrebro: Hejrevej 5, 01 81 55 00. Køge: Torvet 15, 03 65 85 22.

FORMANDEN HAR ORDET

Da Per Henriksen, John Hansen, Pauli og mange store fodboldnavne med dem, fyldte Idrætsparken til FREM's kampe - da var samtidig tilgangen af medlemmer til klubben så stor, at man måtte stoppe for nye medlemmer, klubben kunne simpelthen ikke rumme flere. Dengang var der nok ikke så stor brug for at udgive et blad som dette til bydelens befolkning. Eller rettere - vi skulle måske NETOP ha' gjort det for at prøve at fastholde det gode tag, som vi dengang havde i københavnnerne.

Tiderne har ændret sig - nye livsvaner, masser af fritidstilbud, det hele serveret lige ind i stuen gennem TV'et - behøver man så i det hele taget en fodboldklub som FREM i sin dagligdag?

Det synes vi FREM'ere selvfølgelig, og derfor vil vi gerne oplyse om de mange glæder, som fodbolden kan give på mange fronter.

Det at se en god kamp på TV med kendte navne og store stjerner er en skøn oplevelse, men det erstatter ikke, dét selv at være tilstede på Stadion - prøv bare at spørge de, der har været i Idrætsparken til en af landsholdets mange strålende kampe.

Det samme gør sig gældende, når der er kamp i Valby Idrætspark - FREM's hjemmebane - selvfølgelig ikke i samme målestok som ved landskampe - vi er ikke blåøjede fanatikere - men det at overvære en divisionskamp med dens atmosfære, at kunne kommentere dét der sker på banen til sidemanden, i ste-



Preben Christiansen, formand for Boldklubben FREM.

det for blot at råbe til hunden foran fjernsynet, kan ikke erstattes, lige meget hvor tekniske og moderne vi mennesker bliver.

Derfor prøver vi nu aktivt at fortælle om vore kampe i Valby Idrætspark, fordi det hele bliver endnu mere underholdende med flere tilskuere på lægderne.

Vi forsøger aktivt at gøre reklame og PR i bydelen, fordi vi i endnu højere grad ønsker at blive en naturlig del af hverdagen, her i det lokale område. Vi ville gerne, at VALBY, SYDVEST og VESTERBRO kunne sammenlignes med de provinsbyer, hvor det lokale divisionshold er det naturlige samtaleemne

om mandagen, når man mødes på jobbet eller ses på gaden. Fodbold er nemlig underholdende og altid en samtale værd!

Men fodbold kan også dyrkes på anden vis end fra tribunerne. FREM har således ca. 600 aktive medlemmer, fordelt på 250 senior- og 350 ungdomsspillere, som dyrker deres hobby et par gange om ugen.

Selv om der er kommet professionelle tilstande i dansk fodbold og FREM også er hoppet med på vognen, er der stadig rigelig plads til, at de mere motions- og hobbyprægede medlemmer kan få glæde af deres medlemskab i FREM.

FREM hører medlemsmæssigt til blandt de største klubber i København, hvilket bl.a. skyldes, at vi lægger vægt på, og at der er plads til, at FREM er klubben, hvor det sociale samvær kan trives. Dette gælder for både de voksne og for ungdommen.

Selv om FREM hele tiden må tænke på at udvikle talenter og til stadighed fostre spillere til divisionsholdet, skal der også være plads til alle de unge, som blot har fodboldspillet som en hobby, hvor motionen og samværet har større betydning, end hvilket hold man spiller på.

Blandt de voksne er det glædeligt, at så mange af FREM's store navne igennem tiden, stadig har deres gang på FREM, og at mange stadig dyrker deres spil aktivt på Old Boys- og Veteranholdene.

Det giver samtidig klublivet en extra dimension, når disse personligheder møder op på klubaftenerne til en sludder eller et spil kort.

Det er klart, at med 100 år på bagen - FREM fejrede sit 100-års jubilæum i fjor - er der traditioner i vor klub og samtidigt noget at leve op til med de stolte traditioner, som FREM har haft igennem tiderne.

Vi kan ikke leve på minderne - FREM må følge med tiden - en tid, hvor der sker en masse, ikke mindst på fodboldfronten, og med i denne udvikling er det en opgave at integrere os i lokalsamfundet, hos både erhvervs- og borgere.

Preben Christiansen

HUSK LÆKKERT BRØD!

fra

Wienerbageriet,

Borgbjergvej 7

Tlf. 01 31 51 86



Støt vor lokale bager

J.B. Vin og Tobak

Store udvalg i lightere og piber,
vin og spiritus

Borgbjergvej 35, SV. Tlf. 01 31 52 61



FREM's træner Jan Poulsen:

DET BLI'R ET SPÆNDENDE EFTERÅR

I disse år er dansk klubfodbold inde i måske sidste og afgørende fase af det økonomiske udskilningsløb, der tilsidst vil ende med en såkaldt Superliga bestående af 12-14 økonomisk stærke klubber.

Som bekendt har FREM i år indgået en 3-årig sponsoraftale med Nordania Leasing, en aftale der betyder, at vi på trods af vor status som 2. divisions klub i 1987 har indført halv-professionel fodbold, at vi i 1987 har en bred og stærk spillertrup med 14-15 spillere på kontrakt, og at vi som målsætning har oprykning til 1. division.

Det bliver ikke nemt. Også i de andre 2. divisions klubber arbejdes der på højtryk for at komme med, når "toget kører".

Nu er forårssæsonen overstået, og den blev netop så hård og jævnbyrdig som forudset. 4 hold, Silkeborg, Randers, B 1913 og FREM har dog i de sidste runder skilt sig

ud, og de to oprykningspladser må nok formodes at blive et opgør mellem disse 4 klubber.

De første forårskampe, hvor vi skulle have vort nye forsvarssystem med zoneopdækning spillet ind, løb vi ind i nogle problemer med indbyrdes misforståelser på banen, der gjorde, at modstanderne fik en række alt for billige mål.

Heldigvis viste holdet samtidig evne til selv at skabe en masse målchancer, som er blevet godt udnyttet af specielt bdr. Lyng, så det gav ihvertfald publikum en række målrige kampe.

Efterhånden som holdet i løbet af foråret fik samarbejdet til at fungere bedre og bedre, kom der stabilitet over det hele, og nye spillere som bl.a. Erik Drejer og Søren Lyng gjorde det virkelig godt. At bredden også er i orden viste Flemming "Ø.B." Nielsen, da han i de sidste 4 kampe på strålende vis gled



Jan Poulsen, FREM's træner.

ind, da vi havde både skadede og karantæneramte spillere. Vi måtte bl.a. også undvære John Widell, der ellers var lige ved at slå afgørelse igennem, da han uheldigvis for både sig selv og holdet fik præsenteret det røde kort.

Holdet ligger efter forårsturneringen på en strategisk meget fin 3. plads lige i hælene på de to forreste,

som nu virkelig kan mærke presset fra FREM.

Vi har endnu ikke spillet rigtigt godt i en HEL kamp, men holdet er langsomt blevet bedre og bedre, og een ting er sikkert: Både Silkeborg, Randers og B 1913 skal få kamp til stregen.

DET BLIVER ET SPÆNDENDE EFTERÅR!

 **Sport Direct**

ØSTERBROGADE 118
2100 KBH. Ø

 **Sport Direct**

ØSTERBROGADE 118
2100 KBH. Ø

Dette fodboldblad er ét af 30.000 eksemplarer, som Boldklubben FREM har husstandsomdelt i VALBY, SYDVEST og VESTERBRO.

Vi har forsøgt at fortælle lidt om de forskellige ting, der sker i vor klub, dels for at holde dem der kender os i forvejen á jour - og dels håber vi også at nå ud til nye interesserede, som her kan få de første informationer om FREM.

Måske er der i familien en dreng, som kunne tænke sig at spille fodbold, nogle forældre der har lyst til at deltage i noget klubarbejde under een eller anden form - eller bare spille lidt Bingo eller Banko - bladet gi'r besked hvornår og hvordan.

Vi har brugt megen tid og ressourcer, så giv venligst bladet en chance for at blive set af alle i familien.

Med venlig hilsen
Redaktionen

Udgivet af: Boldklubben FREM, Jul. Andersensvej 3, 2450 SV, tlf. 01 17 13 17. **Redaktion:** Flemming Olsen, Henning Orby.

Oplag: 30.000 ekspl. **Grafisk tilrettelæggelse:** Arno Andersen, Søren Honoré. **Tekn. prod.:** GRA•FORM.

Tryk: Dansk ColorPrint, Glostrup. **Distribution:** FREM's JUNIORHOLD. **Ansvarshavende:** Henning Orby

DET ER HELT BLØDT AT KØBE BOLIG UDEN HJÆLP

Det er ikke blevet lettere at købe bolig i dag. Der er meget du skal tage hensyn til, før du skriver under: Skattereformen, kartoffelkuren, nye belåningsregler og ejendomsskatter. Alt det, der er med til at bestemme, hvor godt du kommer til at sidde i din nye bolig.

Men tag det roligt. Der er stadig megen sund fornuft i at ville have et hus, ejerlejlighed eller andelslejlighed. Du skal bare vide, hvordan du skal sikre dig i fremtiden.

Få råd af Bikubens Boligrådgiver, før du skriver under.

Boligrådgiveren er uddannet til at tage højde for alle de forhold, som kan påvirke dit boligkøb.

Først og fremmest tager Boligrådgiveren

hensyn til dine ønsker og din økonomi, så du kan leve godt og sikkert, ikke alene nu, men også i fremtiden.

Boligrådgiveren sammensætter den løsning, som giver dig den bedste og billigste finansiering. Måned for måned.

Bikubens Boligrådgivning har også åbent, når du har fri.

I mange afdelinger har Bikuben ekstra åbent for boligrådgivning mandag aften til kl. 19. Du kan også få telefonisk boligrådgivning alle ugens 7 dage mellem kl. 9.30-16.30. Ring allerede i dag på telefon 0430-1333, som i øvrigt tager imod besked døgnet rundt. Gratis opkald.



 **Bikubens Boligrådgivning**

FREM ER KØBENHAVNERNES KLUB

FREM er på vej frem igen efter et par år i "dvale".
Men de nye betingelser i dansk elite-fodbold gør det sværere at tilbageerobre fordums position



Henning Orby,
Dir. FREM's proff. A/S.

Andre klubber har uden tvivl spillet mere teknisk og poleret fodbold end vi. Den udgave har ikke rigtigt været FREM-stilen.

Vi har i højere grad vundet vores tilhængere på en frisk-fyragtig stil, med overvægt af spillere som elskede at enten skyde eller heade på mål og som altid kæmpede indædt til sidste dommerfløjt.

Det var nemlig sådan københavnere ville ha' det - og sådan de fik det - når FREM var på banen i den tid, hvor vi ved vore turneringskampe fyldte Københavns Idrætspark til bristepunktet.

Nu må vi jo nok se i øjnene, at vi for øjeblikket ikke har fordums styrke, samtidig med at nogle hold i Københavns omegn har overtaget en pæn del af publikums og mediers interesse.

Men det betyder ingenlunde, at vi på nuværende tidspunkt skal skrive nekrologen over FREM som en af de store i dansk fodbold.

Vi skal nok komme igen. Blandt andet fordi jeg tror, at københavnere inderst inde savner et rigtigt



Idrætsparkens store tribune var fyldt til bristepunktet, da FREM sidste sommer mødte JUVENTUS - så det kan altså lade sig gøre!

københavn hold, de kan holde med. Et hold, der kan hævde sig på afgørende vis og som vil kridte støvlerne og sige: "Her kommer vi!"

Og hvorfor skulle det hold ikke igen kunne blive FREM?

Vi har igennem 100 år altid hørt til under Københavns kommune nu på kanten Valby/Vesterbro. Tidligere midt på Vesterbro og i de helt gamle dage, de første 20 år, på den

gamle fælled.

Andre københavn hold er rykket uden for byen. AB til Gladsaxe og B 1903 til Gentofte. Agtværdige B 93 hører stadig til i flokken af de store, gamle foreninger, men Østerbro-klubben får det stadig vanskeligere p.g.a. indskrænkninger af klubbens arealer, hvilket bl.a. har medført, at man har måtte stoppe for ungdomstilgang.

Tilbage er så KB.

Initialerne står reelt for Københavns Boldklub, men rent faktisk er klubben under Frederiksberg kommune.

Alligevel er det dog nok KB, som Frem først og fremmest skal konkurrere med om at blive Københavns yndlinge.

Jeg har ikke glemt Brønshøj, men jeg tror, at "hvepsene" er nødt til at præge 1. division en del år endnu, før de for alvor vil blive betragtet som et stort københavnerhold.

Skal flaske sig

Okay, meget skal flaske sig og vi får intet foræret. Men når man er inkarneret FREM'er - og dog alligevel realist - kan der ikke være tvivl om, at FREM er på vej frem igen. Langsomt, stædigt - men i den rigtige retning.

Med så megen god opbakning her i Valby, Sydvest og Vesterbro fra såvel erhvervsliv som tilskuere, har vi FREM'ere god grund til optimisme. Specielt fordi vores førstehold - i takt med den stigende lokalstøtte - er ubesejret på hjemmebanen Valby Idrætspark i år og tilmed er i mistænkelig nærhed af en oprykningssplads til 1. division.

Men avancement til landets fornemmeste række er kun et skridt på vejen - og vel at mærke det skridt, der øger kravene til spillere, ledere, sponsorer og tilskuere. Men det MÅ være muligt i millionbyen København, at et hold kan appellere til storbyens opbakning og samle tilskuere fra alle dele af hovedstaden.

Flere og flere af de bedst placerede hold i 1. division har vist vejen.

Med vor gode, engagerede sponsor Nordania i ryggen gælder det om at få brikkerne til at falde på plads omkring spillere, trænere, ledere og tilskuere. Og det skal helst ske nu.

For en ting er sikkert: Det bliver sværere og sværere at komme halvsende efter de andre.

Kom an københavnere - FREM er jeres hold.

Henning Orby
Dir. Frem's Proff. A/S

SÅDAN BLI'R DU MEDLEM AF BOLDKLUBBEN FREM:

Henvend dig personligt eller ring til klubbens kontor:

Julius Andersensvej 3,
2450 SV.

TELEFON 01 17 13 17.

Mandag-Fredag mellem kl. 14 - 17.

Vi spiller også cricket.

Du kan også blive passivt medlem:

For kun kr. 130 årligt kan du blive passivt medlem af Frem, og kan så komme og færdes i klubben, så meget du vil. Ligeledes vil medlemsbladet blive tilsendt, ca. 5 gange årligt.

GERNER JACOBSEN

Statsautoriseret revisor



Godthåbsvej 7

01 86 63 33

**Privat:
Solskrænten 36
01 16 32 43**

Et godt tip

Bodega Per Lip

Gl. Jernbanevej 1

God mad og hygge

Bordbestilling:
01 46 81 54

Frem er godt kørende!



FREMs spillerstab har i år fået stillet 15 splinternye VW-Golf til rådighed af klubbens nye sponsor, Nordania Leasing. Alle bilerne er hvide og dekoreret med fartstriber i FREMs rød/blå farver. Bilerne er, som det ses på billedet, selvfølgelig leveret af VW- og Autoforhandler Arne Guldbach, Ålekistevej 150 i Vanløse, hvor mange andre FREM'ere har lagt vejen forbi for at få en fornuftig bilsnak med Arne Guldbach. Denne herre er svoren FREMtilhænger og støtter klubben via et sidesponsorat i FREMs "Exclusive Club".

SOM BRØDRE VI DELE

Anføreren for FREMs førstehold, Michael Lyng, har fundet ind i et frugtbart samarbejde med lillebror Søren

FREM har i forårssæsonen scoret ikke mindre end 26 mål - kun overgået i 2. division af Randers Freja.

De mange fuldtreffere er for størstepartens vedkommende sparket, trillet, tordnet og headet ind af brødrene Michael og Søren Lyng.

FREMs træner Jan Poulsen gjorde allerede ved den første træningssamling Michael Lyng til anfører for divisionsholdet og det forpligtede.

Den tætte og rødhårede forward begyndte at gruble over, hvordan han kunne være medvirkende til at "hans hold" blev stærkere, og efter en kort tænkepause kom han så med det første konstruktive forslag.

"Vi skal ha' fat i min bror Søren, der spiller i AB", lød ideen.

Som sagt så gjort. Søren Lyng hentedes til FREM - og nu er begge brødre faldet så godt til i klubben, at de allerede har forlænget deres kontrakter for sæsonen 1988.

Både Michael og Søren er i besiddelse af den sjældne og forunderlige egenskab at være der, hvor chancerne opstår. Og i foråret har de tillige haft den nødvendige selvtillid og koldblodighed til at putte bolden derind, hvor den skal: i mål.

Alle målmænd i 2. division frygter brødrene Lyng. Deres spil har været så overbevisende, at selv store udenlandske klubber er begyndt at



Sådan Gutter!
- Michael Lyng, anfører, viser vejen.

forhøre sig om alder og pris på Søren og Michael.

Men FREM påtænker ikke at lade de to frontløbere smutte udenlands for en slik. Dertil er de alt for vigtige

brikker i klubbens bestræbelser på at rykke op i 1. division.

Brødrene har i første sæsonhalvdel bevist, at de er et par "livsfarlige"



Søren Lyng, som her altid i fuldendt balance, lægger an til endnu en scoring.

herrer. Og der er mere at vente fra samme kant.

"Det er jo først om efteråret, at LYNG'en blomstrer".

BINGO & BANKO:

Boldklubben FREM var blandt de allerførste herhjemme, der indførte BINGO - og m.h.t. BANKO har vi arrangeret det i mere end 10 år.

Begge dele har både vi og især de besøgende glæde af, fordi vore erfaringer har vist, at spillene skal være ledsaget af flotte og reelle præmier.

Kan De lide at spille, så er chancen her:

BINGO spilles:

Restaurant ENGHOLM
Borgbjergvej 28-30

Hver mandag kl. 12-22
Hver tirsdag kl. 11-16

Buslinie 3 og 16
lige til døren

BANKO spilles:

Urbancentrets Festsal
Englandsvej 126

Hver tirsdag og torsdag kl.
18.45

Gratis bus m/afgang
kl. 17.30 Ellebjerg Station
kl. 17.45 Mozarts Plads



Kom flyvende til sejren

Kvit den lange og trættende rejse til udekampene. Flyv. Det sparer på kræfterne. Og på rejseudgifterne, hvis man udnytter mulighederne for at flyve med grupperabat. Kontakt det sædvanlige rejsebureau eller Danair og få alle oplysninger. Få samtidig fartplanen.

God kamp.

DANAIR

FREM OG TILBAGE - OG TILBAGE TIL FREM

Ole Rasmussen:

Jeg har spillet i FREM lige fra drengeårene. Som senior kom jeg hurtigt på 1. holdet og nåede 180 kampe og 2 kampe på landsholdet. Så kom nedrykningen og Kastrup kom med et tilbud, og da jeg følte, der var nogle ting, jeg nok bedre fik opfyldt i 1. division tog jeg imod. Men Kastrup og jeg nåede aldrig at få det fulde udbytte af hinanden - der var også lidt hjemvé, og da samtidig Jan Poulsen, vores dygtige træner, vendte tilbage - ja, så var sagen klar, hjem til FREM, og nu glæder jeg mig til at vise, at hurtigheden er intakt - ned til baglinjen og indover - så jeg vil anbefale vort trofaste publikum at være på plads lige fra starten!

Mogens Nielsen:

Efter min ungdomstid i Hellas kom ambitionerne. Jeg havde fået anbefalet FREM som en god klub, så jeg meldte mig ind, og har følt mig

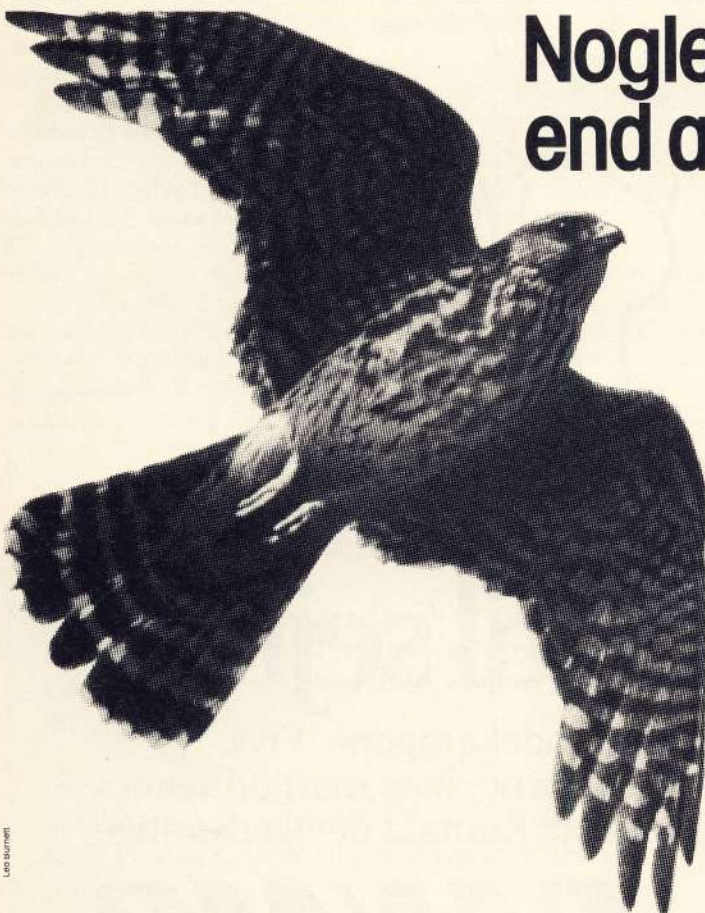


Mogens Nielsen og Ole Rasmussen byder hinanden velkommen hjem til FREM!

hjemme lige fra den første dag. Jeg nåede over 100 kampe inden pengefodbolden dukkede op, og jeg fik et så fint tilbud fra Herfølge, at jeg ikke kunne sige nej. Men jeg har hele tiden vidst, at karrieren skulle slutte i FREM - og her er jeg så tilbage med det formål at være med til at spille FREM tilbage i 1. division - og hvis det står til mig, så skal det være i år!

Ovenstående bemærkninger kom fra de to spillere kun et par dage, før sæsonens allerførste kamp, og så gik det yderst uheldigt for dem begge. De blev nemlig ramt af det, alle fodboldspillere frygter, nemlig ondartede og langvarige fibersprængninger, som på det nærmeste har holdt dem begge ude af holdet hele foråret. Kun et par enkelte kampe er det blevet til, men her efter sommerpausen håber de at være helt i orden og klare til at tage deres tårn.

Vi krydser fingre!



Nogle flyver friere end andre.

De får 9% på Frikonto.

Nu kan De få Deres penge forrentet med 9% p.a. og samtidig hæve dem, når det passer Dem.

Opret en Frikonto i SJL-banken inden den 4.9. Den usædvanlig høje rente er variabel og følger vilkårene på en helt almindelig bankbog:

- De kan indsætte, så meget De vil.
- De kan hæve, når De vil.
- De skal have aktier eller andre forpligtelser i banken.

Den eneste betingelse for at blive så frit stillet er, at De har

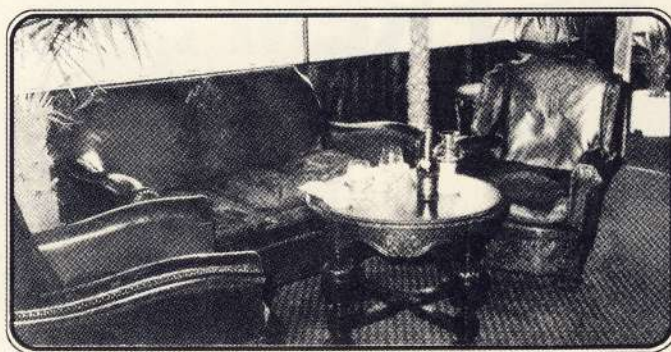
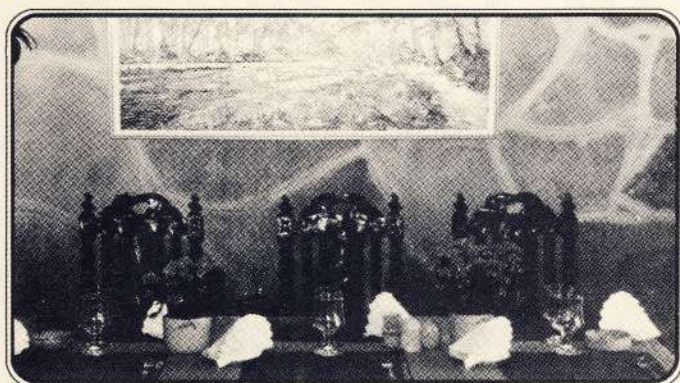
mindst 10.000 kr. stående. (Er beløbet herunder forrentes det med 1% p.a.)

Det er nemt at få en Frikonto i SJL-banken.

De kan komme ind og få bankbogen med det samme. De kan også sende en check. Eller en bankbog - så overfører vi pengene straks, eller når de er frie. Og De er selvfølgelig velkommen til at ringe på 01 13 11 88/01 32 23 23 og høre nærmere.

Men husk at sidste frist for at nyde godt af Frikontoens friheder i denne omgang er 4. september.

Frokostrestaurant og Steak House



Åbningstider:

Køkken 11.30 - 21.45

Bar 11.30 - 24.00



... EN MÅLBEVIDST MEDSPILLER



Du har ønskerne
- vi kender vejen til målet.

ALTID MED I BILLEDET

HANDELSBANKEN

Syd- Vest og Valby området.



DE FREM'ERE - DE FREM'ERE



Frits Ahlstrøm,
Journalist og D.B.U.'s
Informationschef.

Henning Orby, kreativ og dynamisk markedsføringschef i den professionelle afdeling i Boldklubben FREM, ringede mig op forleden og spurgte om jeg ville skrive en artikel til den avis, klubben havde planlagt at udgive og uddele i Valby-området.

"Den må gerne give indtryk af, at der er noget særligt ved Frem'erne", tilføjede han.

Den bemærkning var egentlig overflødig. For netop Frem og Frem'ere er noget særligt. Hvilket både klub og medlemmer kan tage som en kompliment.

Jeg fik min fodbold-opdragelse i SB 50 ved Ishøj Strand, spillede som junior og yngling for KB og i fire år som senior i AB. Resten af min tid som aktiv har jeg tilbragt i SB 50, hvor jeg nu ydermere er formand. Desuden har jeg i 24 år arbejdet som sportsjournalist i Politikens Hus - indtil den 1. marts i år, da jeg tiltrådte i DBU.

Jeg har tilladt mig at indskyde denne korte selvbiografi som en slags dokumentation for den opfattelse af Frem og Frem'ere, jeg nu giver udtryk for, eftersom faconen og formuleringen ellers kunne foranledige nogen til at tro, at der var tale om bestilt arbejde i ordets værste forstand.

Mit første møde med Frem og Frem'ere daterer sig til midten af 50'erne. Det var dengang, der i reglen var to kampe i "Parken" søndag eftermiddag; den første klokken 13.15 og den anden klokken 15.30. Jeg havde fast plads ved rækværket lige bag målet ved Hockeybanen.

Jeg kendte selvfølgelig dem alle - af navn, statur, udseende og spillestil:

Per Henriksen, Arne Kjeldsen, Erik Rasmus Petersen, George Lees (hvis efternavn jeg først lærte at



Per Henriksen er her lynskudt i en landskamp, og som altid elskede "Sorte Per" at plukke bolden ned med en hånd. Per var ikke bare målmand - han var en entertainer!

stave rigtigt, da jeg begyndte på Politiken i marts 1963 og samtidigt fik ham som træner i SB 50 i mit første år som senior), Bent Jørgensen, Leif Tønnesen, Olaf Henriksen, Bent Ib Jørgensen, Henning Jensen, Harald Gronemann og Ib Bengtsson.

Spilledragten: trøjerne og strøm-

perne med de blå og røde striber på tværs fascinerede mig. Den var så eksotisk, attraktiv og mystisk, at den tangerede det uopnåelige - indtil den dag flere år senere, da jeg skulle spille for SB 50 mod Frem Bjæverskov og derved oplevede et andet hold i samme slags trøje. Da indså jeg, at det ikke var spilledrag-

ten, men spillerne, personlighederne, der gjorde Boldklubben Frem og Frem'ere til noget særligt.

Den, der gjorde størst indtryk på mig, var paradoksalt nok anderledes klædt - i hvid trøje og hvide bukser, der forekom endnu hvidere på grund af hans hår. "Sorte-Per"

i målet var virkeliggørelsen af enhver fodboldtrengs drøm om en helt, ikke alene med sine akrobatiske reflekser, reaktioner og redninger, men også med noget så - på én gang forståeligt og uforståeligt - som at holde bolden i én hånd (som var det en tennisbold), når han lagde den på jorden for at tage et målspark. Da jeg første gang oplevede det, spillede han for Danmark - i den første landskamp, jeg nogen sinde så: 4-0 over Island i Idrætsparken den 9. august 1953.

Per Henriksen var noget særligt i dansk fodbold - som så mange andre målmænd i Frem igennem 100 år.

Jeg nåede aldrig at se Pauli Jørgensen som top-spiller, eftersom han havde sin sidste kamp på førsteholdet i foråret 1942; tre år før jeg blev født. Men jeg har hørt og læst så meget om ham, at jeg føler at vide præcis hvor usædvanlig en centerforward, han var. Alle de illusioner, jeg på den baggrund har



Per Henriksen var sjældent på "skovtur" - men her er det da blevet til en vandgang - og ALTID kun en hånd på bolden!

gjort mig om Danmarks Pauli, har jeg fået bekræftet de mange gange, jeg i de senere år har været sammen med ham.

Uanset om han spillede for Frem eller "Stævnet", for København eller Danmark, lød dette begejstringens brøl fra tusinder af struber i Idrætsparken: "SKYD!!! PAULI".

Pauli Jørgensen, der lavede 44 mål i sine 47 landskampe, var i tyve år lige så populær som nutidens

stjerner: Preben Elkjær og Michael Laudrup.

Pauli Jørgensen var københavner-drengen med det strålende humør og den kvikke replik: "den billige langside's yndling. Med en jagthunds fine næse for at gå bolden i møde ved hjørnespark lavede han masser af mål ved pludselig at dukke op fra sin tilbagetrukne position, hænge afslappet i luften og så lige dreje eller snitte bolden i

mål. Svenskerne frygtede ham og kaldte ham for "sven-dödaren". Han var i ét og alt på højde med sit ry.

Foruden alle disse for en centerforward fremragende egenskaber havde han et kamphumør og en gejst, der slog gnister. Han var en utrættelig inspirator for kammeraterne, hvad dette klassiske eksempel fra en landskamp mod Sverige i Stockholm illustrerer:

Eyolf Kleven havde scoret for Danmark, men linjevogteren vindede for off side, og efter en kort samtale med ham annullerede dommeren målet. "Det gør ikke noget", råbte Pauli. "Så spytter vi bare i næverne og laver ét til". Og det gjorde han. På en centring fra venstre flanke helflugtede han bolden i nettet - og Danmark vandt.

Pauli kunne aldrig drømme om at overgive sig; en indstilling, der er gået i arv - i al fald til de generationer, jeg har oplevet i Boldklubben Frem såvel på som udenfor banen.

Electrolux

VOLTA

Miele

SIEMENS

PHILIPS

HOLLAND ELECTRO



NILFISK

- Reparerer alle mærker fra dag til dag
- Sælger nye og brugte med op til 5 års garanti
- Stor pris for Deres gamle støvsuger
- Henter og bringer uden beregning
- Industrimaskiner udlejes og sælges

Specialforretning for støvsugere

STØVSUGERMANDEN

KRUSÅGADE 21 01 - 21 18 54
DYBBØLSGADE 22 01 - 21 18 54

Finax

VÆERSGO'

Det er nemt og hurtigt
at samle de private
forsikringer i **Topsikring**



**Denne brochure giver adgang
til store fordele og 7-12% rabat
med en Top-aftale**

Ring til den lokale medarbejder
eller forsikringsbutikken:

Forsikringskonsulent Ole Steen-Clausen

Telefon 01 75 48 88

eller Forsikringsbutikken Poppelstykket 12,
2450 København SV. Tlf. 01 46 50 55

Topsikring

Regionskontor 02 62 32 55

FREM PÅ VEJ I 1. DIVISION



Hans Jørgen Hansen.
Adm. Dir.
NORDANIA LEASING,
FREM's Hovedsponsor.

At drive fodboldklub

For klubber, der vil være med i toppen af dansk fodbold stilles der stadig større krav om en professionel indstilling hos klubbens ledelse, træner og spillere.

At drive en fodboldklub på topplan svarer til forveksling til at drive en moderne erhvervsvirksomhed. Målet er det samme - resultatmæssig succes.

FREM hører til i samme kategori, som vor egen virksomhed Nordania Leasing, nemlig servicebranchen. En krævende branche, hvor produktet populært sagt fremstilles samtidig med, at det forbruges. Graden af succes overfor tilskuerne/kunderne afhænger af det man kan kalde "sandhedens øjeblik" - spillernes 1½ time på banen eller vore sælgers kundebesøg.

Grundprincipperne er således ens, og vi ser i disse år, at de førende klubber mere og mere bliver ledet som erhvervsvirksomheder.

Hvad skal der til for at skabe en succes?

Klar målsætning:
Den første forudsætning for at få succes er en klar målsætning. Det har FREM. Det er klubbens mål at være blandt de førende fodboldklubber i Danmark.

Men det er naturligvis spillerne på grønsværen der skaber "varen".



FREM's spillere er her målbevidste på vej ind til kamp på hjemmebanen Valby Idrætspark. Holdet er endnu ubesejret her i 1987, og således godt igang med at opfylde FREM's og NORDANIA's fælles mål - op i 1. division og blande sig med landets bedste.

Det er jo så enkelt, som det kan være, men hvordan sikrer man, at kvaliteten hele tiden er i top? Ja, så begynder det straks at blive sværere. Her stilles der meget store krav til træneren. Træneren skal sikre, at han har rette mand på rette plads, og det kan han kun, hvis han har tilstrækkelig med spillere at tage af. Forudsætningen er dog, at han kender hver enkelt spillers:

- * Kondition
- * Tekniske evner
- * Kreativitet
- * Psyke

Der findes gode boldspillere, boldflyttere, angribere, forsvarere. Nogle få kan det hele - flere kan noget af det. Alle er forskellige - det kan vi hver især konstatere, når vi

ser dem på banen; men træneren skal kende dem med hensyn til ovenstående fire punkter. Derfor har han nødvendigvis ikke det samme hold hver gang. Det har vi heller ikke i Nordania - vi må også vælge vore sælgere efter konkurrencesituationen og kundernes behov.

Vi kan ikke alle være "oppe" hele tiden, men kravet til **teamet er, at det er oppe hele tiden** - fremstiller kvalitet.

I Nordania er alle sælgere og ledere blevet psykologisk testet før ansættelse, så vi kender deres formåen eller muligheder på forskellige områder. Det gør det daglige samarbejde lettere og styrker sikkerheden og kvaliteten i arbejdet og dermed indtjeningen.

Træneren:

Træneren har en meget central rolle i moderne fodbold. Mange kampe afgøres med små marginaler. Her er trænerens taktiske og psykologiske evner af afgørende betydning.

FREM og fremtiden

Indførelsen af kontraktfodbold i 1978 skete lidt hæsbælende, og det har da også vist sig, at de første år med betalt fodbold ikke blev nogen succes. Først nu, ca. ti år efter, er der ved at indfinde sig en professionel indstilling til tingene, og de klubber (ledelse), som har den indstilling, vil komme til at præge toppen af dansk fodbold i fremtiden.

Da vi gik ind i FREM A/S fandt vi hos bestyrelsen og hos en række ledere, den rette professionelle indstilling, som gjorde, at vi havde lyst til at være med. Sammen skal vi skabe den fremtidige struktur og sikre, at klubben kommer til at præge dansk fodbold - ikke blot på banen, men også i organisationerne og medierne.

Når ideer og holdninger går i spænd sammen hos ledelsen, er der basis for at investere i FREM.

De første resultater af arbejdet har allerede vist sig, der er bl.a. skabt klare linier omkring kontraktspillere - og der arbejdes på at forstærke holdet yderligere på visse pladser med henblik på 1. division.

Det skal være attraktivt at spille i FREM, og holdet skal bygges op til at spille publikumsvenlig fodbold. Så skal der nok komme mange tilskuere til FREMs kampe.

Med til en professionel indstilling til tingene hører også, at amatørernes organisation - helt ned i ungdomsrækkerne - får fornuftige vilkår at arbejde under. Målet skal være, at det er FREM A/S, der sikrer et godt rekrutteringsgrundlag og ikke som hidtil amatørerne der næsten sikrer FREM A/S økonomisk.

Jo, din klub FREM har taget de første skridt på vejen til de nye tider i dansk fodbold og vi vil gøre vores til at bringe klubben tilbage til toppen af dansk fodbold.



FREMS MÅLMANDSLOGO

Det er ikke nogen tilfældighed, at FREM har valgt netop en målmand som logo på kampplakater, programmer osv.

For der findes næppe nogen anden dansk klub, som gennem tiderne har opfostret så mange klasse-målmænd. Siden Danmark i 1908 spillede sin første officielle landskamp (10-0 over Frankrig B) har ikke mindre end syv FREM-keepere vogtet det rød hvide mål i sammenlagt 97 kampe.

Blandt storhederne kan nævnes Sophus Hansen, den første spiller der opnåede 25 landskampe. Jubilæet fandt sted den 5. juni 1919, hvor Danmark slog Sverige med 3-0.

Ni år senere fik Niels Hansen - manden der på grund af sin elegante stil "hoppede model" til FREM-plakaten - så sin debut. Niels var i øvrigt også herren, der sørgede for et ungt stortalent til FREM. Hans søn, John Hansen, fik som mange sikkert erindrer en glørværdig karriere i såvel FREM som i Juventus.

Efter Niels Hansen kom andre kapaciteter i FREMs målmands-dress - Egon Sørensen, Per Henriksen, Leif Nielsen, Valdemar Hansen og Per Wind. Sidstnævnte er øjeblikkets første-keeper på 2. divisions holdet, og han har til dette blad leveret en spændende artikel over emnet: Hvordan er det at være målmand?



Premier is

INTERVIEW OMKRING EN MINIPUT

Miniput-fodbold er sjovt at spille - og pokkers underholdende at kigge på

Data:
Dan Petersen, miniput, 8 år.
Krogerupgade, Nørrebro.
Medlem af FREM i tre år.

Jeg kan sagtens være med

Aftalen er lagt til en lun eftermiddag på FREM.

Dan Petersen, en af klubbens miniput-spillere, er sat stævne sammen med sin far, Jan Petersen og træneren Jesper Raaschou.

Trioen kommer ind fra dagens træning. Dan ser noget forpustet ud, da han slænger sig på en bænk, så det bliver Jan Petersen, Dans far, der lægger for i snakken om, hvorfor hans søn egentlig har kastet sig over fodbolden og hvorfor det lige netop blev FREMs klubdragt han kom til at stille op i.

"Lige siden Dan kunne gå på benene, har han spillet fodbold. I samme øjeblik et par kammerater var villige til at tage del i legen med bolden, blev der arrangeret fodboldkamp. Men nu er betingelserne i selve Krogerupgade på Nørrebro ikke de bedste. Spillet foregik i starten i gårdene og blev kun afbrudt af en uvelkommen pause omkring spisetid", fortæller Jan Petersen.

"Da Dan var fem år, mente vi, at lidt mere organiseret fodbold måske ville være sagen. Og da knægten samtidig plagede om at 'komme i klub', passede tingene jo fint sammen. Hvorfor vi lige netop meldte ham ind i FREM? Vel nok fordi jeg altid har haft sympati for klubben. Men forinden havde jeg været i kontakt med nogle af klubberne på Nørrebro, fordi FREMs dejlige anlæg trods alt lå et stykke vej fra vores bopæl. Men ingen af Nørrebro-klubberne ville ha' et aktivt medlem på bare fem år. Derfor satte jeg mig i forbindelse med en puslingetræner på Frem, og han erklærede, at Dan kunne komme og træne med et par gange, før vi tog endelig stilling til, om han nu også kunne



Den er reddet på strengen!

følge med, eller om det ville være klogere at vente et års tid.

Efter nogle uger snakkede vi sammen igen. Træneren mente, at det var forløbet helt fint og så blev han meldt ind. Transporten fra Nørrebro til Valby lovede jeg at arrangere, og siden har jeg været pri-

vat-chauffør for Dan. Det gør jeg iøvrigt med glæde, indtil den dag, hvor drengen selv kan klare turen herud", fastslår Jan Petersen.

Lidt tøvende

Dan har nysgerrigt lyttet til samtalen, og tiden er ved at være moden

til at stille den unge FREM'er et par spørgsmål. I starten svarer miniput-spilleren lidt tøvende - det er jo hans første interview - men genert-heden forsvinder hurtigt.

I løbet af kort tid er Dan i fuld sving med at berette om sit fodboldliv hjemme i gården og på FREM. Ordene røber, hvor glad han er for sin "fodboldtilværelse".

"Træningen kan da godt være hård engang imellem. Men ikke hårdere, end at jeg sagtens kan være med", fortæller Dan.

Siden drejes samtalen over på FREMs førstehold, hvis kampe Dan og hans far overværer så ofte de kan.

"Bare FREM rykker op i 1. division, så de kan slå Brøndby", ønsker Dan, før hans træner, 20-årige Jesper Raaschou, overtager ordet.

"Normalt skal drengene helst være fyldt seks år, før de kan komme med. Men da børn jo udvikles vidt forskelligt, må der tages individuelle hensyn. Spillerne skal helst ha' en højde, så de kan kigge ned i den anden ende af fodboldbanen. For jeg kan garantere, at en bane er lang, når den ses fra en meters højde. Derfor håber vi da også, at Københavns Boldspil-Union, af hensyn til de mindste, fra næste sæson indfører 7-mands fodbold på en halv bane", siger Jesper Raaschou, der har seks ungdomstræner-kurser som ballast.

Dan lytter opmærksomt på sin træner. Han vil gerne gøre det klart, at han med sine nu otte år godt kan se ned til modstanders mål - og det selv om han spiller back.

Hvad der også synes at optage miniputten denne eftermiddag er, at han i sommerferien skal spille åbningskampen ved Denmark Open, en stor ungdomsturnering arrangeret af FREM med 600 deltagere.

"Og vi skal spille i Valby Idræts-park, hvor førsteholdet også spiller", fortæller en stolt Dan.



Pauli ka' stadig det hele - men vil gerne ha' noget mere tid til det!

DE GODE GAMLE DRENGE

Flere og flere fatter interesse for veteranfodbold

Når man har op imod 25 års ungdoms- og seniorfodbold på bagen, er mange tilbøjelige til at indbilde sig, at "det vist må være på tide at trappe lidt ned".

Men intet er mere forkert. De fleste, der har haft ovennævnte tankegang, opdager hurtigt, at de simpelthen ikke kan undvære hverken legen med verdens bedste legetøj, fodbolden, eller være foruden det samvær med de fodboldkammerater man har vundet og tabt, kæmpet og svedt, sammen med i mange, mange år.

Og det er forklaringen på, at oldboys- og veteranfodbold i dag er så fantastisk populær.

I FREM har vi ikke mindre end fire hold for spillere, der er 33 år og opefter. Hvor længe man kan blive ved, er der ingen øvre grænse for, hvad den gamle FREM-kæmpe Pauli Jørgensen er et glimrende eksempel på. Klubbens tidligere landsholds-forward, der opnåede hele 47 landskampe for Danmark,

spillede således sin foreløbig sidste kamp for et år siden - og var tilmed tæt på at komme på scoringslisten. På det tidspunkt var Pauli Jørgensen 82 år.

"Men det var ikke min afskedskamp. Hvorfor skulle jeg dog holde op? Jeg kan stadig lave de samme ting som dengang, eneste forskel er, at jeg bare skal ha' lidt mere tid og plads til det", påpeger FREMs "grand-old-man".

F.O.B. hedder FREMs oldboys-afdeling og denne er en slags klub i klubben, hvor de gamle drenge - tidligere landsholds- og sekundaspillere - samles. Foruden at der bliver tid til kampene, snakkes der hyppigt om fordums bedrifter. Også nutiden - FREMs midlertidige ophold i 2. division, der bestemt ikke huer oldboys'erne - er et hyppigt diskussionsemne.

Et emne, der konstant får oldboys-spillerne til at fastslå:

"Nedrykning fra 1. division var aldrig sket i vores tid".

Vi går ind for konkurrence

-også i idræt



KREDITFORENINGEN DANMARK

JARMERS PLADS 2, 1590 KØBENHAVN V.

DIN LOKALE KONTAKT

FINN PETERSEN OG VAGN STØTTRUP

02 15 26 53

01 23 21 11

ALLE KAN TRÆNGE TIL EN...



AVISER OG 4-FARVE BROCHURER

**- ALT I
TOPKVALITET**

Dansk ColorPrint

Dansk AvisFremstilling

Dansk Avisproduktion

Dansk AvisTryk

Sydvestvej 110 . DK-2600 Glostrup - Telefon 02 96 07 49



MÅLMANDSHISTORIEN

Frems førsteholds-målmænd, Per Wind, fortæller, hvad der skal til for at blive en god keeper



Per Wind - "Sikker-Per" - hører stadig til de bedste.

Erfaringen er vigtigst

Spørger man en målmænd, hvilken plads på et fodboldhold der er den sværeste at spille, vil ni ud af ti svare: "Målmandspladsen".

Stillede man samme spørgsmål til en markspiller, ville replikken lyde: "I hvert fald ikke målmandspladsen, han må jo ta' med hænder".

Sådan er opfattelsen nu engang forskellig - og der findes vel næppe heller noget entydigt svar på spørgsmålet.

Til gengæld kan der ikke herske tvivl om, at målmanden udfylder den mest ansvarsfulde plads på mandskabet - og iøvrigt også er den mest udskaeldte spiller.

Da man i sagens natur er bageste mand, er der én ting, man ikke kan tillade sig: at lave fejl.



Da FREM i 1982 sidst var nede og sikre sig oprykning til 1. division kunne lykønskningen vel næppe komme mere prominent end fra VM's topscorer Paulo Rossi og Dino Zoff, som også her demonstrerer sine "Verdens sikreste hænder"!

Sker det, vil den oftest koste et mål.

Af samme grund er det tvingende nødvendigt at en målmænd er i såvel fysisk som psykisk topform. Godt nok løber vi ikke så meget

som markspillerne i løbet af de 90 minutter en kamp varer, men det udelukker ikke, at man godt kan have særdeles travlt i de to halvlege og konstant være i vigør. Og det kræver sin mand.

Hvad det psykiske angår, skal man, såfremt man f.eks. laver en fejl, der koster en scoring, være i stand til at fortrænge det ubehagelige. Det gælder om at glemme det skete - starte på en frisk igen.

For hvad nytter det, hvis man i resten af matchen går og ruger over, hvad der egentlig gik galt i den fatale situation?

Gør man det, går det ud over ens koncentrationsevne og spil - og så øges risikoen for flere fejlindgreb.

Langt smartere er det at forsøge at analysere kikset et par dage efter - og ved den lejlighed bestræbe sig på at træne og atter træne for at forhindre fejlen i at opstå igen. Og det skal helst ske ved den specielle målmandstræning.

Som fast mand på førsteholdet igennem en lang årrække får man selvfølgelig en del rutine. Og den betyder uendeligt meget for vi målmand. Og det er da heller ingen tilfældighed, at storspillere som Dino Zoff, Peter Shilton, Pat Jennings, Ole Qvist m.fl. har været med på internationalt topniveau i, hvad der ville være en karrieres efterår for en markspiller - altså i en høj alder.

Ingen tilfældighed, at de først er toppet omkring 30-35 års alderen. De har oparbejdet noget, der for en målmænd er vitalt: stabilitet, placeringsevne og forsvarsdirigering.

Og selv om d'herrer måske ikke er så hurtigt reagerende som i ungdommens vår, opvejes det oftest af deres forudseenhed og evne til at kunne placere sig rigtigt.

Så jeg er således fuld af fortrøstning og håber på mange kampe endnu for Boldklubben FREM.

BRF lånet -mere end penge

Ny bolig - eller måske forbedring af den, du har?
Der er ikke langt fra dine ønsker til BRF's byggesagkyndige her i området.
Ring og få et lånetilbud.



Byggesagkyndig
John Andersen
Privat 02 13 22 93.



Byggesagkyndig
Preben Hydeskov
Privat 02 89 38 73.

BRF/City

Dantes Plads 6, 1556 København V.
Tlf. 01 11 28 29.
Kommune: København.



OP PÅ TÆERNE

Alle ved at motion og masser af frisk luft er vigtigt for et godt liv.

Men har du prøvet at tage pulsen på din økonomi? Den trænger måske til at blive strammet lidt op her og der.

Derfor skulle du prøve at kigge ind til os. Vi stiller gerne op til nye udfordringer.

SPAREKASSEN

FREM FIK IGEN

FAIR-PLAY PRISEN

For tredje år i træk var FREM det mest fair spillende hold i Danmarksturneringen.

At det kan betale sig at spille fair, må vel give sig selv, når man læser, at FREM ikke har haft en eneste karantænedag i 1986.

Denne præstation har man delt med VEJLE, NÆSTVED og HOLSTEBRO - men disse klubber havde alle en del flere indberetninger end FREM, der kunne nøjes med 9 (ni). Fair-Play Prisen, der i sin oprindelse var en vimpel, har fået et mærkbart lift, idet PROVINSBANKEN vil støtte den gode idé i både 1986 og 1987 med en pengegave på 20.000 kr. fordelt således:

10.000 til det vindende mandskab.

10.000 kr. til klubbens ungdoms-afdeling.

Men traditionen tro overrækkes den vindende klub stadig en Fair-Play vimpel, der på sin måde kan vække tanker hos publikum og spillere.

Søndag den 12. april 1987, hvor FREM spillede sin første hjemme-



For 3. gang i træk blev FREM kåret som Danmarks mest fair spillende hold.

kamp mod B 1913 i Valby Idræts-park, forestod en repræsentant fra PROVINSBANKEN og to repræsentanter fra Dansk Fodbold-Træner Sammenslutning, den formelle overrækkelse af fair-play prisen.

Der var afsat tid til overrækkelsesceremonien umiddelbart før kampen, hvor FREM's divisionshold tog opstilling foran siddetribunen med 1333 tilskuere.

FREM's formand, Preben Chri-

stiansen, modtog fair-play vimpelen, hvorefter Ole Quirinus-Jensen, PROVINSBANKEN, overrakte en check på 10.000 kr. til en »lille« FREM-spiller fra ungdomsafdelingen.

Det trofaste publikum gav sine idoler et stort bifald.

Enkelte mente nu opså, at hvis FREM'erne bare havde lavet nogle flere frispark, så var de nok rykket op i 1. division istedet for. Det bliver heldigvis aldrig opklaret, og der skal heller ikke rokkes ved vores indstilling i klubben, at vi i Boldklubben FREM sætter sportsmanship'et højt, og at vore fodboldkampe skal vindes med fair midler. Forældre skal med sindsro kunne sende de yngste herud i forvisning om at vi bestræber os på at give drengene en sportslig indstilling til det hele, både på og uden for banen.

Så vi er stolte over og glade for at se det hvide Fair-Play flag vaje over indgangen til Valby Idrætspark endnu en sæson.

FreeStyle
FRIHED TIL DINE ØJNE!

FreeStyle KONTAKTLINSESYSTEM GIVER DINE ØJNE FRIHED..!

Kontaktlinser kan give dig oplevelsen af at have et helt normalt syn. Det betyder, at du slipper for al besvær med duggede, regnvåde og tunge briller, som begrænser dit synsfelt. - Kom ind og prøv, hvor smukke dine øjne kan være, når de får deres frihed!

FreeStyle KONTAKTLINSESYSTEM
GIVER DIG 3 FORDELE:

- 1: Du leaser dine linser for kun 110,- kr. pr. måned (plus 500,- kr. i startgebyr. Eller 980,- kr. hvis du er nybegynder).
- 2: Hvert halve år får du et splinternyt sæt linser og en effektiv, tryk kontrol med dine øjne.
- 3: 14 dages returret får du også. Fortyder du inden da, får du alle pengene tilbage.



optometrist
jørn pernielsen
Valby Langgade 45 - 2500 Valby 01-46 78 74

SPIL FODBOLD I

BOLDKLUBBEN FREM

Derfor har Boldklubben FREM dette tilbud til alle unge:

Prøv fodbold i Boldklubben FREM og se om det ikke er en god måde at tilbringe fritiden på.

For at opleve hvordan det er at spille fodbold i FREM, kan du gratis komme og træne i august og september måned. (Uden at melde dig ind.)

Har du lyst, er du velkommen den dag der passer til din alder.

6- 8 år
puslinge tirsdag/torsdag 16-18
8-10 år
miniputter tirsdag/torsdag 16-18
10-12 år
lilleputter mandag/onsdag 16-18

12-14 år
drengene mandag/onsdag 16-18
14-16 år
juniorer mandag/onsdag 18-20
16-18 år
ynglinge tirsdag/torsdag 18-20

Yderligere oplysninger kan fås hos:

Puslinge
Flemming Balle tlf. 01 17 17 37
Miniput
Bjarne Blom tlf. 01 47 49 22
Lilleput
Bent Dithmann tlf. 01 46 89 07
Drengene
Leif Sørensen tlf. 02 94 17 49
Junior
Kim Bengtsson tlf. 01 17 94 97

Ynglinge
Michael Emanuel tlf. 01 54 03 59
Ove Sørensen tlf. 01 57 85 62
eller FREM's kontor:
hverdage kl. 14-17 tlf. 01 17 13 17
Ønsker du herefter at blive medlem, kan du blot henvende dig til klubbens kontor (i klubhuset) eller til din træner.

Hvorfor netop Boldklubben FREM

Fordi:
* Boldklubben FREM med sine mange år på bagen (vi fyldte 100 år i 1986) har et godt og grundigt kendskab til at drive en fodboldklub.

* Boldklubben FREM råder over en veluddannet træner- og lederstab, hvoraf flere er tidligere divisionsspillere.

* Boldklubben FREM har eget klubhus hvor samværet med klubkammeraterne kan dyrkes.

* Boldklubben Frem lægger vægt på, at der i klubben skal være plads til alle, fra divisionsspillere til puslinge.

* Boldklubben FREM sender sine ungdomshold på rejser i ind- og udland.

* du som medlem af Boldklubben FREM's ungdomsafdeling kommer gratis ind til FREM's divisionskampe i Valby Idrætspark.



**Har du et olieproblem så ring
*0430-1234 og tal med den
personlige oliekontakt.**

★**Gratis Tlf.**

TEXACO



Vi gør det nemmere...

København, Roskilde, Køge



**Nogle ældre
er klogere end andre.**

De får over 9% på Bonuskonto.

Nu kan det igen betale sig at spare op. Især med SJL-bankens Bonuskonto. Er De fyldt 60 år, giver vi 9% p.a. i rente på en helt almindelig bankbog.

Den høje rente tilskrives som noget helt særligt hver måned på Deres Bonuskonto. Med rentes rente bliver det således endnu mere fordelagtigt for Dem. Den usædvanlig høje rente er variabel og følger vilkårene på en helt almindelig bankbog:

- De kan indsætte, så meget De vil.
- De kan indsætte, når De vil.
- De kan hæve, når De vil.
- De skal ikke have aktier eller andre forpligtelser i banken.

Den eneste betingelse for at opnå den ekstraordinært høje rente er, at De har mindst 10.000 kr. på kontoen. (Er beløbet herunder forentes det med 1%).

Det er nemt at få en Bonuskonto i SJL-banken.

Kom ind og få Deres bankbog udleveret med det samme, eller send os en check på det beløb, De ønsker at indsætte.

Hvis Deres penge står bundet på opsigelse i et andet pengeinstitut, kan De blot sende bankbogen til os - så sørger vi for, at pengene overføres til den attraktive Bonuskonto, så snart de er frie.

Velkommen til Danmarks mest fornuftige opsparingstilbud.

Vi vil tilbage i 1. division - så kom og støt os i Valby Idrætspark til FREM's hjemmekampe

Søndag 16. august	kl. 10.30	FREM - Vanløse
Søndag 30. august	kl. 10.30	FREM Helsingør
Søndag 13. september	kl. 10.30	FREM - Roskilde
Søndag 27. september	kl. 10.30	FREM - Køge
Søndag 18. oktober	kl. 13.30	FREM - Silkeborg
Søndag 1. november	kl. 13.30	FREM - Randers

Det er altså søndagen det foregår!

Stor Konkurrence - send IND og VIND Tip kampen søndag 30. august FREM - Helsingør

ALLE, der indsender et tip, deltager i lodtrækningen om flg. flotte præmier:

1. præmie: Select Brillant fodbold m/Michael Laudrups autograf.
2. præmie: Flot NIKE-træningsdragt fra Stadion Sport.
- 3-5. præmie: 3×3 flasker god rødvin.

Vinderne offentliggøres i pausen FREM - Roskilde 13. september, hvor gevinsterne udleveres - og ellers tilsendes vinderne.

Desuden vil der blandt de **rigtige** tip blive trukket lod om 100 billetter til FREM's hjemmekampe - tilsendes vinderne.

Tippet skal være **Boldklubben FREM, Jul. Andersensvej 3 2450 SV** i hænde inden kampen **søndag 30. august**. Tippet kan dog også afleveres i FREM'er-Boden ved indgangen til Valby Idrætspark indtil kampstart.

Jeg tipper kampen søndag 30. august kl. 10.30

FREM - Helsingør

Navn:

Adresse:

Postnummer:

By:

Navn: Mikael Jim Dupont
Sørensen.
Alder: 10 år og 182 dage.
Pigenavn: Det er en hemmelig-
hed.
Yndlingsspise: Røde pølser og
en Kondi.
Ka' godt li': Jesper, den eneste,
der kan score på mig - næsten.
Fremtidige mål: At holde buret
rent for de rød/hvide.

Navn: Jesper Olsen, Manche-
ster United.
Alder: 26 år.
Pigenavn: Alice (min mor-som
var den absolut første, der op-
dagede min særlige sparketek-
nik).
Yndlingsspise: Engelsk bøf med
friske bananskud.
Yndlingsmusik: Pibekonzert og
engelsk vals.
Ka' godt li': At få noget i nettet.
Fremtidige mål: Så mange som
muligt.



**"Kondi, det er
noget vi drikker"**



Faxe Kondi - tørstslukkeren
med tilsat druesukker
- giver ekstra brændstof
til hjerne og muskler.



DMM Ipsen & Parmo

FAXE Leverandør til det danske folk
BRYGGERI

Golf... eller måske en Porsche?

Nordania kan hurtigt fortælle dig, hvor lidt en god bil skal koste pr. måned

Jo bedre bil du køber, jo højere anslår Nordania brugtvognsværdien. Det betyder, at du hos os skal betale mindre pr. måned, fordi forskellen mellem købsprisen og den vurderede brugtvognsværdi bliver mindre. Og som noget særligt hos Nordania kan vi garantere at købe bilen tilbage til den fastsatte brugtvognsværdi. Kan du få mere for bilen, beholder du prisforskellen. Udfyld og send kuponen i dag - så kontakter Nordania dig hurtigst muligt.



_____ kupon _____

JA TAK, jeg ønsker hurtigst muligt et uforpligtende låneforslag til finansiering af min næste bil:

Mærke: _____ Model: _____

Ny bil

Brugt bil: Årgang: _____ Km/tæller: _____

Forventet købspris: Kr. _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.nr.: _____

Send kuponen i lukket kuvert til:

Nordania Finans A/S

Tagensvej 135, 2200 København N

Nordania kan give dig personlig rådgivning både ved køb og salg. Vi har nemlig mere end 2.600 biler kørende på de danske veje.

Nordania