



# FREM

Medlemsblad for Boldklubben Frem

Nr. 2 september 1979 34 årg.

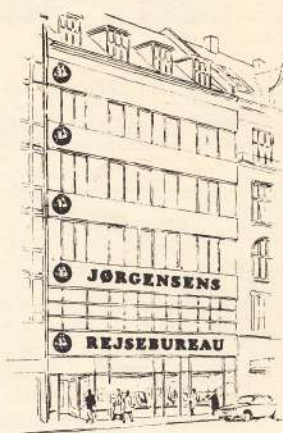


TEGNING: JØRGEN SAABYE

Frem's Pusti Band ved forårets hjemmekampe ventende på, at Frem skal få scoret, så der kan komme gang i musikken.



**Cocio**  
**chokolademælk**  
**slukker tørsten**  
**og gi'r energi**



**Ferie- og**  
**Forretningsrejser**  
**til hele verden**

**JØRGENSENS** rejsebureau



Trommesalen 3 - 1614 Kbh. V Tlf. 01 - 22 44 22  
 Strandvejen 110 - 2900 Hell Tlf. 01 - 62 28 82

# Hårets venner:



Hårets venner - det er VO5 og dem, der ved, at hår skal behandles godt for at se godt ud.

VO5 linien består af en række milde, skånsomme shampoo'er, der hver har sin specielle egenskab. Find den der passer bedst til dig og se, hvor fyldigt og glansfuldt dit nyvaskede hår bliver med VO5.

**Der er altid en VO5 som kan gøre noget for dit hår**

MØJNLIGE HYGIENE



# Klubbens støtteforeninger.

Som følge af klubbens truede økonomi – grundet de to afdelingers store underskud i 1978 – satte klubbens to bestyrelser sig sammen og startede en række aktiviteter for at skaffe midler til klubben.

Nogle af disse aktiviteter bestod i afholdelse af Banko-spil og Bingo-spil (Banko er blot en ny udgave af Andespil, mens Bingo er den svenske udgave, hvor der kun spilles med 75 numre).

Til at styre såvel den regnskabsmæssige som den administrative side af afholdelsen af disse spil stiftede man Boldklubben Frem's støtteforening, hvis bestyrelse udgøres af:

formand: Ib Henriksen  
kasserer: Preben Christiansen  
sekretær: Jørgen Belling.

Foreningens formål er at skaffe midler til støtte for Boldklubben Frem.

Som bekendt eksisterer der allerede en Støtteforening, nemlig Boldklubben Frem's Forældreforening, hvis formål det er at støtte ungdomsafdelingen.

Forældreforeningen afholder i samarbejde med ungdomsafdelingen Bankospil i Urban centret hver torsdag vinteren igennem, hvor overskudet går til ungdomsafdelingen.

Det er klart, at de to støtteforeninger samarbejder i afholdelsen af deres banko-spil, men at man holder den regnskabsmæssige side adskilt. Boldklubben Frem's støtteforening har i øjeblikket følgende arrangementer under sit regi:

- afholdelse af Dag – Bingo hver mandag og tirsdag i Engholmens selskabslokaler året rundt.
- afholdelse af Banko i Urban centret på Amager hver torsdag sommeren igennem.
- afholdelse af Banko i Tribunen i Valby hver onsdag vinteren igennem.

Til at styre ovennævnte 3 arrangementer er der nedsat 3 udvalg bestående af:

**Bingo i Engholmen:**  
Knud Laursen  
Kaj Hjort  
Finn Willy Sørensen

Højskov Petersen  
Ole Larsen  
Preben Christiansen  
**Banko i Tribunen:**  
Ib Henriksen  
Jørgen Belling  
Preben Christiansen

Udover ovennævnte involverede personer findes der en stor skare af medlemmer, som udfører et stort stykke arbejde, hvilket er hele grundlaget for at kunne køre sådanne arrangementer. Jeg kan oplyse, at der er engageret ca. 25 personer ved hvert af ovennævnte spil, hvoraf de færreste er gengangere – et imponerende stort og glædeligt antal af aktive medlemmer, som virker for klubben.

Vi håber og tror, at resultatet af de mange timers arbejde sammen med øvrige indtægter fra andre aktiviteter vil kunne få vores klubs økonomi på fode igen.

**Banko i Urban centret:**  
Bente Hougaard  
Jørgen Belling  
Bent Egede  
Preben Christiansen

*Preben Christiansen*

Boldklubben

# FREM

Jul. Andersensvej 3  
2450 SV  
Postgiro 65388

Bestyrelsen:  
Formand  
Sven Petersen  
Næstformand  
Preben Christiansen  
Kasserer  
Arne Buhl Petersen  
Seniorformand  
Ib Henriksen  
Ungdomsformand  
John Christensen

Bestyrelsen for A/S:  
Formand John Hansen  
Sven Petersen  
bendt Werge

Kontoret:  
Sekretær Svend Sørensen  
Grethe Gustafsson  
Åbent mandag–fredag fra kl. 14–17 på telefon 01 - 17 13 17 eller 01 - 17 13 31.

Medlemsbladet:  
Preben Christiansen  
lay-out Søren Honoré

Formand cricket afdelingen  
Jørgen Belling

Forældreforeningen  
Formand:  
Jenny Sørensen

MØD op og spil

## BINGO

Hver mandag fra kl. 12.00-22.00 og  
tirsdag fra kl. 12.00-17.00  
i Engholmens Selskabslokaler  
Borgbjergvej 28-30 - 2450 SV

**Boldklubben Frem's Støtteforening**

Stof til næste nummer af bladet bedes afleveret 1. oktober

Annoncer og tryk:  
Fiesta Marketing  
Valby Langgade 29  
2500 Valby  
tlf. 01 - 16 60 02



# Valby Bodega

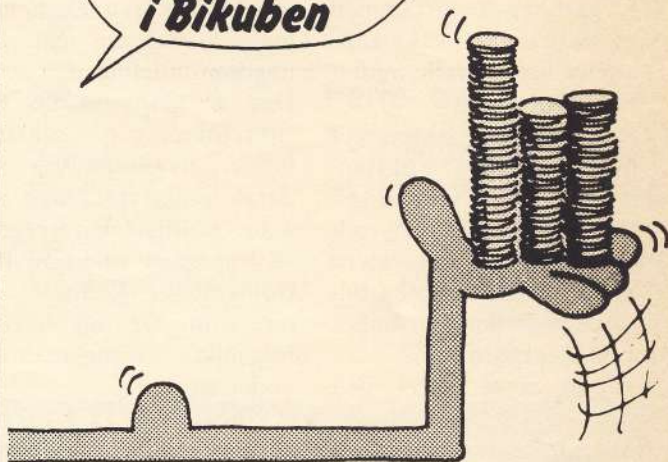
VALBY LANGGADE 43  
2500 VALBY  
TELEFON (01) 30 92 10

Kom med madpakken og mor Dem  
i vor hyggelige gårdhave

## VALBY BODEGA

Stedet, hvor folk mødes  
Stedet, hvor folk hygger sig  
Stedet, hvor vi alle kommer

*Få økonomien  
i topform  
i Bikuben*



 **Bikuben**

# BORDEN OSTEPROGRAM

OST I LANGE BANER  
OST I SMÅ BREVE  
OST I FILETER  
OST I TYKKE BØGER

OST TIL MORGENBORDET  
OST TIL MADPAKKEN  
OST TIL DESSERT

i stort smagssortiment  
i super kvalitet

4300 HOLBÆK  
SLOTSVEJ  
(03) 43 28 28



8963 AUNING  
VESTERGADE 62  
(06) 48 32 00

Birk Edy  
Folehaven 12 . . . . . 17 66 58

**SALON BIRK**  
Lukket onsdag  
Moderne hårpleje.

Toft Sport ApS  
Toftegrdsalle 23 . . 30 57 37

**Toft SPORT ApS**  
**30 57 37**



# STATUS FOR FORÅRET 1979

15 kampe 15 point 15 mål på plus siden og 15 mål på minus siden er de kolde tal. Bag disse tal ligger der følgende konstateringer: Vi har i de 15 kampe anvendt 11 debutanter, vi har ikke nået vor målsætning at blive et målscorende hold. Dette er de 2 vigtigste årsager til, at vort resultat ikke er bedre.

11 debutanter er for meget lad mig starte med at konstatere dette. Det er klart, jo mindre man skifter ud på holdet, desto større mulighed er der for at opnå et organiseret spil. De 11 debutanter har dog en forklaring. Inden vi startede træningen var det klart at, vi havde mistet 5 spillere, fordi de var tilbudt flere penge i andre klubber. Omlægningen af træningen har bevirket, at vi har mange flere spillere i den rigtige træning og en del af vor unge spillere har trænet og spillet virkelig godt og derfor har de fået chancen. Det skulle være meget mærkeligt, hvis vi ud af en spillerstab på cirka 50 ikke kunne få frem en gruppe på 16-17 spillere med talentet og frem for alt den rette indstilling til det arbejde der skal udføres for at bringe os tilbage i toppen af dansk fodbold.

Derfor har det også været lidt med tanke for fremtiden, at jeg har ladet 11 spillere debutere. Jeg har villet se, hvordan spillerne reagerede når de spillede på 1. holdet for dermed at få klarlagt om vedkommende skulle være med i planerne for fremtiden. Jeg vil sikkert til næste år arbejde med en noget mindre A-gruppe for at gøre træningen mere effektiv. Da det er min store kongstanke, at vi snart får råd til



Brian Juul fra forårets kamp mod Ikast, som Frem vandt 2-0.

at indføre eftermiddags-træning, er det klart, at denne gode kun skal tilbydes de spillere, som vi har på kontrakt og de spillere på grænsen til kontrakt, men som jeg ved ville udnytte et sådan fremskridt som eftermiddagstræningen ville være.

De 15 kampe har vist, at spillerne har været i god træning. Kun i en kamp i foråret syntes jeg ikke vi hængte med i tempoet. Det var kampen i Slagelse.

Vi har spillet offensivt i alle kampe, men mangler evnen til at omsætte overvægten i spil med mål. Lars og Frank har tilsammen lavet de fleste mål, og det er ikke tilfældigt. Når vi har skudtræning til træningen er der mange spillere, der selv i situationer, hvor de er uden pres, har svært ved at lave mål. Det er helt klart vi til træningen skal sparke mere på mål, men også at den spil-

ler, der vil frem må træne ekstra for sig selv.

Jeg vil tillade mig at offentliggøre vor træningsstatistik.

Signaturforklaring: × på træning • meldt afbud ■ intet afbud S skadet

Det vil sige, at vi har afviklet ca. 85 træningsaftener, dertil kommer 15 turneringskampe og 11 træningskampe. Med disse tal kan man forstå, det ikke er muligt at øge træningsfrekvensen. Skal vi have harmoniske spillere må der være tid til at være sammen med familien også.

Træningen inden efterårets kampe startede den 16-7. Den første uge var meget meget hård. Det gjaldt om så hurtigt som mulig at få spillerne op i samme konditionsniveau, som de var i, da forårsturneringen sluttede. Pokalkampen mod Holbæk og første turneringskamp mod AaB viste, at vi i år må betæbe os på at få holdet spillet sammen. Vi har med indførelsen af betalt fodbold ikke fået meget foræret, men vi har fået vækket den gamle fighter ånd både på banen og udenfor. Derfor er jeg overbevidst om, at vi klarer skærerne.

Finn Willy

Navn	×	•	S	■	Total
Per Vind	81	1	3	0	85
Bjarne Munkø	78	3	3	0	84
Lars Larsen	58	24	1	2	85
Jesper Jul	38	3	42	2	85
Fleming Ahlberg	80	2	7	0	89
Evan Samsøe	68	1	0	4	73
Bjarne Andersen	73	1	11	0	85
Peer Henriksen	57	0	28	1	86
Kim Tell	64	6	8	3	81
Ole Mørch	84	1	2	0	87
Brian Juul	84	1	0	0	85
Jan Jensen	56	21	6	3	86
Sten Ryborg	80	7	0	0	87
Mikael Jensen	22	0	0	0	22
Henrik Thomsen	80	3	2	0	85
Frank Faber	79	1	2	3	85
Sten Bo	78	5	2	0	85
Henrik Cappelan	34	0	9	0	43
Henning Hansen	73	7	1	0	81
John Hansen	67	4	1	3	75



# Træning –

## Et spørgsmål om vilje og koncentration

I november fulgte jeg træningen 10 dage i Manchester United. Hvad er det så der betinger forskellen mellem et full time professionelt hold som M.Utd. og FREM med en blanding af kontrakt- og amatørspillere? For mig er det helt klart to ting:

- 1) man har langt mere tid til rådighed til træning.
- 2) intensiteten i træningen er meget større, hvilket hænger nøje sammen med spillernes vilje og koncentration i de enkelte øvelser.

Jeg vil gerne tilføje, at jeg kun så ganske få nye træningsøvelser, og principperne, hvorpå man opbygger træningen, er helt de samme som her.

Har vi nogen mulighed for i FREM at udvide træningstiden. Ikke umiddel-

bart vil jeg mene, når man tænker på, at alle vore spillere har deres arbejde, de skal passe. Så indtil vi får råd til at købe spillerne fri til træning om eftermiddagen, (så langt er man nået i Sverige), vil vi være handicappet rent tidsmæssigt i forhold til udlandet. Punkt 2 mener jeg derimod, at vi kan og må forbedre. Netop i disse dage forhandles der kontrakter rundt om i klubberne, og efter det man hører, er det ikke småpenge det drejer sig om, men beløb fra 20-30.000 op til 60-70-80.000 kr. for en sæson.

Nu er det ikke så lang tid siden, jeg selv spillede (1976), og jeg kan ikke lade være med at spørge mig selv: Hvad er det de (kontraktspillere) yder

mere idag end vi gjorde dengang? Hvad er det der berettiger dem til at forlange disse mange penge? Man er forpligtiget til at møde til træning og kamp mindst 4 gange om ugen, men det gjorde vi frivilligt i flere perioder under Ivan Jessen, John Cramer m.fl. Det må altså være ordet forpligtiget, der er den afgørende forskel. For mig er det imidlertid ikke det altafgørende, om man træner 3-4-5 gange om ugen. For mig er det et spørgsmål om, hvor seriøst man arbejder i de 1½-2 timer, man er på banen eller til taktikmøde. Det er et spørgsmål om vilje og koncentration. Heller ikke på det punkt tror jeg, der er nogen særlig forskel på dengang og nu, og det er her jeg vil rette en

kritik mod en del af vore spillere. Der er for mange, der ikke er 100% koncentreret under træning. I år har næsten alle træningsøvelser været med bold. For at disse øvelser skal have fuld effekt, kræver det imidlertid, at spillerne er indstillet på at få størst mulig ud af dem både fysisk, teknisk og taktisk.

Jeg skrev i sidste nr., at vi er inde i en opbygningsfase og dermed ved at spille »nye« spillere ind på holdet. For mig er der ingen tvivl om, hvilke egenskaber der skal prioriteres højest, når vi skal se på de enkelte spilleres kvaliteter. For at en spiller kan få (forlange) penge for sit fodboldspil, kræves der en seriøs indstilling både på og udenfor banen.

Jan Poulsen

## 3. og 4. senior

Så er forårssæsonen gået for 3. og 4. holdets vedkommende. Det har været en hård nød at knække. Vi kom meget dårligt fra start, skønt spillernes og min opfattelse var, at det kun var et spørgsmål om, at vi sluttede på en 1.-2. plads, når foråret var gået. Da vi havde spillet 5-6 kampe, lå vi sidst og næstsidst med de to hold, så det var en kæmpe skuffelse for os alle.

Vi måtte nu udvise det allerstørste moralske sammenhold. Det lykkedes også, 3. holdet vandt 5 kampe i træk og 4. holdet kom lige efter.

Vi står nu overfor efterårssæsonen og er startet på træningen. Vi satser



Palle Stegler i færd med at sætte træningen igang for 3. og 4. senior.

stadig på at slutte i toppen med begge hold. Jeg er sikker på, at vi alle sammen har lært af det vi har været igennem, så jeg håber, at spillerne nu ved, at det kræver, at man kon-

centrerer sig 100% selv i en 3.-4. holds kamp.

Fodbold kan de alle spille – mange er unge og meget talentfulde – det kædet sammen med, at de nu skal til at spille som ét

hold, vil helt sikkert give gode resultater.

Det med at spille som et hold, er det, som det har knebet lidt med. Jeg tror vi er kommet så langt, at vi har fået styr på det, dels har jeg et fået de spillere som jeg kan regne med og det betyder meget at kunne tale med de samme spillere hver gang vi skal spille.

Træningsindsatsen har været nogenlunde, men jeg vil gerne her i bladet give de sidste et spark bagi, så vi kan slutte helt i top (de pågældende ved sikkert hvem jeg tænker på).

Vi på FREM skal altid spille fodbold for at vinde? Så er det lige meget hvilket hold vi møder og hvilket hold vi spiller på.

Palle Stegler



# F. O. B. NYT

Medlemsmødet i juni blev et af de største møder i det sidste par år. En del af de nye medlemmer, der blev indstillet ved sidste møde, var mødt frem.

På grund af det store fremmøde blev billardturleringen kun til 6 stød pr. mand.

Vinder af turneringen blev Willy Jacobsen, som nåede 50 point på 6 stød - nr. 2 blev Søren Gamst.

## Sportslig status

Efter en god start på foråret gik det ned ad bakke i de næste kampe. Vi tabte 2-0 til B 1908 og Hvidovre.

Resultaterne i de sidste

kampe blev:

Frem - HIK 4-0

Frem - Rødovre 0-0

Frem - AIK 6-0

En udsat kamp mod Skovshoved blev tabt uden kamp på grund af nogle misforståelser.

Stillingen efter foråret:

Rødovre 14 point

Hvidovre 13 point

SIF 13 point

FREM 11 point

Holdet ligger således på en 4. plads, men det skulle der være mulighed for at forbedre i efteråret.

Hjemmekampe i efteråret:

Old Boys:

Frem - AIK d. 8.9 kl. 15.00

Frem - SIF d. 22.9 kl. 15.00

Frem - B 1908 d. 13.10 kl. 15.45

Veteraner:

Frem - Brønshøj d. 15.9 kl. 16.15

Frem - B 93 d. 6.10 kl. 16.00.

## Balle

En dejlig sommeraften i juni var et hold af gamle fremmere (et rigtigt super-veteranhold) ude på Sundby og møde Fremad Amagers tilsvarende spillere i en virkelig mandekamp. Spillerne skulle være omkring 50 år og derover.

Frems hold havde den anseelige alder af 597 år til sammen. På Frems hold, der vandt en overbevisende sejr på 3-2 efter meget fint spil og flotte mål bl.a. af Georg Lees og John Hansen, var 8 forhenværende 1. holdspillere: Holger Olsen (55 år), Georg Lees (55 år), Valuta Carl Hansen (68 år), Erling Sørensen (58 år), John Hansen (53 år), Olaf Henriksen (47 år) Pauli Jørgensen (73 år) og Svend Frederiksen (63 år). Efter kampen var begge hold samlet til smørrebrød, øl og snaps i Fremads dejlige lokaler.

Pauli Jørgensen

## Åbent brev til F. O. B.

Hvad er F.O.B. egentlig? - er det en støtteforening, en selskabsforening? - har den en formålsparagraf? - kan cricketspillere være medlemmer?

Hvis det er en støtteforening - hvad støtter man så? Hvorfor er F.O.B. ikke gået aktivt ind i arbejdet for at hjælpe vor gamle klub med at skaffe penge, som vi har set det i andre klubber? Hvis F.O.B. er gået aktivt ind for at skaffe penge, så vil

jeg godt vide, hvordan pengene bliver uddelt.

Alt dette skriver jeg, fordi jeg har på fornemmelsen, at vi i FREM har så mange støtteforeninger mere eller mindre organiserede og noget falder måske på gulvet fordi flere forskellige arbejder med de samme ting.

Burde det ikke samles eet sted og styres af nogle få personer?

Ole (jyde)

11 par nye bukser, hvilket blev bevilget.

Ang. Støtteforening.

F.O.B. er ikke direkte gået ind i de senere års aktiviteter for at skaffe penge til vor gamle klub, men mange af vore medlemmer er meget aktive ledere og hjælpere i de andre støtteforeninger, så der er ikke folk nok tilbage til at gøre nogen stor indsats på dette område. Med hensyn til dit sidste spørgsmål, om de mange støtteforeninger ville det nok være det bedste, at de blev samlet på et sted, så der var bedre oversigt over det hele.

## Formål

Foreningen har sin oprindelse i Boldklubben FREM, København og dens formål er at samle medlemmer af Frem til kammeratlig og sportslig samvær for derigennem at bevare tilknytningen til den gamle forening.

For at kunne optages som medlem må man være

fyldt 33 år og have været medlem af Boldklubben Frem mindst 1 år.

Den der ønsker optagelse må indsende ansøgning til bestyrelsen, anbefalet af 1 medlem.

Kontingentet er 60 kr. årligt og opkræves med 30 kr. halvårligt. Medlemsmøde afholdes sædvanligvis 1 gang om måneden. Julimødet afholdes på Frems fødselsdag den 17. juli.

Angående cricketspilleres optagelse i F.O.B.

F.O.B. blev stiftet af ældre medlemmer af Frem. Det var gamle fodbold og cricketspillere, som syntes det var rart at kunne mødes en gang om måneden til kortspil og drøfte de sidste begivenheder inden for klubben.

Også blandt F.O.B.s stiftere var flere gode cricketspillere og alle Frems medlemmer, der opfylder betingelserne, skal være meget velkomne i F. O. B.

Pauli Jørgensen

## Svar til Ole (jyde).

Ang. Støtteforening - Hvad støtter man?

F.O.B. er ingen økonomisk støtteforening for klubben, da vore indtægter kun ligger på ca. 4.500,- kr. årligt, og vi har kun kontingentet som indtægter.

Der står i vore love:

»Af foreningens midler uddeles årligt et beløb ef-

ter bestyrelsens skøn til anvendelse i Boldklubben Frems forskellige afdelinger efter indstilling fra lederne i disse afdelinger, samt støtte til interne arrangementer.«

Den sidste anmodning om hjælp, som F.O.B. har modtaget ligger et par år tilbage og kom fra ynglingefædelingen, som bad om



# Interview: Ole Mørch

Ole Mørch har været fast mand på Frem's 1. hold i næsten 13 år. De sidste 2-3 år har der dog været perioder hvor han har måttet overvære kampen på bænken som 12. eller 13. mand. Ole blev overtalt til at tage endnu en sæson (1979) i klubben trods mere favorable tilbud fra bl.a. Herfølge og Brøndbyerne. Ole ville gerne hjælpe klubben og de unge spillere i den vanskelige sæson, som vi er i gang med nu, men han har haft svært ved at bide sig fast på 1. holdet, derfor er han skuffet. Men trods alt ikke så meget, at han vil forlade klubben i vrede som Torben Blom skrev i B.T. fredag den 10. august.

Ole Mørch, 31 år, har spillet 310 kampe på klubben's 1. hold, kun overgået af Flemming Ahlberg. Han startede i klubben i 1962 som 14 årig, og som flittig gæst på junior og senere på ynglingelandsholdet havde man nok ventet sig nogle flere kampe i den rød-hvide senior landsholdsdragt.

Medlemsbladet:

Hvor mange kampe fik du på landsholdet.

Ole: Altså udover junior- og ynglingelandsholdet fik jeg 7 kampe på ungdomslandsholdet, og var reserve 2 gange til A-landsholdet.

Medlemsbladet: Har du fået nogle prof.-tilbud fra udlandet .

Ole: Et par stykker fra Sverige, og et fra Belgien, men gennem mellemhandlere, så jeg ved ikke hvilke klubber, da der aldrig var realitetsforhandlinger.

Medlemsbladet: Har du haft tilbud fra andre danske klubber .



Ole: Ja, jeg blev kontaktet af både Herfølge og Brøndbyerne før sæsonstarten.

Medlemsbladet: Hvor meget ville de tilbyde.

Ole: Herfølge talte om 50- til 60.000 kr. for et år men Brøndbyerne ville først lægge tal på bordet hvis jeg var fast besluttet på at skifte, men da havde jeg besluttet mig for Frem.

Medlemsbladet: Hvorfor.

Ole: Prof. bestyrelsen appellerede kraftigt til min

klubånd og fremførte, at det nok blev en af de vanskeligste sæsoner i klubbens historie, samtidig med de foreholdt mig tallene for rekordunderskuddet i 1978 inden jeg skulle skrive kontrakt, så som fremmer gennem 18 år kunne jeg ikke sige nej til det, de tilbød.

Medlemsbladet: Syntes du, klubben har ændret sig meget efter overgangen til proff.-fodbold.

Ole: Ja, atmosfæren er bleven anderledes, det var

egentligt rart med et godt måltid mad efter kampen i gamle dage, men jeg har altid godt kunne lide at træne, professionelt, så i den retning kører det perfekt i øjeblikket. Før i tiden var der altid nogen, der sprang over hvor gærdet var lavest.

Medlemsbladet: Er dette din sidste sæson i klubben.

Ole: Det tror jeg ikke, jeg skifter nok helt sikkert klub efter denne sæson, men det er da mit ønske at



komme tilbage til Frem på et eller andet tidspunkt, for at virke som træner evt. i ungdomsafdelingen, for på den måde at sige tak til klubben for de mange gode år.

Medlemsbladet: Skal du være spillende træner .

Ole: Nej ikke endnu i hvertfald, jeg føler der stadig er en 2-3 gode sæsoner tilbage i mig i topfodbold, evt. i en lavere rangerende division, men efter den tid tiltaler det mig meget, og jeg har da også fået flere tilbud.

Medlemsbladet: Før i tiden var du selvskreven på 1. holdet. Spilles der anderledes idag eller er det alderen der er begyndt at trykke.

Ole: Jeg føler stadig jeg kan være med, men det er klart, at spillestilen bare inden for de sidste par år har ændret sig meget, der lægges nu mere vægt på tempo og råstyrke, og jeg har altid spillet mere teknisk betonet, og derfor passer jeg nok ikke ind i trænerens spillestil.

Medlemsbladet: Hvad mener du om den ungdomslinie, der køres i øjeblikket. (12 debutanter).

Ole: Jeg syntes det er godt at give de unge chancen, men jeg tror det skal mixes med rutinen, især i en situation som denne, hvor vi skal kæmpe for at overleve i 1. division.

Medlemsbladet: Er det ellers noget du er utilfreds med i prof.-afdelingen.

Ole: Ud over nogle småting, syntes jeg det kører godt, især har det været fantastisk inspirerende at prøve den nye form for træning under Finn Willy, og min skuffelse går udelukkende på, at først overtaler man mig til at blive i klubben, og derefter vil

man ikke bruge mig på 1. holdet selvom jeg spiller fodbold på en måde som jeg har gjort i mange år, det vidste klubben.

Medlemsbladet: Hvad har været din største oplevelse som fodboldspiller.

Ole: Der har været mange gode rejser med Frem, men de gange jeg har spillet i den rød-hvide har nok gjort det stærkeste indtryk på mig.

Medlemsbladet: Og den største skuffelse.

Ole: Der var selvfølgelig den famøse kamp i Næstved, hvor vi spillede uafgjort, og kun fik sølv, men det der ramte mig personligt hårdest, var i 1972 hvor jeg var med i den olympiske trup der skulle til München. Lige inden sluttruppen skulle udtages, tabte Frem en turneringskamp mod Brønshøj 6-3 efter at ført 3-1, dette resultat gik især ud over mig der til næste turneringskamp kun var 12. mand, hvorefter landsholdets udtagelseskomite så bort fra mig, Leif Printzlau kom med istedet, og siden har jeg ikke været inde i billedet.

Medlemsbladet: Syntes du ikke, det er trist at du efter så mange år i klubben skal forlade den på grund af penge.

Ole: Jeg tror, at alle har godt af lidt luftforandring, og det er jo heller ikke småpenge, der tales om, det er klart, at uden prof.-fodbold havde jeg jo nok taget min tårn på 2. og 3. holdet når den tid kom, men jeg vil bevise over for mig selv og andre, at der er mere i mig endnu, så man kan huske mig for det gode når jeg slutter med aktivt fodbold på topplan.



Claus Christensen og Allan Supperi.

## Portræt af to ynglinge landsholdsspillere

For første gang i en del år er FREM repræsenteret på ynglinge landsholdet og dette endda med to mand.

Vi bringer her et portræt af de to spillere, Claus Christensen og Allan Supperi.

### Claus:

18 år - 2. års ynglinge - 20 unionskampe - 2 ynglinge-landsholdskampe.

Har spillet i Brønshøj siden miniput alderen, men skiftede før denne sæson til FREM.

Grunden til, at Claus valgte FREM, var, at han mente, at han her kunne få tilfredsstillet sine ambitioner fuldt ud, ligesom han gennem KBU-kampe kendte en del spillere

fra FREM og havde hørt lidt om den nye ynglinge-struktur i klubben.

### Allan («Suppe»):

17 år - 1. års ynglinge - 10 unionskampe - 3 kampe på junior landsholdet - 2 kampe på ynglinge landsholdet - topscorer i ynglinge-DM rækken med 18 mål - lavede sejrsmålet i finalen i det internationale stævne i den Haag, Holland, da FREM slog Lierse, Belgien, med 1-0. Har spillet 10 år i Vigerslev, men skiftede i år til FREM for at få tilfredsstillet sine ambitioner.

Er absolut glad for at spille i FREM, mener især, at træningen er helt i top.

Ole Månsson





Det vindende hold i professionel opstilling.



Leo Nielsen får overrakt sejrstrøfæet – en velmagende Fremmer kagemand.

## Frem's fødselsdag

Klubbens 93-årige fødselsdag den 17. juli faldt i år på en tirsdag – nå ja dér er vi jo alligevel på FREM-så F. O. B. handlede hurtigt og udtog blandt F. O. B.s efterhånden store medlemsskare 2 frygtindgydende hold – se billederne og læg mærke til, hvordan alle 22 mand GLÆDER sig til at spille fodbold. Enkelte havde ikke været i kamp de sidste par år, men hvad gør det, når man bobler sådan af talent og spillelyst og i samme sekund, som dommer Leif Balle havde sat spillet i gang flød kombinationerne fra begge holds angribere og kun strålende forsvarsspil begrænsede scoringerne til ialt 5 mål. I det herlige sommeraftenvejr blev kampen overværet af et talstærkt, kvalitetsbevidst publikum – ingen tilskuerkrise her – og da ingen spiller krævede penge for at spille, og tilskuerne kom gratis ind, lykkedes det, at få arrangemen-



Kampens andet hold – sprudlende af kampiver.



tet til at balancere økonomisk.

For en ordens skyld skal det nævnes, at det hvide hold vandt 4-1, og at anfører Leo Nielsen fik efter kampen overrakt den flotte og velmagende pokalen kæmpemæssig Fremmer-kagemand, som Kirsten og Joachim i restauranten havde lavet. Senere på aften blev kampen endevendt over en kop øl og kropfinterne og hælsparkene blev demonstreret endnu engang. Alt i alt en kamp og en aften som der forhåbentlig er blevet skabt tradition for fremover.

*Henning Orby*

De deltagende spillere er samlet til præmieoverrækkelsen.



# En beretning fra fodboldskolen

– fodboldskole – et nyt begreb i »Frem«, og vel i Dansk fodbold i det hele taget –

I ugen fra den 16. til den 20. juli var 17 drenge fra 1. drenge og 1. junior samlet på »Frem«. Vi – d.v.s. Finn Willy og Ole Månsson havde indbudt dem til at deltage i noget helt nyt herude, noget vi kaldte en fodboldskole. Meningen med det hele var, at vi ville prøve at vise disse spillere lidt om, hvordan man træner og lever som professionel fodboldspiller.

Vi kørte altså på i en uge, og programmet for en enkelt dag var følgende:  
kl. 9.30 møde på »Frem«  
kl. 10.00–12.00 træning  
kl. 12.30 middagsmad  
kl. 13.00–14.00 hvile  
kl. 14.15–15.45 træning  
Joachim stod for det kulinære. Vi fik bl.a. hak-

kebøf – spaghetti – biksemad og kylling.

Til hvilepausen havde vi stillet 17 drømmesenge og luftmadrasser op i et omklædningsrum, så drengene kunne ligge og slappe af.

Af træningsemner kan det nævnes, at vi arbejdede med bl.a. hovedspil, boldovertagelse, bandespil, over-låå, halv- og helflugtninger, kontraangreb, strækøvelser og mange andre ting.

Det skal nævnes, at al træning naturligvis foregik med bold på den ene eller anden måde.

Det økonomiske i sagen blev ordnt sådan, at drengene selv betalte 30 kroner pro persona for hele herligheden. Dette var så-

dan set bare et symbolsk beløb, fordi vi mente, de skulle betale en smule. Herudover betalte »Frem« selv 1.000 kroner, og så fik vi 1.000 kroner af forældreforeningen, hvilket jeg hermed gerne vil sige tak for.

## Hvad fik vi så ud af det?

Ja, det må da vist siges, at alle os, der deltog i arrangementet fik et ret stort udbytte ud af det. Drengene knoklede på i samtlige træningstimer, og flere af dem mente, at de aldrig havde trænet så effektivt og fået så meget ud af det før.

Vi på den anden side fik også en masse ud af det. Vi havde det for det første gevaldigt sjovt. For det an-

det fandt vi ud af, hvilke styrker og især hvilke svagheder vore talentspillere har. Vi fandt ud af, at de alle er vældig opsatte på at få rettet så meget som muligt gennem hård træning, så de måske om 4–5 år kan komme til at træne permanent under Finn-Willy.

Vi håber, at fodboldskolen kan blive et årligt tilbagevendende projekt, som man jo endda sagtens kan bygge videre på. Vi går allerede med spændende planer om, hvordan vi kunne tænke os det til næste år, men lad os nu vente og se tiden an. Vi håber i al fald at vende tilbage med fodboldskolen i en eller anden form igen i 1980.

Ole Månsson

**HUSK  
at betale  
KONTIGENT**



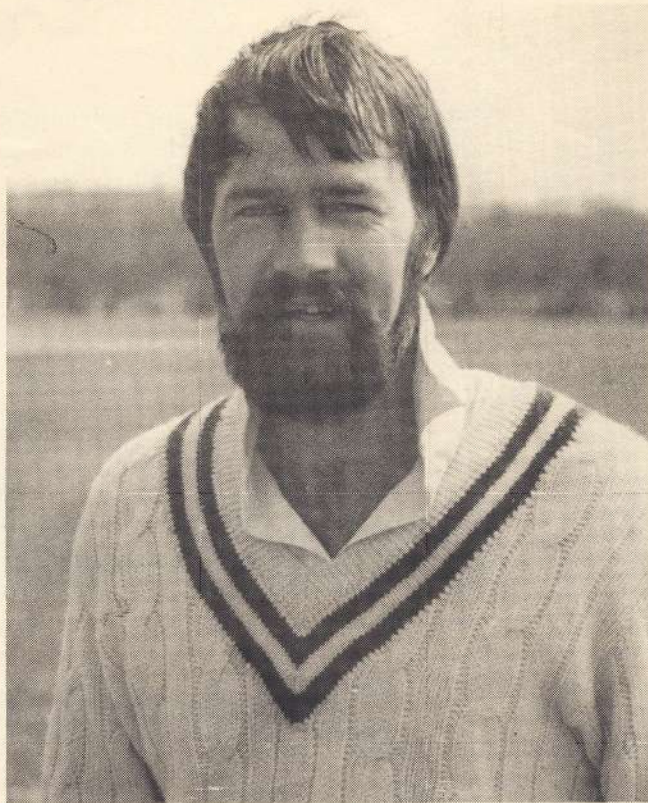
# Cricketafdelingen

Til sæsonen i år havde vi ikke stillet de store forventninger. Johan Luther, som spillede på landsholdet sidste år, er blevet spillende træner i AB og har samtidig taget en anden af vore bedste spillere Troels Nielsen med – Så det er en sæson hvor vi skal forsøge at spille nogle nye spillere ind på holdet og holde os i 2. division. Som det ser ud i skrivende stund 9/7, er det lykkedes for os, selv om turneringen absolut ikke har været gunstig for os.

Vi startede ellers pokalturneringen før fodbolden begyndte i år, nemlig den 16. april, og det tør nok siges, at det ikke var cricketvejr. Vor modstander Glostrup II, som vi senere skulle møde i den ordinære turnering, slog vi uden større besvær. Det betød, at vi den 22/4 skulle møde AB, her skulle vi møde vore tidligere holdkammerater, og ud af AB's score på 271 for 5, lavede Johan 36 og Troels 26 point – det kunne vi ikke hamle op med. Vi lavede 116, Cheema 28 og en af vor nye spillere Johny Hansen 33 point – vi var ude af pokalturneringen.

Vor første kamp i turneringen var mod Glostrup II, som vi slog så overbevisende i pokalen. Vi valgte at gå til gærdet og lavede 164 for 7 gærde, jeg blev selv bedste gærde med 56, Cheema 35, Johny Hansen 28 og Zubair Khan 24 point. Det så længe ud til, at vi skulle vinde, men en at Deres spillere kunne vi ikke få ud, før det var for sent. De lavede 169 for 8 gærder, og vor 1. kamp om deltagelse i oprykningsspillet var tabt.

2. kamp var mod Svanholm II. Belært af erfarin-



## portræt. Cricket

han taget 72 gærde med et gennemsnit på 17,51 – Finn er vor anfører og en meget god markspiller har grebet 40 mand ud siden han kom til FREM i 1976 fra AB.

Finn Madsen  
33 år.

54 1. holds kampe for FREM, har lavet 959 point med et gennemsnit på 25,89 – som kaster har

gerne fra 1. kamp valgte vi at gå i marken, jeg ved ikke, om det var medvirkende til, at vi vandt stort, men i 1. halvleg lavede de kun 90 point, det skyldes ikke mindst god kastning og nogle gode greb i marken, hvor blandt andet Belling greb en boldt, helt ude på grænsen i 1 hånd og uden næsten at vide det selv. Vi lavede 225 for 4, Subhani 67, Latif 43x, Finn Madsen (vor anfører) 25, Johny Hansen 34, Cheema 22 og jeg selv 19x (x betyder not out). Svanholm blev sendt til gærdet igen, og denne gang blev det til 117, igen blev gærdene fordelt mellem vore kastere. Poul



Erik Hansen var på vort hold på gæstevist og tog 1. gærde for 18. point. Vi fik 8 turneringspoint for en sejr med en halvleg.

3. kamp var mod nedrykkeren fra 1. division sidste år, B 1909. Vi gik igen først i marken, men denne gang uden større held, vi måtte lægge ryg til 268 for 9 heraf bl.a. et century på 102x. Vi svarede igen med

sølle 86, Latif var bedst med 29x, Finn Madsen med 19.

4. og sidste kamp i kvalifikationsspillet var mod Esbjerg i Esbjerg, her valgte vi ikke selv, men da det var regnvejr, sendte de os i marken, af økonomiske årsager valgte vi at forsøge på, at få kampen spillet og få et resultat, og stod i ca. 3½ time i regnen, de scorede 289, igen var der en spiller der lavede century 126x, for os blev det til 160, Johny Hansen 85, Helge Kaj 19, Finn Madsen 18. Tre mand blev løbet ud grundet at de ikke kunne stå fast og gled på tæppet. Vi tabte og var dermed dømt til at være med i nedrykningsspillet.

1. kamp om rettigheden til igen næste år at være med i 2. division var mod Svanholm, som til denne kamp havde mobiliseret 3 førsteholdsspillere, heraf en landsholdsspiller for at revancere sig for det første nederlag. De sendte os til gærdet det blev til 116 for alle gærde, Subhani 39, Latif 20, Johny Hansen 18, det skulle senere vise sig at være nok. De fik kun 102 point, det skyldes god kastning fra Finn Madsen 6 for 60 og Latif 4 for 38, og med denne sejr skulle vi have sikret vor forbliven i 2. division.

De to næste kampe var arrangeret som en dobbelttur til Silkeborg og Viborg, vi tabte begge kampe – men burde have vundet dem, men bl.a. afbud fra et par spillere i sidste øjeblik, og hårde rejse og opholdsbetingelser, gjorde at vi tabte. De to hold og Esbjerg har vi nu tilbage på hjemmebane, og vi må se hvordan vi så klarer ole (jyde)



# Ungdomsafdelingen

## Status efter forårsturneringen

Efter at have trænet i 5 måneder i den triste vinterperiode og man har glædet sig til at komme i gang med fodboldspil på græs, kunne det som sædvanlig desværre konstateres, at en forårssæson er overstået på godt 2 måneder. For ungdomsholdene er stillingerne i KBU's turnering følgende efter forårets kampe:

### Ynglinge

1. ynglinge nr. 2 med 17 point for 11 kampe, 2. ynglinge nr. 1 med 20 point for 11 kampe, 3. ynglinge nr. 7 med 7 point for 9 kampe.

Som ventet har ynglingeholdene klaret sig godt. I DM-rækken er 1. ynglinge kun 2 point efter det førende hold Lyngby, som vi slog med 4-0 i den indbyrdes kamp. Selv om een af holdets bedste spillere, Anders Sundstrup, blev rykket op på divisionsholdet i løbet af foråret, er holdet så stærkt, at en 1. plads i rækken når turneringen er færdigspillet, absolut er en mulighed.

Et andet glædeligt resultat er at 1. ynglinge for andet år i træk har spillet sig frem til finalen i KBU-pokalturneringen.

Topscorer for holdet og forøvrigt i DM-rækken er Allan Supperi med hele 16 mål.

2. ynglinge har været helt suveræne i foråret og fører rækken 3 point foran nr. 2 og en målscore på 67-11. Af de mange mål har Michael Larsen (Klat) scoret 13 mål. Kun den første kamp er blevet tabt. Siden har det kørt der ud af og fortsætter forhåbentligt til efteråret, således at vi kan slutte på førstepladsen.

### Junior

1. junior nr. 5 med 8 point



1. ynglinges træner Arne Nielsen med Allan Supperi inden en af forårets kampe.

for 9 kampe, 2. junior nr. 6 med 9 point for 9 kampe, 3. junior nr. 4 med 14 point for 11 kampe, 4. junior nr. 2 med 20 point for 11 kampe, 5. junior nr. 5 med 13 point for 11 kampe.

Som helhed ligger holdene placeret nogenlunde. Specielt for 4. junior's vedkommende bliver efterårsturneringen spændende, idet holdet kun er 1 point efter rækkens nr. 1.

1. junior havde vi nok ventet os noget mere af, i betragtning af de mange gode boldspillere, som er på holdet. Det startede ellers så godt med udesejr over Fremad-Amager 4-1. En god indsats i efteråret kan imidlertid bringe holdet op i tabellen.

### Drenge

1. drenge nr. 9 med 7 point for 9 kampe, 2. drenge nr. 7 med 5 point for 9 kampe, 3. drenge nr. 10 med 2 point for 9 kampe, 4. drenge nr. 10 med 2 point for 9 kampe, 5. drenge nr. 10 med 4 point for 11 kampe

Resultatmæssigt er det desværre gået som man måtte forvente efter sidste års meget dårlige placeringer af lilleputholdene og til dels drengeholdene.

1. drenge har spillemæssigt været meget ukonstante og mistet unødvendigt mange point med manglende koncentration. Det er så meget mere ærgeligt fordi holdet i flere kampe har vist dejligt fodboldspil.

Jævnbyrdigheden i rækken er imidlertid så stor, at der stadig er mulighed for at forbedre placeringen i efteråret.

### Lilleput

1. lilleput nr. 4 med 11 point for 9 kampe, 2. lilleput nr. 4 med 13 point for 9 kampe, 3. lilleput nr. 9 med 3 point for 9 kampe, 4. lilleput nr. 9 med 5 point for 9 kampe, 5. lilleput nr. 5 med 9 point for 9 kampe.

1. lilleput har i forårets kamp mod topholdet B 1903 vundet 2-0 og er startet efterårssæsonen meget stærkt ved at slå samme hold i den første kamp med 3-0, således at holdet nu kun er 2 point efter B 1903. Med samme fight i resten af kampene og holdet vil slutte helt i toppen.

### Miniput og puslinge

1. miniput nr. 3 med 14 point for 9 kampe, 2. miniput nr. 7 med 6 point for 8 kampe, 3. miniput nr. 2 med 10 point for 7 kampe, Puslinge nr. 1 med 14 point for 7 kampe.

Miniputholdene har klaret sig godt og 1. mini har således kun sat 4 point til i 9 kampe. Meget glædeligt er det at puslingene, som er de yngste spillere vi har, har vist så megen spilleglæde og evner, at klubben her vil få en god tilgang i miniputafdelingen til næste år. Selv om holdet kun spiller i en privat turnering uden for KBU's regi, og man naturligvis ikke skal lægge for meget i resultaterne i denne aldersklasse, skal det nævnes at holdet har fået maksimum point og scoret en masse mål. Bare det var divisionsholdet.

John Christensen



# På rejse med FREM

## Odsherredhallen

Odsherredhallen i Vig har i flere år været rammen om en del af vore ungdomsholds forberedelser op til turneringsstarten. I begyndelsen af april var det 2. ynglinge og 2. junior, som kunne nyde godt af de glimrende muligheder for sportslig og kammeratlig samvær der her bydes på. Spillerne havde stor udbytte af opholdet og spillede et par gode træningskampe mod den lokale klub i Vig.

## Firkantturnering for drenge og juniorer

For tredje år i træk blev turneringen for drenge- og juniortalentholdene fra de fire klubber Ikast, B 1909, IFK Malmø og FREM afholdt, denne gang i Odense i juni.

Resultaterne for vore hold blev:

### Junior

FREM - B 1909	4-3
FREM - Ikast	1-3
FREM - Malmø	1-1

### Drenge

FREM - B 1909	2-0
FREM - Ikast	4-1
FREM - Malmø	0-1

Resultaterne betød at Frem blev nr. 3 i juniorrækken og nr. 2 i drengerækken. Det var som de foregående år et godt sportsligt stævne. Ikast får fornøjelsen af arrangementet til næste år.

## 1. drenge i Hobro

Den lille jyske klub Hobro har opnået stor hæder ved at samle nogle af de bedste divisionsklubbers drengehold til stævne i St. Bededagsferien igennem mange år. Dette stævne må betegnes som det bedste i landet for drengespillere og er derfor meget eftertragtet af klubberne. Ingen af de indbudte klubber tør sende afbud et enkelt år, af frygt for ikke at blive inviteret året efter.

FREM har været deltager gennem flere år, men aldrig været i stand til at

vinde stævnet, skønt vi var meget tæt på sidste år. I år sluttede vi på en meget beskedent 9 plads ud af 12 hold. Stævnet blev vundet af Randers Freja foran B 1901 og Vejle.

## Brabrand og Lunn

2. drenge og 3. lilleput har i pinsen været på besøg hos vor venskabsklub Brabrand ved Århus. Det blev en dejlig tur for drenge med masser af oplevelser i det jyske. Der er genvisit i København i efterårsferien.

Den lille klub Lunn beliggende ved Horsens var i juni måned på week-end besøg i FREM med et drengehold. FREM's 3. drengehold tog sig godt af gæsterne med fodboldkamp, tivolitour m.m. og skal så på genvisit i Jylland 10-12. august.

## B 1909 - Odense

B 1909 har vi udvekslet hold med i mange år til stor glæde for begge klubber.

I week-end'en 26-27/5 var FREM på besøg i Odense med 1. lilleput samt 1. og 2. miniput.

Der blev spillet 2 venskabskampe mod hinanden med alle 3 hold. Resultaterne blev at FREM's 1. lilleput vandt 4-0 og 6-0. Afgørende forskel var vore spilleres større kropsstyrke og sparketeknik.

1. miniput vandt begge kampe med 2-0 og 2. miniput tabte 0-2, men tog kraftig revance dagen efter ved at vinde hele 8-2.

## 1. miniputbesøg af Vejle.

Vejle Boldklub's 1. mini har været på besøg hos os 9-10/6. I den anledning havde vi inviteret Brøndby til at deltage i et »mini-stævne«, som Frem var så beskedent at vinde. Vejle får chancen for revance, når vore drenge skal på genvisit i Vejle i week-end'en 18-19/8.

John Christensen

# Norgesturen

1. og 2. lilleput samt 1. miniput har været på den traditionsrige tur til vor venskabsklub VARD i Haugesund, Norge.

Turen foregik som sædvanlig i bus med Ernst som chauffør og startede lørdag d. 30/6 kl. 6.30 fra FREM. Vi kørte op gennem Sverige over Svinesund til Mjøndalen ved Drammen i Norge, hvor vi blev indkvarteret i klubbens dejlige fjeldhytte.

Næste dag var der fodboldkamp mod Mjøndalen og alle vore hold vandt. 1. lilleput 1-0, 2. lilleput 2-1 og 1. mini 5-0. Mandag morgen satte vi kursen mod Haugesund

og havde en pragtfuld tur over Telemarken med strålende solskin. I løbet af dagen blev det regnvejrs og oppe på fjeldet sneede det, men heldigvis smilede solen og de glade nordmænd til os igen ved ankomsten til Haugesund kl. 19.00.

Drengene blev privat indkvarteret, medens lederne blev indkvarteret i Vards nye skønne klubhus, hvor der er alle tænkelige faciliteter.

Tirsdag formiddag var der sightseeing i Haugesund og omegn sammen med Vards drenge og om eftermiddagen kamp mellem Vards 1. lilleput og

FREM's 2. lilleput. Vard vandt 5-3. Om aftenen hyggede begge klubbers spillere og ledere sig i Dragavik med at riste pølser over bålet.

Onsdag og torsdag blev tilbragt med fisketur om formiddagen og fodboldkampe om eftermiddagen. På fisketuren blev der kæmpet bravt med torsk, sej og søsyge.

Vi var nået til fredagen og 4 dejlige dage var til ende. Efter at have taget hjerteligt afsked med vore venner i Haugesund gik turen tilbage over Telemarken til Åssiden ved Drammen med overnatning i klubhuset.

Lørdag formiddag var vi først i »Spiralen«, som er et fjeld hvor man kører op til toppen i en tunnel inde i fjeldet. Derefter var der fri til indkøbstur i Drammen. Senere på dagen spillede der fodboldkampe mod Åssiden med følgende resultat: 1. lilleput 5-0 2. lilleput 0-3 og miniput 3-0.

Lørdag aften kl. 23.00 startede den lange rejse hjem til Danmark igen og vi var på FREM søndag eftermiddag kl. 13.30.

Spillere og ledere var enige om, at det havde været en pragtfuld tur.

Jørn Larsen



Finn's Herrefrisør  
Vigerslevvej 130... 46 94 72



**Finn's Herrefrisør**  
**MODE-FRISØR**  
Huller i ørene  
**Mandag lukket**



**REX  
MULTI-  
SERVICE**



**REN-OG  
VEDLIGE-  
HOLDELSE**

Ellebjergervej 138 2450 København SV

Salon Merethe Va.Langgade 88... 16 40 38

*Rigtig klip*



*Denne klipping er perfekt, det er håndværk og „up to date“, i enhver retning, udført hos Salon Merethe, Valby Langgade 88 c, af en virkelig ekspert. Denne salon er et fund for kvinden, der forventer en perfekt klipping - og så er det ikke engang dyrere, men bedre. Ring og aftal tid på 16 40 38*

Schous Frisørsalon  
Va.Langg.185... 30 66 20



Københavnsmester  
1975-1976  
Danmarks  
mester 1975-1978  
Nordisk  
mester 1977  
Bronche-  
medalje  
VM 1978

**Valby Langgade 203**  
(hj. af Vigerslevvej)  
**30 66 20**

**SCHOU'S**  
**FRISØRSALON**

ALT I MODERNE FRISERING



**MODE-  
FRISØREN**

Valby Langgade 124

**01 16 33 97**

Husk tidsbestilling

**1/2 PRIS**  
**Pensionist-  
klip**

**Børneklip**  
**50.-**

**Skab  
arbejde**

**Køb  
dansk**

det holder også din  
arbejdsplads i gang

T



# ISS - det er service:

ISS Det Danske Rengørings Selskab er et af 8 service selskaber samlet i den danske servicegruppe ISS Servi.

## KEB-service: rengøring med kvalitetskontrol.

KEB-systemet - kvalitet efter behov - er en rengøringsform, som vi tilpasser Deres aktuelle behov. Det vil sige, at vi hver dag udfører den rengøring, som er nødvendig. Dette sker efter en kvalitetsaftale med Dem, så De får præcis den rengøringskvalitet, som De ønsker - til en fornuftig pris. KEB-systemet giver Dem et behageligt arbejdsmiljø, fordi De er sikker på en høj, ensartet rengøringsstandard året igennem - uanset hvor snavsede Deres lokaler måtte være.

Vi giver Dem gerne et helt uforbindende og gratis KEB-tilbud.

## Rengøring efter håndværkere.

Det er rart, når boligen, virksomheden eller institutionen bliver repareret og gjort i stand med f.eks. maling og tapetsering. Men ofte er der tale om arbejde, som ikke kan undgå at sætte sine spor på lokalene - i form af smuds og snavs. Sæt prikken over i'et med en grundig rengøring efter håndværkere, så opnår De den fulde glæde af arbejdet. Det Danske Rengørings Selskab sikrer Dem en perfekt og effektiv rengøring med midler og redskaber tilpasset hver enkelt opgave.

## Hovedrengøring.

Regelmæssig og rigtig vedligeholdelse af en ejendom er med til at forlænge dens levetid og bibeholde det rigtige miljø. Dette kan bl.a. opnås gennem en kvalitetsmæssig og forsvarlig hovedrengøring.

Hovedrengøring kan omfatte:

Nedfejnning af lofter, afvaskning af vægge og træværk herunder balustre, gelændere, karme, døre o.s.v. Desuden oliering af linoleum og lakering af træ, oprensning af riste og måtter, rengøring af lamper og navnetavler samt vinduespolering. Hovedrengøring udføres efter de individuelle behov som engangsopgave eller i en abonnementsaftale.

Få et gratis og uforbindende tilbud hos et af vore kontorer i den landsdækkende organisation - det betaler sig.

Fyn: Middelfart 09 - 41 14 60 · Nyborg 09 - 31 18 56 ·  
Odense 09 - 11 22 60 · Svendborg 09 - 21 32 03 · Jylland:  
Esbjerg 05 - 12 69 88 · Frederikshavn 08 - 42 33 11 ·  
Grenå 06 - 32 38 22 · Haderslev 04 - 52 20 64 · Herning  
07 - 12 51 44 · Hjørring 08 - 92 76 12 · Hobro 08 - 52 18 44 ·  
Holstebro 07 - 42 31 06 · Horsens 05 - 62 44 07 · Kolding  
05 - 52 18 33 · Randers 06 - 42 54 22 · Skanderborg  
06 - 52 31 66 · Sønderborg 04 - 42 17 25 · Thisted 07 - 92 29 55 ·  
Vejen 05 - 36 29 60 · Vejle 05 - 82 92 22 · Viborg 06 - 62 51 57 ·  
Åbenrå 04 - 62 61 87 · Aalborg 08 - 12 29 22 · Århus  
06 - 13 44 55 · Sjælland: Hillerød 03 - 26 57 00 ·  
Kalundborg 03 - 51 31 55 · København 01 - 10 40 11 · Køge  
03 - 65 96 96 · Omegn og Nordjylland 01 - 67 40 11 ·  
Nykøbing F 03 - 85 32 55 · Næstved 03 - 72 53 55 · Roskilde  
03 - 35 75 01 · Slagelse 03 - 52 69 05



## Renovering efter brand, vand og sodskader.\*)

Enhver kan blive udsat for, at noget går galt - f.eks. en ildebrand, et utæt vandrør, en sodskade. Men hvad kan man gøre, når skaden er sket? ISS Det Danske Rengørings Selskab og ISS Cubus har gennem mange år medvirket til at løse sådanne renoveringsopgaver. Lige fra små lejligheder til store fabrikshaller. Vi ser det som vores opgave at udføre en total skadesrenovering på en hurtig og tilfredsstillende måde.

## Tæppemontering og vedligeholdelse.\*)

3C-service er en kombineret tæppemontering og tæppevedligeholdelse, finansieret gennem leasing. 3C-service betyder en forbedring af miljøet - uden brug af egenkapital. I den 3-6 årige leasingperiode holder vi tæpperne rene, vi sørger for vedligeholdelse og garanterer for farveægthed, antistatiske egenskaber og et højt hygiejneniveau. Fordi 3C-leasing er et element i en servicepakke, er leasingrenten 4-5% lavere end ved almindelig leasing.

Rekvirér vores specialbrochure.

## Trapperengøring.

Det første indtryk er ofte det vigtigste. Og det første indtryk af en ejendom er opgangen. Derfor lægger mange mennesker vægt på, at opgangen er ren og pæn, men desværre ser man tit utiltalende og triste trapper og opgange.

En aftale med Det Danske Rengørings Selskab løser problemet. Vi sørger for en effektiv og stabil rengøring af høj kvalitet. Vore dygtige, organiserede medarbejdere har de bedste midler og redskaber til rådighed, og som medarbejdere i et stort dansk firma ved de, hvilke krav der stilles til deres arbejde.

## Vinduespolering.

Når vinduerne er rene, føles hele huset rent. Lyse og venlige rum kræver kort sagt rene vinduer, men især i etageejendomme kan rengøring af vinduer være besværlig. Et problem der udskydes - med matte og snavsede vinduer som resultat. Det Danske Rengørings Selskab lukker lyset ind hos Dem. Vi klarer enhver opgave indenfor vinduespolering, uanset hvor mange etager og vinduer det drejer sig om.

\*Disse opgaver udføres i samarbejde med ISS Cubus Totalservice A/S



Det Danske  
Rengørings Selskab

Rentemestervej 62, 2400 København NV  
Tlf. (01) 10 40 11