

# FREM



MEDLEMSBLAD FOR BOLDKLUBBEN FREM

NR. 1

MARTS 1971

26. ARG.





## Boldklubben **FREM**

Stiftet 1886

Julius Andersensvej 3, SV.

Kontortid: 13.00-17.00  
(lørdag undt.)

Postgirokonto: 6 53 88

Telefoner:

Kontoret Valby 1317  
Opsynsmanden Valby 1331  
Medlemmerne 30 04 82

Bladudvalget:

I. Henriksen · B. Werge  
M. Gebuhr

Tegninger: Geert Jarlkov

Fotos: Henrik Poulsen

## Carl Olsen

Slagtermester

VESTERBROGADE 128 · Tlf. 21 26 36

Spis CARLS medister,  
saftige hakkebøf  
eller extra møre bøf

## Give your best friend an Ainslie

Scotch Whisky



AGENTUR: UNITED WINE IMPORT A/S, KØBENHAVN

# Generalforsamlingen 25. januar 1971

Klubbens formand Sven Petersen bød velkommen til klubbens ordinære generalforsamling, der som tidligere år afholdtes i Folkets Hus på Enghavevej.

Inden man gik over til første punkt på dagsordenen, mindedes man de af klubbens medlemmer, der var afgået ved døden siden sidste generalforsamling:

Bent Andersen  
Chr. Jessen  
O. Eldrup Jørgensen  
N. M. Kjær  
M. Presutti  
Hans Hartmann  
Samuel Brandt  
Henry Flessow  
Jacques Hermann  
Aksel Orby  
Johan Svensson  
M. Petersen  
Svend Präem  
Holger Broustbro.

Herefter gik man over til dagsordenen.

### Punkt 1. Valg af dirigent

Georg Hansen blev af bestyrelsen foreslået til dirigent og blev enstemmigt valgt.

Georg Hansen takkede for valget og erklærede generalforsamlingen for lovligt indvarslet, og gav herefter ordet til klubbens formand Sven Petersen.

### Punkt 2. Beretning

Formanden omtalte førsteholdets præstation i det forløbne år.

I 1970 skulle vi igen ligesom sidste år igennem 21 kampe, før vi kunne sige, vi var i sikkerhed og kunne trække vejret nogenlunde frit. Sidst på efteråret var man dene ene søndag med helt fremme, for næste søndag at være med til de kedelige nedrykningskampe.

Men der skete også mange ting på spillersiden i året der gik.

Inden turneringen satte i gang, meldte Palle Stegler og Erik Knudsen sig desværre ud, og midt i forårsturneringen drog Henning Hansen til Lugano i Schweiz og blev professionel. Nogle spilleruheld kunne vi desværre heller ikke slippe for. Hardy Hansen tegnede sig for det værste med brud på skinnede og lægben, senere kom Jan Poulsen til skade med knæet, og Curlei Nielsen måtte stå over de sidste 3 pokalkampe.

Alle disse ting gjorde blandt andet at ikke mindre end 5 spillere fik debut på Frem's 1. hold, nemlig Preben Steensen, Lars Larsen, Preben Rasmussen, Eigil Christensen og Lauritz Madsen.

Trods alle vore uheld lykkedes det alligevel at være med i slutspurten, for med den lille pointsforskel der var, holdt spændingen sig til det sidste med, hvilken placering vi skulle ende med. Det blev som bekendt en 6. plads, hvilket vist taget over hele året var meget retfærdigt.

Vi var derefter klar til pokalkampene, og de kom på et tidspunkt, hvor holdets styrke var opadgående, hvilket resulterede i 3 gode kampe, først mod Fuglebakken, der måtte se sig besejret med 5-1, og senere måtte Lyngby trække sig, efter en meget spændende kamp, hvor vi gik videre efter strafspark. I kvartfinalen slog vi B. 1913 med 3-0, og skal nu spille semifinalen den 8. april.

Danmarksserieholdet blev ligesom 1. holdet nummer 6, hvilket man må sige er udmærket klaret, når man ser på alle de uheld, der har været i løbet af året både på 1. og 2. hold, samt det evige afsavn 2. holdet altid må give i form af 12. og 13. mand til 1. holdet.

De øvrige sekundaholds placeringer blev følgende:

Forsiden:

Glimt fra generalforsamlingen 1971...





- du, Poul, tag dine briller på, jeg tror der sidder to vi kender ...

- KSI nr. 2 - 30 point
- MI nr. 9 - 18 point
- AI nr. 7 - 14 point
- BI nr. 1 - 37 point
- CI nr. 1 - 40 point
- Old Boys nr. 9 - 13 point.

Inden formanden forlod omtalen af seniorafdelingen, blev der som tidligere overrakt en pokal til årets bedste spiller, udpeget af spilleudvalget, og det blev denne gang Bent Hougård.

Formanden omtalte derefter klubbens trænerskift. Ivan Jessen, der har været træner i Sverige, hvor han har dygtigfratrådt, og som ny træner har klubben ansat John Kramer, der er et ubeskrevet blad som fodboldtræner i Danmark, men i flere år har været træner i Sverige, hvor han dygtiggjort sig både hvad angår fodboldspillet som konditionstræningen ved forskellige kurser. Vi har ligeledes til 3. og 4. hold fået ny træner, en englænder ved navn James Strain, der har været professionel fodboldspiller i England, en mand vi håber at få megen glæde af i klubben.

Formanden kom derefter ind på 1. holdets tur til Østen, for at orientere klubbens medlemmer om, hvordan ideen var opstået og hvor meget den ville koste Frem.

Ideen opstod sidste år, da man gik ind på samarbejde med firmaet Galle og Jessen om reklamer på trøjerne. Spillerne stillede sig forstående, men spurgte ganske naturligt, om de til sin tid ville blive tilgodeset på en eller anden måde, da det jo var dem, der skulle spille med reklamerne på trøjerne. Bestyrelsen var positivt indstillet, og foreslog spillerne at arrangere en stor tur for dem. Vi har været i forbindelse med Kina, Australien og Sydamerika, men det endelige resultat blev en tur til Østen. Turen starter 1. marts til Djakarta, derefter til Bangkok og videre til Japan, hvor det længste ophold bliver. Senere fortsættes til Seoul og Korea, og til slut

tilbage til Japan og over Nordpolen hjem. Ankomst søndag morgen den 21. marts.

Billetprisen for 25 mand og fuld pension, transport fra diverse lufthavne udlignes med spillerindtægt for 9 kampe.

D.v.s. de eneste udgifter for Frem bliver følgende:

Diverse lufthavnsskatte, visa forsikringer, gaver, tabt arbejdsfortjeneste for 1 uge og lommepege.

Tilrettelæggelsen af turen er foretaget af det thailandske luftfartsselskab (et søsterselskab til SAS i samarbejde med Hr. Kinsch fra Det østrigske luftfartsselskab, der tidligere har arrangeret rejserne for B. 1903, Aa. B., B. 1909 og O.B.

#### Cricketafdelingen

Cricketsæsonen 1970 var ikke god. En 8. plads til 1. holdet og en 5. plads til 2. holdet.

Derimod ser det ud til, at det går bedre med drengene, og man må håbe, at der herfra snart kommer en fornyelse, hvis man fortsat skal holde liv i cricketspillet i Frem.

#### K.B.U.

Formanden kunne oplyse, at K.B.U. rent økonomisk var helt nede i bunden. Kassen var tom. Kontingentet er i øjeblikket 1200 kr. og vil yderligere blive sat 1200 kr. op i år.

Grunden til K.B.U.s dårlige økonomi er ganske enkelt det lave tilskuerantal til landskampene og deraf følgende reducerede tilskud.

#### Stævnet

Vi har i året 1970 modtaget 9.000 kr. som udlodning for 1969, men kan ikke forvente nogen udlodning for 1970.

Ib Henriksen er af bestyrelsen genvalgt som repræsentant for Stævnet i 1971.

#### D.B.U.

Som bekendt er der i øjeblikket stærkt røre inden for dansk fodbold, og der vil nok ske en hel del på D.B.U.s repræsentantskabsmøde den 28. februar, de vigtigste punkter vil nok være:

Ændring af gaveregulativet.

Udvidelse af første og anden division fra 12 til 14 hold.

#### Medlemsbladet

Formanden omtalte medlemsbladet meget rosende og udtalte, at det blev flottere og flottere, men også dyrere og dyrere. Spørgsmålet var, om vi havde råd til et blad af dette format.



- du Poul, tag dine briller på, jeg tror der sidder to vi kender ...

#### Frem's interne forhold

Torsdag den 10. december afholdt en kreds af forældre et møde, hvor det blev vedtaget at danne en forældreforening.

Som bekendt kom der i 1969 en ny fritidslov, som vi allerede har fået fornøjelsen af. Tidligere modtog vi 19.000 kr., vi har nu fået 40.684 kr. 1970 bliver mere interessant. Vi har foreløbig fået udbetalt à conto beløb på 40.000 kr., men vi forventer en hel del mere.

I tilslutning til fritidslovgivningen er der også interessegrupper, hvor Frem har tilsluttet sig. Det skulle give en besparelse på 20.000 kr. Vi vil ligeledes kunne opnå materialetilskud på ca. 10.000 kr.

Lokalerne i kælderen er blevet gjort i stand og moderniseret til brug for ungdomsafdelingen. Det skal her bemærkes, at det intet har kostet klubben, ungdomsafdelingen har selv fremskaffet midlerne, igennem andespil og frivillig arbejdskraft. Bestyrelsen ville gerne sig tak til alle, der havde været med til at skaffe ungdommen de dejlige lokaler.

Klubben er nu gået over til at opkræve kontingentet pr. giro, idet vor inkassator Sv. Aa. Fenger efter samfulde 25 år har ønsket at holde op. Vi har været meget glade og tilfredse med vor energiske Fenger og vil her gerne sige ham mange tak.

Antallet af medlemmer pr. 31. december 1970:

|                |      |        |
|----------------|------|--------|
| Aktive         | 264  | (÷ 13) |
| Passive        | 701  | (÷ 7)  |
| Junior         | 350  | (÷ 11) |
| Ialt medlemmer | 1315 | (÷ 31) |

Til slut takkede formanden bestyrelsen for godt samarbejde, og samtidig ville han gerne bringe bestyrelsens tak til alle, der i årets løb havde haft et hverv at udføre i klubben.

fortsættes side 6





Jeg kan  
ikke  
lære  
dem at  
spille  
fodbold...

*- men jeg vil lære dem at udnytte deres  
fodboldkundskab*

Som det vel er de fleste bekendt, er John Kramer blevet engageret som træner i Frem for de næste 2 år.

John Kramer er som sådan et ubeskrevet blad som træner i Danmark, men har de sidste 5-6 år som spillende træner erhvervet sig en del viden gennem forskellige kurser, om såvel fysisk som psykisk træning af sportsfolk.

John Kramer, der er 36 år gammel, begyndte allerede som 8-9-årig at spille fodbold i Ringsted. Klubben var R.I.F., der foruden fodbold også havde håndbold på sit program. Lige fra de tidligste år viste John sig som

et stort talent, med næse både for fodbold og håndbold. Hele ungdomstiden igennem delte han sin fritid mellem fodbold og håndbold, men da han allerede som yngling spillede 24 kampe på R.I.F.s 1. hold, lagde han ganske naturligt håndboldspillet på hylden.

#### **Det var ikke verdens navle...**

For John Kramer var Ringsted ikke verdens navle. Allerede som 18-årig forlod John Kramer Ringsted og indmeldte sig i Køge Boldklub. Han kom næsten omgående på 1. holdet, og var med allerede fra turneringens start.

Det blev til i alt 76 kampe på 4 $\frac{1}{2}$  år. En af hans bedste minder fra den tid er vel nok Køges dejlige tur til Østen, der varede i 6 uger.

- Du havde været medlem i 4 $\frac{1}{2}$  år og vi skrev 1957, hvad var det så, der skete?

Jo, der havde været så megen tale om penge for at spille, og da jeg fik et tilbud fra den svenske 2. divisionsklub Sundswall G.I.F., slog jeg til. Sundswall var det, man kan kalde et elevatorhold, der skiftevis var i 1. division det ene år og i 2. division næste år. Jeg fik her ca. 36 kampe på deres 1. hold, og samtidig 6 unionskampe for Midtsverige-distriktet.



– Skiftede du til andre svenske klubber?

Ja, men først senere. I begyndelsen af 1959 tog jeg atter tilbage til Danmark, ikke fordi jeg havde haft det dårligt i Sverige, men jeg ville simpelthen gerne en tur hjem. Jeg indmeldte mig denne gang i B. 1901, men desværre fik jeg 1/2 års karantæne, fordi jeg havde spillet i Sverige.

– Hvor mange år var du i B. 1901?

Jeg spillede som sagt fra begyndelsen af 1959, og det blev til 7 år. Det var i de år, der skete mest for mig som dansk fodboldspiller.

### Jeg kom ikke med til Rom...

Det gik godt det hele, jeg spillede på 1. holdet, fik ialt 149 kampe og manglede kun en kamp for at få B. 1901's nål. Vi blev vinder af 2. division, desværre var jeg med til senere at spille dem tilbage igen. Jeg havde i mellemtiden fået min debut på landsholdet mod Finland, det var her Harald Nielsen lavede 3 mål og jeg selv det sidste på et hovedstød. Vi nærmede os olympiaden og her blev jeg udtaget til fællest træningen og til den trup, der skulle til Rom. Desværre fik jeg i sidste øjeblik besked om, at jeg alligevel ikke kunne komme med til Rom, fordi jeg havde været professionel i Sverige. Men jeg nåede da at spille 4 landskampe til, nemlig mod Grækenland, Tjcekoslovakiet, Bulgarien og Holland. Bl. a. har jeg haft 7 B-landskampe, 11 ungdomslandskampe, 15 unionskampe og ca. 15 internationale kampe, bl. a. mod Real Madrid, og med K.B. i Rusland.

– Vi ved du igen rejste til Sverige, det virker på os, som du ikke kunne falde til ro?

Jo, måske kan man godt sige det sådan.

I 1965 kom udlængslen atter over mig. Da jeg i 1957 stak af til Sverige, troede jeg at der var mange penge at tjene, det var jo noget nyt, og jeg håbede samtidig at komme hjem med en del penge i banken.

### Jeg ville have en uddannelse...

Denne gang tog jeg til Sverige for at fa en uddannelse som træner, hvilket vel nok har været mit højeste ønske. I må tænke på, at jeg nu var blevet 30 år og måtte tænke på min fremtid. Jeg begyndte i I.F. Heimer som spillende træner og var her i 3 år. Jeg

spillede 58 kampe for klubben. Derefter skiftede jeg til I.F.K. Vänersborg, hvor det blev til 2 år og 36 kampe. I denne klub var jeg samtidig konditionstræner for klubbens bandyhold og ishockeyhold.

Sideløbende hermed tog jeg flere forskellige kurser, bl. a. i konditionstræning og flere former for terapi for genoptræning af syge muskler og lemmer, fysisk såvel som psykisk. Det, der har udviklet mig mest, er vel nok det, at man som spillende træner har fået større indsigt i både spillernes og i ledernes problemer.

– Er det ikke et ønske for en træner at komme ud at rejse med sit hold inden turneringens start. Du må her have en stor chance for at lære spillerne rigtig at kende?

Så absolut, det er da et meget stort plus at kunne tage med spillerne på en rejse før turneringens start, især nu i mit tilfælde, hvor jeg lige er startet. Men vi må ikke glemme lederne, det er lige så vigtigt, at de også er med, så vi rigtig kan blive svejset sammen, så vi er rustet til det store arbejde der ligger foran os, nemlig den turnering der starter.

– Hvad er dine tanker, når du nu begynder i en klub som Frem?

Jeg har altid inderst inde ønsket at træne Frem. Jeg har fulgt klubben gennem lang tid, og kender fra min egen tid som aktiv en del til „fremmerånden“ og til klubbens kulturelle baggrund. Fremmerne har jo altid været nogle dejlige fightere, og det passer mig udmærket. Man må selvfølgelig lære spillerne at kende, og ud fra det, når man har lært deres styrke at kende, beslutte sig til hvilken spillemåde vi ønsker at bruge. Her er Østenturen en væsentlig fordel for en træner. Jeg kommer med friske øjne, og kan derfor give holdet nogle nye impulser.

– Hvad mener du om vores spillermateriale?

Jeg mener, det er ganske godt materiale! Alle spillerne er i en mægtig god alder, der må absolut være noget, man kan satse og bygge på de næste 4-5 år. Jeg er ikke kommet i den tro at lære Frem at spille fodbold, men derimod for at lære dem at udnytte deres fodboldkundskab, og her mener jeg det er en fordel, at jeg kun er 36 år. Vi må ikke være blinde for, at forståelsen mellem træner og spiller har skiftet karakter, f. eks. for 10 år siden og nu. En træner skal have autoritet, men må ikke glemme, at spillerne skal behandles med respekt. Spillerne lægger en sjældent træningsflid for da-

gen, de gør virkelig noget ved det, og det vigtigste: der er ingen der holder igen.

– Tror du pengefodbold i den udformning der er tale om, vil højne spillet så meget, at det vil trække flere tilskuere?

Her kan jeg med det samme sige, at med det beløb klubberne her kan betale, vil det tage mange mange år, før det vil højne standarden. Det er jo klart, at *et sted* må man begynde, men jeg er overbevist om, at spillerne *skal* have penge for det. Her er blot at tilføje, at skal spillerne have penge, skal lederne også have, f. eks. skal den eller de fra spilleudvalget der er ude med holdet, det være sig søndag eller hverdag, have nøjagtig det samme som spilleren, hvis ikke det sker, går der måske højst 2-3 år, så findes der ikke nogle kvalificerede ledere mere.

### Det må være naturligt at lederne skal have penge...

I Sverige var det en ganske naturlig ting, at lederne fik det samme som spilleren, husk på at han må møde på samme tid som spilleren, hvad enten det var før en kamp eller midt på dagen, hvis man evt. skulle rejse.

– Er der noget du kunne tænke dig at afrunde med her til slut?

Ja, for nu skal det ikke forstås som kritik af, om der skal penge i dansk fodbold, for det *skal* der, men problemet med at skatten tager sin del af kagen, ville jeg springe op og falde ned på, for det har nu engang altid betalt sig at tjene penge.

En ting er dog sikkert, at det må være klubberne, der skal bestemme både hvor lidt eller hvor meget der skal betales, for det må afhænge af klubbernes økonomiske status, derfor kan og må det ikke være D.B.U., der skal bestemme hvordan og hvorledes der betales.

### Vi må have ophævet 30 dages karantænen...

Nu til sidst er der lige en ting, vi ikke må glemme i den forbindelse, det reglen om 30 dages karantæne, den må ophæves. Her skal man i stedet indføre en karantæne på et år ved klubsifte, denne skal styres og bestemmes af D.B.U. Dog kan man slippe med 2 mdr., hvis og såfremt at de respektive klubber på en eller anden måde kan blive enige eller komme overens, sådan at forstå, at de udgifter en klub har haft på en spiller, kan blive dækket.



## Generalforsamlingen ...

fortsat fra side 4

Benny Schytte bad om ordet efter formandens beretning, og ønskede en evt. ændring af lovene til næste generalforsamling ang. reklame på trøjernerne.

Allan Christensen mente, at Sv. Aa. Fenger burde have klubbens guldnål, for alle de mange år hvor han havde indkrævet kontingent til klubben.

Svend Frederiksen forespurgte, hvor meget klubhuset havde kostet. Efterlyste tilgangen fra ungdomsafdelingen. Den var gået voldsomt tilbage de sidste 3-4 år. Undrede sig over, at der ingen nye spillere kom fra ungdomsafdelingen, eller om spilleudvalget ikke turde bruge dem.

Henstillede til bestyrelsen at tage sig mere af ungdomsafdelingen, da det er derfra, vi skal hente vore nye spillere fremover. Kunne oplyse, at andre klubber satser mere på ungdomsafdelingen, og det burde Frem også gøre, for at kunne klare sig i det hårde „race“, der er nu.

Harald Petersen: Bød den nye Foreldreforening velkommen, mente den ville være et godt bindeled mellem forældre og klubben.

Henning Laursen: Efterlyste klubbens stilling ang. betaling af ledere.

Ivan Hansen: Takkede for det gode medlemsblad, nu kunne man være bekendt at vise det til sine venner. Syntes det var en god idé, at klubben foretog den omtalte tur til Østen.

Henning Petersen: Mente der manglede kontakt mellem ungdomstrænere og spilleudvalg. Spilleudvalget havde kun set allerhøjest 2 kampe, som ynglingeholdet havde spillet. Kunne samtidig meddele, at 7 spillere fra 1. yng-



Røjkammer vågnede først under regnskabet ...



Formanden Sven Petersen overrækker Bent Hougård pokalen som årets spiller.

linge var rykket op i år, og håbede at det nye spilleudvalg der blev valgt i år, ville vise større interesse for ynglingeafdelingen.

John Hansen: Ville kun sige en ting denne gang. Havde sidste år kritiseret beretningen, men ville i år sige tak for en god beretning. Det var ærligt fotjent, at 1. holdet fik turen til Østen, håbede det blev en god tur, og at holdet ville vende tilbage med et godt kammeratskab. Ang. gavecheck efterlyste han spillernes indstilling.

Bent Hougård: Kunne sige at spillerne var meget interesseret i problemet gavecheck, og ville godt være med til at lede det i den rigtige retning, men havde fået forslaget for sent. Ville tage mod den udstrakte hånd, men mente, at max. 5000 kr. ikke skulle eksistere, klubberne skulle selv administrere.

Formanden besvarede derefter de stillede spørgsmål. Mente ikke at reklamerne kom ind under klubbens love, kunne ligeledes meddele, at der ikke kunne blive tale om tabt arbejdsfortjeneste til lederne. Syntes at man havde øjnene rettet mod ungdomsafdelingen, bl. a. havde man inviteret en nyoprykket yngling med på turen til Østen.

Formandens beretning blev derefter sat under afstemning, og blev enstemmig godkendt.

### Punkt 3. Regnskabet

Kassereren Bendt Madsen forelagde Regnskabet, der viste et underskud på ca. 85.000 kr. Det store underskud skyldtes hovedsageligt en voldsom tilbagegang af tilskuerantallet. Entré-

indtægten var i 1970 dalet med næsten 100.000 kr.

Pauli Jørgensen bad om ordet og var forundret over det store underskud, og kunne hurtigt regne ud, at hvis spillerne skulle have gavecheck, ville underskudet blive betydeligt større.

Benny Schytte ønskede mere tid til at gennemgå regnskabet i, mente det var svært at overse på ganske få minutter.

Hans Vesterberg ønskede regnskabet i medlemsbladet, kunne ikke forstå det skulle være hemmeligt.

Valdemar Røjkammer var ked af underskudet, men manglede et bedre regnskab for ombygningen.

Pauli Jørgensen afsluttede regnskabet diskussion, med at bede bestyrelsen lægge en økonomisk plan for 1971.

Regnskabet blev herefter enstemmig godkendt.

Kassereren Bendt Madsen tog derefter ordet og omtalte Frem's Hjælpefond, der er startet på Valdemar Røjkammers initiativ.

Kunne oplyse, at det udelukkende gik til velgørende formål. Kapitalen skal være på 50.000 kr., og det er kun renterne, der tilskrives fonden, der udbetales. Bendt Madsen kunne samtidig oplyse, at Valdemar Røjkammer var fast medlem af fondens bestyrelse.

### Punkt 4. Indkomne forslag

Dette punkt gik man let hen over, da der ingen forslag var indkommet.

### Punkt 5. Valg af bestyrelsen



På valg: Sven Petersen, Kell Larsen og Preben Christiansen. Sven Petersen modtog genvalg, men Benny Schytte opstillede sig selv til formand og ønskede ordet for at motivere sin opstilling. Dette gav en del diskussion. Denne afsluttede Pauli Jørgensen med at henstille Benny Schytte om at trække sig tilbage. Til gengæld lovede Pauli Jørgensen at støtte Benny Schytte til en eventuel ekstraordinær generalforsamling, hvor han sagtligst kunne få fremført sine synspunkter.

Derefter blev Sven Petersen genvalgt.

Kell Larsen ønskede ikke genvalg, hvorimod Preben Christiansen modtog genvalg.

Bestyrelsen opstillede Mogens Gebuhr, der ønskede at bruge ham til en længe savnet P.R. mand.

Bent Hougård ønskede på spillerens vegne at opstille Henning Remmer, da han mente kontakten mellem bestyrelsen og spillerne ikke altid var så god som den burde være. Henning Remmer skulle derefter være deres kontakt i bestyrelsen.

Carl Petersen ønskede at opstille Allan Christensen, da han havde været suppleant i flere år.

Poul Petersen opfordrede generalforsamlingen at stemme på Preben Christiansen, da han kun havde sidet et år i bestyrelsen, og han var ungdommens mand i bestyrelsen.

Det blev derefter kampvalg mellem følgende:

Preben Christiansen  
Henning Remmer  
Mogens Gebuhr  
Allan Christensen.

Stemmesedlerne blev derefter optalt og resultatet blev følgende:

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Preben Christiansen | 96 st. |
| Henning Remmer      | 57 st. |
| Mogens Gebuhr       | 54 st. |
| Allan Christensen   | 5 st.  |

#### Punkt 6. Valg af suppleanter

Allan Christensen og Mogens Gebuhr blev begge genvalgt.

#### Punkt 7. Valg af revisorer og suppleant

Chr. Mortensen (statsaut.) og Poul Tolstrup (kritisk) blev begge genvalgt. Som ny suppleant valgtes Erik Stummann.

#### Punkt 8. Valg af spilleudvalg for cricket

Jørgen Schmidt og John Christiansen ønskede ikke genvalg.

Her nyvalgtes Søren Sørensen og Leon Onink.

#### Punkt 9. Eventuelt

Bendt Werge tog ordet og beklagede Bent Hougårds hårde dom af bestyrelsen, han mente ikke samarbejdet havde været så dårligt.

Bent Hougård svarede, at det ikke var nogen kritik af bestyrelsen, men at man blot ønskede en ny mand ind i bestyrelsen, for at få en bedre kontakt.

Med en tak fra formanden til dirigenten Georg Hansen sluttede generalforsamlingen.

## Kontingentopkrævning...

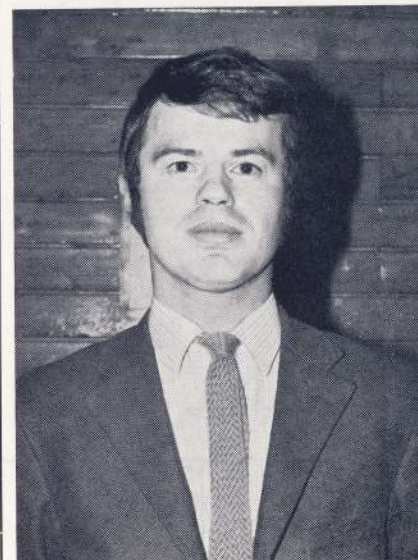
Da klubben, som omtalt i sidste nummer af medlemsbladet, nu er gået over til opkrævning af kontingentet pr. giro, vil mange medlemmer sikkert være interesserede i at vide, hvordan overgangen er forløbet.

Jeg må med det samme sige, at det er gået fint, således at forstå, at mange indbetalinger er kommet væsentlig tidligere end de gjorde under den gamle ordning. Dette er bestemt ingen kritik af vor fratrådte inkassator, men blot en følge af, at næsten alle mennesker i dag skal på posthuset for at betale deres faste udgifter.

Da månederne januar, februar og marts er det tidspunkt på året, hvor det kniber mest med likvide midler, skal jeg dog her komme med en lille anmodning til de medlemmer, som endnu ikke har betalt. Vi vil være meget glade for at få de sidste medret hurtigt.

Kassereren  
Bent E. Madsen

## NYT MEDLEM I BESTYRELSEN



På generalforsamlingen den 25. januar blev Henning Remmer indvalgt i bestyrelsen.

Henning Remmer er 28 år gammel og har været medlem af klubben siden 1952. Han er valgt som spillerens repræsentant i stedet for Kell Larsen, der trådte ud af bestyrelsen.

Vi byder Henning Remmer velkommen i bestyrelsen, og ud fra vort kendskab til hans arbejde i spilleudvalget, mener vi afgjort, at vi vil få stor glæde af hans arbejde i bestyrelsen.

b. w.

## Bryggens Jernhandel

J. V. Nielsen-Røjkkammer

Holsbjergvej 24 . Albertslund . Tlf. 64 87 52 - 64 82 46

Gammelt jern og metal samt maskiner købes



## Generalforsamlingen ...

fortsat fra side 4

Benny Schytte bad om ordet efter formandens beretning, og ønskede en evt. ændring af lovene til næste generalforsamling ang. reklame på trøjernerne.

Allan Christensen mente, at Sv. Aa. Fenger burde have klubbens guldnål, for alle de mange år hvor han havde indkrævet kontingent til klubben.

Svend Frederiksen forespurgte, hvor meget klubhuset havde kostet. Efterlyste tilgangen fra ungdomsafdelingen. Den var gået voldsomt tilbage de sidste 3-4 år. Undrede sig over, at der ingen nye spillere kom fra ungdomsafdelingen, eller om spilleudvalget ikke turde bruge dem.

Henstillede til bestyrelsen at tage sig mere af ungdomsafdelingen, da det er derfra, vi skal hente vore nye spillere fremover. Kunne oplyse, at andre klubber satser mere på ungdomsafdelingen, og det burde Frem også gøre, for at kunne klare sig i det hårde „race“, der er nu.

Harald Petersen: Bød den nye Forældreforening velkommen, mente den ville være et godt bindeled mellem forældre og klubben.

Henning Laursen: Efterlyste klubbens stilling ang. betaling af ledere.

Ivan Hansen: Takkede for det gode medlemsblad, nu kunne man være bekendt at vise det til sine venner. Syntes det var en god idé, at klubben foretog den omtalte tur til Østen.

Henning Petersen: Mente der manglede kontakt mellem ungdomstrænere og spilleudvalg. Spilleudvalget havde kun set allerhøjest 2 kampe, som ynglingeholdet havde spillet. Kunne samtidig meddele, at 7 spillere fra 1. yng-



Røjkammer vågnede først under regnskabet ...



Formanden Sven Petersen overrækker Bent Hougård pokalen som årets spiller.

linge var rykket op i år, og håbede at det nye spilleudvalg der blev valgt i år, ville vise større interesse for ynglingeafdelingen.

John Hansen: Ville kun sige en ting denne gang. Havde sidste år kritiseret beretningen, men ville i år sige tak for en god beretning. Det var ærligt fotjent, at 1. holdet fik turen til Østen, håbede det blev en god tur, og at holdet ville vende tilbage med et godt kammeratskab. Ang. gavecheck efterlyste han spillernes indstilling.

Bent Hougård: Kunne sige at spillerne var meget interesseret i problemet gavecheck, og ville godt være med til at lede det i den rigtige retning, men havde fået forslaget for sent. Ville tage mod den udstrakte hånd, men mente, at max. 5000 kr. ikke skulle eksistere, klubberne skulle selv administrere.

Formanden besvarede derefter de stillede spørgsmål. Mente ikke at reklamerne kom ind under klubbens love, kunne ligeledes meddele, at der ikke kunne blive tale om tabt arbejdsfortjeneste til lederne. Syntes at man havde øjnene rettet mod ungdomsafdelingen, bl. a. havde man inviteret en nyoprykket yngling med på turen til Østen.

Formandens beretning blev derefter sat under afstemning, og blev enstemmigt godkendt.

### Punkt 3. Regnskabet

Kassereren Bendt Madsen forelagde Regnskabet, der viste et underskud på ca. 85.000 kr. Det store underskud skyldtes hovedsageligt en voldsom tilbagegang af tilskuerantallet. Entré-

indtægten var i 1970 dalet med næsten 100.000 kr.

Pauli Jørgensen bad om ordet og var forundret over det store underskud, og kunne hurtigt regne ud, at hvis spillerne skulle have gavecheck, ville underskudet blive betydeligt større.

Benny Schytte ønskede mere tid til at gennemgå regnskabet i, mente det var svært at overse på ganske få minutter.

Hans Vesterberg ønskede regnskabet i medlemsbladet, kunne ikke forstå det skulle være hemmeligt.

Valdemar Røjkammer var ked af underskudet, men manglede et bedre regnskab for ombygningen.

Pauli Jørgensen afsluttede regnskabet diskussion, med at bede bestyrelsen lægge en økonomisk plan for 1971.

Regnskabet blev herefter enstemmigt godkendt.

Kassereren Bendt Madsen tog derefter ordet og omtalte Frem's Hjælpefond, der er startet på Valdemar Røjkammers initiativ.

Kunne oplyse, at det udelukkende gik til velgørende formål. Kapitalen skal være på 50.000 kr., og det er kun renterne, der tilskrives fonden, der udbetales. Bendt Madsen kunne samtidig oplyse, at Valdemar Røjkammer var fast medlem af fondens bestyrelse.

### Punkt 4. Indkomne forslag

Dette punkt gik man let hen over, da der ingen forslag var indkommet.

### Punkt 5. Valg af bestyrelsen





### A-UDVALG:

Birger Larsen, Kell Larsen og Ib Henriksen



### B-UDVALG:

Leif Knudsen, Tom Agerbeck, Per Kolding og Erik Hansen

## Valg af spilleudvalg

Mødet afholdtes i klubbens lokaler torsdag den 28. januar.

### DAGSORDEN

Punkt 1. Valg af dirigent.

Til dirigent valgtes Georg Hansen enstemmigt.

Punkt 2. Valg af A-spilleudvalg.

Bestyrelsen, der vælger formanden for A-udvalget, havde på forhånd valgt Kell Larsen.

På valg var ligeledes Ib Henriksen og Henning Remmer. Da Henning Remmer ikke ønskede genvalg, ønskede man fra spillernes side at opstille Birger Larsen.

Ib Henriksen og Birger Larsen blev begge indvalgt i A-udvalget.

Punkt 3. Valg af B-udvalg.

Her havde bestyrelsen atter genvalgt Leif Knudsen. Henning Laursen ønskede ikke genvalg. Efter kampvalg kom B-udvalget til at se således ud: Formand Leif Knudsen, Erik Hansen, Per Kolding og Tom Agerbeck.

## Bageri & Conditori

v/ Egon Pedersen

Årestrupvej 9

Telefon Valby 2048

Anbefaler  
alt i  
bageri og  
conditori

## Gør som klubben

... lad

Frederiksberg Rejsebureau  
blive Deres rejsebureau –  
hvad enten det drejer sig  
om individuelle rejser eller  
selskabsrejser

**FREDERIKSBERG  
REJSEBUREAU S**

FALKONERCENTRET

FALKONER ALLÉ 7. KØBENHAVN F. FA 86 01\*



Fisk – Import – Export – Kommission

TELEFON 12 49 06

FISKETORVET – KØBENAVN V



# LAURITZ MADSEN



Lauritz Madsen, 21 år. Speditorelev

Mon ikke Lauritz er en af de unge spillere, vi vil komme til at høre en del om i fremtiden.

Lauritz begyndte at spille fodbold i B. 1903 som 8-årig, men kom til os som drengespiller, og i ungdomsårene spillede han de fleste kampe på de respektive 1ste hold.

3 gange var han på skolelandsholdet som center forward, også som håndboldspiller kom han på udvalgte

hold, bl. a. Københavns Håndbold Forbunds.

I 1968 blev han udtaget til at spille på Stævnets udvalgte ung-seniorhold, der skulle deltage i en turnering i Torino, Italien, der var også udtaget en fremmer mere til holdet, nemlig John Hansen II. Som senior kom Lauritz på 2. hold og spillede der det meste af et år.

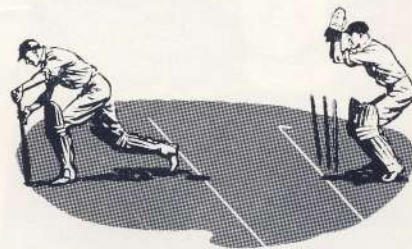
1970 blev imidlertid året, hvor der begyndte at ske noget, selvom det ikke startede alt for godt. På grund af en fibersprængning og militærtjeneste spillede han i foråret på 4. hold, men i efteråret kom han på 2. hold og spillede der nogle glimrende kampe.

Lauritz debuterede på 1. hold i L.P. kampen mod Fuglebakken i Århus, han var 12. mand, men kom ind sidst i kampen i stedet for Dennis Nielsen. Lauritz var også 12. mand i næste L.P. kamp mod Lyngby, og i slutningen af den ordinære kamp ved stillingen 2-2 kom han ind i stedet for Leif Printzlau, og mon ikke han der startede med at gøre sig bekendt med et større publikum, han brændte i alt fald en af de største chancer i Frem's historie, selv Leif „Oste“ Nielsen var synligt imponeret.

Men sandheden i ære skal det også siges, at han har lavet mange flotte mål.

Det ser ur til, at konkurrencen for at komme på 1. hold vil blive meget stor i år, Lauritz, der er mellem de 18, der er udtaget til den store Østentur, er også helt klar over dette, men som han selv sagde det, jeg har nu prøvet atmosfæren omkring 1. hold, og derfor vil jeg gøre en stor indsats for at holde mig mellem de bedste.

# CRICKET afdelingen



På denne årstid er der ikke ret meget at skrive om inden for cricket, men jeg kan orientere om, at vore juniore og drenge er begyndt indendørs-turneringen i AB-hallen den 31. 1. 71, hvor vi i vor første kamp tabte til AB og senere på dagen vandt vore juniore over Glostrup. Vi skal den 19. 2. spille i KB-hallen, den 20. 3. i Schneekloth-hallen, og den 4. 4. er der turneringsafslutning i Schneekloth- og AB-hallen.

Den 14. februar har D.I.F. jubilæum, og i den anledning afholdes der opvisning i KB-hallen, her har vi også en Frem'er med, Ole Monsson (junior) er udtaget til at deltage på et udvalgt københavner-hold til opvisningen.

For senior kan jeg fortælle, at vi forsøger arrangere en tur til Holland inden for de to sidste uger i juli, der er tale om et uge-ophold med en 2-3 kampe i Haag, så der bliver også en lille opmuntring til vore cricketspillere.

Jyde



## Kruse & Petersen

Gasværksvej 19-21 . Telefon 21 27 41

Østerbro afd.:

PARKLIN, Østerbrogade 98 - Tlf. TR 2742

Stort udvalg i herrekonfektion samt lingeri

## GULD og SØLV

Eget værksted for fabrikation af

sports-præmier



OLUF JOHANSEN

Lyngby Hovedgade 49 . Tlf. 87 27 26



# 12.

## MANDEN af *Esdal*

Førhen bestod et fodboldhold af 11 spillere, men i dag er det blevet til 12, dog med den modifikation, at der kun må være 11 spillere ad gangen på banen.

Hvorfor nu denne ordening?

Da man for nogle år siden indførte denne regel, var det formentlig med den begrundelse, at fik et hold en spiller så alvorligt beskadiget, at han enten „stod“ en venstre wing eller helt måtte forlade banen, for så blev holdet så stærkt handicappet, at spændingen ved kampen forsvandt, og så langt kan jeg acceptere ordningen, men så må man gå så langt, at man næsten i hver en kamp udskifter en spiller, fordi han nu har en off-day, hvad enhver spiller kan have, eller fordi han er blevet træt (fordi konditionen ikke er 100 % i orden) og den friske ofte kan vende kampen i sin klubs favør, da må jeg

melde pas. Og jeg har svært ved at tro, at de der havde skabt ordningen, have tænkt sig, at den skulle administreres på denne måde.

Jeg erkender, at må modstanderne i internationale kampe praktisere det, så gør vi det også, men jeg mener ikke det burde finde sted i vor hjemlige turnerings- og pokalkampe, og jeg vil derfor håbe at Unionen eller D.B.U. satte en stopper for den praksis.

Men dansen om guldkalven er vel efterhånden blevet for stor. Nu gælder det om at vinde for enhver pris. Se til tanken om præmiechecks til spillerne. Måske er der ikke noget at sige til dem. Der kræves af dem, at de skal træne 4 gange om ugen imod før 2. Træningen skal ledes af en professionel træner til vel omkring kr. 50.000,- om året, hvor man før klarede det med et klubmedlem, som

gjorde det for sin lyst og interesse for klubben.

Da, der før var en „hobby og fornøjelse“ for spillerne, er i dag blevet et stykke arbejde der skal udføres, og hvor man som tilskuer mange gange har det indtryk, når man ser spillerne komme på banen, at de ønskede det hele var overstået i stedet for at det skal begynde. Træneren lægger systemer, spillerne skal spille efter. I stedet for at lade dem selv skabe spillet og derigennem modne dem til virkelige fodboldspillere, men det gælder jo trænerens renommé og derigennem hans pengepung, hvilket slutresultat hans spillere har nået ved afslutningen.

Der kunne siges meget mere om disse ting, men det er nogle betragtninger en gammel Fremmer, der stadig følger sin klubs kampe med største interesse, selv om det kun kan blive til at overvære et par stykker om året, har gjort sig. Og det kunne jo være interessant, om andre ville tage handsken op og sige deres mening og derigennem bl. a. også skaffe redaktionen noget stof til medlemsbladet.



## De første motionister!

*Arne Nielsen, Henning Orby, Olaf Henriksen, Ib Henriksen, Leif Andersen, Age Albrecht, Herold Ancher, Mogens Gebuhr, Tage Olsen, Aage Henriksen, Orla Münzberg og Ole Stender.*

*Da motionstræningen startede den 3. januar, mødte der kun en halv snes medlemmer op. Dette var dog kun første gang, senere er tallet blevet på 25-26 medlemmer. Vi kan meddele, at vi fortsætter lidt endnu, helt nøjagtig til turneringen starter.*



# TIL LYKKE *du evigunge*



I referatet fra et bestyrelsesmøde i KBU står følgende:

Man skulle til DIF's jubilæumsfest udpege den mest farverige spiller for KBU som fodboldens æresidrætsmand. Alle var enige om at udpege Pauli Jørgensen, FREM.

Mon ikke man kan sige, at det er en 65-årig still going strong idrætsmand, KBU her har valgt, han spiller stadig aktivt på vort old boys hold,

hans kondital er 36, i følge skemaer, der tager hensyn til alder og vægt, er det endog meget fint.

Nej, kondien og hans ungdommelige indstilling til fodbolden såvel på banen eller når han er tilskuer, er helt i top, han skælder stadigvæk helt vidunderligt ud.

Endnu en gang: hjertelig til lykke du evigunge.

bold blive omtalt i formandens beretning og muligvis komme til afstemning.

Tilskuerkrisen blev grundigt debatteret. Hvis spillerstandarden blev højnet, ville der også komme flere tilskuere, var selvfølgelig det nemmeste at blive enige om, men hvad kunne man ellers gøre! Der var mange forslag - f. eks. en ting, vi har forsømt en del i „Frem“, nemlig at orientere de lokale blade tilstrækkeligt.

Det der står i lokalbladene - Syd-Vestbladet - Valby Bladet - Vesterbrobladet o.s.v. - er sikkert mere vigtigt, end vi har været klare over. Fremad A. var i alt fald meget glad for samarbejdet med deres lokale blade, for slet ikke at tale om Hvidovre.

Det var måske også en idé at sælge abonnementskort for hele sæsonen, så tilskueren havde sin faste plads.

Børneparkering blev også nævnt. I det hele taget var den røde tråd i debatten, at gøre de forskellige stadions så tilskuervenlige som muligt.

Det bliver ikke nemt at arrangere kampe på Idrætsparkens bane i 1971 - græsteppet skal fortsat skånes. Om dette kan der siges meget både for og imod - det blev der også.

*Ib Henriksen*

## Nyt fra Stævnet

Ved formandsmødet 17. januar 1971 på KB fik Stævnets forretningsudvalg følgende sammensætning for 1971:

Sekretær: Verner Christensen, B. 93

Kasserer: Børge Pockendahl, KB

Gøttrup Kristensen, Hvidovre

Poul Borreschmidt, AB

Ammon Kristensen, Fremad A.

Ernst Jensen, Køge

Alf Rasmussen, SIF

Bent E. Larsen, B. 1903

Ib Henriksen, Frem

Spilleudvalg:

Formand: Bent E. Larsen, B. 1903

Valther Jensen, AB

Ib Henriksen, Frem

Fra i år er det DBU, der administrerer Messeby-turneringen. Hvordan DBU vil udpege deltagerne, er endnu ikke helt klart, men bliver det en stævneklub, vil denne deltage på de betingelser, der hidtil har været gældende.

SIF er blevet optaget som fuldt medlem i Stævnet.

Regnskabet viste et underskud på kr. 33.102.

Om DBU's hjælpefond, der ofte nævnes i forbindelse med en spillers uheld, kan oplyses, at det er en selvstændig fond, der yder hjælp til alle idrætsmænd og -kvinder uanset idrætsgren og alder; det er heller ingen betingelse at være aktiv for at modtage hjælp.

På KBU's repræsentantskabsmøde vil det ømtålelige problem Firmafod-

**Støt  
vore  
annoncører  
de  
støtter os...**



**sven  
petersen**  
INTERNATIONAL SPEDITION

**Im -og eksportekspedition**

Toldklarering

Oplagring

Forsikring

Luftfragt

Kørsel

Lavendelstræde 15-17 . Telefon MI \*920 . Telegr.-adr. SVENPET

Grænsekantor i Padborg: SVEN PETERSEN . International spedition





# ER DET NU NOGET FOR OS

SKAL VI LAVE BESTYRELSE PÅ EN ANDEN MÅDE

BENNY SCHYTTE

Efter generalforsamlingen mener jeg klubbens medlemmer har krav på at vide, hvorfor jeg stillede op som formand, og hvorfor jeg til sidst trak min kandidatur tilbage. Min mening var som bekendt på selve generalforsamlingen at gøre rede for, på hvilket grundlag og på hvilke betingelser jeg stillede op. Som det er deltagerne på generalforsamlingen bekendt, mente dirigenten ikke det var i overensstemmelse med et formandsvalg, at en kandidat kunne få lov at holde en „valgtale“. Selvom forsamlingen lod mig fortsætte, vil jeg indvende mod dirigenten, at dette ikke blev tilfældet. Derfor er det rimeligt, at generalforsamlingens deltagere og de medlemmer som ikke var til stede på generalforsamlingen, her i bladet kan få en fyldestgørende forklaring for mine hensigter.

Jeg har selv spillet her i boldklubben i elleve år og har haft megen glæde af det, hvilket har bevirket, at jeg er blevet betænkelig ved, at andre måske ikke kan opleve det samme som mig, på grund af den situation fodbolden befinder sig i i dag. Hvad skal man gøre og hvor kan man gøre noget? For mig at se, må man starte dér, hvor man selv har mulighed for det. Dette vil sige, at man først og fremmest må komme med sine synspunkter i den klub, hvor man er medlem. Her kan ens synspunkter komme til debat, og det kan føre til en opbakning eller en forkastelse, alt efter medlemmernes mening. Da det er meningen, at man i så vidt muligt omfang skal komme ud med sine synspunkter til de fleste af klubbens medlemmer, bliver det næste så, hvor man kan gøre det. Her er de vigtigste organer medlemsbladet og generalforsamlingen. Jeg har fremført nogle af mine synspunkter i medlemsbladet, uden at der er kommet nogen debat om dem i selve bladet. Dette kan selvfølgelig skyldes, at mine synspunkter efter medlemmernes mening ikke er relevan-

te til at tage op til debat. Det er måske rigtigt, men på den anden side har jeg observeret og deltaget i diskussioner om mine indlæg i klubben, hvilket har givet mig det indtryk, at debatten har været til stede. Det næste spørgsmål må så være, hvorfor jeg nu vil lægge mine synspunkter frem på generalforsamlingen. Med hensyn til dette vil jeg svare, at da generalforsamlingen er klubbens højeste myndighed vil jeg mene, at det er dér, man fremfører et så fundamentalt spørgsmål, som forslag til ændring af strukturen for boldklubbens bestyrelse, som var det primære i min opstilling til formandsposten. Jeg vil senere komme tilbage til strukturen, men lige forklare, hvorfor jeg stillede op som formand. Betingelsen for at stemme på mig som formand var, at man derved også ville skrive under på en indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling, hvor emnet skulle være ny struktur for bestyrelsen. Det vil altså sige, at jeg ikke lagde noget i selve formandsposten, idet jeg ikke havde i sinde at sidde som formand i FREM i et år, hvilket alene af økonomiske og tidsmæssige årsager ikke ville være mig muligt.

Min opstilling til formandsposten var en handling, hvorved jeg ville stille forslaget om en ny struktur lige så vigtig som valget af klubbens formand. Denne handling, eller taktik om man vil, for at lægge vægt på mit forslag, mente jeg var berettiget. Det var måske forkert, idet det nok for mange kom som et chok, hvorfor man derfor blev forhåndindtaget for mit forslag.

Jeg må vel også lige sige, at formålet også var at få en lille „valgtale“ ud af vor formand, således at gennem mine meninger omkring de fremtidige og alvorlige problemer, vi står overfor, kunne få en redegørelse på, hvordan formanden havde tænkt sig at gribe problemerne an, ud fra den erkendelse, at han besidder to så ind-

flydelsesrige poster som formand for en storklub og formand for divisionsforeningen. Dette kunne have mundet ud i en debat under sidste punkt på dagsordenen: eventuelt, hvor talerstolen ville have trukket DBU's formand op, til at fortælle os om hans hensigter. Dette kunne have været alle tiders oplysende debat for generalforsamlingens medlemmer.

Mit forslag om ændring af klubbens bestyrelse går ud på at udvide bestyrelsen, således at arbejdsbyrden bliver lagt ud på flere hænder, så man ikke på forhånd udelukker folk for at gå ind i bestyrelsen. Bestyrelsen skulle så repræsentere de forskellige interessegrupper, som findes i FREM, dermed at forstå, at jeg ikke mener der er noget direkte modsætningsforhold mellem de enkelte grupper. Man kan dele interessegrupperne op i følgende: cricketafdeling, trænerne, ungdomsafdeling, seniorafdeling (der kan deles op i 1. og 2. holds spillere, 3., 4. og 5. holdsspillere og 6., 7. hold, old boys), passive, forældreforening. Disse forskellige interessegrupper skal så på generalforsamlingen henstille, hvilke repræsentanter disse kunne tænke sig at få ind i bestyrelsen. Hvor mange repræsentanter de forskellige interessegrupper skal have i bestyrelsen, vil jeg stå åben til det udvalg, som bliver nedsat til at forberede det nye strukturforslag. Ved hjælp af den nye struktur, tror jeg at bestyrelsen vil få en større kontakt med medlemmerne, og at medlemmerne på den måde får større indflydelse på de ting, som i sidste ende vedrører dem selv. Til sidst vil jeg sige, at jeg allerede har fået det antal underskrifter, der er nødvendig for indkaldelse af en ekstraordinær generalforsamling, men at den ikke vil blive indkaldt, før det nedsatte udvalg har udarbejdet forslaget i alle detaljer. Jeg vil henstille til de medlemmer, som har noget at tilføje til det forslag jeg har ridset op, at henvende sig til strukturudvalget.



# Har vi konditalfeber?

*Da lille IB »kørte« fra Ole Mørk!*

I forbindelse med klubbens anskaffelse af et cykelergometer har jeg lovet at trække nogle kendsgerninger frem og eventuelt kommentere dem.

Ergometer er et begreb, der kort sagt angiver evnen til at måle en persons fysiske ydeevne. Til dette formål anvendes det omtalte cykelergometer, som i princippet består af et svinghjul, hvorpå der hviler en bestemt bremsekraft, i en bestemt afstand fra hjulets akse. Kender man disse størrelser plus den hastighed, hvormed hjulet drejes rundt, kan man udregne det mekaniske arbejde.

Man har egentlig allerede her et mål for organismens ydeevne, men da man udover dette mekaniske arbejde også bruger kræfter (f. eks. at holde sig siddende), har man valgt en anden metode til at udtrykke, hvad man vil kalde nyttevirkningen. Denne går i sin enkelthed ud på, at man måler forøgelsen i iltoptagelsen ved muskelaktiviteten.

Da man fysiologisk kan finde sammenhængen mellem udført mekanisk arbejde ilt – optagelsen og pulsfrekvensen, er det nok at kende to af

faktorerne for at finde den tredje. Det mekaniske arbejde aflæses på cyklen, og pulsen tages på personen. Ved hjælp af tabeller finder man så, hvor megen ilt, der er optaget, og det er denne størrelse, der udgør det „magiske“ kondital.

I tabellerne har man endvidere taget hensyn til personens vægt. Det endelige kondital kan herefter siges at være: Det antal l ilt, der max. kan optages pr. minut pr. kg legemsvægt.

Dette lyder måske lidt indviklet, men i virkeligheden er det meget simpelt.

Jeg vil endvidere prøve at belyse nogle af de problemer, jeg har hørt omtalt.

Nu lille – Ib, der havde et kondital, der var næsten dobbelt så stort som Ole Mørks. Er Ib nu dobbelt så god som Ole? Svaret er klart nej, selvom Ib nok vil påstå det til sine dages ende. Sagen er den, at et kondital kan bruges til at bestemme en eventuel fremgang (eller tilbagegang) i træningstilstanden, men ikke som et absolut mål. Har Ib f. eks. en dag kondital 50 og senere 60, er han ble-

vet 10 points bedre. Men fordi Ib har 60 og Ole kun 40, behøver Ib ikke at være i stand til at løbe Ole „ned“.

Lad os tage et andet eksempel. Skiløberen Svend Carlsen har et kondital, der langt overgår de norske landrendsløberes. Alligevel slår de ham hver gang med 20–30 minutter. Simpelthen fordi de med deres bedre teknik i højere grad forstår at udnytte deres muskelkraft rigtigt, således at mindst mulig energi går til spilde.

Til sidst et helt forrykt eksempel, der var nævnt i avisen sidste år, da man i Horsens havde anskaffet et cykelergometer. Man ville ifølge avisen sætte hold i Horsens efter kondital. Dette ville på nationalt plan så kunne føre til et fodboldlandshold, der talte navne som Ole Ritter, Tom Bogs, før omtalte Svend Carlsen og måske lille Ib. Dette eksempel er så barokt, at det virker latterligt, men jeg har taget det med for at dæmpe lidt på den konditalfeber, der har grebet alle. Kondital er ikke alfa og omega i fodbold.

Laur.

## HUSK

at indbetale kontingent pr. giro!

Ring og få tilbud hos

## KRØLL'S turisttrafik

Schweitzerdalsvej 63

Rødovre

★

DAG og NAT

Tlf. 41 16 00

★

Leverandør til FREM

## Bestyrelsen i den nye forældreforening



Fra venstre: Erik Jul Christensen, Holger Nielsen, John Larsen, David Schmidt, Egon Pedersen og Andreas Friis.



# Juniorafdelingen

I den snart forgangne vinter har juniorerne ikke ligget stille, men har været i aktivitet som vist aldrig før.

Søndag 22. november var vi inviteret til five a side stævne på banerne ved Jens Jessensvej. Det var FB, som var vært.

Både den „gamle“ og den nye træner, henholdsvis Egon Knudsen og Erik Tell, var begge mødt op og kunne glæde sig over en række kampe, hvor vores gode teknik gjorde sig gældende, så at vi spillede os frem til finalen, men så gjorde kræfterne sig gældende, og dem havde vores modstandere desværre flere af, så resultatet blev, at vi tabte uforholdsmæssigt stort til VIF 8-0. Ved denne lejlighed stiftede vi bekendtskab med den så meget omtalte professionalisme, idet spillerne fik 50 kr. for 1. pladsen, 25 kr. for andenpladsen, naturligtvis på gavechecks.

Vinterens første indestævne var i Nyk. Falster hos B. 1901, hvor det samme som mod FB gjorde sig gældende, idet vi atter nåede finalen og atter måtte se os slået, denne gang med 6-1 til værten, men en andenplads er nu heller ikke så dårlig.

Samme dag deltog vi med et andet hold i Stevnshallen ved Store Heddinges indestævne, og trods ubesejret blev vi kun nr. 2 i puljen, men denne gang var det dommeren, som afgjorde vores skæbne med nogle fæle dommeriks, som han gav os ret i efter kampen, men da var det for sent. Disse omstændigheder bevirkede, at vi i det meste af kampen måtte spille med 3 mand mod 4, og alligevel fik vi 1-1 imod Fremad A., som dog gik videre på bedre målregnskab. Så er vi fremme ved vinterens store indestævne i Idrætshuset, som „Aktuelt“ afholder hvert år mellem jul og nytår. Vi havde oprigtigt sat store forventninger til dette stævne, og disse blev heller ikke skuffede. Godt nok blev vi kun nr. 2, men jeg synes vi havde mest ære af finalen, som var mod et meget stærkt Koldinghold. Desuden var vores sædvanlige stærke målmand Per Wind A. blevet syg efter de indledende kampe, så vi måtte rokere helt om på holdet i sidste øjeblik. Koldingholdet som vandt, spillede efter en meget nøje indarbejdet taktik, den ros skal de have, men en dræbende taktik for fodboldspillet i hvert fald. Den fik ud på at lave 1 mål og så trække tiden ud, hvorimod vi an-

greb for fuld styrke, hver gang vi havde bolden. Vi tabte med 3-2. De øvrige kampe blev:

Frem-Spirren, u. kamp  
Frem-Hellas, 4-0  
Frem-Fremad V., 2-1  
Frem-Vigerslev, 4-2  
Semi: Frem-B. 1921, 7-1  
Finale: Frem-Kolding, 2-3.

Sideløbende med stævnet i Idrætshuset deltog vi i Roskildes stævne i Roskildehallen og med stor succes, idet vi vandt denne turnering. Holdet her var næsten det samme, som var med i Store Heddinge. Selv om vi kalder det for vort andethold, kan vi med god ret sige, at det er et virkeligt godt hold. Hvilke andre klubber kan stille med to indendørshold samtidig, og have så stærkt et andethold? Holdet bestod af: Henrik Pedersen, Kim Tell, Johnni Kærsgård, John Prip K., Jacob Voigt, Kim Allan N., og Per Hansen. Resultaterne var:

Frem-Ølstykke, 5-0  
Kvartfinale: Brøndby.-Frem 1-4  
Frem-Skovlunde, 4-2  
Frem-Slagelse, 2-1  
Frem-Hjorten, 3-1  
Semifinale: Frem-Sylvia 4-2  
Finale: Frem-HIK, 3-2.

En af dagene mellem de indledende kampe og finalen i Idrætshuset, nemlig tirsdag 29. december, tog vi til Køge, hvor vi spillede 3 kampe. Vi vandt over St. Heddinge 4-0, over B. 1903 med 2-1 og i slutkampen over Fremad A. med 4-0. Kampen mod Fremad A. var nok den bedste vi har spillet i vinter. Alt lykkedes for os, og resultatet var snarere for lille end for stort. Her var spillerne Per Wind Andersen, Frank Pherson, Kim Tell, Flemming Pherson, John Kristiansen, Leo Christiansen og Bjarne Christensen, allesammen spillere som vi kommer til at høre mere til i fremtiden.

Søndag 3. januar var vi Lyngbyhallen, hvor vi efter en række gode kampe endnu engang skulle spille finale. Denne var mandag aften for en fuld Lyngbyhal, hvor der var damekampe, Dansktoppen og Stjerneholdet. Finalen var mod GVI, et overraskende godt hold, og trods stor overlegenhed havde vi svært ved at score, så vi måtte spille ekstratid til først scorede mål, men det klarede lille Flemming Pherson for os, så vi trak os tilbage med sølvtoj.

Lørdag 16. januar spillede vi i den meget smukke „Virumhallen“. Her var modstanderne HIK, som inden kampen spurgte, om vi havde Leo og John og de andre med. Da vi svarede benægtende, sagde de, at så vandt de. Det gjorde de nu ikke, idet vi slog dem med 4-1, Stefan slog vi 6-0, Virum slog vi 7-2, og i finalen vandt vi over Lyngby med 2-0.

23. januar deltog vi i Hvidovres stævne i Dansborghallen, hvor vi først besejrede Hvidovre 3-2, tabte til Fremad V. 2-3, og til sidst vandt over FB 3-1. Her gik Fremad V. videre, så vi var færdige her.

Dagen efter var vi i Skovlundehallen. Her gik det endnu værre. Det blev til nederlag til Værløse 0-1, uafgjort til KB 2-2 og til Skovlunde 1-1, samt sejr over Herlev 4-0. Vi skynder os at glemme dette stævne. Det er tydeligt, at spillerne er spilletrætte efter en hård indendørssæson.

I skrivende stund har vi lige overstået Valbyklubbernes stævne, i alt fald vor vores vedkommende, da vi gled ud efter store sejre over AIK 8-0, over Vestia 7-0, men desværre et nederlag til HIF på 1-2. Vi spillede faktisk godt også mod HIF, men desværre for os var de den dag bedre end os, så vi forlod turneringen uden bitterhed.

Der resterer endnu et par stævner for os, men vi er begyndt at længes efter at komme udendørs igen, og vi starter da også 22. februar med træningskampe mod Fremad V. og senere mod Ryvang, Albertslund, Glostrup og Lyngby.

Til slut skal lyde en tak til alle juniorens for jeres indsats i vinter, og en særlig tak til alle de forældre, som har været os behjælpelige med at transportere os rundt til alle disse stævner. Samtidig benytter vi lejligheden til at byde de nyoprykkede fra drengesfd. samt de nyindmeldte velkommen i juniorafdelingen.

Palle Nielsen



**HOTEL**  
**KONG FREDERIK**  
Vester Voldgade 25-27 - København V  
(01) 12 59 02 Telex: 2702



## Nyt fra

### »Østenturen«

Fredag den femte februar havde vi det første møde med Doktor Salling fra Odense.

Mødet blev afholdt i klubbens lokaler, hvor Salling sammen med sin søn skulle vaccinere os den første af de tre påkrævede vaccinationer i forbindelse med turen til Østen.

Gennem telefonsamtaler med Salling havde jeg naturligvis dannet mig et indtryk af den medicinmand, der sammen med sin kone skulle deltage i turen til Østen. Jeg kan med det samme fortælle, at førstehåndsindtrykket absolut var, som jeg havde ventet: En lille, korpulent humørspreder, der med det samme blev accepteret såvel af spillere som af ledere.

Efter først at have holdt et belærende foredrag for os om de uvante forhold i Østen, begyndte han meget hurtigt at „stikke“ til os. Hans søn, der studerer til læge, tog hjertecardiogram på alle, ligesom blodtrykket blev målt. Urinen, der var medbragt i alle former for flasker, blev ligeledes undersøgt, og alle, selv lederne, blev erklæret for 100 % i orden.



## Strø-tanker...

Man skal være forsigtig med at længes tilbage til noget, før man er sikker på, at man ikke kommer ud for det igen.

Jeg bryder mig ikke om week-end invitationer ... det er så svært at være pænere menneske, end man er, i så lang tid.

Der er mange, der går rundt og ser ud som om de ikke kan gøre for det ... og i virkeligheden kan de det heller ikke.

Samvittigheden er den indre stemme, der advarer een om, at der måske er nogen, der kan se, hvad man er ved at gøre.



## Nyt fra

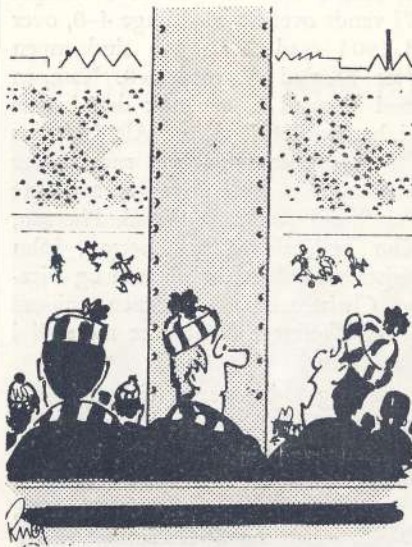
### »Østenturen«

Onsdag den tiende februar

Møde på Frem med vor rejseleder på turen Jan Kinch, samt forevisning af film fra B. 1903's tur sidste år. Thorkild Bekker, B. 1903's formand, havde beredvilligt ofret denne aften for at give os et indtryk af den store oplevelse, vi skal ud på.

Jan Kinch, der selv er meget fodboldinteressert, viste sig hurtigt at være netop den mand, der kan gøre turen fuldendt; han, der selv tidligere har været i Østen med andre danske fodboldhold, sidst med B. 1903, forklarede lidt om den foreløbige rejseplan, ligesom vi fik lidt at vide om, hvor megen bagage, penge o. lign., vi skulle tage med. Der blev aftalt at lave en filmaften, hvor vi kunne tage vore damer med, så de lige kunne se hvor det er, vi skal ud og hygge os.

Thorkild Bekker viste os en film, som han selv havde optaget, ligesom han medbragte en del lysbilleder. Så vel film som det medfølgende foredrag var meget interessant og lærerigt, derfor endnu en gang tak Bekker, fordi du kom.



... og nu smutter han uden om back'en der er trukket med op ...

## Nyt fra

### »Østenturen«

Lørdag den trettende februar

anden vaccination „av min arm“.

Alle var lidt ømme i brystet fra ugen før, men vi skulle jo igennem det. Da spillerne senere på dagen skulle spille træningskamp mod B. 93, blev de kun stukket i brystet, koppevaccinationen måtte vente til ugen efter. Efter spillet at dømme, kunne det vist være lige meget, hvad de var blevet vaccineret for.

Lederne derimod blev også vaccineret for kopper. Det er ikke slemt, sagde Salling, imedens han gik og smålo. Det var det heller ikke før en seks-syv timer senere, men så gjorde det s'gu også ondt. Så glæd jer spillere til sidste vaccination lørdag den tyvende februar.

B. W.

## HUSK!

at blive ældre gør intet, når man blot ikke bliver gammel.

\*

At de værste djævlé er dem med engleansigter.

\*

At du skal ikke sige alt, hvad du ved, men altid vide, hvad du siger.

## HUSK

at stof til  
bladet  
skal være  
bladudvalget  
i hænde  
senest den

# 15. april