
FREM



MEDLEMSBLAD FOR BOLDKLUBBEN FREM

NR. 2

APRIL 1970

25. ÅRG.



FREM's træningsbane i vinter

Boldklubben FREM

Stiftet 1886

Adr.: Julius Andersensvej 3, SV.

Kontortid: 13-17 (lørdag undt.)

Postgiro: 65388

Telefoner:

Kontoret Valby 1317

Opsynsmanden Valby 1331

Medlemmerne 30 04 82

Bladudvalget:

I. Henriksen

B. Werge

M. Gebuhr

Tegninger: Geert Jarlkov

Fotos: Henrik Poulsen

Carl Olsen

Slagtermester

VESTERBROGADE 128 . tlf. 21 26 36

Spis CARLS medister,
saftig hakkebøf
eller extra mør bøf

Give your best friend an Ainslie

Scotch Whisky



Seniorafdelingen

Så er vi forhåbentlig blevet af med den meget lange vinter, der har trukket meget store veksler på såvel spiller som leders tålmodighed, det har vel nok været en af de længste vintre i mands minde. Et minde, som desværre ved samme lejlighed har givet de dårligste træningsbetingelser, man kan tænke sig, men alligevel tror jeg, at vi som sædvanlig møder op i god fysisk form her til premieren mod K.B., for spillernes indstilling og indsats har været helt på toppen i de sure måneder, der er gået. De sidste træningsresultater har da også vist, at den helt formidable situation at vi overhovedet ingen træningsbane har haft hele vinteren, da Københavns Idrætspark skulle dræne grusbanen i november, skete der det for Idrætsparken, at frosten kom ligesom man havde vendt bunden i vejret på hele banen, og dette månelandskab har vi så gået og set på hele vinteren. Tænk hvilken situation vi har været i, ikke blot for 1. og 2. holdet, men med hele sekundaafdelingen, og den store ungdomsafdeling har overhovedet intet sted haft og træne, *fantastisk*.

Tilbage til den meget spændende sæsonstart mod K.B. Første halvleg blev en meget flot Frem-opvisning,

som helt misvisende endte 1-1, men en føring her med 4-1 havde ikke været et mål for stort. K.B. kom foran 1-0 på en lang ufarlig bold, som Curlei desværre bedømte forkert, først ramte den jorden og røg op på stangen, for derefter at ryge i hovedet på Kurt Præst, der kunne heade den i det tomme mål. Heldigvis bragte Ole Mørk os på 1-1 kun 5 minutter senere, og dette mål blev signalet til en god offensiv resten af halvlegen med mange gode forsøg og store chancer, som desværre ikke gav bonus, men tegnede til en meget spændende 2. halvleg.

2. halvleg blev spændende, efter 5 min. var Karl Åge Skouborg alene med Curlei, men denne gjorde sin fadæse fra 1. halvleg god, ved mesterligt at dykke ned i fødderne på ham og tage bolden. Efter 35 min. scorede Ole Mørk via en K.B.er til 2-1. Resten af halvlegen var nervepirrende, men ved godt og klogt spil holdt vi stillingen.

Her skal ingen glemmes, alle skal roses for den glimrende fighterbetonede indsats, en start, der lover ualmindligt godt for sæsonen. Til lykke gutter.

Kell Larsen

Sekundaafdelingen

Per Aspera ad Astra?

„Det eneste, vi kan love jer, er blod, sved og tårer“ – en lettere omskrivning af hin berømt sentens – var de ord, som Tom og jeg som nye spilleudvalgsmedlemmer blev modtaget med. Alligevel havde vel selv den største sortseer ikke tænkt sig, at ordene skulle få en sådan aktualitet, som tilfældet blev.

Nul træner, nul grusbane og kun en sal i ny og næ, var de lykkelige præmisser. Efter en del møder, hvor bølgerne gik højt, og undertegnede bl. a. blev beskyldt for at være dæmagogisk, blev der dog enighed om at fortsætte uden en fast engageret træner, således at sekundaafdelingen i år kører mere eller mindre på kollektiv basis. Da situationen er uden fortilfælde i nyere tid, har det ikke skortet

på advarsler og især skepsis, ja faktisk har vi ikke hørt andet. Derfor er glæderne måske endnu større, når de viser sig i praksis. Foreløbig har træningsindsatsen været fin og fremmødet stort på trods af den elendige ydre ramme omkring træningen. Mange har været skuffet over ikke at komme i kamp i de træningskampe, vi trods alt har gennemført. Alligevel møder de trofast, og for dem som for andre, vil jeg ønske, at banerne snart er i ordentlig stand, så de, altså spillerne, også kan komme til at spille. Alle vore træningskampe til nu har givet pæne sejre, og i flere af dem har der været vist pænt spil, bl. a. i 3. holdets kamp mod Kastrup, hvor Erling lavede et drømmemål – i eget net ...

Laur

OVERSIGTSKORT OVER



VALBY IDRÆTSPARK

BOLDKLUBBEN FREM'S HJÆLPEFOND

På Valdemar Røjkammers initiativ har Frem oprettet en Hjælpfond.

Fondets formål er at yde økonomisk støtte i form af uddeling af legater efter bestyrelsens nærmere bestemmelser – enten efter ansøgning eller uden ansøgning – og/af størrelse, der fastsættes af bestyrelsen i det enkelte tilfælde.

Økonomisk støtte kan ydes til:

a) Boldklubben Frem's ungdoms-afdeling,

b) til personer, der er kommet til skade under udøvelse af sport, og hvor evt. forsikring ikke eller efter bestyrelsens skøn ikke i tilstrækkeligt omfang dækker den skete skade,

c) til medlemmer af Boldklubben Frem, der som følge af alder, sygdom, svagelig eller lignende ufor-skyldte årsager har økonomisk støtte behov, samt

d) alment velgørende formål for-trinsvis til fremme af sportslivet.

MEG

Støt vore annoncører - de støtter os



ER VORE LEDERE FOR DÅRLIGE

eller går de med skyklapper ...

Alle ved formentlig, at „Frem“ besætter 2 meget vigtige og indflydelsesrige poster i D.B.U.

Vilhelm Skousen som formand og John Hansen som U.K.medlem. Sidste år var John holdleder for landsholdet, en post han nu har givet fra sig af mangel på tid.

Mange ved sikkert også, at disse to ikke ser helt ens på alle spørgsmål, der vedrører dansk fodbold.

På det nyligt afholdte repræsentantskabsmøde i Odense var der mange nye forslag til ændring af D.B.U.s love, forslag der, hvis de var blevet vedtaget, havde ændret D.B.U.s struktur radikalt.

Der var A.G.F.s forslag om en professionel liga, Aa.B.s forslag om ind-

førelse af præmiechecks, samt D.B.U.s eget forslag om indtil 5 professionelle spillere på landsholdet.

Intet af dette blev gennemført, ja, en overgang var det bestående gave-regulativ endda forkastet, men Skousen og bestyrelsen reddede dette, ved i frokostpausen at finde en paragraf i D.B.U.s love, der giver bestyrelsen ret til at fastsætte gave-regulativet. Dette er nu af D.B.U. blevet forhøjet eller rettere sagt pristalsreguleret, så gave-regulativet er nu blevet forhøjet med ca. 75-100 kr. på alle beløb.

Bladudvalget har haft en samtale med Skousen og John Hansen for at høre deres mening om Odensemødet, og det første spørgsmål var til Skousen og lod:

Er du tilfreds med det nyligt afholdte repræsentantskabsmøde?

Skousen: Det kan jeg jo ikke være, når vi i D.B.U. møder med et forslag, der bliver stemt ned, selvom det var flertal for det, men ikke nok til den nødvendige majoritet. Jeg mener selv at se realistisk på spørgsmålet: professionelle på landsholdet, selvom det for så vidt er paradoksalt, at jeg kommer med det i år, da vi sidste år havde et godt landskampsår og vandt over store nationer. Men med den udvikling, der er i gang, er det ikke sikkert, at vi kan blive ved med at producere talenter, så hurtigt som de forsvinder, og talenter skal vi have for at opnå de resultater, der er nødvendige for dansk fodbold, ikke



kun udadtil, men i endnu højere grad indadtil, for at få ungdommen i tale.

3000 kr. der er skattefri ...

I forbindelse med, at gaveregulativet pristalsreguleres, kan jeg sige, at bestyrelsen har vedtaget at give hver landsholdsspiller 200,- kr. pr. kamp, og i år er der 9 landskampe, og er en spiller med i alle, kan han altså, når året er omme, købe sig en gave til 1800,- kr. Er den samme spiller enten blevet danmarksmester eller pokalvinder, ja, måske begge dele, kan han, når året er omme, købe sig en gave for 3.000,- kr., da en spiller jo må modtage 600,- kr. for at blive mester eller pokalvinder, *men, og det er et stort men*, så er vi også lige på kanten, hvor vi kan kalde os amatører.

Disse 3.000,- kr. en spiller kan opnå, er skattefri, fordi de har en gaveværdi; var derimod Aa.B.s forslag

om præmiechecks 100,- kr. for vundne, 50,- kr. for uafgjort, gået igennem, var de blevet beskattet, det er der ingen tvivl om.

Bladudvalget spurgte derefter John om hans syn på Odensemødet.

John: Jeg er bestemt ikke tilfreds med mødets resultat eller rettere mangel på resultat.

Men, lad mig først sige til Skousen, at det er rart, at du nu er kommet lidt ud af busken med hensyn til alt det, der hedder penge og professionalisme.

Sin egen lille hønsegård ...

Når det er sagt, mener jeg, at det er for dårligt, at man sidder på et repræsentantskabsmøde og ikke kan se ud over sin egen lille hønsegård og erkende, at landsholdets styrke udadtil vil gavne dansk fodbold indadtil.

Du sagde før, Skousen, at sidste år

var et godt landskampår. Det var det for så vidt også, men det kunne have været endnu bedre, for med et lidt bedre hold og en lille smule held kunne vi have deltaget i VM i Mexico. Der mangler nemlig ikke ret meget, før vi for alvor kan gøre os gældende internationalt.

Bladudv.: Er D.B.U.s repræsentantskab forkert sammensat, og er det overhovedet muligt for de store klubber at få gennemført radikale ændringer?

John: D.B.U.s struktur skal laves om. Der er D.B.U. og landskampe, I. Div., II. Div. og III. Div., så er der Danmarksserien og de lokale kredse under de forskellige unioner, alene af det kan man se, at det giver mange forskellige synspunkter, og at få 110 repræsentanter fra omtrent lige så mange klubber til at tænke nogenlunde ens, er utopi. *Der* mener jeg, at demokratiet er misforstået, misforstået på den måde, at alle skal bestemme alt. Jeg har intet mod de små klubber, og de kan ikke undværes, men det må være de klubber, der har fingeren på pulsen og problemerne inde på livet, der bestemmer.

De må ikke holde på ham ...

Der er også andre steder, hvor de mindre klubber kun ser på deres egne interesser. Lad os tage et eksempel:

En mindre klub har en glimrende spiller med muligheder ud over de normale; hvad gør klubben for ham? De holder ham på alle måder i stedet for at sige til ham:

Du er et talent ud over det almindelige. Vi synes, du skal tage til en storklub og se, hvad du kan få ud af dine evner, og hvis du ikke er god nok eller ikke kan falde til i klubben, så er du hjertelig velkommen tilbage. Se, sådan en klub har forstået, hvad det drejer sig om.

Men det gør klubberne ikke; de holder på deres spillere, og det bliver dansk fodbold ikke bedre af. Disse klubbers meninger er modstridende, de vil holde på deres spillere, de vil ikke lukke op for penge, de vil ikke have professionelle på landsholdet, *men* de vil gerne have del i overskuddet, når D.B.U. har fuldt hus til landskampene; de ting passer ikke sammen.

Skousen: Nej, det gør det ikke, og det får man dem heller aldrig til. Der er ikke nogen, der kan fortænke en lille klub, der har opfostret et par

gode spillere, i, at de selv vil beholde dem for at komme frem.

Angående repræsentantskabets sammensætning. Som det er i dag, kommer de forskellige repræsentanter med divergerende opfattelser og synspunkter. 1. Div. med deres, 2. Div. med deres o.s.v., og det får man aldrig ændret, medmindre vi kan få en kommunikation og få disse mennesker til at tænke opad.

Det var klart at landsholdet skulle straffes ...

Det, der skuffede mig mest på sidste møde, var divisionsklubbernes afvisning af professionelle på landsholdet.

Det er for mig klart, at landsholdet skulle straffes, fordi deres eget forslag ikke gik igennem, og deraf kan man se, at når ens egne interesser ikke tilgodeses, så skal andres heller ikke, og desværre var „Frem“ en af dem, der stemte imod.

John: Til det sidste du sagde, Skousen, må jeg indrømme, at jeg godt kan følge divisionsklubbernes tankegang, men jeg synes, at der skulle åbnes på landsholdet først.

Om antallet af professionelle på landsholdet var der ikke enighed.

Skousen: Når jeg har sagt 5, er det ikke ensbetydende med, at der skal være 5, men kan være det.

En af grundene til dette tal er hensynet til de olympiske lege i München 1972, hvor der kun må deltage amatører, og når der kun kan være op til 5 professionelle, er der dog en mulighed for, at landsholdet kan have en stamme, hvorom det olympiske hold kan bygges.

John: I princippet er jeg for ubegrænset antal professionelle på holdet, men det er i princippet, for det vil aldrig kunne lade sig gøre at få alle fri samtidig fra deres klubber, og jeg vil aldrig være med til at hente en spiller hjem, jeg ikke er 100 pct. sikker på vil være en væsentlig forstærkning.

Skousen: I den forbindelse kan jeg oplyse, at Sverige ikke får deres bedste spiller Ove Kindvall med til Mexico. Den hollandske turnering er ikke færdig til den tid, og så får han ikke fri.

John: Jeg læste for resten for nogen tid siden til min overraskelse, at hvis det var blevet tilladt med professionelle, så skulle D.B.U.s bestyrelse

godkende, hvem vi tog hjem. Hvis det er rigtigt, så skal jeg i alt fald ikke have noget med U.K. at gøre.

Skousen: Det kan jeg dementere med det samme, og jeg kan gentage, hvad jeg sagde på mødet i Odense.

Det er klart, at bestyrelsen ikke skal være den højeste sagkundskab, men det er lige så klart, at bestyrelsen må have hånd i hanke med udviklingen, også fordi bestyrelsen er encansvarlig over for repræsentantskabet i de dispensationer, den giver.

Bladudv.: Hvis professionelle på holdet var blevet gennemført, hvordan ville man så have undersøgt, om de var gode nok, eller rettere bedre end dan danske amatør.

John: Det er et meget svært problem, men jeg ville i hvert fald ikke kontakte træner eller ledere i samme klub, hvor den pågældende spiller; men uden at have gennemtænkt det nøjere, da det jo ikke blev aktuelt, kunne man for eksempel kontakte den stedlige landstræner, trænere og ledere fra andre klubber o.s.v.

Bladudv.: Skousen, vi vil gerne spørge dig om en U.K. eller Diktator skulle rejse ud for at se spillerne.

Skousen: Nej, det vil der ikke blive tale om. Det vil komme til at foregå bl. a. på den måde John sagde, og den metode bruger Orvar Bergmark også i Sverige.

Bladudv.: Skousen du var skuffet over „Frem“s stilling til professionelle på landsholdet, og at vi stemte imod, fordi vi ikke kunne få gennemført Aa.B.s forslag om præmiecheck. I den forbindelse vil vi gerne spørge dig:

1901's repræsentant Kaj Lauritzen efterlyste på mødet i Odense en forklaring på, hvorfor en landsholdsspiller må modtage ca. 2.000,00 kr. uden at være professionel, men hvis vi gjorde det i klubberne, så var man professionel. Han fik intet svar på mødet i Odense.

Der er forskel på landshold og klubhold ...

Skousen: Der må altid være forskel på landshold og klubhold. Landsholdet skal være guleroden, man hænger for næsen af spillerne; det at komme på landsholdet skal være noget særligt, og når man har været så dygtig at deltage i alle årets landskampe, så fortjener man også en pæn gave.

John: Skousen, der er noget piven-de ravende galt i, at I ikke ville indføre den form for præmiechecks, der var foreslået.

Der forlanges i dag så meget af en dansk amatørspiller, at jeg vil kalde det rovdrift, ja-ja Skousen, nu kan jeg se på dig, at du vil komme med den sædvanlige frase om, at så kan de jo bare lade være, der er jo ingen, der tvinger dem, men det bliver dansk fodbold ikke bedre af.

Skousen: Giv mig een fornuftig grund til at give dem penge i relation til, hvad det medfører af konsekvenser i forhold til de få, det gælder.

I den forbindelse vil jeg gerne sige: Der er 2 klubber i Holland, Feijenoord og Ajax, der klarer sig, alle andre har underskud. I Nordtyskland, hvor der spilles med halvprofessionelle på holdet, har de stort underskud og gæld og i Sverige klarer de sig kun ved bingo-spil, supporterklubber og lignende, der er ikke en eneste klub i Sverige, der kan leve af kamptindtægter alene.

Det bliver med penge under bordet ...

Og så melder det næste spørgsmål sig: Vi starter i det små, så udvider det sig, og vi vil få en masse overtrædelser af lovene, med penge under bordet o.s.v., og hvad med de klubber, der ikke kan betale deres spillere, de stifter gæld, låner i banken etc., nej, man skal være meget forsigtig med at indføre noget, der er dårlig erfaring med i vore nabolande.

Jeg har ikke noget imod helprofessionalisme, det ved man hvad er, men halvprofessionalisme, der kommer alt muligt uærligt ind, derfor er jeg imod. Efter min mening er der andre ting, der skal løses først, nemlig problemet om vore dommere, der ikke får ret meget, ja, faktisk sætter penge til, problemet om vore ledere, der i dag ofrer al deres fritid og megen tabt arbejdstid, der er et problem, der skal løses, nemlig betaling af tabt arbejdsfortjeneste.

Bladudv.: Skal lederne da have betaling for tabt arbejdsfortjeneste?

Skousen: Det er jeg positiv overfor, vi kan ikke blive ved med at skaffe ledere på de betingelser, der er nu.

Bladudv.: Skousen, tror du personlig at præmiechecksordningen snart indføres i Danmarks?

Skousen: Nej.

Bladudv.: Skousen, kommer de professionelle snart på landsholdet?

Skousen: Det kommer an på vore resultater i år. Har vi dårlige resultater i år, hvad jeg selvfølgelig ikke

håber, så dukker spørgsmålet op på næste repræsentantskabsmøde.

Bladudv.: John, tror du at præmiechecks snart indføres?

John: Ikke før strukturen i repræsentantskabet ændres.

Bladudv.: John, kommer de professionelle snart på landsholdet?

John: Ja, det tror jeg.

Bladudv.: John, er du tilfreds med den nye ordning, der er indført efter at Strittich er blevet engageret som manager for landsholdet. Strittich har 3 stemmer, 4 U.K.medlemmer 1 hver.

John: I den yderste konsekvens er jeg ikke tilfreds, men det kræver igen, at hele systemet laves om.

Den løsning, der er nu, er en mellem løsning, hvor D.B.U. gerne vil have lidt hånd i hanke med, hvad der sker, og kan Strittich ikke få een af fire med på en idé, er det jo heller ikke sikkert, at ideen var god.

Men på langt sigt er det ikke det rigtige, når systemet ændres, skal det være en diktator.

Sidste år var jeg holdleder for landsholdet og havde 1 stemme, medens Ib Skottenborg som U.K.formand havde 2 stemmer, og jeg vil gerne sige, at Skottenborg var yderst loyal, jeg var aldrig ude for, at han med sine 2 stemmer ville gennemtrumfe en mand på holdet.

Bladudv.: Dette er jo systemernes tidsalder, hvordan ser du John på systemer i fodbold?

John: Jeg er for angrebsfodbold, men selvfølgelig med måde, man skal ikke angribe uden også at tænke på det bagved. I fodbold gælder det om at lave mål, ikke begrænse et nederlag.

Systemer som sådan er for så vidt udmærket, bare det ikke overdimensioneres. Jeg sagde bl. a. til forsvarsspillerne på landsholdet sidste år, er I med i angrebet, fortsætter I helt frem til modstandernes mål, men så er det jo også givet, at en angrebs-spiller flytter sig den anden vej, det hele skal være fleksibelt.

Bladudv.: Skousen, regner du divisionsforeningen som en faktor i dansk fodbold?

Skousen: Ikke i den sammensætning den har i dag, hvis den derimod bestod af alle divisionsklubberne og man der blev enige om et problem og fremlagde det på et repræsentantskabsmøde, så ville det have vægt og afgjort være en betydende faktor i dansk fodbold.

Bladudv.: Lige en sidste ting, Skousen, det har været omtalt i pressen, at det nordiske samarbejde skal indskrænkes, hvad indebærer det?

Skousen: Det indebærer bl. a., at vi over en 6-årig periode kun skal møde Sverige 2 gange på hjemmebane.

Bladudvalget vil slutte denne artikel med at takke Skousen og John for den ildhu, hvormed de diskuterede. Det er desværre svært at beskrive, det skal ses og høres!!!

Til FREMs medlemsblad

Indlæg fra HOLGER JENSEN

Til mit indlæg på vor generalforsamling 12. januar 1970 i Frem vil jeg gerne have lov til at knytte efterfølgende bemærkninger, da jeg jo altså ikke kan tale mere, og derfor er afskåret fra at svare på indlægget fra min gode ven, formand for U.K. i D.B.U., John Hansen.

Jeg vidste godt, at I var blevet spurgt af bestyrelsen i D.B.U., og som sådanne havde fuldstændig ret til at give jeres mening til kende, men det forrykker jo ikke dette, at

1) for det første vil du jo ikke længere indtil videre bestride den post, du så elegant og dygtigt har bestridt, hvad alle anerkender. Men efter dig kommer der altså andre, og det var egentlig dem, jeg igennem vor klub henvendte mig til.

2) Hvis vi alle tænkte fremefter, så må det da være rigtigt, at man bibeholder mindst 6 pladser på landsholdet for vore amatørspillere, ellers har de jo ikke noget at se frem til og at spille efter, det er jo enhver ung dansk spillers drøm at komme på landsholdet (naturligt). At de så derigennem får tilbud til pæne penge for at blive professionelle i udlandet, kan

vi andre jo kun være stolte af. (Vi har bl. a. dig John Hansen som et fint eksempel).

3) Men endnu engang, de mennesker, som aldrig har fået noget økonomisk ud af deres deltagelse i vores allesammens leg med den runde bold, men som i årevis har gjort en streng og god indsats som amatørtræner – bestyrelsesmedlemmer o.s.v., har da så sandelig ret i, at vi allerførst må tænke på vore unge, hvad jeg synes, de fleste i vor klub har gjort. Derfor I, der bliver de dygtigste, vær stolte af, at I viser et eksempel for de mindre dygtige, så de også føler, at det er en god ting bare at være med.

I øvrigt synes jeg, at vor lovgivningsmagt på rigsdagen gør mere ud af det såkaldte gruppearbejde (f. eks. bridge) end for arbejdet i den frie natur, som giver både disciplin og luft i lungerne, det gælder næsten alle idrætsgrene.

Med forhåbentlig tak for optagelsen i vort dejlige medlemsblad.

Hilsen
Holger Jensen

Ring og få tilbud hos:

KRØLL'S turisttrafik

Schweitzerdalsvej 63

Rødovre

DAG og NAT

Telf. 41 16 00

Leverandør til FREM



Fisk - Import - Export - Kommission

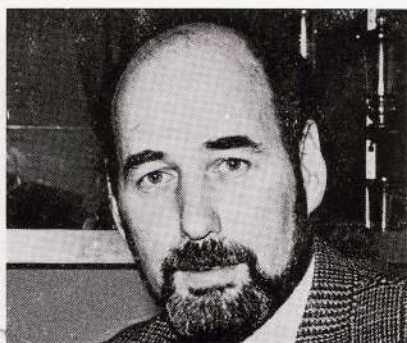
TELEFON: 12 49 06

FISKETORVET - KØBENHAVN V

Hvem - Hvad - Hvorfor?

Bladudvalget spørger:

Hvordan ville du udsmykke klublokalet?



Torgun Juul Hansen:

Jeg går ud fra, der med udsmykning menes: hvad skal vi hænge på væggene.

Væggene er neutrale, så der må være en mængde muligheder for at give lokalet præg, men det kræver sikkert en særskilt vægbelysning.

Der kunne for rimelige penge anskaffes litografier eller reproduktioner, både figurative og non-figura-

tive, jeg ville dog foretrække det sidste, efter gode moderne kunstnere, men her melder sig så problemet: hvem skal eller hvem tør vove at udvælge disse billeder.

Hjemme hos os selv er det ikke så svært at vælge de billeder, vi hænger på væggene, og der er som regel kun to til at kritisere, men i Frem, her taler jeg af erfaring, vil vel sagtens de fleste medlemmer der jævnlig har sin gang i klubben, diskutere og kritisere det ophængte til den yderste grænse. Dette ikke sagt i nogen ond mening. Jeg vil foreslå, at bestyrelsen udpeger, lad os kalde det et udsmykningsudvalg, bestående af medlemmer, ikke for mange, som formodes at have interesse for kunst, med heraf følgende kundskab, og lade disse udvælge og indkøbe de 6-8 billeder, der sammen med eksisterende billeder bør hænge på væggene.

Udvalget bør bestå af medlemmer,

der kan tåle kritik. Billedet med målmanden i Fremtrøjen, der i mange år har hængt i klublokalet, vil jeg gerne have hængt op igen. Skønt det til dato er en realitet, at en Frem-målmand ikke bærer den tværstribede trøje, synes jeg det passer lokalet.

Fotografierne af medlemmerne, der har ydet en særlig indsats i klubben, vil jeg meget nødig se på væggene, hverken i klublokalet eller i baren, uanset hvordan de indrammes. De minder mig om disse gammeldags farveløse genstande, man af og til finder på bunden af skabe. Det er ikke så meget dem, der har forandret sig, som vore øjne og alt, hvad vi siden har set.

Vi ville alle have meget mere glæde af, hvis disse billeder blev samlet i en bog med omtale af hver enkelt.

Denne bog burde ligge fremme i klublokalet til fri afbenyttelse.

Hvis billederne skal hænge til væg, burde det være i bestyrelseslokalet, her er deres rette plads.

Et musikinstrument, som f. eks. et klaver el. lign., ville uden tvivl skabe hygge i sig selv og i funktion.

Blomsterplanter vil jeg fraråde, de bliver let væltet, og vi har jo alt det grønne lige uden for vinduerne.

TV i klublokalet vil jeg også fraråde, jeg mener det skader klublivet.



Curt Steen:

Når man bliver stillet over for spørgsmålet klublokaler, vil jeg starte som lighed med ombygningen:

Opgaven er løst på en fin og harmonisk måde, uden at jeg derfor er enig med arkitekten i farvevalget.

Vi kan starte med baren, hvor man har ofret de skønneste materialer, både til gulv, væg og loft, disse ting er virkelig valgt med smag, men så synes jeg, man rammer helt ved siden af i farvevalget af borde, samt dens isende kolde bar. Jo, jeg kan godt lide en kold øl, men derfor behøver baren ikke virke kold.

Man går videre og skal af med sit tøj og kommer ind i garderoben, hvor stængerne til tøjet hænger og ligner en rutschebane. Når man kommer jævnlige i Frem, kan man ikke undgå at lægge mærke til de kønne piger som kommer, og de savner helt sikkert et spejl og en hylde her i garderoben, for slet ikke at tale om alle vi forfængelige mænd, som også synes et spejl må være på sin plads.

Selve klublokalet virker meget koldt; hvis det er meningen at skabe klubliv, burde man bestræbe sig på at få lidt hygge, eller intim stemning over lokalet, eller måske et mere sporty præg.

Dette kan nemt lade sig gøre, lad os starte med det sportsprægede:

Her har vi rige muligheder igenem sportspressen, som fotograferer både dramatiske som morsomme situationer af vore førsteholds-spillere, disse kan forstørres op til store fotostater og belyses med spotlight; med denne idé er det meningen at skifte billederne hyppigt, så man altid har et nyt og spændende klublokale.

Hvad det intime og hyggelige an-

går, kommer man ikke uden om blomster og grønne planter, som har alle betingelser for at trives godt i vores store vindue, men hvis vi skal være mere moderne, kan man pryde vinduet med særprægede kaktus, og her må jeg bede om indirekte belysning.

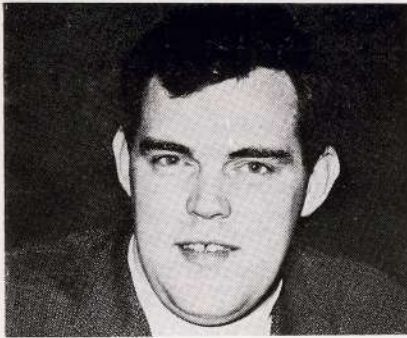
Så kommer vi tilbage til de store kolde vægge. Arkitekten må fra starten have tænkt på lidt hyggebelysning på væggene, for overalt er der sat af til lys, men man må have fortrudt det; det er en skam, for her er muligheden stor for at give lokalet varme.

Dette kan gøres med abstrakte dekorationer med indirekte belysning. (Det skulle ikke undre mig, om vi i klubben har skjulte kunstnere, som kan løse denne opgave).

Der er en ting, som har berørt mig flere gange: når man har lavet en flot endevæg til vore smukke pokaler, må det være meningen, at man skal se dem?

Derfor, lad os se lyst på fremtiden.

TÆND LYSET.



Ole Christiansen:

Vi har i dag et udmærket stilrent lokale, og jeg mener ikke, der bør foretages væsentlig udsmykning af lokalet.

Men fri os for alle æresmedlemmerne i sorte rammer, dem må der kunne findes bedre pladser til, end det store lokale.

Kort sagt: ikke mere på væggene end højst nødvendig.



Jørn Schmidt:

Jeg er glad for spørgsmålet, da jeg hele tiden har manglet prikken over i'et.

Mit forslag må blive, at man tager en tur til Rødovre Slotsskoles aula og ser på udsmykning af kunstmaler Rich. Mortensens arbejder.

Bent Hanssons Autolakering

Gl. Køgevej 75

Telefon 30 72 90

1. klasses arbejde

Forlang tilbud



F. O. B.

*Generalforsamlingen i F.O.B.
afholdtes den 9. februar 1970*

Punkt 1. Valg af dirigent.

Georg Hansen blev valgt.

Punkt 2. Formandens beretning.

Formanden Svend Frederiksen omtalte 1969 som et godt år for F.O.B., med stor mødedeltagelse så vel til de månedlige møder som til årlige fester.

Der var i årets løb fra bestyrelsens side gjort forsøg på at aktivere medlemmerne i flere retninger. Her skal blot nævnes et par stykker. For hvert møde, dog ikke ved de årlige fester, skulle medlemmerne trække i deres gamle slidte træningstøj og på grønsværen udenfor spille til 2 mål, dette blev ingen succes, hvad årsagen kan være er svær at sige. Et andet forsøg på aktivering, et uortodoks NÆR BINGOSPIL, faldt derimod bedre i medlemmernes smag og har siden haft succes.

Svend Frederiksen, der som næsten altid var utrolig veltalende, overlappede desværre punkt 3 kassererens beretning og fremhævede, at kassebeholdningen i forhold til 1968 var steget godt 300 pct.

Punkt 3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab.

Kassereren Per Søgård fremlagde det reviderede regnskab, men da formanden i beretningen havde frataget ham det største aktiv, oplysningen om

det store kasseoverskud, blev det kun til tørre indtægter, udgifter og passiver. Alle godkendte det fine regnskab.

Punkt 4. Indkomne forslag.

Bestyrelsens forslag om indkrævning af kontingent halvårligt blev ikke vedtaget. Henning Orby (Ræven) foreslog, at F.O.B. burde varetage old-boys interesser. Dette fornuf-tige forslag blev livligt diskuteret, men flertallet mente, det lå uden for F.O.B.s rammer.

Punkt 5. Valg af bestyrelse.

Svend Frederiksen og Per Søgård ønskede ikke genvalg.

Til formand nyvalgte Torgunn Juul Hansen og som kasserer nyvalgte Helmut Diemer.

Punkt 6. Valg af suppleanter.

Eduard Lærke og Karl Olsen blev genvalgt.

Punkt 7. Valg af revisor.

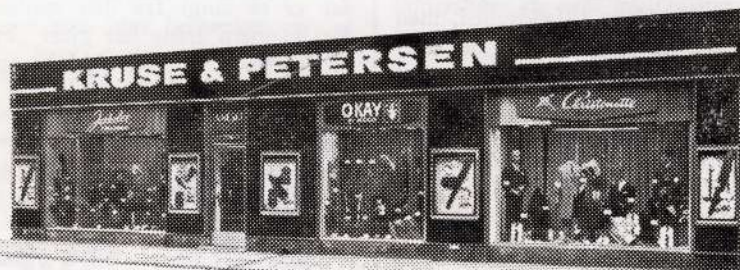
Poul Tolstrup blev genvalgt.

Punkt 8. Eventuelt.

Svend Frederiksen spurgte Sven Petersen, hvilke tanker Frems bestyrelse havde med det af F.O.B. skænkede flygel. Sven Petersen oplyste, at efter sagkyndige oplysninger kunne det ikke betale sig at istandsætte det gamle flygel, men at det ved køb af et nyt pianette eventuelt kunne indgå i handelen. Generalforsamlingen vedtog at overlade det gamle flygels videre skæbne til Frems bestyrelse.

Med tak til dirigenten Georg Hansen sluttede generalforsamlingen.

Torgunn Juul Hansen



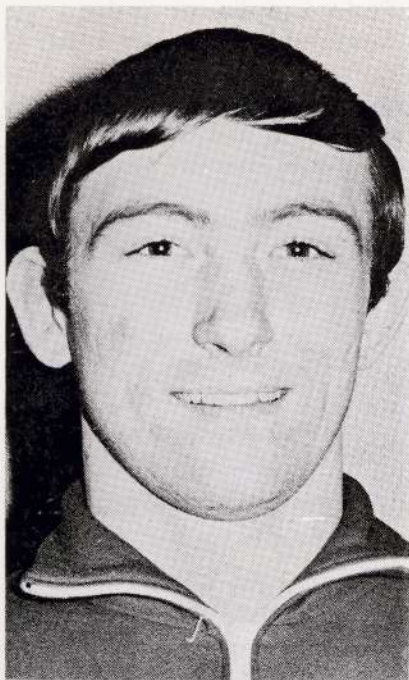
Kruse & Petersen

Gasværksvej 19-21 — Telefon 21 27 41

Østerbro afd. Parklin, Østerbrogade 98 - TR 2742

Stort udvalg i herrekonfektion samt linge

EIGIL CHRISTENSEN



Vi vil denne gang præsentere et af de forholdsvis nye ansigter i vor seniorafdeling. Eigil Christensen er målmand på et af vore bedste hold, har været senior i et års tid, er 19 år gammel, 190 cm høj og vejer ca. 90 kilo.

Eigil Christensen har ikke altid været „fremmer“. Han startede 9 år gammel (som lilleput) i Frederiksholm, og at det dengang ikke blev Frem, ligger vel i, at alle hans kammerater spillede i Frederiksholm. Her spillede Eigil gennem hele sin lilleput-drenge-junior- og det meste af sin ynglingstid og blev først som 2. års yngling indmeldt i Frem, hvor han hurtigt kom på vort bedste ynglingehold.

„At jeg blev målmand,“ siger Eigil, „var vel lidt af en tilfældighed, men fodbold er et dejligt spil, og det kræver træning og atter træning for at nå toppen, og i øjeblikket træner jeg både på Frem og i skolen med interval- og styrketræning, d.v.s. næsten hver dag, og at det kan lade sig gøre, har jeg set af mit forbillede, klubkammeraten Leif Nielsen.“

Eigil Christensen er skoleelev og går for øjeblikket i 3. g på Tårnby Gymnasium. Hans ønske er efter studentereksamen et studieår i systemplanlægning.

Vi håber, Eigil Christensen de kommende år ved sin træningsflid vil komme til at vise store resultater, både for sig selv og for Boldklubben Frem.

MEG

BINGOSPIL!

Torsdag den 12. marts afholdt ungdomsafdelingen Bingospil i lokalerne under den nye tribune i Valby Idrætspark.

Der var mødt ca. 350 mennesker, hvilket var et meget højt antal i forhold til tidligere afholdte spil, dette skyldtes først og fremmest et meget dygtigt forarbejde af lederne i ungdomsafdelingen, tilligemed de meget flotte gevinster i hvert eneste spil.

Forud for selve aftenen var der solgt en masse lodder til fjernbingospillet, der ligeledes blev alle tiders succes, med bl. a. minicykler som gevinst. At det var et fjernspil i dette ords bogstaveligste forstand, kan bedst ses af, at en af gevinsterne blev vundet af en dame med adresse i Rom, en anden af en mand i Frederiksværk, gevinsterne fra fjernbingospillet havde ungdomsafdelingen lovet bragt ud om tirsdagen. *Hvad med damen i Rom?*

Selve aftenen forløb på en festlig og fornøjelig måde med stor tilslutning i såvel de ti gennemgående spil,

som i de to ekstraspil, hvor præmierne var særdeles værdifulde.

På opfordring fra ungdomsafdelingen vil vi herigennem rette en tak til alle, der denne aften var med til at støtte arbejdet med at skaffe penge til istandsættelse af ungdomslokalet i kælderen. Vi er sikre på, at alle igen vil møde op til næste Bingospil, ligesom vi opfordrer dem, der ikke var mødt op, til ikke at snyde sig selv for denne hyggelige aften.

Overskuddet fra Bingospillet var særdeles fint, så med et par Bingospil mere er vi sikre på, at kælderen bliver alle tiders lokale for de unge spillere, uden at det går ud over klubbens i forvejen betrængte økonomi.

Til slut en tak til alle ungdomsledere for et stort og dygtigt tilrettelagt arrangement. Vi ved, det både kræver tid og slid, men vi ved også, at vi har en stab af dygtige ungdomsledere, der gerne ofrer tiden, til glæde og gavn for såvel de unge mennesker som for Boldklubben „Frem“.

B. W.

PLAKATEN!

I 15-20 år har vor gamle klubs plakat været en kilde til ærgrelse og irritation for en meget stor del af klubbens medlemmer. Det er muligt, at enkelte vil spørge, hvad der er i vejen med den plakat med de gode farver.

Farver, ja netop, hvor er klubbens dejlige farver elendigt udnyttet på den store, døde og tunge skikkelse, der er så langt fra den spillertype, der igennem årene har gjort „Frem“ til den mest populære klub, og for

at gøre det hele fuldkomment, hænger han jo der og laver konstant fri-spark.

Lad os nu få en kunstnerisk forsvarlig udført plakat, med flugt og fart, og i en situation, der er sportslig korrekt, så vi kan slippe for at se på dette elendige makværk i vort jubilæumsår.

Herold Ancher

Dette stod i vort medlemsblad i januar 1946.



**sven
petersen**
INTERNATIONAL SPEDITION

Lavendelstræde 15-17 . Telf. MI 920* . Telegr.-adr. SVENPET

Grænse-kontor i Padborg: SVEN PETERSEN
International Spedition

Im- og Eksportspedition

Toldklarering

Oplagring

Forsikring

Luftfragt

Kørsel

A propos engelske TV-KAMPE

Når man sidder i en fodboldklub og ser fodbold på TV, kommer der jo mange kommentarer, og disse kan såmænd være lige så lærerige som de detaljer, der diskuteres.

Det, som mest er blevet kommenteret, er de engelske spilleres kolossale arbejdsområde samt det, at de er i konstant bevægelse for at placere sig så godt som muligt for ham, som har bolden.

For mange er dette en naturlig ting, og det er jo også en af fodboldspillets grundregler, at det ikke er ham, der har bolden, men hans medspillere, der skal flytte sig, og der er så mange at aflevere til som muligt.

Men hvor tit hører man ikke denne klassiske bemærkning: „*Nej, nu gider jeg ikke løbe i position længere; jeg får jo aldrig bolden*“, men vedkommende tænker ikke på, at netop ved at løbe i position trækker han modspillere med sig, så at en af hans holdkammerater er kommet i endnu bedre position, og så har hans „*for-gæves*“ løbetur jo haft sin store betydning for holdet.

I den henseende har de engelske kampe været aldeles fortrinlige instruktionsfilm, også fordi det ikke har været de store stjernehold, der har spillet, så „*det*“ har kunnet blænde, men mere almindelige hold fra bunden af I. og II. division, der har spillet glimrende og underholdende fodbold.

Hvordan bærer de sig ad de englændere! Den rent fysiske træningstilstand kan kun være et spørgsmål om at træne mere, og der sætter den danske amatørisme sin naturlige grænse; de danske spillere er i så god form, som de kan komme med den tid, der er til rådighed, men det andet:

det med placeringsevnen

det med at flytte sig for hinanden

det med at komme hjem igen

det med de korte og hårde afleveringer der ligger foran manden, så de er til at arbejde videre med hurtigt

det og meget andet, skulle vi kunne lige så godt, men hvordan lærer englænderne det?

I „Dansk Boldsport“ er der en artikel med overskriften:

„SALEDES INSTRUERER MAN I ENGELSK FODBOLD“

Fra et besøg på trænerkursus.

Englænderne ikke meget for tekniktræning.

Englænderne bryder sig ikke meget om tekniktræning. Den skal være opøvet i skolerne (15-16 år). Og derfor sætter forbundforbundet meget på uddannelse af gymnastiklærere. Man hænger sig ikke i, om der er 90 grader mellem fødderne ved et inder-sidespark eller om vristen er strakt ved et skud, blot bolden får den rigtige adresse. Hovedsagen er, at hver mand tænker fodbold og placerer sig rigtigt, når han ikke har bolden.

Og dette med fodboldtænkning er det absolut væsentligste for engelsk fodboldtræning. Gang på gang afbrød gruppelederen spillet og spurgte visse spillere, hvorfor de gjorde sådan og sådan. Og alle skulle have en motivering for sin placering.

En svag detalje bygges op til kampsituation

Som forud nævnt bryder englænderne sig ikke meget om særskilt tekniktræning. Tekniktræning får man under kampene, mener man. Og da den rigtige teknik. I stedet for plukker man en svag detalje ud under spillet, og med blikket rettet på grundprincipperne bearbejdes så denne ene detalje med et mindre antal spillere, for så langsomt at bygge detaljen op med flere og flere spillere, dog hele tiden under realistiske former, d.v.s. med modstand. Gruppelederens spørgsmål til deltagerne under deres egen ledelse var mange gange: Er dette en realistisk øvelse. Finder den sted under en kamp?

Hver øvelse afsluttes med skud

Noget som blev bemærket var, at næsten hver øvelse afsluttedes med skud mod mål. Spillerne måtte have en motivering for en effektiv handling i en øvelse. Og et mål er motivering nok, mente gruppelederne. Det skulle være knaldhårdt foran mål, og hver chance skulle udnyttes for at få bolden i nettet. Ingen skånsel mod målmanden måtte forekomme og fremfor alt ingen pardon foran mål.

Megen træning inden for begrænsede områder

Man arbejdede meget inden for begrænsede områder (10 x 10, 10 x 20, 20 x 30 meter o.s.v.) for at træne visse detaljer i snævre situationer, og der fandtes også på visse trænings-

baner opridsede firkanter på 10 x 10 meter. Disse blev brugt meget, og det var virkelig konditionskrævende, om man arbejdede effektivt inden for disse kvadrater efter given ordre.

Skønt man ligeledes arbejdede inden for de stærkt begrænsede områder, så var der altid et formål med det. Man skulle skyde om chancen skulle opstå. Mål = motivering.

Skønt det var regnvejrs hveranden dag, var der ikke tale om at gå indendørs eller at indstille instruktionen. Der var fuld fart på i alle tilfælde.

Ib Henriksen

Lad os ikke stoppe ...

Vor klub står under modernisering. De forbedringer, vi har fået, er vi alle glade for, det er også en stor glæde, at der er nogle der er gået i gang med at skaffe penge til modernisering af kælderlokalerne, så ungdommen har deres egen afdeling i klubben.

Men lad os ikke stoppe der, nu hvor vi har taget fat, så lad os fortsætte. Der må kunne laves en lille børnelegeplads (til de helt små), så har de unge fædre ingen undskyldninger for at komme ud i klubben, og vore hustruer vil også hellere med, når de ikke hele tiden skal beskæftige børnene. Legepladsen kunne laves ude i den lille lund for enden af huset, der skal nok fældes et par træer, men det går nok også.

Der må også kunne blive et lokale til motionsrum, med ribber, ekspander, motionscykler o. lign.

Det var et par ønsker, som mange nok deler med mig, og da det er en dygtig og sjælden stillestående formand og bestyrelse, vi har i Frem, så undersøger de nok mulighederne, og giver et svar.

Jyde.

Børne- og fritidsulykkesforsikring

skal man ha'

i BALTICA

tal med Ole Christiansen

(jyde)

telefon

46 09 88 - GO 9014

YNGLINGENES TUR

til Frankfurt -

Vi tog af sted fra Københavns Hovedbanegård torsdag den 26. marts kl. 22.45, og først kl. 12.30 fredag eftermiddag ankom vi til Frankfurt. Så fandt vi vore værter.

Efter dette tog vi ud på stadion og trænede en times tid for at få sløvheden ud af benene efter den lange togetrejse.

Lørdag spillede vi vores første kamp mod Preussen 07. Vi vandt 2-0 efter en strålende kamp. Bent Andersen åbnede kampen med et dejligt mål, og lidt efter gjorde Nuser det til 2-0 på et heldigt mål.

Den næste kamp vi skulle spille var mod Black Star fra Basel, som vi sidste år besejrede med 7-0. Vi lagde en smule nervøst ud og spillede forvirrede, indtil Bent Andersen åbnede scoringen til 1-0, hvorefter vi spillede mere roligt. I 2. halvleg scorede vi endnu 4 gange ved henholdsvis Palle, Nuser 2 og Freddy, så den kamp vandt vi temmelig sikkert.

Den tredje kamp var mod S.V. Raunheim 07. Hvis vi vandt denne kamp, ville vi gå direkte til finalen. På dette grundlag startede vi også denne gang meget nervøst. Første halvleg endte 0-0, men i anden halvleg fik vi mere greb om spillet. Nuser åbnede scoringen, derefter Preben til 2-0, Bent til 3-0 og kort før tid gjorde Lars det til 4-0 på straffespark.

Vi havde nu spillet os til finalen, som skulle spilles kl. 16.15 mod Sportsfreunde, som vi tidligere havde set spille og som havde gjort det temmelig godt. Vi mødte på stadion kl. 15.00, hvor man kunne spore den smule nervøstet hos alle spillerne, der nu engang er ved en rigtig kamp. Da de to holds spillere var kommet på banen, blev de to landets nationalmelodier spillet. Bagefter fik hver spiller en buket blomster, som vi løb ud og gav til de mange tilskuere, der var mødt op for at se finalen.

Vi startede kampen meget roligt, vi prøvede at spille sammen, slippe bolden med det samme og løbe i position for hinanden, og det viste sig efterhånden ganske godt, idet modstanderne løb forgæves mellem vore positioner, men trods store chancer kunne vi ikke score i 1. halvleg. Der var knapt nok gået 5 minutter af 2. halvleg, før vi førte 1-0. Vi fik hjørnespark ude i højre side, som Kikkenborg dejlig lagde ind over, hvorefter Lars udmærket gik op i luften og headedede bolden i nettet. Nu faldt der virkelig ro over vores hold, som nu nærmest udspillede vore modstandere, men hvor det dog kun blev til 1 mål mere i denne kamp, som Bent scorede. Rent fodboldmæssig blev finalen god, vi opdagede, vi var en klasse bedre end de andre hold, både med hensyn til forståelse af spillet og det tekniske.

Alt i alt har det været en dejlig tur, og en særlig tak til Henning Petersen og Henning Laursen, som ledede turen fortræffeligt. Bare én ting: Hvor ville det være dejligt med en ekstra dag, hvor man kunne tage til Frankfurt og købe ind.

Preben og Søren

GALLE & JESSEN

Som det vel er alle bekendt, er der fra D.B.U. givet grønt lys for reklameri på selve spilletrøjen.

Ligeledes er det vel sivet ud, at Sven Petersen og undertegnede har forhandlet med Galle og Jessen om en to-årig kontrakt, så vi nu fremover skal reklamere for dette kendte firma under forudsætning af, at vi, når sæsonen 1970 slutter, stadig befinder os i første division. Beløbet for denne reklameri, der selvfølgelig er god-

kendt af den samlede bestyrelse, mener vi er tilfredsstillende, kr. 30.000, da man jo på nuværende tidspunkt ingen erfaring har for, hvordan reklameri vil virke.

Vi har for det første år fået et beløb, der vel må siges at være tilfredsstillende, når vi tænker på vor placering som nummer ni 1969, næste år vil vi modtage samme beløb, hvis vi også her slutter som nummer ni; men da vi naturligvis ikke to år i træk vil slutte på denne dårlige placering, vil beløbet fra Galle og Jessen stige 10 pct. for hver plads vi rykker op på tabellen. Da vi er vidende om, at der ofres umådelige beløb på reklame-

ring inden for netop denne branche, er vi naturligvis kun en lille brik i det store spil (endnu), men vi tror Galle og Jessen vil få glæde af samarbejdet med os, ligesom såvel spillere som klubben vil få glæde af den økonomiske fordel det er med denne reklameri, der giver et pænt beløb i den slunkne kasse.

Vi ønsker Galle og Jessen hjertelig velkommen, idet vi håber på et godt resultat for såvel firmaet som klubben.

Vi får sikkert et MEXI godt samarbejde.

B. W.



**HOTEL
KONG FREDERIK**

Vester Voldgade 25-27 - København V
(01) 12 59 02 Telex: 2702

Gør som klubben

lad FREDERIKSBERG
REJSEBUREAU blive
Deres rejsebureau —
Hvad enten det drejer
sig om individuelle
eller selskabsrejser

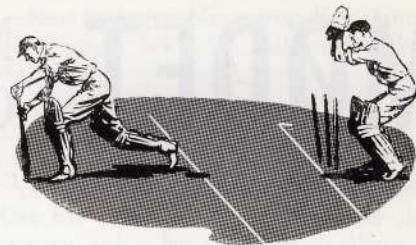
**FREDERIKSBERG
REJSEBUREAU A/S**

FALKONERCENTRET

FALKONER ALLÉ 7, KØBENHAVN F. FA 8601*



CRICKETafdelingen



Verdens første indendørsturnering i cricket løber for tiden af stablen i København med deltagelse af Bagsværd Kostskole, Sorø Akademi, A.B., K.B., Svanholm og Frem. Turneringen er for drenge og lilleputter.

Vi deltager med et drengehold, som lørdag den 28. februar spillede den første kamp ude i Schneekloths skoles flotte nye hal i Brøndby. Vi mødte Svanholm, og vore drenge vandt en beskedent sejr på 16 points, vi gik først til gærdet og lavede 49 points, Svanholm gik derefter til gærdet, og det blev til 22 points.

Antal kampe på 1. hold:

Knud Timm	138
Poul Erik Hansen	132
Kaj Hjorth	102
Bent E. Madsen	70
Gerry B. Hosten	51
Ole Christiansen	43
Palle Füssel	40
Poul E. Sørensen	39
Carlos Fabian	31
Jørn Schmidt	27
John Zachariasen	23
Otto Brandstrup	20
John Christiansen	8
Jørgen Thomsen	7
Henrik Poulsen	6
Arne Grønhøj	3
Claus Brandstrup	2
Leo Onink	2

Cricket-turneringen 1970

Lørdag/søndag 2-3/5-70 pokalkamp:
Frem 2 - Nykøbing F.

Lørdag/søndag 2-3/5-70 pokalkamp:
Frem 1 - Næstved/Ringsted 1

Lørdag/søndag 9-10/5-70 pokalkamp:

Fredag 22/5-70 drenge:
Svanholm - Frem

Lørdag 23/5-70 mellemrække:
Frem 2 - A.B. 3

Søndag 24/5-70 drenge:
Frem - Slagelse

Lørdag/sønd. 23/24/5-70 pokalkamp:

Fredag 29/5-70 lilleput:
Frem - A.B.

Lørdag 30/5-70 mellemrække:
Frem 2 - Ringsted 2

Søndag 31/5-70 3. div. Øst:
Nykøbing F - Frem 1

Lørdag 6/6-70 3. div. Øst:
Frem 1 - K.B. 2

Søndag 7/6-70 lilleput:
Frem - Køge

Lørdag 13/6-70 3. div. Øst:
Svanholm II - Frem

Søndag 14/6-70 drenge:
Ringsted - Frem. Kl. 10.00

Søndag 14/6-70 lilleput:
Ringsted - Frem. Kl. 14.30

Tirsdag 16/6-70 lilleput:
Svanholm - Frem

Fredag 19/6-70 drenge:
Frem - A.B.

Lørdag 20/6-70 lilleput:
Frem - A.B.

Søndag 21/6-70 mellemrækken:
Frem 2 - Roskilde

Lørdag 27/6-70 mellemrækken:
Køge 2 - Frem 2

Søndag 28/6-70 3. div. Øst:
Frem 1 - Næstved

Lørdag/søndag 18-19/7-70 pokal-
semifinale

Lørdag 25/7-70 mellemrækken:
Ringsted 2 - Frem 2

Søndag 26/7-70 3. div. Øst:
Frem 1 - A.B. 2

Lørdag 1/8-70 pokalfinale
Lørdag 1/8-70 3. div. Øst:
Frem 1 - Soraner 2

Lørdag 8/8-70 mellemrækken:
A.B. 3 - Frem 2

Søndag 9/8-70 lilleput:
Frem - Ringsted

Fredag 14/8-70 lilleput:
Frem - Svanholm

Lørdag 15/8-70 drenge:
Sorø - Frem

Søndag 16/8-70 mellemrækken:
Roskilde - Frem 2

Fredag 21/8-70 drenge:
Frem - K.B.

Lørdag 22/8-70 lilleput:
Køge - Frem

Søndag 23/8-70 3. div. Øst:
Ballerup - Frem 1

Søndag 30/8-70 mellemrækken:
Frem 2 - Køge 2

Jyde.

For sportens skyld

howeni

RANTZAUSGADE 19 - KØBENHAVN N - TELEFON (01) *35 04 88

Ved forevisning af medlemsbladet gives
20 % på regnemaskiner og skrivemaskiner

v/ B. Finn-Nielsen og Bendt Werge

regnemaskiner

skrivemaskiner

kasseapparater

brandboxe

pengeskabe

kontormøbler

GULD

og

SØLV

Eget værksted for fabrikation af

sports-præmier

✱

OLUF JOHANSEN

Lyngby Hovedgade 49 · Tlf. 87 27 26

MØDET MED ARNO NORSKE OG SVEND CARLSEN

JØRGEN THOMSEN fortsætter i dette nummer sin artikel om mødet med ARNO NORSKE og SVEND CARLSEN

Taktik- og spiller møder

Ved den slags møder er det meget vigtigt, at alle udtaler deres mening. Det er meget svært at opnå, for det er kun de færreste, der tør stå op for en større forsamling. Træner og leder må om nødvendigt spørge folk direkte: „Hvad mener du?“ Det tager lang tid, inden det virker, men så skulle man også blive fri for, at folk bagefter sætter sig op i små grupper, hvor de måske rakker ned på den drøftede taktik: „Jamen, kan du ikke se, hvor åndssvagt det er. Vi skal meget hellere gøre sådan“. Det er jo den slags, der skal frem på moderne og ikke først bagefter. Ved den slags møder bør træneren også diskutere sine træningsmetoder med spillerne. Ingen bør være for stor til at lytte til saglig kritik og konstruktive forslag. Intet menneske kan jo være specialist på alle områder. Der skal med andre ord være demokrati, men det må ikke forveksles med parlamentarisme. Det skal være en slags oplyst enevælde, for på banen under træningen skal træneren naturligvis være diktator. Der kan det ikke nytte at diskutere, for så går det hele i opløsning.

Altså, træneren skal ikke være solist. Det nytter ikke at komme og „vaske hænder“: „Jeg sagde til spillerne, at de skulle gøre det og det, men det gjorde de ikke, og derfor gik det galt“. Derved fortæller man kun, at spillerne enten ikke var klar over taktikken, eller ikke havde tillid til den, og derved ikke stolede på den, der havde lagt den. Så ret beset var det vel egentlig ikke helt spillernes fejl. Man skal passe på ikke at være alt for alvorlig hele tiden. Der skal også være lidt humor idet, ellers kan spillerne ikke holde en ud i ret lang tid.

Sport set rent psykologisk er funktionsleg med formål. Den grunder på gensidig accept, og giver sig, når den er bedst, udslag i, at de ældre støtter de yngre. Derved smitter entusiasmen. For ungdomsledere, men også for de der har med seniorer at gøre, er det meget vigtigt at erkende, at spillerne er individer under udvikling, hvilket medfører et stort ansvar hos lederen. Han er identifikations-

objekt for de unge, de vil ligne ham. Alt hvad han siger og gør, bliver registreret. Han bør derfor søge at fortrænge sine dårlige sider. Det gøres bedst ved at diskutere sine metoder med andre; få andre til at se på én. Der bør lægges vægt på præcision, påklædning, tone og lign. Det meste af dette gælder også for seniorspillerne. For når en ynglingespiller rykker op, og møder op til træningen første gang, lægger han straks mærke til, hvordan de „store“ spillere, de toneangivende, opfører sig, og når han så en gang bliver lige så god eller lige så gammel, ja så vil han have lov til det samme, selv om det er rigtig skidt og forstyrrer og spolerer træningen.

En vigtig ting for en idrætsforening er at få nye medlemmer, og at beholde de, man får. Man skal få dem til at føle sig velkomne. Det kan gøres ved at interessere sig lidt for dem. Spørg en ny dreng om, hvor han bor, hvor mange søskende han har, hvor han går i skole, o. lign. Problemet er måske lidt anderledes, når de nye medlemmer er kommet udover lilleput- og drengalderen, og dog. Hvor tit ser man ikke et nyt ansigt deltage i træningen, gå op og i bad, for derefter at sætte sig hen i en krog af klublokalet med en sodavand, alene. Efterhånden kommer de andre og sætter sig ved de andre borde, men det er meget sjældent, der er nogen der sætter sig ned og snakker med ham, bare for hans egen skyld. Man kan selvfølgelig sige, at han bare kan komme over og spørge, om han må sidde sammen med de andre, og de fleste herude vil synes, at det er helt i sin orden. Men der er jo det, at de fleste af os lider af en naturlig tilbageholdenhed, der giver sig udslag i, at man ikke bryder ind i et sluttet selskab, og slet ikke et, hvor man ikke kender en eneste af de tilstedeværende.

Det er vigtigt også at få de knapt så dygtige til at føle sig hjemme. Det kan gøres ved at lade dem være vælgere, ved at rose dem og lign. Man bør også tidligt give de unge opgaver; lade dem passe på bolde, føre statistikker. Det sidste er de mange gange bedre til end en voksen, for de føler, at de får et ansvar, bliver en næsten uundværlig enhed af et større foretagende. Man bør også diskutere tingene med dem, inden en afgørelse træffes, så føler de, at de er noget, selv om man ikke altid retter sig efter dem! de føler sig medansvarlige, og går måske derfor mere ind for tingene.

„Paver“

Hvis man vil have et hold, der aldrig er vrøvl med, skal man behandle alle ens. Der er ikke nogen, der er „paver“ af sig selv, det er noget andre gør dem til, men alle vil selvfølgelig gerne være det. Hvis folk kommer for sent til et fastsat tidspunkt, skal de ikke spille med, uanset hvem det er. Hvis man først begynder med at sige til manden, der ankommer 5 minutter før kampens start, at „det er vel nok godt du kom“, så skal man ikke regne med at få så meget ud af de andre, som man ville have fået ved at tage den måske knap så gode reserve, der var mødt rettidigt, med; de andre vil vise at de sagtens kan klare sig uden ham, ja mange gange ser man, at det går meget bedre, for der er blevet fjernet et irritationsmoment fra holdet.

Svend Carlsen var på linie med den opfattelse, som Harald Gronemann gav udtryk for i sidste medlemsblad, nemlig at vi lever i en tremekalvtilværelse, hvor der ikke er megen bevægelse. Det medfører, at de fleste har et underskud af bevægelse af enhver art. Derfor er man nødt til, ja man har faktisk pligt til, at få dem til at bestille noget; der er mange overvægtige børn.

Konditionstræning

Kondition er lige iltoptagelse. Vi har kun én motor: muskler plus serviceorganer (der som regel er underdimensionerede). Den eneste arvelige egenskab er den basale hurtighed; resten kan trænes op (kondition, styrke o.s.v.). I musklerne er oplagret glykose (sukker), som ved ilttilførslen fra blodet spaltes i vand (H₂O) og kultveilt (CO₂), under energifrigørelse, hvis ilttilførslen er mangelfuld (dårlig kondition), dannes i stedet mælkesyre, hvorved der kun frigøres 1/20 af den første energi. Mælkesyren ophobes i musklen, mens blodet transporterer vand og kultveilt bort. Når mælkesyrophobningen når et vist niveau, nægter musklen at arbejde mere, den er simpelthen stiv af mælkesyre. Ved en god kondition nedsætter man mælkesyredannelsen til et minimum, samtidig med at musklerne kan yde mere, de besidder mere energi. Konditionstræning skal være lidt hårdere, end man bryder sig om, og så skal man efterhånden øge den; men det skal ikke være maksimalpræstationer. Konditionstræning skal være sådan, at man skal kunne tale, men absolut ikke har lyst til det.

Man har fundet ud af, at skal man have „top-præstationer“, skal legemet være koordineret inden puberteten, og helst inden 10-års-alderen. Derfor kan man roligt træne børn igennem, det er der ingen der tager skade af, hvis de ellers er sunde og raske, tværtimod, men man kan overanstrengte dem.

Hvis man kaster op på grund af for hård træning, er det bare legemets måde at fortælle, at der er taget for hårdt fat. Det er naturligvis ubehageligt, men det går som regel over i løbet af relativ kort tid, gerne efter nogle timers forløb. Hvis ikke, er der også andet i vejen, så er man syg og bør måske søge læge, når det har varet nogle dage. Men skade tager man ikke af det, man skal bare tage knapt så hårdt fat, næste gang man træner.

Altså konditions- og intervaltræning tager børn ikke skade af. Nogle svenske videnskabsmænd har lavet nogle forsøg, hvor de lod nogle børn gennemgå et konditionsprogram, som man ellers kun byder topidrætsfolk; træningen var så hård, at de kun turde anvende deres egne børn til eksperimentet, og ingen af dem tog skade af det på nogen måde. Det kontrollerede man ved sideløbende, gennemgribende lægeundersøgelser. Men man bør være meget varsom med at lade børn vægttræne, da man let kommer til at overbelaste dem, og det er skadeligt.

Svend Carlsen fortalte, at han havde en snes drenge, som han konditionstrænede et par gange om ugen med henblik på, at de en dag skal være skiløbere. Det er drenge på alder med vores lilleputter, og de løber nogle gange om måneden en tur i Dyrehaven på en 15 km, en bid vej for drenge i den alder. (Bag-efter går de hjem og banker alle de andre i fodbold, fordi de er i en kondition, som de færreste fodboldspillere herhjem-

me nogensinde kommer i). Han har nogle gange prøvet at tage deres puls lige efter en sådan lang løbetur, hvor man slutter af med at løbe om kap de sidste hundrede meter; den var meget højt oppe, 230-240 slag pr. minut. Et voksent menneskes maksimalpuls er 160-200 slag i minuttet, og kommer den højere op, svæver man simpelt hen mellem liv og død. Men det er meget naturligt for børn, da deres hjerter er mindre.

Nogle generelle bemærkninger om træning

Konditionstræning og vægttræning nedsætter ikke hurtigheden, men man træner sikkert ikke så meget i sprint, hvis man arbejder med et hårdt circuit-eller intervalprogram.

Hvis spillerne bliver sure og skændes, er det konditionen, der er for dårlig, og må forbedres.

Man kan ikke komme i overtræning, men man kan blive overanstrengt.

Hvis man har et bestemt konditionstal, skal man for at holde det vedlige, kun træne to halve timer pr. uge, hvor man hele tiden yder 70 pct. af maksimum.

Hvis man skulker fra træning, tager det ca. 3 gange hvileperioden at komme i samme form igen.

Hvis man er rask, kan man ikke overanstrengte hjertet, det vokser i takt med de andre muskler.

Syge skal hjem fra træningen, selv om de kun er forkoledede. Man risikerer at tage skade. S. C. fortalte om en mellem-distanceløber, der, selv om han var ved at gennemgå en penicillinkur, stillede op i en vigtig konkurrence; over et år efter var det muligt at konstatere uregelmæssigheder i hans hjerterytme.

Rent biologisk bliver man lige så mange år yngre, som man forbedrer sit konditionstal.

Circuit og vægttræning

Man mente i sin tid at circuit var det ideelle, for det kunne folk træne selv. Det har bare vist sig, at hvis der ikke står en ved siden af og kontrollerer, at øvelserne bliver rigtigt udført, så er metoden mere til skade end gavn; folk fik muskelfiltrationer o. lign. Det skal være kvalitet frem for kvantitet.

Vægttræning er en meget individuel træningsform: Man skal ikke sætte en lille spinkel mand til at løfte det samme, som en stor stærk mand med bygning og kræfter som en grovsmed.

Så snart opvarmningen er overstået, skal man træne i sprint. For at blive hurtigere skal musklerne være udhvilede. De 10 hurtige ude på sidelinien til sidst har ingen værdi, som andet end konditionstræning. En fodboldspiller har ikke brug for at kunne løbe lange stræk, men til siden og i zig-zag, altså korte hurtige ryk.

Alkohol er ligesom nikotin og mælkesyre giftstoffer, og indvirker på samme måde som disse. Leveren er det eneste, der kan forbrænde alkohol, som har forkørselsret; men den skal også forbrænde mælkesyren, så spiritus må frarådes inden konkurrence.

På et spørgsmål om værdien af teen i pausen blev der svaret, at teen og koffein i små doser virker opkvikkende, men at koffein i større doser virker deprimerende, så te var faktisk det bedste, man kunne drikke.

Den gode træning er således, at man ikke er øm i flere dage efter, men går hjem og falder i søvn.

Jørgen Thomsen

Lilleput afdelingen

I løbet af vinteren har lilleputterne deltaget i en lang række indestævner, hvor det så godt som hver gang er blevet til førstepladser. Af disse er den fornemste sikkert opnået i Aktuets indestævne, som er den største turnering i indendørsfodbold og vel nok den mest eftertragtede at vinde.

Vore 6 lilleputhold har dog brugt vinteren til andet end indefodbold, idet man gennem teknik og konditionstræning har forberedt sig til sæsonen udendørs, og efter træningsfliden at dømme skulle vi gå en god sæson i møde.

Af arrangementer er planlagt en udveksling med et lilleputhold fra Brabrand, således at Brabrand besø-

ger os i sommerferien, mens vi kommer på genvisit i efterårsferien. Dette arrangement er stort set bestemt for 3. og 4. lilleput.

1. og 2. lilleput skal til Brøndbyerne for at deltage i et stort jubilæumsstævne i pinsen.

Vort samarbejde med den tyske klub Wacker München regner vi med vil fortsætte i 1970. Der har således været tale om, at Wacker M. kommer hertil i sommerferien, og at vi så ligesom sidste år skal til München til efteråret og deltage i den store turnering, hvor der bl. a. deltager så kendte klubber som F.C. Bayern, F.C. Nürnberg og 1860 München.

Træningen for alle lilleputter foregår mandag og onsdag kl. 16.30 til 18.00.

P. C.

Ombygning af kælderlokalet

Som bekendt har ungdomsafdelingen fået overdraget kælderlokalet til ungdomsspillerne, og vi skal nu i gang med at istandsætte dette.

Til denne opgave er der nedsat et byggeudvalg, hvori der også sidder ungdomsspillerne, således at de unge selv er med til at udforme lokalet.

Ombygningen vil vi søge gennemført ved frivillig arbejdskraft, så skulle der være nogle, som har tid og lyst, bedes disse henvende sig på kontoret (tlf. VA 1331).

Ungdomsafd.

FREMsagt

»Mini Mexi Maxi«

Alle kan li' chokolade, for Ga-Jol er mange glade, disse små lakridspastiller, frisker dejligt, når man spiller, gid det kvikked' sådan op, så vort hold kom helt i top, i vor kasse gi'r det „guld“, reklamens magt er underfuld, vil du bli' en ny Parola, spis et stykke „MEXI COLA“.

„den robuste“



En rigtig skotsk!

Tre skotske brødre fik brev om, at deres far lå meget syg i London, og bestemte, at den ældste skulle rejse ned og besøge ham og derefter telegraferer til de andre.

– Men husk, at du kan sende ti ord for laveste takst!

To dage senere modtog brødrene et telegram med følgende tekst:

„Vel ankommet. Far død. Begraves torsdag.

Arsenal-Tottenham fire-eet.“



»Snigskytten«

Printzlau han er ikke mer' ansat i den danske hær, han til hjemmet, hjem er vendt, for i marts blev han hjemsendt, han for uniform er fri, hvis der ikke bliver krig, blev der det og fjenden kom, driblet du nok udenom.

„den robuste“



Hørt om Malmberg!

– Hvor har du lært at kysse sådan?

– Jeg puster fodbolde op for Frem til daglig!



Aflysning

Beklageligvis havde dagspressen ikke fået at vide, at kampen i Valby Idrætspark Langfredag mod det svenske hold Örgryte var aflyst på grund af vejret. Vi er vidende om, at ca. 300 tilskuere var mødt op. Vi undskylder den manglende service over for vore trofaste tilhængere, men håber den friske luft har givet dejlig appetit til frokosten.

Aflysningssekretariatet

Hun misforstod situationen

Er firma havde for at styrke de ansattes fysik ansat en fysioterapeut til at undersøge, om stolene var rigtigt bygget, og personalets fysik fik også periodiske eftersyn, såvel som firmaets maskiner.

Som et led i arbejdet gymnastiserede hun med damerne. Under en øvelse kommanderede hun „om på maven“, men fru Sørensen misforstod og lagde sig på ryggen på gulvet. Fysioterapeuten kiggede lidt på fru Sørensen, idet hun udbød: „Jeg sagde om på maven, dette er ingen „Firma-skovtur“.

Et lille paradoks!

Frem reklamerer for et firma på spilledragten. I dette firma er en af vore spillere ansat.

Direktionen siger til vedkommende: på onsdag har jeg aftale med firma X at vi skal spille en skægkamp i gummisko, kunne De ikke tænke Dem at være med der.

Spilleren svarede: det kan jeg desværre ikke, så får jeg 3 mdr.s karantæne. *Mon direktøren forstår et ord af det.*

Jeg ved godt, at det ikke kan sammenlignes med noget i københavnsk fodbold, men alligevel!!!

Ib Henriksen

En korrektion til sidste blad:

Bent Hougård har indtil nu, spillet 68 kampe på 1. hold og ikke som opgivet i sidste blad 22 kampe

Fra Stævnet var der ikke 5.000,- kr. til deling mellem klubberne, men 50.000,- kr.

Undskyld!!!

Nyt fra Sverige og Skotland

Kaj Hansen forlader Helsingborg, han skal være træner i Fagersta, der ligger på linie med Stockholm, men skal ikke selv spille.

Finn Willy Sørensen skal være spillende træner i Malun, også Midtsverige.

Flemming Mortensen flytter til Linköping, han skal nu spille for II. div. klubben I. F. Köping.

Leif Nielsen fortsætter (så vidt vides) for MORTON i Skotland, medens Leif Printzlau bliver hjemme, IFK. Malmö ville købe ham som erstatning for John Steen Olsen, der nu spiller i Holland, men Leif sagde nej.

Ib H.

Gode råd

Til eftertanke!!!

Ikke enhver, der sejrer, har også kæmpet.

Husk målmænd

En mands bedste ven er hans ti fingre.

HUSK at stof til bladet skal være bladudvalget i hænde senest den

26. maj