

FREM



MEDLEMSBLAD FOR BOLDKLUBBEN FREM

NR. 4

OKTOBER 1969

24. ÅRG.



Indvielsen af Valby Idrætspark:

Øverst: Vedbæk pigegarde underholder.

Nederst: Formanden for Københavns Idrætspark, Børge Smidt, overrækker erindringsgaver til spillerne.

Boldklubben FREM

Stiftet 1886

Adr.: Julius Andersensvej 3, SV.

Kontortid: 13-17 (lørdag undt.)

Postgiro: 65388

Telefoner:

Kontoret Valby 1317

Opsynsmanden Valby 1331

Medlemmerne 30 04 82

Bladudvalget:

I. Henriksen

B. Werge

M. Gebuhr

Tegninger: Geert Jarlkov

Fotos: Henrik Poulsen

Indvielseskampen



Tilskuerne tager den nye tribune i besiddelse

Carl Olsen

Slagtermester

VESTERBROGADE 128 . tlf. 21 2636

**Spis CARLS medister,
saftig hakkebøf
eller extra mør bøf**

Medlem af Boldklubben FREM

**Give your
best friend
an Ainslie**

Scotch Whisky



AGENTUR: UNITED WINE IMPORT A/S, KØBENHAVN

Det var med stor forventning, vi søndag den 7. september skulle spille den første kamp på vor nye hjemmebane.

Publikumsinteressen var stor, hele den nye tribune var tæt besat, vejret var strålende, og Vedbæk pigegarde gav kampen en festlig optakt. Da overborgmester Urban Hansen skulle byde velkommen, svigtede mikrofonen, i stedet gav han bolden op med et dejligt hælspark.

At det bliver en stor fordel for os med hjemmebane, ved vi allerede efter denne første kamp. Publikum gav vort hold den opmuntring og støtte, der be-

tyder så uendelig meget for vore spillere, der uden at spille godt slog Esbjerg så sikkert som 4-0.

Jan Poulsen fik den store glæde at score det første mål på de nye bane, hvorefter Henning Hansen lavede hattrick, især var hans to sidste mål „perler“.

Hvis publikum som i denne kamp vil møde frem og bære vort unge hold frem til sejr, varer det ikke længe, før vi er placeret, hvor vi hører hjemme, nemlig i den bedste halvdel af første division.

B. W.



Kruse & Petersen

Gasværksvej 19-21 — Telefon 21 27 41

Østerbro afd. Parklin, Østerbrogade 98 - TR 2742

Stort udvalg i herrekonfektion samt skræderi

Seniorafdelingen

Afslutningen på To-To cup turneringen med de sidste 3 kampe på udebane endte som bekendt med, at vi hver gang kunne forlade banen med det ene point i behold, i samtlige kampe på udebane blev der kæmpet og spillet lige så godt fodbold som i de tre første hjemmekampe, så vi kunne trække os tilbage med en flot førsteplads samt 17.000 kr. til vor kasse.

Med vor deltagelse i To-To-turneringen samt en kæmpe-træningsindsats af vore to bedste hold i sommerens stegende hede, begyndte vi så småt at se frem til, at den meget spændende efterårsturnering kunne begynde. Udgangsstillingen med 5 point for 11 kampe og mange unge på holdet er ikke den allerbedste start, et hold kan få, når man skal kæmpe sig væk fra bunden af 1. division.

På 3-4 møder inden efterårsturneringens start havde vi efterhånden fået fortalt hinanden så mange gange, at der vel nok ikke var nogen herhjemme, der kunne slå os med det kammeratskab og den træningstilstand vi var kommet i, at vi efterhånden allesammen troede på det.

Nu var vi klar til at drage af sted til den første store prøve mod Hvidovre, nr. 1 i 1. division. Denne kamp blev modsat alle andre kampe mod Hvidovre en meget underholdende og velspillet kamp, hvor vi vandt fortjent med 3-2 - en sejr, der efter spillet nok skulle have været noget større.

Den første prøve var overstået, og optimisme var altså velbegrunderet. Derefter

fik vi besøg af en af vore kolleger i bunden, B. 1909, der måtte rejse hjem med et nederlag på 3-1. Det var en af de kampe, hvor man spiller om 4 point, og dem har vi jo nogle stykker af her i efteråret.

Derefter tog vi til Ålborg, hvor vi stadigvæk fortsatte med det gode spil, men det var desværre ikke nok, vi måtte rejse den lange vej hjem med et nederlag på 3-1 - et nederlag, der var alt for stort, og som ikke giver noget udtryk for kampens forløb (set med et par godt farvede Frem-briller kunne vi måske godt have fortjent det ene point).

Trods nederlaget til Ålborg kunne ingen fratage os glæden over vort gode spil i de tre første kampe, så vi så frem til kampen mod Esbjerg, som vi skulle møde i den nye Valby Idrætspark. Begge hold havde næsten hjemmebane den dag. I kampen mod Esbjerg leverede vi foreløbig efterårets dårligste indsats, men til gengæld den største sejr, 4-0, og endda fire flotte mål. Det mærkelige i vor situation er jo det, at hver gang vi vinder en kamp, bliver den næste endnu mere vigtig, indtil vi er kommet i sikkerhed.

Efter kampen mod Esbjerg tog vi til Odense, hvor vi for en gangs skyld skulle spille en vigtig kamp, denne gang mod B. 1913, der jo er en svær nød at knække i Odense. Med nederlaget til Ålborg og den svage indsats mod Esbjerg siddende i sindet, var det med lidt bange anelser, vi så vore gutter løbe ind til kamp, men nervøsiteten var ganske ubegrundet. Selv

om vi mødte et godt og velspillende B. 1913-hold, ydede vore spillere en kæmpe-mandfolkeindsats, denne kamp ville de vinde, og de vandt fortjent med 3-2, et resultat der godt kunne have været et mål eller to større.

Nu er vi efterhånden kommet op til de andre bundhold, og den næste opgave bliver at komme væk fra dem, men det skal nok gå, altsammen, hvis det gode spil og den meget høje holdmoral kan holde.

D.S. holdet har ligesom 1ste holdet fået en meget fin efterårsstart, hvor de stille og roligt har arbejdet sig op fra en 5.-6. plads til nu en meget flot 2. plads i kreds 2 med 21 point for 16 kampe. Meget tyder på, at denne fine placering kan holde året ud - eller måske endda en enkelt plads højere endnu.

Den første kamp i Europa-cup'en mod Sct. Gallen fra Schweiz endte med en beskedent sejr på 2-1. Vi mødte her et hold, der var langt bedre end først antaget, og samtidig spillede vi også lidt dårligere, end vi har gjort tidligere her i efteråret, så nu må vi med stor spænding se frem til returkampen i Schweiz, hvor spørgsmålet skal besvares, om vi skal fortsætte i Europa-cup'en for pokalvindere.

Alt i alt har det været en dejlig start på efterårets mange opgaver, spillerne har heldigvis fået bevis for, at den meget store træningsindsats i vor ellers så håbløse situation ikke har været forgæves, så jeg tror, vi inden længe er i sikkerhed.

Kell Larsen.

Sekundaafdelingen

Sommerferien er forbi. Alle hold har hver spillet 5 kampe. 4. og 5. hold startede fint, hvilket også var nødvendigt for at komme væk fra bunden, nedrykning skulle undgås. 3. hold har skuffet en del; det gode spil, man så i foråret, har vi ikke set meget til. Det er, som om nogle af spillerne holder sommerferie endnu. Den første kamp mod Hvidovre tabte vi med 4-1, og den næste kamp mod K.B. blev til et nederlag på

3-0, måske ikke helt efter chancer og spil, men når vi nu engang ikke kan få bolden i nettet, kan man ikke vinde. Det samme så vi i kampen mod Hero, her havde vi så mange chancer, at man tror, det er løgn, denne kamp sluttede 0-0.

Det er som om, at det held, vi havde i foråret, fuldstændig har forladt os. Man så det især mod F.B., som vandt 2-1. F.B. vandt her sine første point, og som så mange gange før kunne vi

heller ikke her lave mål, selv ikke på straffespark, der her blev brændt. Kan man ikke vinde, skal man ikke lade det gå ud over dommeren (selv om det ikke er de bedste dommere, der dømmer), det kan meget let gå ud over hele holdet (det så vi mod F.B.). Prøv engang at tage jer selv i nakken, lad være med at hyle op, når I mener, der er dømt forkert, - det gælder alle holdene.

Cecil Nielsen.

Bente Hougaard:

DET KAN VÆRE SPÆNDENDE AT GÅ TIL FODBOLD ...

Samtale med en fodboldenke



Vi har været på besøg hos en af klubbens mange fodbold-enker, Bente Hougaard, en høj, flot, naturlig og sød ung kvinde på 25 år. Hun er mor til 2 børn, Mette, 5 år, og Pernille på 2 år.

Bente, der snart har været gift i 6 år, har i denne periode set, hvad fodbold også kan være, når ens mand er så uheldig at blive sat „uden for“ såvel fodbold som arbejdsmæssigt på grund af skader erhvervet under udførelse af sin hobby.

Bente siger: – Selvfølgelig sidder jeg mange aftener alene, når Bent er ude og træne, men man lærer hurtigt at indrette sin tilværelse efter dette. På den anden side må jeg dog sige, at jeg har været med til mange gode fester og på sommerture, men det opvejer jo ikke de sure aftener og de lange søndage, hvor der bliver spillet i provinsen, hvor både børnene og jeg godt kunne have tænkt os at have Bent hos os.

Bente smiler lidt og fortsættes: – Da jeg i sin tid traf Bent, havde jeg intet kendskab til fodbold, men nu synes jeg faktisk, det ligefrem er spændende. Jeg lader mig let rive med, dog skal jeg indrømme, at jeg bedst kan lide at se dem vinde.

Bent lagde klart kortene på bordet lige fra starten. Først min skole, så fodbold og til sidst dig. Det lyder unægtelig lidt hårdt, men i virkeligheden har der været tid til det hele, for i de 3½ år, Bent læste færdig, spillede han ikke fodbold. Så nu er der kun to ting, han skal dele sin tid imellem.

– Vi kan forstå på dig, at det er gået godt?

– Ja, det er det også, men som jeg tidligere har sagt, lærer man hurtigt at indrette sin tilværelse, så det hele kan glide. Tirsdag er vores friaften, det vil sige, at Bent kan blive lige så længe han vil på Frem, selv bruger jeg denne aften til rigtig at passe og pleje mig selv. Men iverdigt kan jeg godt lide en friaften en gang imellem, hvor jeg eventuelt kan gå i biografen med en veninde, men det er altid mere besværligt, fordi man er afhængig af en babysitter.

– Er der nogle nyheder, du som kvinde kunne tænke dig ude i Frem?

– Nej, egentlig ikke, og dog skulle det lige være det, at jeg godt kunne tænke mig at lave en pigeaften engang imellem. Selvfølgelig ikke for tit, det skulle være sammen med de andre piger fra holdet, og jeg ville hellere end gerne lægge hjem til. Problemet med babysitters kunne løses på en meget nem måde. Vi ville selvfølgelig lade vore mænd komme tidligt hjem fra træning den aften, det skulle foregå, så var i hvert fald det problem løst, men ...

- Undskyld, vi bryder ind, men mon dette kan lade sig gøre?

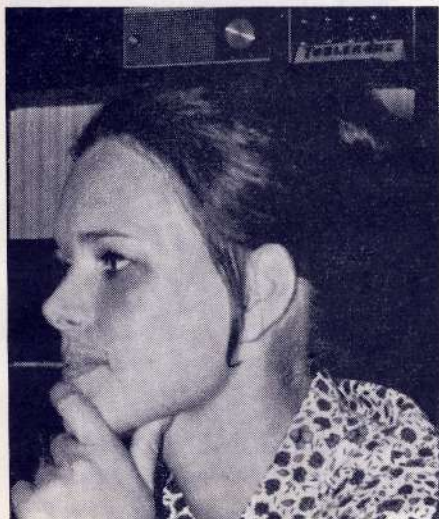
- Sagens, men det kommer sig nok af, at vi i sommer havde alle tiders sommertur til Østrig. Der var vi piger alene et par dage uden vores mænd, og det skabte et fantastisk kammeratskab, fordi vi her fik lejlighed til at komme nærmere ind på livet af hinanden og ikke havde mændene til at gribe forstyrrende ind.

Det er lige så vigtigt for manden ...

Det er derfor, jeg bl. a. syntes, at vi piger burde mødes en gang imellem, for jeg tror, at det er vigtigt for manden, der spiller, at vi piger kommer godt ud af det med hinanden, og det ser ud til at gå mægtig godt. En anden ting, jeg også godt kunne tænke mig nu, vi har fået den nye hjemmebane i Valby, var, at man her kunne tage børnene med og hygge sig efter kampene, noget vi forøvrigt brugte, da vi spillede i 2. division.

Bent's mange uheld

Som alle ved, har Bent Hougaard været ude for flere forskellige uheld i de senere år. Bl. a. det, vi måske husker bedst, nemlig uheldet i kampen mod A.B. Der var kun spillet få minutter af kampen, da Bent var så uheldig at støde sammen med Kaj Hansen, og resultatet blev et brækket ben.



Bente sidder lidt og tænker sig om, kikker op, smiler og svarer: - Ja, det er rigtigt, det er uhyggeligt, når sådan noget sker, det er jo ikke blot det, som sker lige nu, men det er de følger, de får - især en økonomisk belastning. Hjælpen, vi fik, var ikke særlig stor, og samtidig gav det vel også lidt nerver, at Bent lå på hospitalet i Glostrup. Man skulle have barnepige for at komme derud, alt skulle klappe, og man var alene om det. Men det gik da heldigvis, og nu er vi ovenpå igen.

Sporten har stor betydning ...

Sporten har altid haft en temmelig høj prioritet her i familien, jeg har selv spillet badminton indtil for et år siden, men nu, hvor jeg arbejder 3 dage om ugen, kniber det lidt med tiden. Når børnene bliver lidt større, vender jeg så afgjort tilbage til min badminton.

- Har du nogen sinde tænkt på, hvis Bent fik penge for at spille?



- Både ja og nej. Tanken er jo besnærende; selv om man arbejder begge to, ville jeg ikke have noget imod en check engang imellem til hjem og børn for savnet af manden. Blot må det ikke gå ud over klublivet i Frem, som flere af de spillere, der nu spiller som professionelle i udlandet, siger de savner mest af alt.

- Vi kan forstå, at du glæder dig til, at han engang med tiden holder op med at spille?

- Nej, sandelig ikke, jeg kunne ikke tænke mig at have ham hjemme hver eneste aften, jeg vil tværtimod håbe, at han og flere andre vil fortsætte, efter at de er færdige med 1. holds fodbold for stadig at være sammen med de venner, vi har fået gennem fodbold.

Børne- og fritidsulykkesforsikring

skal man ha'

i **BALTICA**

tal med *Ole Christiansen*
(jyde)

telefon
46 09 88 - GO 9014



Fisk - Import - Export - Kommission

TELEFON: 12 49 06

FISKETORVET - KØBENHAVN V



**HOTEL
KONG FREDERIK**

Vester Voldgade 25-27 - København V

(01) 12 59 02 Telex: 2702

Bent Hanssons Autolakering

Gl. Køgevej 75

Telefon 30 72 90

1. klasses arbejde
Forlang tilbud



GULD

og

SØLV

Eget værksted for fabrikation af

sports-præmier



OLUF JOHANSEN

Lyngby Hovedgade 49 · Tlf. 87 27 26

Støt
vore annoncører
de
støtter os

Indvielse af den nye tribune i Valby Idrætspark

Onsdag den 3. september var under tegnede indbudt til forevisning af den nye tribune i Valby.

Formanden for Københavns Idrætspark, hr. Børge Smidt bød de ca. 400 gæster velkommen i det nye anlæg. Han gav en del tekniske oplysninger om den smukke tribune, der har plads til 4722 tilskuere, han fortalte, at man her i Danmark havde bestilt alle sæder 2 cm bredere, end man bruger dem i England; da han jo har været til flere møder med klubbens formand og næstformand, er det sikkert ved disse, han har fået denne glimrende idé. Da der ud over siddepladserne er ca. 7000 ståpladser, vil denne bane dække publikumsbehovet ved de fleste divisionskampe, da der samtidig i direkte tilknytning til anlægget er indrettet parkeringsplads til ca. 2000 biler,

skulle også dette vigtige problem være løst på tilfredsstillende måde. Når den nye S-tog linie tages i brug, vil denne tilsammen med de offentlige buslinier løse transportspørgsmålet for ikke-bil ejere eller folk, der ønsker at lade bilen blive hjemme.

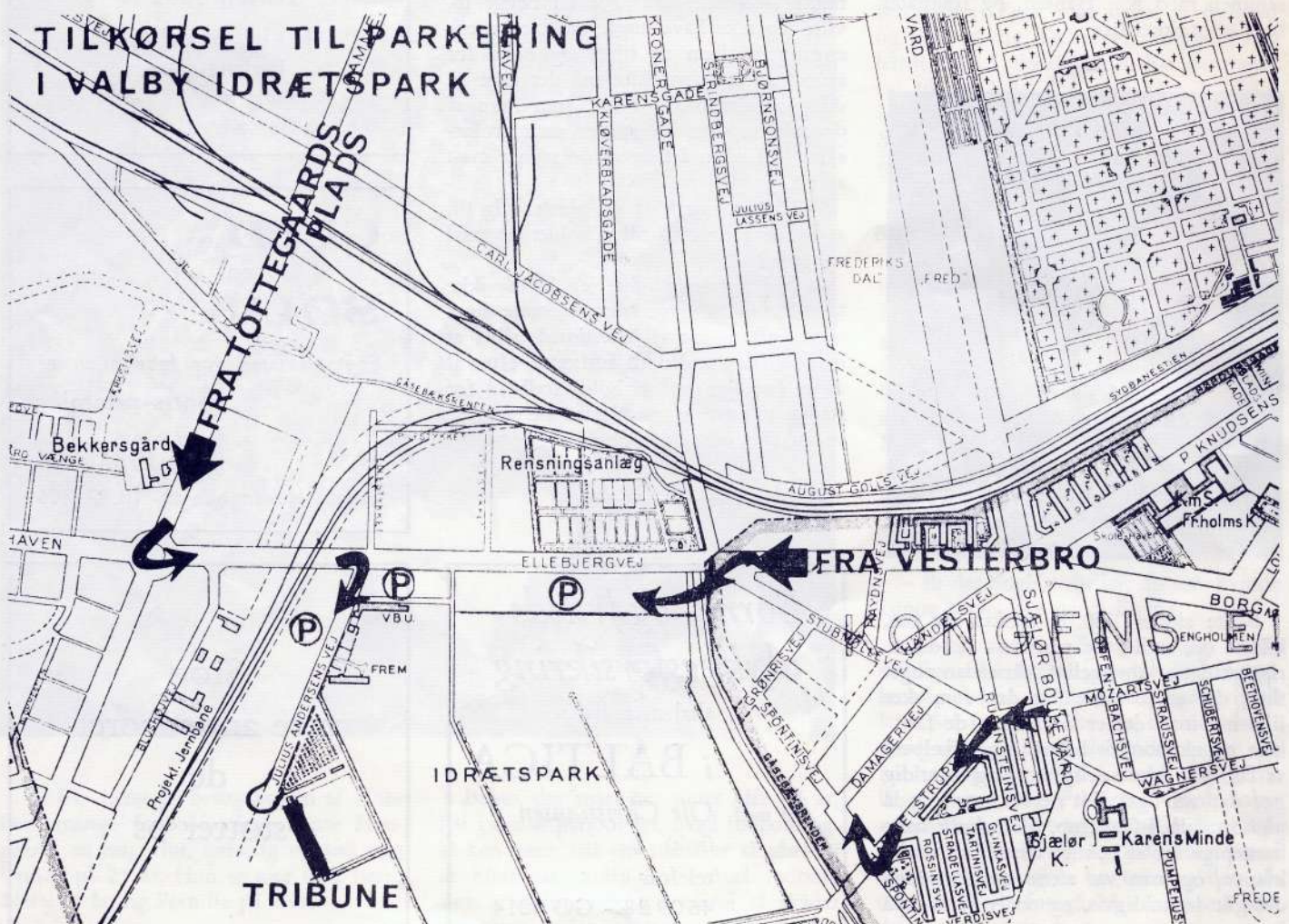
Efter Børge Smidts velkomst var der forevisning af det indre i tribunen. I underetagen er indrettet et utal af omklædningsrum og hvad dertil hører: massagerum, baderum tilligemed to store saunaer. Da disse omklædningsrum jo også skal benyttes af andre klubber end dem, der spiller på opvisningsbanen, vil den praktiske og moderne indretning heldigvis også komme mange mindre klubber til gode. Fra tilskuerpladserne er der direkte adgang til et 110 meter langt lokale med pølsebarer, ølbarer, kiosker

og moderne toiletforhold og lign. Dette store lokale kan, når der ikke spilles, deles op i forskellige mindre lokaler til møder og lignende.

Efter forevisningen havde det engelske selskab Banbury Grandstands Ltd., der jo som bekendt har udviklet tribunen, der herhjemme iøvrigt er opført af Firma Højgaard og Schultz A/S, indbudt til cocktailparty i den store publikumsfoyer. Her gav den engelske direktør en del tekniske oplysninger, hvorefter alle hyggede sig en times tid over en drink og en pindemad, samtidig med at man glædede sig over disse dejlige nye forhold, hvor vi forhåbentlig på den dejlige aflastningsbane skal se mange gode kampe fremover.

B. W.

OVERSIGTSKORT



Der er vel ingen i FREM, der ikke kender denne dommer på den ene eller anden måde. Dette har fået os til at formå Kurt Johansen til at skrive om, hvor-

dan det er at dømme for FREM, og for at der ingen tvivl skal være om, hvorfor han er så kendt i FREM, har vi kaldt artiklen

»DØMT TIL AT BLIVE SKÆLDT UD«

Da jeg har fået lejlighed til gennem FREM's medlemsblad at komme frem med min mening om årsagen til, at dommeren ofte bliver upopulær i flere kampe, føler jeg lyst til at komme med nogle fejl, som jeg tror er en væsentlig ting til at gøre forholdet så spændt, som det har været gennem de senere år. En af dem er, at lederne af de forskellige klubhold ikke bakker dommerne nok op, dernæst at alt for mange spillere ikke har kendskab til lovene. „Men der er vel også fejl hos dommerne?“ vil nogle nok spørge om. Ja, selvfølgelig er der fejl hos dommerne, men for at finde ud af, hvordan det hele skal blive bedre, må man først forsøge at finde frem til de væsentlige fejl, der er med til at ophidse ellers stille og rolige unge mennesker. Jeg skal forsøge på at redegøre for min mening, idet jeg tror, der er 3-4 ting, som bør rettes, før vi igen finder frem til, at fodbold skal betragtes som leg for voksne mennesker.

Punkt 1: Mentaliteten er blevet en hel del forandret siden den 2. verdenskrig. Man har ikke mere respekt for sin næste, brutalitet hører hverdagen til, og dette er en væsentlig grund til, at ungdommen af i dag ikke mere regner sport for en sjov fritidsadspreldelse. Men hvad kan man gøre for at komme dette til livs? Efter min mening er der to veje, man kan gå – enten at stramme fodboldlovene – eller også give, som flere klubber gør, den spiller, der ikke kan beherske sig, karantæne; men jeg er ikke helt tilhænger af det sidste, da det jo ofte er sådan, at en klubledelse ser forskelligt på de forskellige tilfælde. Jeg tror, det ville hjælpe betydeligt mere på længere sigt, hvis man gav dommerne ret til at dømme hårdere, således at forskellige brutale overfald blev straffet med straffespark overalt på banen. Derved tog man også noget fra de enkelte dårlige ledere, der findes rundt omkring i klubberne.

Men alt dette kun for at gøre opmærksom på en af de ting, der er med til at gøre dommeren upopulær.

Punkt 2: Jeg kunne godt tænke mig, at man indførte en lov om, at ingen måtte deltage på seniorhold, før de havde bevist, at de var helt inde i lovsættet, således at man blev klar over de forskellige forseelser, der ofte er skyld i spillernes kværling over dommeren.

Jeg skal forsøge at fortælle, hvad jeg mener om FREM's spillere og deres opførsel på banen, da jeg gennem en længere årrække har dømt privatkampe for FREM – såvel junior som senior. Jeg vil begynde med at fortælle, at jeg ikke synes, FREM's spillere er hverken værre eller bedre end andre spillere. Der er i FREM såvel som i andre klubber, jeg har dømt for, folk, der har mere temperament end andre, og det er disse spillere, der oftest er skyld i, at en klub får et dårligt ry på sig, så er det, om dommeren forstår at sætte sig i respekt hos disse iltre fyre, der findes. Her tror jeg, at det væsentlige ligger i, om en dommer bliver populær eller upopulær.

Jeg har mange gange været i modvind hos FREM's spillere under kampene og er blevet lovet al landsens ulykker, fordi jeg har påtalt en grov eller brutal forseelse, men når vi senere har drøftet dette, er vi som regel blevet enige. Jeg er også blevet populær, når jeg enten har givet en advarsel eller har vist en mand ud, men det har altid været en modspiller. Der er som regel tre ting på en bane, som spillere og dommer altid kan blive uenige om, først noget af det, der oftest er årsagen til uenighed – „off-side“. De fleste spillere råber altid på off-side, når en modspiller står i off-side-position, og når dommeren ikke fløjter, er det altid „Idiot“ eller „Åndssvag“ de hyppigste tilråb, man hører, men hvis spillerne sætter sig ind i lovene, opdager de måske, at det var dem selv, der ikke



var rigtig åndsfriske, da det jo ikke er forbudt at være off-side, medmindre man efter dommerens skøn drager en fordel af at være off-side, generer en modspiller eller indvirker på spillet, og såfremt dette ikke er tilfældet, må dommeren ikke dømme off-side. En anden ting, der også er en væsentlig årsag til at blive upopulær på, er obstruktion. Her bør spillere også læse lovene grundigt igennem, idet det kun er, når man forsætligt lægger en modspiller hindringer i vejen, så han ikke kan spille bolden, at man skal straffe spilleren. Det er ikke forbudt at gå ind foran en modspiller, når man bare forsøger at spille bolden. Så er der to ting til, der især falder spillerne vanskeligt at forstå. Det er benspænd og spille bolden med hånden. I begge tilfælde er det også kun det forsætlige, der skal straffes. Hvis jeg særligt skal fremhæve, hvordan en mand, der er meget temperamentsfuld, fuldstændig er en anden efter en kamp, er der særlig een Frem'er, jeg kan nævne her. Det er Leif Jensen. Han kan på en bane opføre sig på en sær og underlig facon, og når man så taler med ham bagefter, kan han dårligt selv huske det. Her er vi ved et ømt punkt hos såvel spillere som dommer. Den dommer, der kender Leif, vil vel nok se gennem fingre med hans opførsel, mens en dommer, der ikke kender ham, kan finde på at give advarsel. Som man vil se, er det ikke altid forseelsen, der straffes, men manden, og det er med til at gøre det dobbelt svært at være dommer, når spillerne ikke selv kender lovene til bunds.

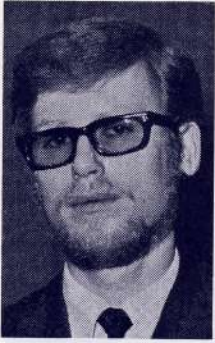
Jeg håber, der er noget her imellem, der kan få spillerne til at debattere, om det ikke ofte er dem selv, der ødelægger en kamp, i stedet for altid at give dommeren skylden.

Hvis der kommer indlæg, der giver grund til besvarelse, er jeg villig til dette.

Med venlig hilsen

Kurt Johansen.

BREV FRA EN »SVENSKER«



Mortensen
Flemming
regner med
en del år
i svensk fodbold

Fra Flemming Mortensen, som nu spiller i Sverige, har vi fået følgende brev:

Som mange måske ikke ved, hedder klubben „I. F. Heimer“, Lidköping, og selve byen ligger helt ud til Väneren, den største sø i Sverige, ca. 140 km lang. Byen, som er på ca. 20.000 indbyggere, er delt i to dele af en elv, langs hvis sider der er spækket med sejlbåde af alle slags – et rigtigt ferieparadis. Desuden findes her stor moderne swimmingpool med tempereret vand – en af Sveriges bedst besøgte folkeparker plus en omegn, som er værd at udforske nær-

mere. Vel at bemærke er det om sommeren, her er dejligt, for vinteren heroppe er ærlig talt ret trist.

Vi kom herop først i marts måned i en halv meter sne og 18° frost, og det så faktisk ikke særlig spændende ud, men vi fik hurtigt travlt med at indrette vores to-værelses moderne lejlighed, som ligger i udkanten af byen i et helt nyt kvarter – så nyt, at det udvendige ikke er færdigt endnu.

Det første, vi skaffede os heroppe, var en bil (Volvo Amazon), for det er man faktisk tvunget til at have med de afstande, der er i Sverige, og så er det jo også lettere at „smutte“ de 400 km, vi har hjem, ind imellem. Bilen er forresten også en af de eneste ting, de er billigere med i Sverige.

For at rette eventuelle misforståelser angående svenske fodboldspillere, som sikkert mange tror kun arbejder med halvdagsjob og siden bare spiller fodbold, kan jeg fortælle, at de faktisk alle har almindeligt arbejde, og træningen er som hjemme om aftenen 2–3 gange om ugen. Dog har jeg ikke arbejdet mere end to måneder indtil nu, men nu har jeg tænkt at starte eget dekoratørfirma, for ellers bliver det lidt for trivielt heroppe.

Fodboldsæsonen starter lidt senere heroppe om foråret end hjemme, men da

der for det meste spilles på hverdage (og har alle lørdag/søndage fri) er vi færdige sidst i juni og har hele juli fri.

Efterårssæsonen begynder så omkring 1. august, og i år er vi færdige den 4. oktober. Træningen begynder først midt i januar igen, så vi har jo lidt mere fritid end hjemme. Kravene er heller ikke helt så store som f. eks. i „Frem“.

Succes kan man vel godt sige, jeg har haft, men jeg tror heller ikke, at nogen dansk 1. divisionsspiller skulle have svært ved at hævde sig i svensk 3. division, så jeg håber og regner med en del år i svensk fodbold.

I øjeblikket ligger vi placeret som nr. 5 eller 6, og jeg tror nok, det også bliver slutplaceringen, men med det ret så ringe materiale, vi ellers har, synes jeg, det er passende. Vi kunne godt bruge lidt flere og lidt bedre spillere, men jeg skal nok dy mig for at begynde nogen import.

Privat har vi heller ikke de store problemer. Vi har fået en masse nye og gode venner både inden og uden for fodbold, og ikke at forglemme har vi jo også faet en lille ny „svensker“ i familien – vores datter, som snart er 2 måneder.

Jeg vil slutte i håbet om, at „Frem“ får held og fremgang og forbliver i 1. division – for trods alt: Een gang Frem'er – altid Frem'er!

Ny ADVARSEL!

En ny advarsel til såvel unge som ældre medlemmer!

I sidste nummer af medlemsbladet bragte vi en alvorlig advarsel til alle, om ikke at skyde genvej over midterrabatten på Ellebjergvej.

Trods denne og tidligere advarsler ser vi gang på gang både unge og ældre benytte sig af denne genvej. Vi gentager nu som sidst, denne genvej kan komme til at gå over hospitalet.

Benyt derfor de reglementerede overgange, nemlig den lysregulerede fodgængerovergang eller fodgængerbroen, når du skal på besøg i Valby Idrætspark.

Finn Hansen

For sportens skyld

a howeni

RANTZAUSGADE 19 - KØBENHAVN N - TELEFON (01) *35 04 88

regnemaskiner

skrivemaskiner

kasseapparater

brandbøxe

pengeskabe

kontormøbler

v/ B Finn-Nielsen og Bendt Werge

FREDERIK BARFODS SKOLE

Kochsvej 36 — 1812 Kbhvn. V.

Telf. 21 35 36

Hovedskole og realskole for drenge. Indmeldelser modtages nu. Ring eller skriv efter brochure med udførlige oplysninger om pris m. v. til skolens kontor, som er åbent mandag til fredag 13—14.



Vi skal denne gang præsentere en gammel kending.

Finn er 26 år, 187 cm høj og kom i sin tid til Frem fra den lille provinsklub Horslund på Lolland. At Frem blev den foretrukne klub ligger vel nok i, at Finn's storebror Henning et par år i forvejen var blevet indmeldt i klubben.

Finn har kun spillet i Horslund, før han som senior blev medlem af Frem. Han debuterede på vort 2. hold som centerhalf og kom relativt hurtigt på vort bedste hold, hvor han gennem flere år var fast mand som højre back.

Den store konkurrence, der har været om pladserne på 1. holdet, har bevirket, at Finn i dag spiller på vort 2. hold — dog med håbet om atter at få chancen for at komme helt til tops.

I det private er Finn uddannet som herrefrisør og blev for ca. 2 1/2 år siden kendt i hele København som frisør for prins Henrik. Senere er Finn blevet repræsentant for det franske firma L'oreal, hvor han berejser København og hele Nordsjælland.

Det er vel ikke for meget sagt, at Finn ved sin rolige og noble optræden såvel på banen som uden for banen kan betragtes som noget af et ideal som Frem'er.

MEG.

Gør som klubben

lad FREDERIKSBERG
REJSEBUREAU blive
Deres rejsebureau —
Hvadenten det drejer
sig om individuelle
eller selskabsrejser

FREDERIKSBERG
REJSEBUREAU A/S

FALKONERCENTRET

FALKONER ALLÉ 7. KØBENHAVN F. FA 86 01*



sven
petersen

INTERNATIONAL SPEDITION

Im- og Eksportspedition

Toldklarering

Oplagring

Forsikring

Luftfragt

Kørsel

Lavendelstræde 15-17 . Telf. MI 920* . Telegr.-adr. SVENPET

Grænse-kontor i Padborg: SVEN PETERSEN
International Spedition

Husk KONTINGENT

Er Ungdomsafdelingen for stor?



Har vi for mange hold i Ungdomsafdelingen?

Af Børge Mossfeldt

Under denne overskrift har A. Friis begået en artikel, som berører alle i FREM. Jeg vil dog nævne, at vore mange medlemmer ikke kan have kendskab til ungdomsafdelingens struktur og hele organisation – men kun instruktører, ledere, bestyrelse og de særligt interesserede medlemmer, der følger vort arbejde i hverdagen og turneringskampene, kender vore problemer.

Du skriver, Friis – rygter om en drastisk nedskæring af vor deltagelse i K.B.U.s mange turneringsrækker – et drastisk tilbageskridt, hvis vi fortsat skal bevare jævnbyrdigheden med f. eks. Hvidovre for at nævne en af de bedste, og som gør et kæmpearbejde på linie med de fleste mindre klubber i Valby. Det er disse sidste klubber, du lader helt ude af billedet, når vi skal sammenligne arbejdsvilkårene FREM kontra periferiklubberne. Du har hørt min klagesang om de for færdelige år 1964–65, hvor vi kørte hele ungdomsafdelingen med otte mand, resultatet blev jo også derefter. Så kom du og mange fortræffelige forældre og gjorde et strålende stykke arbejde for jeres drenge og Boldklubben FREM. Trods alt er du så ny i ungdomsarbejdet, at det ville være beskæmmende for os gamle, hvis du i en enkelt artikel kunne stille arbejdsregler og en prognose, der kunne løse alle vore problemer. Jeg skal i det følgende forklare, hvorfor det hele faktisk er, som det er p. t. 1969, og hvorledes jeg har tænkt mig vi bør planlægge for 1970 og fremover. Det er mit indtryk, at du savner en fast linie, men det er der, den er dog behæftet med skønhedsfejl, som vi må have fjernet omgående.

1. Hvilke krav stiller man til en ungdomsafdeling af Boldklubben Frem's størrelsesorden?
2. Skal arbejdet tilrettelægges med udklækning af talenter til vort divisionshold?
3. Eller skal vi have en stor blandet afdeling med i første række hensyn til

talenter og derefter den jævne spiller for at slutte med et fritidshjem, hvor vi beskæftiger drenge, der ikke kan og aldrig kommer til at spille fodbold, fordi deres talent ikke opfylder de krav, man stiller i en 1. divisionsklub som Frem?

Hvilke af disse krav har vi mulighed for at opfylde, og her kommer problemerne, uanset om man hedder Frem eller er en 2. divisionsklub, det er et spørgsmål om beliggenhed. Vi hører til i Valby Idrætspark, men desværre sammen med atten andre K.B.U.-klubber, der begrænser vort arbejdsområde. Jeg har desværre ikke tallene på de mange ungdomshold, disse atten klubber har tilmeldt K.B.U. Men det er da klart, at hvis vi i lighed med Hvidovre, Hero, Tårnby, Kastrup og mange andre periferiklubber var alene i Valby, ville vi være aldeles dominerende i København, hvilket følgende beviser.

Vi er nummer et med miniputterne, nr. to med putterne og besætter førstepladserne med drenge og junior for at slutte med en pæn femteplads i ynglinge-rækken, her er tale om vore bedste hold talentholdene. Og så kommer årsagen til vore svage hold fra fjerde og nedefter, de øvrige Valby-klubber besætter førstepladserne i b- og c-rækkerne, det kunne tyde stærkt på, at Valby er Københavns bedste bydel hvad fodbold angår.

Vi har aldrig været så aktive i Frem's ungdomsafdeling som i dag, der skrives i lokalbladene, der arrangeres andespil, hvis indtægt bevirker, at de transportudgifter, der kendes i andre klubber på linie med Frem, og som er på mange tusinde kroner, kan benyttes til drenge-, junior- og ynglingeafdelingen til rejser og de mange ting, der skal bruges penge til. Afslutningsfester, forældremøder betales også af andespillene.

Der er vel ingen, der tror, at vi kan presse citronen mere, for så skal vi simpelthen hente ungdommen fra de 18 Valby-klubber over i Frem. Hvidovres held

er, at hvis der kommer folk til kommunen og beder om plads til en ny klub, får de den besked, at det fodbold, der skal dyrkes i Hvidovre, skal foregå i H.I.F. Det, at man i en kommune kan koncentrere alt tilskud til én klub, bevirker simpelthen, at den sportsligt kommer til at stå stærkt, og at man samtidig kan formidle et stort fritidshjem for bydelens ungdom, uden at der kræves et divisionshold, der må spytte klækkeligt i kassen.

Som nævnt er de lokale forhold for periferiklubberne og de gamle klubber i København i så stor favør til omegnsklubberne, at man i København må gå i tænkeboksen, hver gang vi skal gennemføre et større arrangement af økonomisk karakter, for det er jo stadig divisionsholdet, der skal skaffe de penge, man blot henter i ungdomsudvalgene i omegnskommunerne.

Alt dette om vor økonomiske status 1969. Men hertil kommer alt det besværlige og upraktiske, som vore unioner er verdensmestre i at skabe. Da K.B.U. afskaffede licenskortene, og vi stadig fortsætter med kalenderturneringen, kom alle K.B.U.s klubber ud på det dybe vand. Vi har indført et internt licenskort, som bliver intakt fra 1. oktober, jeg forventer, at det bliver en stor hjælp for kontoret og alle instruktører og hele vor administration, især når vi til november skal anmelde hold til turneringen 1970.

Hvad der også (en følge af kalenderturneringen) gør det hele næsten uoverskueligt er, at vi skal anmelde hold i december til K.B.U. Vi slutter normalt turneringen 15. oktober, hvor drengene rokeres til den nye turnering, der først begynder ca. 15. april. Vi skal således kunne stille med de hold, vi anmeldte til turneringen 1970, ca. 6 måneder efter. Og hvem kan garantere, at vi stadig har de mange drenge efter et så stort interval i vintermånederne?

Kære Friis, vi to er helt på linie, hvad arbejdet i ungdomsafdelingen angår, vi

fyrer begge mange timer af for at gøre vor ungdomsafdeling så god og attraktiv som muligt. Men synes du ikke, vi giver et forvirret indtryk om midlerne i det sidste medlemsblad. På side 11 skriver du i artiklen „Er ungdomsafdelingen for stor?“, at du er stærkt bekymret for de rygter, du har hørt om nedskæring af ungdomshold ved bestyrelsens indgriben. Samtidig skriver jeg på side 13, hvor jeg slutter artiklen med en forrygende balle til de mange ungdomsspillere på vore laveste hold for den slendrian og mangel på interesse, de har lagt for dagen i den forløbne turnering, og truer med at afmelde hold udover de to, vi har afmeldt. Og det er i dette problem, jeg er meget uenig med dig. Spørgsmålet er: Skal vi i Frem anmelde hold, der kun beskæftiger drenge på et plan, der må sidestilles med fritidshjem. Altså drenge, der er helt uden talent og aldrig bliver bare jævne fodboldspillere, og så kommer det primære: om mandagen kan vi læse, at de har tabt med 17-0 til de klubber, der helt suverænt i deres bydel har alle drenge i klubben, da der ikke findes andre klubber. Vi skal bestemt ikke svigte Valbys

ungdom, men Frem har snart 100 år på bagen – store traditioner – og er vel blandt de klubber i landet, der har opnået fodboldkultur – vi skal værne om klubbens navn og dens sportslige status, og det gør vi ikke ved at blande vort arbejde i ungdomsafdelingen sammen med fritidshjemmene.

Jeg er ked af at læse, at vi henter drenge fra 6. hold til 1., vi har jo den aftale, at alle nye drenge, der modtager det grønne kort af fru Gustafson, møder første gang hos den instruktør, der beskæftiger 1. og 2. hold, som så sigter drengen og placerer ham efter talent. De eksempler, du nævner om en 6. holdsspiller, der pludselig ryger op på 1. hold, afskrækker mig ikke. Talentet lader sig ikke standse, og er han overset, skal han nok på et eller andet tidspunkt havne på 1. hold, hvor han hører hjemme.

Konklusionen må blive, at vi fremover er meget kritiske, når vi anmelder hold, vi må sikre os, så godt det lader sig gøre, at de drenge, vi anmelder, gennemfører turneringen, og at vi har de fornødne instruktører og ledere til rådighed. På nuværende tidspunkt vil jeg

foreslå, at vi anmelder følgende hold, der kan måske blive en enkelt afvigelse:

- 4 ynglingehold
- 6 juniorhold
- 6 drengehold
- 5 lilleputhold
- 2 miniputhold

Ialt 23 hold

Jeg vil gentage: Det er vor pligt at undgå de meget store nederlag på vore lavere hold. Vi må se i øjnene, at de drenge, vi skal bruge til disse hold, spiller i de mindre klubber i Valby. Og så er vor situation den, at vi skal presse et hold talentløse drenge til søndag efter søndag at modtage disse øretæver, der efterhånden demoraliserer, så de taber lysten.

Det at spille på 1. hold betyder meget for en dreng, 5. hold i Frem eller 1. hold i en mindre klub – det er forskellen. Viser det sig, at vi har drenge i overskud, når vi har tilmeldt hold, må vi i lighed med i 1956-57, hvor vi havde 28 hold udover turneringsholdene, beskæftige dem i interne turneringer og med aftaler om privatkampe.

Moss.

I K. B.s medlemsblad nr. 2, juni 1969 står følgende:

*Der er forskel på
Kong Salomon
og Jørgen Hattemager
ligesom på
København og
Frederiksberg*

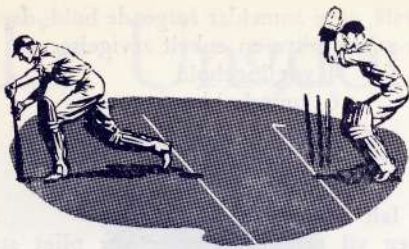
Frederiksberg kommunalbestyrelse hjælper K. B.

Frederiksberg kommunalbestyrelse har set med velvilje — og megen velvilje — på den i sidste nummer af medlemsbladet omtalte ansøgning om hjælp til selvhjælp for K. B.

I skrivelse af 21. april til klubbens bestyrelse har man taget dens vanskelige økonomiske situation ad notam og anerkendt dens reddegørelse herfor, idet man meddeler resultatet af kommunalbestyrelsens drøftelse af sagen — således — i uddrag.

»I denne anledning skal man meddele, at kommunalbestyrelsen i sit møde den 24. marts d. å. i forbindelse med behandlingen af budgettet for 1969/70 har vedtaget, at der på kommunens arbejdsplan for dette år til endelig bevilling i årets løb optages et samlet beløb på indtil 185.000 kroner som støtte til anlægs- og vedligeholdesarbejder på K. B.s anlæg ved Peter Bangsvej, idet 145.000 kr. heraf tænkes anvendt til et lysanlæg på fodboldbane II og 40.000 kr. til afretning og effektiv dræning af grusbanen til fodboldtræning.

Af Ib Henriksen.



CRICKET afdelingen

Sommerferien gjorde godt, vi har kun tabt to kampe ud af otte, det var II holdet, der tabte til et meget stærkt KB hold, og vore lilleputter tabte til Svanholm. Og så har de lidt ældre (gamle) jo selvfølgelig tabt til de unge, resultatet skal vi ikke komme nærmere ind på, for de gamle skal have lov til at beholde selvtilliden til næste år, ellers ender det jo også bare med, at de ikke vil spille med os mere.

Det blev til sejre for andeholdet først over Glostrup, siden Køge og Ringsted. Det skal her bemærkes, at „Cricketbladet“ har omtalt en af vore drengespillere, som deltog i disse kampe. Jeg citerer: „Efter at Glostrup var startet med 111 point mod FREM, havde valbyholdet ikke ventet at vinde, da fem gærder var nede for 23 point, men drengespilleren John Petersen, Frem, scorede sin korte cricketkarrieres højeste med 67 not out og sørgede for, at Frem nåede 191 for 9 gærder.

9 Frem-gærder var ude for 91 mod Køge, der havde startet med 111 point, men igen var John Petersen mand for at redde stumperne, og han battede op, så Frem vandt med 2 point efter første halvleg.“

Det er ikke ofte, vore kampe bliver omtalt i „Cricketbladet“, og når det så oven i købet var en af vore unge spillere, synes det så meget flottere.

Vi fra cricketafdelingen vil ønske John Petersen til lykke med det flotte resultat, 67 not out, som for øvrigt var bedste halvlegsresultat på II holdet i år, og på I hold har kun Knud Timm 75 point og Kaj Hjort 73 point, gjort det bedre. Vi vil ønske dig, at din træningsflid og dine resultater må give dig en kamp på Sjællands udvalgte drengehold mod Jylland, som spilles den 14. september i Ringsted.

I holdet sluttede turneringen på en 3. plads efter Glostrup og Nykøbing F. Vore sidste kamp vandt vi først over Ballerup og siden Glostrup, som vel allerede bemærket, vandt vi over turneringsvinderne Glostrup, og det endda med 127 point efter 1. halvleg, det var de store scores kamp, vi havde 6 mand over 20 point, og det sker desværre ikke så ofte, men som helhed skal vi ikke klage over årets turnering.

Drengene har slået Slagelse, en flot præstation, so mlover godt for fremtiden. Steen Friis var her den store spiller og spillede det bedste cricket, jeg har set fra hans side, det blev til 45 point. På kastesiden skal nævnes Anton Timm, som tog 5 gærder for 7 point, dette resultat taler for sig selv.

På statistikken for året 1969 kan det ses, hvad vore spillere har præsteret. Det skal dog her bemærkes, selv om Poul Erik Hansen er bedst på begge lister for senior, så ville Kaj Hjorth og Bent E. Madson (Reimer) have bedre resultater, hvis resultaterne blev slået sammen. Der er

mange interessante ting i disse lister, så de er værd at granske.

Vi har ikke i år kunnet holde turneringsafslutningsfest, grundet lokalernes ombygning, men vi skal nok komme med en indbydelse til vore koner til fest, når lokalene er i orden igen.

John Petersen på udvalgt hold

John Petersen havde det helt store spil fremme i kampen øst mod vest. I første halvleg kom han ind som 7. gærde og blev topscorer med 25 not out. Han var inde 1 time og 12 minutter. I anden halvleg kom han ind som 3. gærde og gik også her not out med 5 point og stod

her inde i 45 minutter. Her skulle han holde sit gærde, og det gjorde han til fulde.

Han fik efter kampen en cricketbog af lederne for vestholdet for sit fine og og chancefrie spil. Vi i Frem ønsker dig til lykke med nålen for deltagelse på udvalgt hold samt fin præstation.

Resultatet bevirkede, at John Petersen fik bedste gennemsnit på 17.

Slutstillingen for året 1969 i Cricket II. hold

Ved gærder

nr.	navn	kampe	halvlege	not out	score	største score	gennemsnit
1.	Poul Erik Hansen	4	5	0	110	49	22,0
2.	Leo Onink	3	4	0	72	27	18,0
3.	Ove Sørensen	3	3	0	49	46	16,3
4.	John Petersen	6	7	1	93	67*	15,5
5.	John Christiansen	3	3	1	30	29*	15,0
6.	Palle Füssel	4	4	0	55	34	13,7
7.	Søren Sørensen	4	5	2	38	31	12,6
8.	Jørgen Thomsen	6	8	2	51	22	8,5
9.	John Caspersen	1	1	0	7	7	7,0
10.	Erik Stumann	7	9	2	46	21	6,5
11.	Erik Harbøl	8	8	0	47	18	5,8
		48	57	8	598		12,2
12.	Claus Brandstrup	5	5	1	28	23*	5,7
13.	Arne Grønhøj Christiansen	3	4	0	23	21	5,7
14.	Steen Friis	4	6	0	31	11	5,1
15.	Erik Larsen	5	6	1	20	11*	4,0
16.	John Nielsen (maler)	7	7	1	21	9	3,3
17.	Anton Timm	3	4	2	2	2*	3,0
18.	Hans Jørgensen	1	1	0	3	3	3,0
19.	Jørgen Belling	1	1	0	3	3	3,0
20.	Kjeld Nielsen	1	2	0	5	5	2,5
21.	Flemming Fischer	1	1	0	2	2	2,0
22.	Henrik Poulsen	1	2	0	1	1	0,5
23.	Ole H. Christiansen	3	3	0	1	1	0,3

Desuden har Ib Friis Petersen og Poul Erik Sørensen deltaget på vort hold.

Kaste resultat

nr.	navn	antal gærde	for point	gennemsnit
1.	Poul Erik Hansen	14	118	8,4
2.	Erik Larsen	15	184	12,2
3.	Leo Onink	9	112	12,4
4.	Flemming Fischer	2	35	17,5
5.	Claus Brandstrup	5	95	19,0
6.	Hans Jørgensen	1	24	24,0
7.	Steen Friis	4	136	34,0
8.	John Petersen	2	70	35,0
9.	Erik Harbøl	1	42	42,0
10.	Palle Füssel	1	45	45,0

Desuden har Anton Timm 0/37, Jørgen Thomsen 0/22, Jørgen Belling 0/44, Søren Sørensen 0/28.

Slutstillingen for året 1969 i Cricket I. hold

Ved gærdet

nr.	navn	kampe	halvlege	not out	score	største score	greb	gennemsnit
1.	Poul Erik Hansen	1	1	0	40	40	0	40,0
2.	Kaj Hjort	10	12	1	322	73	6	29,2
3.	Bent E. Madsen (Reimer)	4	6	1	142	35	2	28,4
4.	Ole Christiansen	10	12	1	202	51	7	18,3
5.	Otto Brandstrup	10	11	1	153	38	2	15,3
6.	Jørgen Schmidt	10	11	2	120	55*	3	13,3
7.	Knud Timm	7	7	0	93	75	1	13,2
8.	Carlos Fabian	7	8	0	92	32	2	11,5
9.	John Zachariasen	8	10	2	84	29*	3	10,5
10.	Gerry Hosten	9	10	0	103	32	1	10,1
11.	Jørgen Thomsen	3	5	2	22	14	5	7,1
		76	93	10	1273		32	15,3
12.	Henrik Poulsen	6	6	3	11	8	0	3,6
13.	Arne Grønhøj	3	3	0	8	6	3	2,6
14.	John Christiansen	7	9	4	12	6*	1	2,4
15.	Claus Brandstrup	2	1	0	2	2	0	2,0
16.	Hans Jørgensen	1	2	1	1	1*	0	1,0
17.	Palle Füssel	4	5	0	4	2	1	0,8
18.	Leo Onink	2	3	0	2	2	1	0,6

Desuden har Erik Harbøl, Ib Friis-Petersen, John Petersen og Steen friis deltaget på vort hold.

Kaste resultat

nr.	navn	antal gærde	for points	gennemsnit
1.	Knud Timm	1	8	8,0
2.	Gerry Hosten	30	256	8,53
3.	Carlos Fabian	16	166	10,4
4.	Steen Friis	1	11	11,0
5.	Kaj Hjort	25	365	14,6
6.	Jørgen Schmidt	12	199	16,0
7.	John Zachariasen	3	55	18,3
8.	Poul Erik Hansen	1	19	19,0
9.	Hans Jørgensen	1	28	28,0
10.	Palle Füssel	4	116	29,0
11.	Leo Onink	2	94	47,0
12.	Ole Christiansen	0	32	
		95	1349	14,2

Slutstillingen for året 1969 i Cricket for lilleput og drenge

Ved gærdet

nr.	navn	kampe	halvlege	not out	score	største halvleg	gennemsnit
1.	John Petersen	7	12	4	136	29*	17,0
2.	Steen Friis	6	9	0	143	45	15,8
3.	Henning Wennebo Hansen	3	5	2	24	11*	8,0
4.	Ivan Diget	2	4	0	31	21	7,5
5.	Flemming Fischer	5	5	0	33	15	6,6
6.	John Caspersen	6	9	1	44	17	5,5
7.	Johny Olesen	4	7	1	28	12	4,8
8.	Flemming Buhl Hansen	8	14	2	55	16	4,5
9.	Ivan Nielsen	3	4	2	9	4*	4,5
10.	Anton Timm	6	8	1	19	11*	4,1
11.	Peter Caspersen	3	6	0	22	10	3,6
12.	Arne Simonsen	4	7	1	21	8*	3,5
13.	Ole Månsson	6	10	2	16	10*	2,0
14.	Claus Johansen	6	10	1	17	10	1,9
15.	Lars Rønhøj Christiansen	5	8	1	6	4	0,8
16.	Jan Christiansen	2	4	1	2	1*	0,6
17.	Jan Petersen	2	4	0	1	1	0,2

Desuden har Steffen Stumann, Allan Friis-Petersen, Per Onink deltaget på vort hold.

Kaste resultat

nr.	navn	antal gærde	for point	gennemsnit
1.	Flemming Buhl Hansen	4	19	4,7
2.	Anton Timm	15	89	5,9
3.	Flemming Fischer	14	92	6,5
4.	Steen Friis	10	155	9,1
5.	Johny Olesen	1	10	10,0
6.	Arne Simonsen	6	62	10,3
7.	Peter Caspersen	9	96	10,6
8.	John Caspersen	2	54	27,0
9.	Ole Månsson	1	39	39,0
10.	John Petersen	0	10	
		71	626	8,81

Hvad spiser man før en kamp?

Ved en konference for trænere, afholdt af det svenske rigsidrætsforbund i februar, var temaet: sukker, salt og vand før og under konkurrence og anvendelse af hormoner og æggehvidestof for muskelopbygning.

Hans Lewerentz, det svenske fodboldlandsholds læge, fortæller i artiklen, at den vigtigste energikilde er det i muskelcellerne oplagrede glykogen, en sukkerforening, der tilføres kroppen gennem de i føden indtagne kulhydrater, og foreslår følgende for at få sit normale glykogenforråd opfyldt:

- Umiddelbart efter træning, 2-3 dage før kamp, skal spillerne have et relativt kulhydratrigt måltid med rigeligt brød, sødevand eller juice med sukker.
- De mellemliggende dage sikres kulhydrat-tilførslen ved at spise to store chokoladestykker pr. dag.
- Dagen før kampen er sidste chance til at fylde på forrådet, og da kan til frokost eller middag vælges madret af mel-type: pandekage, makroner, spaghetti, kartoffelmos, melrig suppe eller sovs.
- Måltidet før kampen har til formål at give mæthedfølelse. Det er nu for sent at fylde på forsømte glykogenforråd. Dette måltid består passende af æggehvide, som giver god mæthedfølelse, og bør indtages senest tre timer før kamptidspunkt for at undgå fyldt mave. Det svenske landshold bruger filét-bøf (engelsk) med spejlæg og kartofler og som dessert koft frugt.
- Ca. 1 time før kamp indtages saft eller juice med sukker eller dextropur. Her gælder det gamle ordsprog: for lidt og for meget fordærver - det skal være middel-passende portion, da for stærk sukkeropløsning bliver liggende i mavesækken flere timer og kommer først kroppen til gode senere; desuden kan denne ophobning give anledning til følelse af tungthed i maven, man kan føle sig ilde tilpas og tilmed få opkastning. Hensigten med at indtage dette sukker er at have noget til en vis opbygning af forrådet i løbet af kampens hvileperioder.
- I halvlegen drikkes vædske - gerne stærk kaffe eller te med passende sukker, for meget bliver liggende i maven til gene og dermed ringe nytte.

Ib Henriksen.

Hvem - Hvad - Hvorfor

Bladudvalget spørger:

1. *Hvad synes du om Valby Idrætspark contra Københavns Idrætspark?*
2. *Vil vi spillemæssigt drage fordel af vor nye hjemmebane?*



Tage Olsen:

1. Jeg foretrækker V. I. på grund af, at anlægget er mindre og derved hyggeligere, at tilskuerne er tættere på banen og derved har større overblik over spillet, og at tilskuerne er mere i kontakt med spillerne.
2. Det håber og tror jeg, men det vil bl. a. afhænge af følgende: at spillerne kan lide at spille på banen, at medlemmerne møder op og støtter spillerne, at vort hold fortsætter det gode spil, at vi får et fast stampublikum udover medlemmerne, og at medlemmerne efter kampen kan mødes i vore nye klublokaler og hygge sig med spillerne, hvilket skaber større klubliv og derved større sammenhold, til støtte for vore spillere.



Poul Larsen:

1. Valby Idrætspark virker på mig mere hyggelig end Københavns Idrætspark. Blot kunne jeg ønske, at flere pladser var overdækket.
2. Samtidig tror jeg, at vi kommer til at nyde godt af vor nye hjemmebane både spiller-mæssigt og publikums-mæssigt.



Albert Olsen:

1. Valby Idrætspark er absolut at foretrække. Tænk blot på den dejlige bane, de gode omgivelser og parkeringsmulighederne. Måske et lille minus. De nederste siddepladser er dårligt placeret. En del af udsynet er for ringe, da en del trafik af tilskuere ikke kan undgås.
2. Jeg tror, det må være en fordel at have en fast hjemmebane. Det bliver selvfølgelig et spørgsmål om godt spil, så vi kan få et større hjemmepublikum. Også her et lille minus. For at få et større hjemmepublikum må vi ligeledes gøre noget for at få flere overdækkede pladser; man kunne eventuelt starte med ståpladserne.



Svend Frederiksen:

1. Valby Idrætspark virker mere tilskuervenlig på siddetribunen bortset fra de 2 nederste rækker, hvor mange generes af gående ved kampens begyndelse og afslutning. Ståpladserne bør snarest overdækkes i hvert fald på langsiden. Græstæppet er ualmindelig fint. Til- og frakørselsforholdene skal forbedres.
2. Det må være muligt at oparbejde et *virkeligt* hjemmepublikum, der kan støtte vore spillere i kampene.

Spillernes svar til spørgsmål 1. blev et svar om selve atmosfæren på banen, og om de virkelig følte sig hjemme, altså hvor de helst ville spille.

- Curlei Nielsen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Hardy Hansen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Flemming Ahlberg: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Bent Hougård: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Finn Bøje: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Leif Jensen: 1. Kbh.s Idrætspark
2. Ja
- Jørn Jeppesen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Ole Mørck: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Jan Poulsen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Henning Hansen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Leif Printzlau: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Finn Hansen: 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Kell Larsen (spilleudv.form.): 1. Valby Idrætspark.
2. Ja
- Ivan Jessen (træner): 1. Valby Idrætspark.
2. Ja

Ib Henriksen.



Herold Ancher:

1. Valby Idrætspark forekommer at være langt bedre end Københavns Idrætspark, tænk alene på banen, og hvis vi sammenligner den ny tribune med Parkens kedelige, upraktiske cementkolos, har vi fået noget, vi kun kan være glade for. I forbindelse hermed må vi også tænke på de glimrende parkeringsforhold, der ikke findes magen til andre steder i København.
2. Man fristes til et hurtigt ja, men må alligevel tænke sig om på så præcist et spørgsmål. De fleste klubber har en fast kærne af interesserede, dem er vi glade for, men vi må have fat i de mange, som kommer i takt med spillets kvalitet, og de vil animere vore spillere til bedre præstationer. Men det forekommer mig, at vore danske amatører føler en vis belastning over for et krævende hjemmepublikum, - men alligevel ja.

Åbent brev til Palle Stegler

Kære Palle Stegler!

Jeg og vi mange her på Nørrebro, som troligt følger Frem's kampe, kan ikke forstå, du igen står som sensationsstof på bladenes sportssider. Jeg/vi vil tro, at det er under ulyksalige omstændigheder, der rammer dig så voldsomt.

Palle, jeg kender dig som en særdeles god boldspiller og håber, du er på holdet ved sæsonpremieren mod Hvidovre. Op med humøret, Palle, du kæmper jo trods alt for din og min klub. Jeg glæder mig på forhånd til en festlig og fornøjelig afslutning på sæsonen, hvor du er med til at få Frem væk fra bunden af 1. division.

Palle, held og lykke fremover både for dig og hele klubben.

Med Frem-hilsen

Passiv nr. 2588 *Kjeld Tørnqvist*,
Hamletsgade 22, 2200 Kbhvn. N.

SIDSTE NYT fra F. O. B.

Til trods for ombygningen af Frem's lokaler, afholdes medlemsmøderne stadigvæk. Vi er langt nede, da vi kun kan benytte kælderlokalerne, men selv under de primitive forhold har vi det hyggeligt.

Da man forventer, at klubbens lokaler bliver færdige sidst i oktober, er det tanken at afholde medlemsfest i løbet af november. Herom vil senere fremkomme meddelelse.

F.O.B.'er.

Ring og få tilbud hos:

KRØLL's turisttrafik

Schweitzerdalsvej 63
Rødovre

DAG og NAT
Telf. 41 16 00

Leverandør til FREM

MODERNISERING AF VORE KLUBLOKALER

Moderniseringen af vore klublokaler skrider planmæssigt frem, og efter alt at dømme skulle vi kunne tage dem i brug ca. 1. november. Efter at vi har taget aflastningsbanen i brug, er det jo også meget påkrævet, at vi efter kampene kan mødes til en hyggelig sludder, hvor vi diskuterer, „hvorfors vi ikke vandt med mere“.

Vi har inden for bestyrelsen vedtaget at lave det nuværende kælderlokale om udelukkende til vor ungdomsafdeling, så de her får mulighed for efter træning og kæmpe at mødes, uden at det er nødvendigt, at de skal lege stilleleg. Klubbens fjernsyn vil blive anbragt her i kælderen, og vi håber, at vi, når vor økonomi siger ja til det, kan ofre et stereoanlæg, så de unge mennesker kan hygge sig for sig selv. Vort billard, som vi igennem en menneskealder har lejet hos

firma P. O. Petersen, vil blive returneret. Da de unge mennesker nu får deres eget lokale, vil de ikke få adgang til de nyindrettede lokaler, disse vil være til benyttelse udelukkende til senior- og ynglinge-afdelingen.

Da vi jo alle har interesse i at have det så rart som muligt i det egentlige klublokale, er det bestyrelsens mening, hvis det kan gennemføres, kun at servere mad i det forlokale, vi nu, når ombygningen er færdig, har udvidet med den tidligere svalegang.

Vi glæder os meget til at byde medlemmerne velkommen i de nye omgivelser, der forhåbentlig vil være med til at skabe lidt mere klubliv såvel på de faste træningsaftener som efter vore mange hjemmekampe på den nye aflastningsbane.

B. W.

NYT FRA STÆVNET

Det viste sig heldigvis, at Manchester United også økonomisk var det rigtige. Kampen gav 83.000 kroner i overskud.

Der er kommet en invitation til at spille 2 kampe på Madeira i november-december måned. Dette kan ikke arrangeres, men Stævnet har sendt forslag om, at kampene kan spilles først i januar 1970.

Axel Asmussen, B.1903, er blevet „engageret“ til at arrangere indendørs-fodbold i KB-hallen torsdag d. 18. december og søndag d. 21. december, og det skal foregå på samme måde som sidste år, altså en blanding af sport og show.

Ib Henriksen.

Bare de når det!!!

Det enormt rige engelske fodboldforbund er blandt de 62 lande, der ikke i rette tid har betalt medlemsafgiften til FIFA. Andre store lande, der også mangler, er Brasilien, Nordirland, Finland og selvfølgelig Skotland.

Ib Henriksen.

ØNSKEDRØM!

Vor ønskedrøm i ungdomsafdelingen gennem flere år har været en speciel instruktør, der udover de ting holdets faste instruktør har tid til at beskæftige sig med, i ekstra timer kunne arbejde og forbedre de svagheder selv de største talenter er behæftet med. Vi er begyndt med denne instruktion, til glæde for vore instruktører og gavn for vore drenge. Ha-

rald Gronemann har i første omgang stillet sin erfaring og faglige indsigt til disposition for vore drenge og juniore. Det er tanken at denne form for instruktion for vore talenter skal udvides i takt med den tid, Harald Gronemann kan afse udover arbejdet med første og andet ynglingehold.

FREMsagt

Obs! Julenummeret

Da vi af hensyn til postvæsenet skal aflevere næste nummer af bladet senest 10.-12., er det nødvendigt at indlevere evt. stof senest 10.-11., da vi ellers ingen mulighed har for at få det ud rettidigt. Tag dig nu sammen, der må da være et eller andet, du har lyst til at rose eller kritisere.

Bladudvalget.

OMBYGNING »PR. VERS«

Albert Olsen skaffer tømmer, som i loftet fast han sømmer, han får hjælp af Allans søn, de for det får ingen løn, arbejdskraften den er billig, Alberts indsats er frivillig, han vil altid klubmand være, derfor klubben vil ham ære, flid og slid sig altid lønner, som det vel sig bør og „sømmer“ for vor forhal „we will call“ til hans ære „ALBERT HALL“.

„den robuste“.

Vi kunne tænke os ...

- at der var salg af varm kaffe i Valby Idrætspark,
- at halvlegsur og måltavle havde været i orden.
- at højttalerne blev forbedret, det er ikke alle, der kan høre lige godt.
- at vore ønsker ville blive opfyldt, for hvor er det dejligt med en rigtig hjemmebane.
- at vi kunne vinde alle vore kampe på den nye bane.

TO OG TO PÅ TO-TO-TUR

Vi til Prag fløj ned med damer, to og to som en flok svaner, mens svanefar til fodbold drog, svanemor til Østrig tog, hun sig hyggede et par dage, så var svanefar tilbage, det var slut med svanedans, for „trods alt“ så var hun hans, de en uge nu sig hyggede, snart bli'r der nok reder bygget, for af fjorten svanepar, nogle sig formeret har; men vi vandt jo To-To puljen, så der bli'r nok til „semuljen“.

„den robuste“.

Lidt fra bestyrelsen

Det er fra bestyrelsens side vedtaget, at man efter endt ombygning af vore klublokaler vil inddrage billardkælderen og i stedet indrette et ungdomslokale.

Da man ikke har nogen erfaring med indretningen, og hvad der skal være af faciliteter i et sådant lokale, opfordrer bestyrelsen alle i ungdomsafdelingen, der måtte have nogle ideer (f. eks. fra ungdomsklubber o. lign), at fremkomme med disse. Det er meningen, man så senere vil indkalde til møde med repræsentanter fra ungdomsafdelingen for at diskutere de fremkomne forslag. Skriftlige forslag kan afleveres hos opsynet.

»De fortabte sønner«

Edeling og Benny, som vi i klubben synes om, de i dag må stå for skud, tænkt de to sig meldte ud, Vanløse den ene valgte, for Benny AB-KB-FB kaldte, det for jer var spildte dage, I er begge vendt tilbage, klubskitte sig sjældent lønner, husk det, I „fortabte sønner“.

„den robuste“.



Benny Madsen, Scharlingsvej 1.
Søren Ove Sørensen, Ndr. Fasanvej 129.
René Johansen, Wilkensvej 48.
Ole Kurt Edeling, Dybbølsgade 44 A.
Jørn Dalgård Mikkelsen, Vinhaven 29.
Carl-Johan Petersen, Gl. Køge Landevej 644.
Henning Hansen, Nørrebrogade 159.
Bo Elex Petersen, Danhaven 10.
Lars Grønhøj, Tårnhusstræde 31.
René Lassen, Horskildevej 34.
Brian Juul-Nielsen, Folehaven 65.
Jan Wierbein Møller, Asger Ryggsgade 10.
Poul Erik Jensen, Frederiksstadsvej 66.
Niels J. Köhl, Tietgensgade 66.
Peter Böttker, Vigerslev Allé 64.
Lars Egede Andersen, Maglegårdsvej 45.
Steen Bramming Hansen, Asger Ryggsgade 6.
Kim Grøndahl, V. Fælledvej 51.
Thomas Nielsen, Esbern Snaresgade 22.
Per H. Jeppesen, Mellemtoftevej 12.
Kim Bramstrop, Joh. Kellersvej 38.
Kim H. Christensen, Sundevedsgade 33.
Claus Trap Friis, Vigerslev Vænge 50.
Kim Frederiksen, Lerbjergvej 8.
Per Frederiksen, Lerbjergvej 8.
John Brøndum Petersen, Langelandsvej 7.
Brian Pedersen, Enghavevej 60.
Mikael Overgaard-Jensen, Urtehaven 53.
Freddy R. Jensen, Gl. Køge Landevej 137.
Jan Ege Pedersen, Borgm. Christiansensg. 28.
Henrik Lund Jørgensen, Valhøjvej 16.
Jan Tårup Rasmussen, Tartinisvej 32.
Niels Thårup Rasmussen, Tartinisvej 32.
Michael Frederiksen Larsen, Tartinisvej 32.
Per Falk Hansen, Urtehaven 61.
Keld Christensen, Muslingevej 4.
Ole Willumsen, Maglegårdsvej 39.
Mogens Lolck Nielsen, Langelandsvej 5.
Eric Andersen, Frugthaven 37.
Kim Johansson, P. Knudsensgade 80.
Erik Vald. Hansen, P. Sabrosgade 36.
Leif Feldvoss, Thorsgade 101.



— Åh, jeg ved godt, hvad der ligger bag, når du absolut vil giftes med mig den 8. juli. Der ligger det bag, at der ikke er nogen fodboldkamp den dag.